

2023年中医执业/助理医师

速
记
必
背
4
0
0
考
点

1. 人体是以**五脏为中心**，以**心为主宰**的有机整体。
2. 病代表一个**完整**的异常生命过程，证是对**某一阶段或某一类型**的病理概括，症是**个别的、孤立**的现象。
3. 同病异治，“**证异则治异**”；异病同治，“**证同则治同**”。证即**病机**，是疾病的**内在本质**。
4. 精，源自“**水地说**”，即天地精气化生为人。
5. 气，源自“**云气说**”，即宇宙万物的共同构成本原。
6. **元气**是构成宇宙万物的**最基本、最原始**的物质，即“元气一元论”。
7. 阴阳者，血气之男女也；**左右者**，阴阳之**道路也**；**水火者**，阴阳之**征兆也**。
8. 以昼夜分阴阳：上午为阳中之阳，下午为阳中之阴，**上半夜**为阴中之阴，**下半夜**为阴中之阳。
9. 五脏分阴阳：心者，阳中之阳；肺者，阳中之阴；肝者，阴中之阳；**脾者**，阴中之**至阴**；肾者，阴中之阴。
10. 四季分阴阳：夏天属太阳，阳中之阳；秋天属少阴，阳中之阴；冬天属太阴，阴中之阴；春天属少阳，阴中之阳。
11. 阴阳的对立制约：“阴则能制阳矣，静则能制动矣”。
12. 阴阳**互根互用**：“无阳则阴无以生，无阴则阳无以化”；“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也”。
13. 阴阳**交感互藏**：**阴阳交感**是宇宙万物赖以生成和变化的**根源**；**阴阳互藏**是阴阳消长与转化的**内在依据**。
14. 阴阳消长：阴阳消长的根本原因是阴阳之间存在着对立制约与互根互用的关系。阴阳互为消长，基于阴阳的对立制约关系；阴阳的皆消皆长，基于阴阳的互根互用系。
15. 阴阳转化是消长的结果，如果说阴阳**消长**是一个**量变**的过程，阴阳**转化**则是在量变基础上的**质变**，即所谓的“物极必反”。
16. 阴阳偏盛者用“**实则泻之**”的原则，即损其有余。
17. 阴偏衰导致的虚热证，采用**阳病治阴**——**壮水之主，以制阳光**（阳中求阴）。
18. 阳偏衰导致的虚寒证，采用**阴病治阳**——**益火之源，以消阴翳**（阴中求阳）。
19. 五行**相生**次序是：木生火，火生土，土生金，金生水，水生木。（**母子关系**）
20. 五行**相克**次序是：木→土→水→火→金→木。（“**所胜**”“**所不胜**”关系）
21. 胆，贮藏和排泄胆汁，又称中精之腑；胆主决断，称为**中正之官**。
22. 胃主受纳、腐熟水谷，故胃有“**太仓**”“**水谷之海**”“**水谷气血之海**”。
23. 小肠主受盛化物、泌别清浊、主液（利小便所以实大便）。“**小肠者，受盛之官，化物出焉**”。
24. 大肠主传化糟粕，主津。“**大肠者，传导之官，变化出焉**”。
25. 膀胱者，汇聚水液，贮存和排泄尿液。膀胱气化，依赖于肾的蒸腾气化。
26. **三焦**主通行**诸气**及运行**水液**，称为**孤府**。
27. 脑为髓海，主宰生命活动，称为“**元神之府**”。
28. 女子胞与冲脉和任脉关系最紧密：“**冲为血海**”，“**任主胞胎**”。任脉又称为“阴脉之海”。
29. **元气**是人体**最根本、最重要**的气，是人体生命活动的原动力。元气由**肾精**所化，根于命门，通过三焦而流行于全身。
30. **宗气**是由谷气与自然界清气相结合。其功能是上走息道以**行呼吸**、贯心脉以**行气血**和下蓄丹田以**资先天**。
31. 五色主病：**青色主病**：寒证、气滞、血瘀、疼痛、惊风；**赤色主热证**；**黄色主脾虚、湿证**；**白色主虚证**，包括气虚、血虚、阳虚，寒证、出血；**黑色主病**：肾虚、寒证、**水饮**、血

癢、剧痛。

32. 但坐不能卧，卧则气逆，咳逆倚息，多由肺胀、水气凌心所致；但卧不能坐，坐则眩晕，不耐久坐，多由气血两虚所致。

33. 小儿发结如穗，枯黄无泽，伴面黄肌瘦，多为疳积。

34. 突然片状脱发，脱落处显露圆形或椭圆形光亮头皮，为斑秃，血虚受风所致。

35. 头发已脱，头皮瘙痒，多屑多脂，血热化燥所致。

36. 痒腮：一侧或两侧腮部以耳垂为中心肿起，边缘不清，按之有柔韧感及压痛，由外感温毒之邪所致，多见于儿童。

37. 发颐：颧下颌上耳前发红肿起，伴寒热疼痛，多为阳明热毒上攻所致。

38. 目的脏腑分属：心—内外眦的血络—血轮；肝—黑睛—风轮；肺—白睛—气轮；脾—上下眼睑—肉轮；肾—瞳仁—水轮。

39. 目睛凝视多属肝风内动。固定前视：瞪目直视；固定上视：戴眼反折；固定侧视：横目斜视。

40. 斑：片状斑块，平铺于皮肤，抚之碍手，压之不褪色；疹：红色或紫红色，粟粒状疹点，高出皮肤，抚之碍手，压之褪色。

41. 痰白滑质稠而量多，易于咳出，属湿痰，脾失健运所致。

42. 痰中带血，血色鲜红，为咳血，热伤肺络所致。

43. 痰中脓血、腥臭者，为肺痈，由热毒壅肺所致。

44. 呕吐物清稀无臭味，多属寒呕，乃脾胃阳虚所致。

45. 呕吐酸腐，夹不化食物，为伤食，多因暴饮暴食，致食滞胃脘，胃气上逆。

46. 呕吐清水痰涎，胃内有振水声者，为痰饮，由饮停胃肠，胃失和降而致。

47. 呕吐物秽浊有酸臭味，呈喷射状，为邪热犯胃，热扰神明所致。

48. 小儿指纹：红紫辨寒热；淡滞定虚实；浮沉分表里；三关测轻重。

49. 淡白舌：①淡白舌小，主气血亏虚；②淡白舌大，主阳虚水泛；③枯白舌主脱血夺气。

50. 红舌：①舌红、苔黄，脉数主实热；舌红、少苔，脉细数主虚热（阴虚）；②舌尖红赤破溃，主心火上炎；③舌两边红赤，主肝胆热盛。

51. 气脱证见气息微弱、汗出不止、脉微。

52. 痰证以咳吐痰多、胸闷、呕恶、眩晕、体胖或局部有圆滑包块、苔腻、脉滑等为辨证要点。

53. 饮证以胸闷脘痞、呕吐清水、咳吐清稀痰涎、肋间饱满、苔滑等为辨证要点。

54. 主寒脉象：迟、紧、弱；主热脉象：数、洪、滑、促。

55. 主虚脉象：虚、弱、细、濡；主实脉象：实、弦、紧。

56. 主痛脉象：弦、紧、代、促（动、伏）；主血瘀脉象：涩、结。

57. 主痰饮脉象：滑、涩、弦、促、结；主虚主湿脉象：细、缓、濡。

58. 主食积脉象：滑、促、涩、紧（短）。

59. 主阴竭阳脱脉象：微、疾（散）。

60. 主脉律失常脉象：促、结、代。

61. 久病音哑和失音属虚证（金破不鸣），因精气内伤，肺肾阴虚，虚火灼肺，以致津枯肺损，声音难出。

62. 谵语：神志不清，语无伦次，声高有力，主热扰心神；实则谵语。

63. 郑声：神志不清，语言重复，声音低微，主心气大伤；虚则郑声。

64. 狂言：指精神错乱，语无伦次，狂叫骂詈的症状，主痰火扰神。

65. 独语：自言自语，喃喃不休，见人则止，首尾不续，主心气不足或痰蒙心神。

66. 错语：语言错乱，语后自知，不能自主。主虚证，由心气不足、心神失养所致。

67. 咳声紧闷者，多属寒湿；咳声清脆者，多属燥热。

68. 咳后有**鸡鸣样**回声者，小儿多见，名曰顿咳或百日咳，由**风邪痰热搏结**所致；咳声如**犬吠**，咽喉有伪膜，见于白喉，多主**肺肾阴虚**，疫毒攻喉。
69. 喘以气息急迫、呼吸困难为主，哮以喉间哮鸣声为特征。**喘不兼哮，但哮必兼喘。**
70. 病室**尿臊**（氨）气多见于水肿病晚期患者（**肾衰**）；**烂苹果**气味（酮味）多见于**消渴**并发症患者；**蒜臭**气味多见于**有机磷中毒**。
71. 白芷功效：解表散寒，祛风**止痛**，**通鼻窍**，燥湿止带，消肿排脓。
72. 细辛功效：解表散寒，祛风**止痛**，**通窍**，温肺化饮。
73. 薄荷功效：疏散风热，清利头目，利咽透疹，**疏肝行气**。
74. 芦根功效：清热泻火，**生津止渴**，除烦，止呕，利尿。
75. 天花粉功效：清热泻火，**生津止渴**，**消肿排脓**。
76. 水牛角功效：清热凉血，解毒，**定惊**。
77. 青蒿功效：清透虚热，凉血除蒸，**解暑**，**截疟**。
78. 白薇功效：清热凉血，**利尿通淋**，解毒疗疮。
79. 大黄功效：泻下攻积，清热泻火，凉血解毒，**逐瘀通经**。
80. 芒硝功效：泻下攻积，**润燥软坚**，**清热消肿**。
81. 郁李仁功效：润肠通便，**利水消肿**。
82. 秦艽功效：祛风湿，通络止痛，**退虚热**，**清湿热**。
83. 防己功效：祛风湿，**止痛**，**利水消肿**。
84. 砂仁功效：化湿**行气**，**温中止泻**，**安胎**。
85. 白豆蔻功效化湿**行气**，**温中止呕**。
86. 茯苓功效：利水渗湿，**健脾**，**宁心**。
87. 薏苡仁功效：利水渗湿，**健脾**，**除痹**，**清热排脓**。
88. 滑石功效：利水通淋，**清解暑热**，**收湿敛疮**。
89. 金钱草功效：**利湿退黄**，**利尿通淋**，**解毒消肿**。
90. 虎杖功效：利湿退黄，清热解毒，**散瘀止痛**，**化痰止咳**，**泻热通便**。
91. 附子功效：**回阳救逆**，**补火助阳**，**散寒止痛**。
92. 麦芽功效：消食健胃，**回乳消胀**，**疏肝解郁**。
93. 莱菔子功效：消食除胀，**降气化痰**。
94. 鸡内金功效：消食健胃，**涩精止遗**。
95. 槟榔功效：杀虫消积，**行气**，**利水**，**截疟**。
96. 槐花功效：凉血止血，**清肝泻火**。
97. 侧柏叶功效：凉血止血，**化痰止咳**，**生发乌发**。
98. 白茅根功效：凉血止血，**清热利尿**，**清肺胃热**。
99. 白及功效：收敛止血，**消肿生肌**。
100. 仙鹤草功效：收敛止血，**止痢**，**截疟**，**补虚**。
101. 艾叶功效：温经止血，**散寒调经**，**安胎**。
102. 郁金功效：活血止痛，行气解郁，**清心凉血**，**利胆退黄**。
103. 丹参功效：活血**调经**，祛瘀止痛，凉血消痈，除烦安神。
104. 桃仁功效：活血祛瘀，**润肠通便**，**止咳平喘**。
105. 益母草功效：活血调经，**利尿消肿**，**清热解毒**。
106. 牛膝功效 活血通经，补肝肾，强筋骨，利水通淋，**引火（血）下行**。
107. 半夏功效 燥湿化痰，**降逆止呕**，**消痞散结**，外用**消肿止痛**。
108. 天南星功效 燥湿化痰，**祛风解痉**；外用散结消肿。
109. 桔梗功效 宣肺，**祛痰**，**利咽**，排脓。

110. 酸枣仁功效 养心**益肝**，安神，**敛汗**，**生津**。
111. 麻黄汤的主治证候外感风寒**表实证**。
112. 桂枝汤的主治证候：外感风寒**表虚证**。头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。
113. 小青龙汤的功用**解表散寒**，**温肺化饮**。
114. 桑菊饮的主治：**风温初起**，表热轻证。
115. 柴葛解肌汤的主治：**外感风寒，郁而化热证**。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，**眼眶痛**，舌苔薄黄，脉浮微洪。
116. **败毒散**的主治：**气虚，外感风寒湿表证**，**憎寒壮热**，头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，**脉浮而按之无力**。
117. **大承气汤**的主治：（1）**阳明腑实证**。（2）**热结旁流证**。（3）**里热实证之热厥、痉病或发狂等**。
118. 牡蛎散主治：体虚**自汗**、**盗汗**证。
119. 九仙散主治：**久咳肺虚证**。真人养脏汤主治：久泻久痢，脾肾虚寒证。
120. 四神丸主治：脾肾阳虚之**肾泄**证。
121. 竹叶石膏汤主治：伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。身热多汗，心胸烦闷，**气逆欲呕**，口干喜饮，气短神疲，或虚烦不寐，舌红苔少，脉虚数。
122. 清营汤功用：**清营解毒**，透热**养阴**。
123. 犀角地黄汤功用：清热解毒，凉血**散瘀**。
124. 凉膈散功用：泻火通便，**清上泄下**。
125. 逍遥散功用：疏**肝**解郁，养**血**健**脾**。
126. 仙方活命饮主治：阳证痈疡肿毒初起。**红肿焮痛**，或身热凛寒，苔薄白或黄，脉数有力。
127. 导赤散主治：**心经火热证**。心胸烦热，口渴面赤，意欲饮冷，以及**口舌生疮**；或心热移于小肠，**小便赤涩刺痛**。舌红，脉数。
128. 左金丸功用：清泻肝火，降逆**止呕**。
129. 苇茎汤主治：**肺痈**。
130. 泻白散主治：肺热喘咳证。气喘咳嗽，**皮肤蒸热**，**日晡尤甚**，舌红苔黄，脉细数。
131. 清胃散主治：胃火牙痛。**牙痛**牵引头疼，面颊发热，其齿喜冷恶热，或牙宣出血，或牙龈红肿溃烂，或唇舌腮颊肿痛，口气热臭，口干舌燥，舌红苔黄，脉滑数。
132. 玉女煎主治：胃热阴虚证。头痛，**牙痛**，齿松牙衄，烦热干渴，舌红苔黄而干。亦治消渴，消谷善饥等。
133. 芍药汤主治：**湿热痢疾**。白头翁汤主治：**热毒痢疾**。
134. 青蒿鳖甲汤主治：温病后期，邪伏阴分证。**夜热早凉**，**热退无汗**，舌红苔少，脉细数。
135. 当归六黄汤主治：阴虚火旺**盗汗**。
136. 理中丸、小建中汤、大建中汤的**主治区别**
137. 四逆汤主治：心肾阳衰寒厥证。四肢厥逆，恶寒蜷卧，神衰欲寐，面色苍白，腹痛下利，呕吐不渴，舌苔白滑，脉微细。
138. 阳和汤主治：**阴疽**。
139. 大柴胡汤主治：**少阳阳明合病**。
140. 防风通圣散功用：疏风解表，泻热**通便**。
141. 十二经脉的命名依据——**手足、阴阳、脏腑**。
142. 十二经脉的分布规律
- （1）正常：**（阴经）太厥少/（阳经）阳少太——前中后**。
- （2）特殊：

- ①内踝上 8 寸以下——厥太少（厥阴在前、太阴在中、少阴在后）。
- ②循行于前胸部的经脉从内向外排列顺序是：
胸部（肾胃脾）——2、4、6 寸；腹部（肾胃脾）——半、2、4 寸。
143. 十二经脉的循行走向：手三阴从胸走手，手三阳从手走头，足三阳从头走足，足三阴从足走腹胸。
144. 十二经脉的交接规律：
- （1）相表里的阴经阳经在手足末端交接
- ①上肢：肺经与大肠经交于食指端，心包经与三焦经交于无名指端，心经与小肠经交于小指端。（记忆：兰花指）
- ②下肢：胃经与脾经交于足大趾内侧端，膀胱经与肾经交于足小趾端，胆经与肝经交于足大趾的外侧端。（记忆：六趾）
- （2）同名的阳经在头面部交接。
- 阳明经交于鼻翼旁；少阳经交于目外眦；太阳经交于目内眦。
- （3）相互衔接阴经与阴经在胸中交接。
- 脾与心交心中，肾与心包交胸中；肝与肺交于肺。（有心交心，有肺交肺，没心没肺交胸中）
145. 十二经脉的气血循环流注次序——肺大胃脾心小肠，膀胱包焦胆肝乡。
146. 一源三岐：督脉、任脉、冲脉。
147. （1）任脉——阴脉之海；督脉——阳脉之海；冲脉——十二经之海、血海。
（2）阴维脉——调节一身阴经经气；阳维脉——调节一身阳经经气。
（3）阴阳跷脉——调节肢体运动，司眼睑开合。
148. 任脉络联系腹部；督脉络联系背部；脾之大络联系侧胸。
149. 十二经别的循行特点：离、入、出、合。
150. 十二经筋的循行特点：结、聚、散、络。
151. 唯一一条既到达目内眦又到达目外眦的经脉——小肠经。
152. 十二经脉中入上齿——胃经；入下齿——大肠经。
153. 夹咽，连舌本，散舌下的是脾经。
154. 夹咽，系目系的是心经。
155. 循喉咙，夹舌本的是肾经。
156. 与肺相关的经脉——肺、大肠、心、肾、肝。
（肺属肺，大肠络肺，心上肺，肾入肺中，肝注肺）。
157. 过阴器，连目系，上入颞颥的经脉——肝经。
158. 与耳相关的经脉——三焦经、小肠经、胆经、膀胱经（三小胆膀）。
159. 系耳后，出耳上角，入耳中，至目锐眦是手少阳三焦经。
160. 起于目内眦，至耳上角，入络脑的是足太阳膀胱经。
161. 胆道蛔虫症——迎香透四白。
162. 八会穴：脏会——章门；腑会——中脘；气会——膻中；血会——膈俞；筋会——阳陵泉；骨会——大杼；脉会——太渊；髓会——悬钟（绝骨）。
163. 下合穴
胃——足三里；大肠——上巨虚；小肠——下巨虚；
胆——阳陵泉；膀胱——委中；三焦——委阳。
164. “菟陈则除之”指络脉瘀阻的病证可用清除瘀血的刺血疗法。
165. 疏通经络是针灸最基本和最直接的治疗作用。
165. 治疗奔豚气的腧穴——公孙、期门、涌泉。
166. 治疗急性腰痛的腧穴——后溪、睛明、攒竹、养老、水沟。

167. 与喉咙相关的经脉有——**肺、胃、肾**。
168. 主一身之表的经脉是——**阳维脉**；主一身之里的经脉是——**阴维脉**。
169. 上肢针麻用穴——**极泉**。
170. 牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴——**合谷**。
171. **发热的临床分度**：低热 $37.3^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ ，中等度热 $38.1^{\circ}\text{C}\sim 39^{\circ}\text{C}$ ，高热 $39.1^{\circ}\text{C}\sim 41^{\circ}\text{C}$ ，超高热 41°C 以上。
172. **稽留热**： $>39^{\circ}\text{C}$ ，24小时体温波动幅度 $<1^{\circ}\text{C}$ ，肺炎链球菌性肺炎、伤寒、斑疹伤寒等的发热极期。
173. **弛张热**： $>39^{\circ}\text{C}$ ，24小时体温波动幅度 $>2^{\circ}\text{C}$ ，败血症、风湿热、重症肺结核及化脓性炎症等。
174. **三叉神经痛**：颜面部**发作性电击样疼痛**。
175. 带状疱疹呈**刀割样痛或灼痛**。干性胸膜炎为**尖锐刺痛**。
176. 心绞痛：**压榨样伴窒息感**， $3\sim 5$ 分钟；心肌梗死：**濒死感**， >30 分钟。
177. **慢性、周期性、节律性中上腹隐痛或烧灼痛**，服碱性药缓解：**消化性溃疡**。（肠空胃饱）
178. 右上腹部疼痛，伴进食**油腻食物史**：肝脓肿、胆石症、胆囊炎。
179. 持续性、广泛性剧烈全腹痛伴腹肌紧张或板状腹：**急性弥漫性腹膜炎**。
180. 剑突下钻顶样痛：**胆道蛔虫梗阻**。
181. 我国**最常见的咯血原因**：**肺结核**。
182. 房颤听诊特点**心律绝对不规则、S1强弱不等、脉搏短绌**（三个不一）——二狭、冠心病、甲亢。
183. **吸气性**呼吸困难：大气道阻塞、三凹征。
184. **呼气性**呼吸困难：小气道阻塞、COPD、哮喘。
185. 心源性呼吸困难：**劳累性呼吸困难**、端坐呼吸、夜间阵发性呼吸困难——**心源性哮喘**。
186. **库斯莫尔（Kussmaul）呼吸**——深大而规则——**代谢性酸中毒**。
187. **潮式呼吸**——呼吸减慢——**药物及中毒**。
188. 心源性水肿——**足部**，下垂部位明显——**右心衰**。
189. 肝源性水肿——**腹水**——**肝硬化**。
190. 肾源性水肿——**眼睑、颜面**——**肾炎、肾衰**。
191. 传染病的基本特征：**病原体、传染性、流行病学特征、感染后免疫**。
192. HBeAg：病毒活动**复制和传染性**重要标志。
193. 传染病的**预防**：**管理传染源、切断传播途径、保护易感人群**。
194. **乙类按甲类管理**：**非典（SARS）、肺炭疽、禽流感、脊髓灰质炎**；甲类传染病：**鼠疫、霍乱**。
195. 乙肝病毒属**DNA**病毒，其余病毒性肝炎为RNA病毒。
196. 病毒性肝炎传播途径：**甲戊粪口**。
197. HBsAg：感染后**最早出现的血清学指标**。
198. 急性黄疸型肝炎：黄疸期——**巩膜**首先出现黄染、ALT达最高。
199. 重型肝炎：为病毒性肝炎的主要死因。**凝血酶原活动度（PTA） $\leq 40\%$** 。
200. 流行性感冒治疗：**金刚烷胺**只对**甲型流感病毒**有效。**奥司他韦（达菲）**是最理想的**抗病毒**药物。
201. 感冒的基本病机是**卫表不和，肺失宣肃**。感冒病位在**肺卫**，主要在**卫表**。
202. 咳嗽的病理因素主要为“**痰**”与“**火**”，病理性质多为虚实夹杂。
203. 哮病的病理因素以**痰**为主。
204. 喘证的基本病机是**肺气上逆，宣降失职**，或气无所主，**肾失摄纳**。

205. 喘指气息而言，哮指声响而言，必见喉中哮鸣有声。喘未必兼哮，而哮必兼喘。
206. 肺痈临床以咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰甚则脓血相兼为主要特征。
207. 肺胀的病因为久病肺虚，感受外邪。病变首先在肺，继则影响脾、肾，后期病及于心。
208. 肺胀的病理因素主要为痰浊、水饮与血瘀互结。
209. 眩晕的基本病机主要是脑髓空虚，清窍失养，或痰火上逆，扰动清窍。本病的病位在于头窍，其病变脏腑与肝、脾、肾三脏相关。其常见病理因素有风、火、痰、瘀。
210. 中风是以猝然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利为主症的病证。
211. 癫狂病变脏腑主要在心肝，涉及脾胃，久而伤肾。病理因素以气、痰、火、瘀为主，四者有因果兼夹的关系，且多以气郁为先。
212. 痫病的临床以突然意识丧失，甚则仆倒，不省人事，强直抽搐，口吐涎沫，两目上视或口中怪叫为特征，移时苏醒，一如常人为特征。
213. 痴呆的基本病机为髓海不足，神机失用。其病位在脑，与心、肾、肝、脾均有关系。
214. 胃痞是指以自觉心下痞塞，胸膈胀满，触之无形，按之柔软，压之无痛为主要症状的病证。中焦气机不利，脾胃升降失职为本病发生的基本病机。
215. 噎膈的基本病机是津枯血燥，痰气瘀互结，食道狭窄。
216. 痢疾是以大便次数增多、腹痛、里急后重、痢下赤白黏冻为主症的病证。是夏秋季常见的肠道传染病。
217. 黄疸是以目黄、身黄、小便黄为主症的一种病证，其中目睛黄染尤为本病的重要特征。
218. 鼓胀的基本病机是肝、脾、肾三脏功能受损，气滞、血瘀、水停腹中。其病位主要在于肝脾，久则及肾。其病理因素为气滞、血瘀、水湿三者。其病理性质为本虚标实。
219. 疟疾是感受疟邪引起的以寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时为临床特征的一类疾病。
220. 饮邪具有流动之性，饮留胃肠，则为痰饮；饮流胁下，则为悬饮；饮流肢体，则为溢饮；聚于胸肺，则为支饮。
221. 发病过程中，由于风、寒、暑、燥诸邪毒均能化热生火，故外科疾病发生，尤以“热毒”“火毒”最常见。
222. 阳证易消、易溃、易敛，预后多顺（良好）；阴证难消、难溃、难敛，预后多逆（不良）。
223. 外科内治有消、托、补三法。
224. 手术疗法常用的有切开法、烙法、砭镰法、挑治法、挂线法、结扎法等。
225. 疔病好发于项后发际、背部、臀部。
226. 疔的特点与种类：其特点是疮形虽小，但根脚坚硬，状如钉钉，病情变化迅速，易毒邪走散。发于颜面部的疔疮，易走黄而有生命危险；发于手足部的疔疮，易损筋伤骨而影响功能。
227. 疔的特点：局部光软无头，红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在6~9 cm左右，发病迅速，易肿、易脓、易溃、易敛，或伴恶寒、发热、口渴等症状。
228. 发是病变范围较疔大的急性化脓性疾病。其特点是初起无头、红肿蔓延成片，中央明显，四周较淡，边界不清，灼热疼痛，有的3~5日后中央色褐腐溃，周围湿烂，全身症状明显。
229. 有头疽的特点：初起皮肤上即有粟粒样脓头，焮热红肿疼痛，迅速向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，范围常超过9~12 cm，大者可在30 cm以上。容易发生内陷。
230. 丹毒有不同的病名，如生于躯干部的内发丹毒，发于头面部的抱头火丹，发于小腿足部的流火，多生于新生儿臀部的赤游丹毒等。
231. 乳痈治疗当以消为贵。郁滞者以通为主，成脓者以彻底排脓为要。对并发脓毒败血症者，及时采用中西医结合综合疗法。
232. 乳癖特点是单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与月经周期及情志变化密切相

关。乳房肿块大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好。本病好发于 25~45 岁的中青年妇女。

233. 乳核特点是好发于 20~25 岁青年妇女，乳中结核，形如丸卵，边界清楚，表面光滑，推之活动。

234. 癭瘤是癭病中一种急性炎症性疾患。其特点是结喉两侧结块，色红灼热，疼痛肿胀，甚而化脓，常伴有发热、头痛等症状。

235. 白秃疮相当于西医的白癣。病发根部包绕有白色鳞屑形成的菌鞘。自觉瘙痒。发病部位以头顶、枕部居多，但发缘处一般不被累及。青春期可自愈，秃发也能再生，不遗留疤痕。

236. 肥疮特征有黄癣痂堆积，癣痂呈蜡黄色，肥厚，富黏性，边缘翘起，中心微凹，上有毛发贯穿，质脆易粉碎，有特殊的鼠尿臭。当病变痊愈后，则在头皮留下广泛、光滑的萎缩性疤痕。

237. 圆癣初起为丘疹或水疱，逐渐形成边界清楚的钱币形红斑，其上覆盖细薄鳞屑。病灶中央皮疹消退，呈自愈倾向，但向四周蔓延，有丘疹、水疱、脓疱、结痂等损害。

238. 花斑癣本病常发于多汗体质青年，可在家庭中互相传染。

239. 湿疮相当于西医的湿疹。皮损对称分布，多形损害，剧烈瘙痒，有渗出倾向，反复发作，易成慢性等。根据病程可分为急性、亚急性、慢性三类。

240. 牛皮癣特点：皮损多为圆形或多角形的扁平丘疹融合成片，剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深，皮嵴隆起，极易形成苔藓样变。

241. 《经效产宝》又称《产宝》，是我国现存的第一部产科专著。

242. 阴户又名四边，是女性外生殖器官的解剖术语，系指女性外阴，包括阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及前庭部位。

243. 月经的量、色、质：月经量的多少难以准确统计，一般以每月经量 20~60 mL 为适中。经色暗红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。

244. 预产期现代推算的公式是：从末次月经的第 1 天算起，月数加 9（或减 3）日数加 7（阴历则加 14）。

245. 闭经分为原发性和继发性。原发性闭经是指女性年逾 16 岁，虽有第二性征发育但无月经来潮，或年逾 14 岁，尚无第二性征发育及月经。继发性闭经是指月经来潮后停止 3 个周期或 6 个月以上。

246. 小产是指妊娠 12~28 周内胎儿已成形而自然殒堕者，亦称“半产”。

247. 滑胎指堕胎或小产连续发生 3 次或 3 次以上者，亦称“数堕胎”“屡孕屡堕”。

248. 新产妇人有三病是指产后病痉，病郁冒，大便难。

249. 新产妇人有三急是指产后呕吐，盗汗，泄泻。

250. 新产妇人有三冲是指产后败血上冲，冲心，冲胃，冲肺。

251. 产后三审为先审小腹痛与不痛，以辨有无恶露的停滞；次审大便通与不通，以验津液之盛衰，三审乳汁的行与不行及饮食之多少，以察胃气的强弱。

252. 产后用药三禁是指禁大汗以防亡阳；禁峻下以防亡阴；禁通利小便以防亡津液。

253. 癥瘕是指妇人下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者。癥者有形可征，固定不移，痛有定处；瘕者假聚成形，聚散无常，推之可移，痛无定处。

254. 不孕症是指女子婚后未避孕，有正常性生活，同居 1 年，而未受孕者；或曾有过妊娠，而后未避孕，又连续 1 年未再受孕者。前者为原发性不孕，古称“全不产”；后者为继发性不孕，古称“断绪”。

255. 阴挺是指子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达坐骨棘水平以下，甚至子宫全部脱出于阴道口以外。

256. 公式推算小儿体重： <6 个月体重 (kg) = $3 + 0.7 \times$ 月龄； $7 \sim 12$ 个月体重 (kg) = 6

+0.25×月龄；1岁以上体重(kg)=8+2×年龄。

257. 2岁后至12岁儿童的身高：身高(cm)=75+7×年龄

258. 2岁以内乳牙颗数公式推算：乳牙数=月龄-4(或6)。

259. 小儿的生理特点是**脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速。**

260. 小儿的病理特点是**发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复。**

261. 新生儿两侧颊部各有一个脂肪垫隆起，称为“**螳螂子**”，有助吮乳，不能挑割。

262. 新生儿上腭中线和齿龈部位有散在黄白色、碎米大小隆起颗粒，称为“**马牙**”，会于数周或数月自行消失，不需挑刮。

263. 肺炎喘嗽是以**发热、咳嗽、痰壅、气喘**，肺部闻及中细湿啰音，X线胸片见炎性阴影为主要表现，重者可见**张口抬肩、呼吸困难、面色苍白、口唇青紫**等症。

264. 鹅口疮是以口腔、舌上蔓生**白屑**为主要临床特征的一种口腔疾病。又名“**雪口**”。

265. 疳证以形体消瘦，面色无华，毛发干枯，精神萎靡或烦躁，**饮食异常**为特征。

266. 小儿疳证的病因以饮食不节、喂养不当、营养失调、疾病影响、药物过伤以及先天禀赋不足为常见，主要病变脏腑在**脾胃**，脾胃受损、气血津液耗伤为其基本病理改变。

267. **搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视**为惊风八候。

268. 风痧即风疹，是感受风痧时邪，以轻度发热，咳嗽，全身皮肤出现**细沙样玫瑰色斑丘疹**，**耳后及枕部淋巴结(淋巴结)肿大**为特征的一种急性出疹性传染病。

269. 丹痧以发热，咽喉肿痛或伴腐烂，全身布发**猩红色皮疹**，**疹后脱屑脱皮**为特征。西医称为“**猩红热**”。其舌象特点为“**草莓舌**”。

270. 水痘以发热，皮肤黏膜分批出现**瘙痒性皮疹**，**丘疹、疱疹、结痂同时存在**为主要特征。

271. 手足口病是感受手足口病时邪引起的**发疹性传染病**，临床以**手足肌肤、口咽部**发生疱疹为特征。

272. 痄腮以发热、**耳下腮部肿胀疼痛**为主要特征。西医学称为流行性腮腺炎(感染本病后可获终生免疫)。

273. 蛔虫病以**脐周疼痛，时作时止，饮食异常**，大便下虫，或粪便镜检有蛔虫卵为主要特征。

274. 单纯型肾病具备四大特征：①全身水肿。②大量蛋白尿。③低蛋白血症。④高脂血症。

275. 小儿水肿以体内水液潴留，泛滥肌肤，引起**面目、四肢**甚则全身浮肿及小便短少，严重的可伴有**胸水、腹水**为主要表现。

276. 手足口病传染性强，易引起流行。一般预后较好，少数重症患儿可合并**心肌炎、脑炎、脑膜炎**等，甚或危及生命。

277. 紫癜以血液溢于皮肤、黏膜之下，出现**瘀点瘀斑**，**压之不褪色**为其临床特征，常伴鼻衄、齿衄，甚则呕血、便血、尿血。

278. 维生素D缺乏性佝偻病的初期每日口服维生素D **5 000~10 000U**，连服1个月。

279. 激期每日口服维生素D **1万~2万U**，连服1个月。不能坚持口服者可肌肉注射维生素D₂，每次40万U(或D₃ 30万U)，连用1~3次，每次间隔1个月。

280. 在给维生素D的同时应给钙剂每次**0.5~1.0g**，每日2~3次，连服2~3个月。

281. 慢性阻塞性肺疾病(COPD)的最主要的病因是**吸烟**。

282. **COPD**是我国导致慢性肺心病及慢性呼吸衰竭的最常见病因。

283. 支气管哮喘的主要表现为**发作性带有哮鸣音的呼气性呼吸困难**。

284. 支气管哮喘痰液检查涂片镜检可见较多**嗜酸性粒细胞**。

285. **干咳**为肺炎支原体肺炎最突出的症状，咳嗽多为阵发性呛咳，咳少量黏液痰。

286. **吸烟**是原发性支气管肺癌最重要原因。

287. **心力衰竭**为大多数器质性心脏病的常见并发症及最终结局。

288. **冠心病**是缺血性心肌损害最常见的病因之一。

289. 二尖瓣狭窄的最常见病因为**风湿热**，好发于 20~40 岁女性。
290. 二尖瓣狭窄叩诊心浊音界向**左**扩大，心腰消失而呈**梨形心**；听诊心尖区局限性舒张中晚期隆隆样杂音。
291. **β受体阻滞剂**用于轻、中度高血压，尤其是静息心率较快（>80 次/分）或合并心绞痛及心肌梗死后患者。
292. 老年人高血压或合并稳定型心绞痛时选用**钙通道阻滞剂（CCB）**。
293. 消化性溃疡引起的腹痛呈**节律性**并与**进食**相关，十二指肠溃疡（DU）**饥饿**时疼痛，多在餐后 2~4 小时出现，进食后缓解，部分患者可有午夜痛；胃溃疡（GU）疼痛常在**餐后 1 小时**内发生，至下次餐前自行消失。
294. **消化性溃疡**是上消化道出血最常见的病因。
295. **急性上消化道出血**是肝硬化最主要的死亡原因。
296. **肝性脑病**是晚期肝硬化最严重的并发症，也是最常见死亡原因之一。
297. **口服铁剂**是治疗缺铁性贫血的首选方法。
298. **药物及化学物质**是继发性再障的首位病因。
299. 甲状腺危象的治疗首选**丙硫氧嘧啶**。
300. 类风湿关节炎（RA）是一种**异质性、系统性**，以**侵蚀性、对称性**多关节炎为主要表现的自身免疫性疾病；多发生于中年女性，男女之比为 1:3。
301. 感冒的基本病机是**卫表不和，肺失宣肃**。感冒病位在**肺卫**，主要在**卫表**。
302. 咳嗽的病理因素主要为“**痰**”与“**火**”，病理性质多为虚实夹杂。
303. 哮病的病理因素以**痰**为主。
304. 喘证的基本病机是**肺气上逆，宣降失职**，或气无所主，**肾失摄纳**。
305. 喘指气息而言，哮指**声响**而言，必见喉中**哮鸣有声**。**喘未必兼哮，而哮必兼喘**。
306. 肺痈临床以**咳嗽、胸痛、发热、咯吐腥臭浊痰**甚则脓血相兼为主要特征。
307. 肺胀的病因为久病肺虚，感受外邪。病变首先在**肺**，继则影响**脾、肾**，后期病及于**心**。
308. 肺胀的病理因素主要为**痰浊、水饮与血瘀**互结。
309. 眩晕的基本病机主要是**脑髓空虚，清窍失养**，或**痰火上逆，扰动清窍**。本病的病位在于**头窍**，其病变脏腑与**肝、脾、肾**三脏相关。其常见病理因素有**风、火、痰、瘀**。
3010. 中风是以**猝然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利**为主症的病证。
311. 癲狂病变脏腑主要在**心肝**，涉及**脾胃**，久而伤**肾**。病理因素以**气、痰、火、瘀**为主，四者有因果兼夹的关系，且多以**气郁**为先。
312. 痫病的临床以**突然意识丧失**，甚则仆倒，不省人事，**强直抽搐，口吐涎沫**，两目上视或**口中怪叫**为特征，移时苏醒，**一如常人**为特征。
313. 痴呆的基本病机为**髓海不足，神机失用**。其病位在**脑**，与**心、肾、肝、脾**均有关系。
314. 胃痞是指以自觉**心下痞塞**，胸膈胀满，**触之无形，按之柔软，压之无痛**为主要症状的病证。中焦气机不利，脾胃升降失职为本病发生的基本病机。
315. 噎膈的基本病机是**津枯血燥，痰气瘀互结，食道狭窄**。
316. 痢疾是以大便次数**增多、腹痛、里急后重、痢下赤白黏冻**为主症的病证。是夏秋季常见的肠道传染病。
317. 黄疸是以**目黄、身黄、小便黄**为主症的一种病证，其中**目睛黄染**尤为本病的重要特征。
318. 鼓胀的基本病机是**肝、脾、肾**三脏功能受损，**气滞、血瘀、水停**腹中。其病位主要在于肝脾，久则及肾。其病理因素为**气滞、血瘀、水湿**三者。其病理性质为本虚标实。
319. 疟疾是感受疟邪引起的以**寒战、壮热、头痛、汗出、休作有时**为临床特征的一类疾病。
320. 饮邪具有流动之性，饮留胃肠，则为**痰饮**；饮流胁下，则为**悬饮**；饮流肢体，则为**溢饮**；聚于胸肺，则为**支饮**。

321. 发病过程中，由于风、寒、暑、燥诸邪毒均能化热生火，故外科疾病发生，尤以“**热毒**”“**火毒**”最常见。
322. 阳证**易消、易溃、易敛**，预后多顺（良好）；阴证**难消、难溃、难敛**，预后多逆（不良）。
323. 外科内治有**消、托、补**三法。
324. 手术疗法常用的有**切开法、烙法、砭镰法、挑治法、挂线法、结扎法**等。
325. 疔病好发于项后**发际、背部、臀部**。
326. 疔的特点与种类：其特点是疮形虽小，但根脚坚硬，**状如钉丁**，病情变化迅速，易毒邪走散。发于**颜面部**的疔疮，**易走黄**而有生命危险；发于**手足部**的疔疮，**易损筋伤骨**而影响功能。
327. 疔的特点：局部光软**无头**，红肿疼痛（少数初起皮色不变），结块范围多在**6~9 cm**左右，发病迅速，**易肿、易脓、易溃、易敛**，或伴恶寒、发热、口渴等症状。
328. 发是病变范围较疔大的急性化脓性疾病。其特点是初起**无头**、红肿蔓延成片，**中央明显**，四周较淡，**边界不清**，灼热疼痛，有的3~5日后中央色褐腐溃，周围湿烂，全身症状明显。
329. 有头疽的特点：初起皮肤上即有**粟粒样脓头**，焮热红肿疼痛，迅速向深部及周围扩散，脓头相继增多，溃烂后状如莲蓬、蜂窝，范围常超过**9~12 cm**，大者可在**30 cm**以上。容易发生**内陷**。
330. 丹毒有不同的病名，如生于躯干部的**内发丹毒**，发于头面部的**抱头火丹**，发于小腿足部的**流火**，多生于新生儿臀部的**赤游丹毒**等。
331. 乳痈治疗当以**消**为贵。郁滞者以**通**为主，成脓者以彻底排脓为要。对并发脓毒败血症者，及时采用中西医结合综合疗法。
332. 乳癖特点是单侧或双侧乳房疼痛并出现肿块，乳痛和肿块与**月经周期及情志变化**密切相关。乳房肿块**大小不等，形态不一，边界不清，质地不硬，活动度好**。本病好发于**25~45岁**的中青年妇女。
333. 乳核特点是好发于**20~25岁**青年妇女，乳中结核，**形如丸卵，边界清楚**，表面光滑，推之活动。
334. 癰疽是癰疽中一种急性炎症性疾患。其特点是**结喉两侧结块，色红灼热，疼痛肿胀**，甚而化脓，常伴有发热、头痛等症状。
335. 白秃疮相当于西医的**白癣**。病发根部包绕有**白色鳞屑**形成的菌鞘。自觉瘙痒。发病部位以**头顶、枕部**居多，但发缘处一般不被累及。青春期可自愈，秃发也能再生，**不遗留疤痕**。
336. 肥疮特征有**黄癣痂堆积**，癣痂呈蜡黄色，肥厚，富黏性，边缘翘起，中心微凹，上有毛发贯穿，质脆易粉碎，**有特殊的鼠尿臭**。当病变痊愈后，则在头皮留下广泛、光滑的**萎缩性疤痕**。
337. 圆癣初起为丘疹或水疱，逐渐形成**边界清楚**的**钱币形红斑**，其上覆盖细薄鳞屑。病灶中央皮疹消退，呈**自愈**倾向，但向四周蔓延，有丘疹、水疱、脓疱、结痂等损害。
338. 花斑癣本病常发于**多汗体质青年**，可在家庭中互相传染。
339. 湿疮相当于西医的**湿疹**。皮损**对称**分布，多形损害，剧烈瘙痒，有渗出倾向，反复发作，易成慢性等。根据病程可分为**急性、亚急性、慢性**三类。
340. 牛皮癣特点：皮损多为**圆形或多角形**的扁平丘疹融合成片，剧烈瘙痒，搔抓后皮损肥厚，皮沟加深，皮嵴隆起，**极易形成苔藓样变**。
341. 《**经效产宝**》又称《**产宝**》，是我国现存的**第一部**产科专著。
342. **阴户**又名四边，是女性外生殖器官的解剖术语，系指女性外阴，包括阴蒂、大小阴唇、阴唇系带及前庭部位。
343. 月经的量、色、质：月经量的多少难以准确统计，一般以每月经量**20~60 mL**为适中。经色暗红，经质不稀不稠，不凝固，无血块，无特殊臭气。

344. 预产期现代推算的公式是：从末次月经的第1天算起，月数加9（或减3）日数加7（阴历则加14）。
345. 闭经分为原发性和继发性。原发性闭经是指女性年逾16岁，虽有第二性征发育但无月经来潮，或年逾14岁，尚无第二性征发育及月经。继发性闭经是指月经来潮后停止3个周期或6个月以上。
346. 小产是指妊娠12~28周内胎儿已成形而自然殒堕者，亦称“半产”。
347. 滑胎指堕胎或小产连续发生3次或3次以上者，亦称“数堕胎”“屡孕屡堕”。
348. 新产妇人有三病是指产后病痉，病郁冒，大便难。
349. 新产妇人有三急是指产后呕吐，盗汗，泄泻。
350. 新产妇人有三冲是指产后败血上冲，冲心，冲胃，冲肺。
351. 产后三审为先审小腹痛与不痛，以辨有无恶露的停滞；次审大便通与不通，以验津液之盛衰，三审乳汁的行与不行及饮食之多少，以察胃气的强弱。
352. 产后用药三禁是指禁大汗以防亡阳；禁峻下以防亡阴；禁通利小便以防亡津液。
353. 癥瘕是指妇人下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者。癥者有形可征，固定不移，痛有定处；瘕者假聚成形，聚散无常，推之可移，痛无定处。
354. 不孕症是指女子婚后未避孕，有正常性生活，同居1年，而未受孕者；或曾有过妊娠，而后未避孕，又连续1年未再受孕者。前者为原发性不孕，古称“全不产”；后者为继发性不孕，古称“断绪”。
355. 阴挺是指子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达坐骨棘水平以下，甚至子宫全部脱出于阴道口以外。
356. 公式推算小儿体重： <6 个月体重（kg）=3+0.7×月龄；7~12个月体重（kg）=6+0.25×月龄；1岁以上体重（kg）=8+2×年龄。
357. 2岁后至12岁儿童的身高：身高（cm）=75+7×年龄
358. 2岁以内乳牙颗数公式推算：乳牙数=月龄-4（或6）。
359. 小儿的生理特点是脏腑娇嫩，形气未充；生机蓬勃，发育迅速。
360. 小儿的病理特点是发病容易，传变迅速；脏气清灵，易趋康复。
361. 新生儿两侧颊部各有一个脂肪垫隆起，称为“螳螂子”，有助吮乳，不能挑割。
362. 新生儿上腭中线和齿龈部位有散在黄白色、碎米大小隆起颗粒，称为“马牙”，会于数周或数月自行消失，不需挑刮。
363. 肺炎喘嗽是以发热、咳嗽、痰壅、气喘，肺部闻及中细湿啰音，X线胸片见炎性阴影为主要表现，重者可见张口抬肩、呼吸困难、面色苍白、口唇青紫等症。
364. 鹅口疮是以口腔、舌上蔓生白屑为主要临床特征的一种口腔疾病。又名“雪口”。
365. 疳证以形体消瘦，面色无华，毛发干枯，精神萎靡或烦躁，饮食异常为特征。
366. 小儿疳证的病因以饮食不节、喂养不当、营养失调、疾病影响、药物过伤以及先天禀赋不足为常见，主要病变脏腑在脾胃，脾胃受损、气血津液耗伤为其基本病理改变。
367. 搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视为惊风八候。
368. 风痧即风疹，是感受风痧时邪，以轻度发热，咳嗽，全身皮肤出现细沙样玫瑰色斑丘疹，耳后及枕部淋巴结（淋巴结）肿大为主要特征的一种急性出疹性传染病。
369. 丹痧以发热，咽喉肿痛或伴腐烂，全身布发猩红色皮疹，疹后脱屑脱皮为特征。西医称为“猩红热”。其舌象特点为“草莓舌”。
370. 水痘以发热，皮肤黏膜分批出现瘙痒性皮疹，丘疹、疱疹、结痂同时存在为主要特征。
371. 手足口病是感受手足口病时邪引起的发疹性传染病，临床以手足肌肤、口咽部发生疱疹为特征。
372. 痄腮以发热、耳下腮部肿胀疼痛为主要特征。西医学称为流行性腮腺炎（感染本病后可

获终生免疫)。

373. 蛔虫病以**脐周疼痛**，**时作时止**，**饮食异常**，大便下虫，或粪便镜检有蛔虫卵为主要特征。

374. 单纯型肾病具备四大特征：①全身水肿。②大量蛋白尿。③低蛋白血症。④高脂血症。

375. 小儿水肿以体内水液潴留，泛滥肌肤，引起**面目**、**四肢**甚则全身浮肿及小便短少，严重的可伴有**胸水**、**腹水**为主要表现。

376. 手足口病传染性强，易引起流行。一般预后较好，少数重症患儿可合并**心肌炎**、**脑炎**、**脑膜炎**等，甚或危及生命。

377. 紫癜以血液溢于皮肤、黏膜之下，出现瘀点瘀斑，**压之不褪色**为其临床特征，常伴鼻衄、齿衄，甚则呕血、便血、尿血。

378. 维生素 D 缺乏性佝偻病的初期每日口服维生素 D **5 000~10 000U**，连服 1 个月。

379. 激期每日口服维生素 D **1 万~2 万 U**，连服 1 个月。不能坚持口服者可肌肉注射维生素 D₂，每次 40 万 U (或 D₃ 30 万 U)，连用 1~3 次，每次间隔 1 个月。

380. 在给维生素 D 的同时应给钙剂每次 **0.5~1.0g**，每日 2~3 次，连服 2~3 个月。

381. 慢性阻塞性肺疾病 (COPD) 的最主要的病因是**吸烟**。

382. **COPD** 是我国导致慢性肺心病及慢性呼吸衰竭的最常见病因。

383. 支气管哮喘的主要表现为**发作性带有哮鸣音的呼气性呼吸困难**。

384. 支气管哮喘痰液检查涂片镜检可见较多**嗜酸性粒细胞**。

385. **干咳**为肺炎支原体肺炎最突出的症状，咳嗽多为阵发性呛咳，咳少量黏液痰。

386. **吸烟**是原发性支气管肺癌最重要原因。

387. **心力衰竭**为大多数器质性心脏病的常见并发症及最终结局。

388. **冠心病**是缺血性心肌损害最常见的病因之一。

389. 二尖瓣狭窄的最常见病因为**风湿热**，好发于 20~40 岁女性。

390. 二尖瓣狭窄叩诊心浊音界向**左**扩大，心腰消失而呈**梨形心**；听诊心尖区局限性舒张中晚期隆隆样杂音。

391. **β受体阻滞剂**用于轻、中度高血压，尤其是静息心率较快 (>80 次/分) 或合并心绞痛及心肌梗死后患者。

392. 老年人高血压或合并稳定型心绞痛时选用**钙通道阻滞剂 (CCB)**。

393. 消化性溃疡引起的腹痛呈**节律性**并与**进食**相关，十二指肠溃疡 (DU) **饥饿**时疼痛，多在餐后 **2~4** 小时出现，进食后缓解，部分患者可有午夜痛；胃溃疡 (GU) 疼痛常在**餐后 1** 小时内发生，至下次餐前自行消失。

394. **消化性溃疡**是上消化道出血最常见的病因。

395. **急性上消化道出血**是肝硬化最主要的死亡原因。

396. **肝性脑病**是晚期肝硬化最严重的并发症，也是最常见死亡原因之一。

397. **口服铁剂**是治疗缺铁性贫血的首选方法。

398. **药物及化学物质**是继发性再障的首位病因。

399. 甲状腺危象的治疗首选**丙硫氧嘧啶**。

400. 类风湿关节炎 (RA) 是一种**异质性**、**系统性**，以**侵蚀性**、**对称性**多关节炎为主要表现的自身免疫性疾病；多发生于中年女性，男女之比为 1:3。