

23 中医助理（6 月 10 号 17: 00 更新）

第一站

（今年不用关注题号，直接看病和证）

题号	病	证	治法	方药（加减）
1	感冒	阴虚感冒	滋阴解表	加减葳蕤汤化裁
	鹅口疮	心脾积热	清心泻脾	清热泻脾散加减
	哮喘	热哮证	清热宣肺，化痰定喘	越婢加半夏汤加减
	肠痈	湿热证	通腑泄热，利湿排脓	复方大柴胡汤加减
	哮喘	寒包热哮	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
	痈	热胜肉腐	和营清热，透脓托毒	仙方活命饮合五味消毒饮
16	水肿	阳水-风水相搏	疏风清热，宣肺行水	越婢加术汤加减
	不孕症	肾虚-肾阴虚	滋阴养血，调冲益精	养精种玉汤加减
17	头痛	外感头痛-风热头痛	疏风清热和络	芎芷石膏汤
	小儿泄泻	伤食泻	运脾和胃，消食化滞	保和丸加减
18	头痛	外感头痛-风热头痛	疏风清热和络	芎芷石膏汤
	崩漏	肾阴虚证	滋肾益阴，固冲止血	左归丸合二至丸
19	淋证	石淋	清热利湿，排石通淋	石韦散加减
	带下病-带下过多	阴虚夹湿	滋肾益阴，清热利湿	知柏地黄汤
20	痢病	痰火扰神	清热泻火，化痰开窍	龙胆泻肝汤合涤痰汤
	痛经	气滞血瘀	理气行滞，化瘀止痛	膈下逐瘀汤
21	便秘	气秘	顺气导滞	六磨汤加减
	肠痈	热毒证	通腑排脓，养阴清热	大黄牡丹汤合透脓散加减
22	水肿	瘀水互结	活血祛瘀化气行水	桃红四物汤合五苓散
	肠痈	湿热证	通腑泻热，解毒利湿透脓	复方大柴胡汤加减
23	水肿	瘀水互结	活血祛瘀化气行水	桃红四物汤合五苓散
	痛经	气滞血瘀	理气行滞，化瘀止痛	膈下逐瘀汤
24	便秘	阳虚秘	温阳通便	济川煎
	鹅口疮	心脾积热	清心泻脾	清热泻脾散加减
25	痿证	脾胃虚弱	补中益气健脾升清	参苓白术散合补中益气汤
	肠痈	湿热证	通腑泻热，解毒利湿透脓	复方大柴胡汤加减
30	腰痛	寒湿腰痛	散寒行湿，温经通络	甘姜苓术汤
	乳癖	肝郁痰凝	疏肝解郁，化痰散结	逍遥蒺贝散加减
	痿证	脾胃虚弱	补中益气，健脾升清	参苓白术散合补中益气汤加减
	湿疮	湿热蕴肤证	清热利湿止痒	龙胆泻肝汤合草薢渗湿汤加

				减
	胃痛	饮食伤胃	消食导滞，和胃止痛	保和丸
	绝经前后诸证	肾阴虚证	滋养肾阴，佐以潜阳	左归丸加减
	痿证	脾胃虚弱	补中益气，健脾升清	参苓白术散合补中益气汤
	湿疮	湿热蕴肤证	清热利湿止痒	龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤
	痹证	风寒湿痹		
	胎动不安	气血虚弱证	补气养血，固肾安胎	胎元饮
	痹证	风湿热痹	清热通络，祛风除湿	白虎加桂枝汤或宣痹汤
	小儿泄泻	脾虚泻	健脾益气，助运止泻	参苓白术散
	胃痛	肝气犯胃	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散
	肺炎喘嗽	风寒郁肺	辛温宣肺，化痰止咳	华盖散
	鼓胀	变证-大出血	清热凉血，活血止血，	犀角地黄汤
	不孕症	痰湿内阻证	燥湿化痰，理气调经	苍附导痰丸加减
	消渴	肺热津伤证	清热润肺，生津止渴	消渴方加减
	麻疹	出疹期，邪入肺胃	清凉解毒，透疹达邪	清解透表汤加减
	腰痛	肾阳虚	补肾壮阳，温煦经脉	右归丸加减
	不孕症	痰湿内阻证	燥湿化痰，理气调经	苍附导痰丸加减
	不寐	心胆气虚	益气镇惊，安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤加减
	带下病-带下过多	脾虚	健脾益气，升阳除湿	完带汤
	消渴	肺热津伤证	清热润肺，生津止渴	消渴方加减
	带下病-带下过多	脾虚	健脾益气，升阳除湿	完带汤
	不寐	心胆气虚	益气镇惊，安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤加减
	麻疹	出疹期，邪入肺胃	清凉解毒，透疹达邪	清解透表汤加减
	眩晕	痰浊上蒙	化痰祛湿，健脾和胃	半夏白术天麻汤加减
	绝经前后诸证	肾阴阳俱虚证	补肾扶阳，滋肾养血	二仙汤加减
	淋证	石淋	清热利湿，排石通淋	石韦散加减
	不孕症	痰湿内阻证	燥湿化痰，理气调经	苍附导痰丸加减
	便秘	气秘	顺气导滞	六磨汤加减
	水痘	邪伤肺卫	疏风清热，利湿解毒	银翘散
	内伤发热	血瘀发热	活血化瘀	血府逐瘀汤
	麻疹	阴津耗伤	养阴益气，清解余邪	沙参麦冬汤
	呕吐	脾胃气虚	健脾益气，和胃降逆	香砂六君子汤
	肠痈	瘀滞证		
	胸痹	心血瘀阻	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤加减
	崩漏	血热证-虚热证	养阴清热，固冲止血	保阴煎加减

	肺癆			
	崩漏			
	黄疸	阳黄-疫毒炽盛		千金犀角散
	肠痈	湿热症	通腑泄热, 解毒利湿透脓	复方大柴胡汤
	内伤发热	血瘀发热	活血化瘀	血府逐瘀汤
	绝经前后诸证	肾阴阳俱虚证	补肾扶阳, 滋肾养血	二仙汤加减
	咳嗽	痰湿蕴肺证	燥湿化痰, 理气止咳	二陈平胃散合三子养亲汤
	胎动不安	肾虚证	固肾安胎, 佐以益气	寿胎丸
	头痛	内伤头痛-血虚头痛证	养血滋阴, 和络止痛	加味四物汤
	乳癖	肝郁痰凝	疏肝解郁, 化痰散结	逍遥萎贝散加减
	黄疸	阳黄-热重于湿	清热通腑, 利湿退黄	茵陈蒿汤加减
	麻疹	邪犯肺卫	辛凉透表, 清宣肺卫	宣毒发表汤
	肺癆	阴阳两虚	滋阴补阳	补天大造丸加减
	肠痈	瘀滞证	行气活血, 通腑泄热	大黄牡丹汤合红藤煎剂
	不寐	心脾两虚证	补益心脾, 养血安神	归脾汤加减
	湿疮	血虚风燥证	养血润肤, 祛风止痒	当归饮子或四物消风饮加减
	黄疸	气滞血瘀	疏肝理气, 活血化瘀	逍遥散合鳖甲煎丸
	胎动不安	气血虚弱	补气养血, 固肾安胎	胎元饮加减
	淋证	劳淋	补脾益肾	无比山药丸
	丹痧	毒炽气营	清气凉营, 泻火解毒	凉营清气汤
	淋证	热淋	清热利湿通淋	八正散
	带下病-带下过少	肝肾亏虚	滋补肝肾, 养精益血	左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬
	腹痛	寒邪内阻	散寒温里, 理气止痛	良附丸合正气天香散

第二站 (第一题舌诊脉诊必考)

题号	中医操作	中医操作	中医问诊	中医答辩
----	------	------	------	------

1	舌诊	穴位肩井、中渚的体表定位 针灸肩井提插泻法操作		针后头晕恶心怎么处理
2	脉诊	合谷、迎香定位 合谷的单手进针 迎随泻法	心慌气短的问诊	腹痛肝气郁滞的配穴
3	舌诊	肺腧穴，委中定位，委中三棱 针刺络		
4	脉诊	肾腧穴，太溪穴定位	小儿麻疹的问诊	
5	舌诊		问诊鼻衄伴头晕 乏力	
6	脉诊			绝经前后诸症的病因 和病机
7	舌诊		男 70 胃胀反酸 呕吐七天问诊	
8	脉诊	肺腧、足三里定位以及肺腧温 和灸	胸痛的问诊	下肢萎软无力的配穴
9	舌诊	地仓，外关，指切进针法，提 插泻法	呕吐暖气问诊	痹症和痿证鉴别
10	脉诊			水臌气臌的临床表现
11	舌诊			
12	脉诊	百会、悬钟 牙痛取穴合谷下关颊车	问诊女 46 岁泄 泻腰膝酸软	牙痛取穴答辩 合谷下关颊车
13	舌诊	风池，外关穴位定位，外关穴 单手进针，提插泻法	心悸问诊	针刺损伤神经怎么处理
14	脉诊	翳风穴		
17	舌诊	三阴交，气海	隔盐灸，	鹅口疮证型和方剂、组 成
18	脉诊			
19	舌诊	夹脊穴和阳陵泉	黄疸的问诊	丘墟穴的主治
20	脉诊			胆囊炎的主穴和配穴
21	舌诊	委中、气海定位，气海穴回旋 灸法（提问：艾卷与皮肤之间的 隔板选材时要注意什么）	女，头痛三年， 加重一周问诊	腹痛（寒邪内阻证）针 灸治疗主穴选择 （提问：三阴交的主 治）
		委中、腰阳关的定位 隔附子饼灸	紫斑，阴虚盗汗 病史采集	胆囊炎的配穴
	舌诊	神门，三阴交，定位 耳穴贴的操作方法	患儿 6 月，泄泻 呕吐的问诊	心绞痛，不寐主穴
	脉诊，浮 脉的临床 意义	四神聪，太溪的定位； 单手进针捻转补法	咳嗽的问诊	腰痛，背痛，尻痛，胯 痛和肾痹的区别

	舌诊, 提问绛舌的临床表现	太阳太冲定位; 指切进针法; 提问进针完皮肤出血如何处理?	发热伴气虚乏力的问诊	
	脉诊	太冲 少府定位 平补平泻 指切进针	感冒问诊	头痛的引经药
	脉诊	气海 阴陵泉定位 指切进针法		
	脉诊	关元, 血海定位 呼吸补法		染发后头皮生疮, 什么病, 什么外治法, 用什么药膏
	脉诊	曲池、列缺定位 捻转泻法	胃痛问诊	实喘与虚喘鉴别
	脉诊	梁丘穴 中腕穴, 指切进针, 飞法		
	舌诊	外关, 地仓, 指切进针法, 提插泻法	暖气问诊	痿证和痹症的鉴别
	脉诊	小鱼际滚法的操作		
		风池, 后溪穴位定位	小儿紫斑问诊	
	舌诊	列缺, 翳风的定位, 雀啄灸		休克 主穴 内关的主治病症
	舌诊	回旋灸, 穴位是天柱, 下关;	问诊: 主诉是半身不遂, 言语不利 3 小时	牙痛、口臭等配穴
	舌诊	风池穴, 昆仑穴定位, 平补平泻操作	3、右下腹痛病史采集	病人久病突然想见亲人, 疾脉主病
	脉诊	后溪、风池定位, 小鱼际滚法 (提问注意事项)	紫斑问诊	肾绞痛寒证配穴。(提问关元主治)
	舌诊	下关 合谷 指切进针 提插泻	糖尿病问诊	
	舌诊	地机、关元; 温和灸问的实按灸	胸痛患者问诊	答辩不寐
	脉诊	天枢, 内廷定位舒张进针,	问诊胎动不安,	
	脉诊	攒竹, 外关定位 耳垂三棱针放血操作	小儿 6 个月咳嗽, 发热, 喘问诊	
	舌诊	四神聪和太冲的定位, 单手进针法和捻转泻法	闭经的问诊	看胸胁
		列缺, 曲池的定位及温针灸	乳腺胀痛的问诊	心悸 肝郁气滞的配穴
	脉诊	大椎, 外关定位和主治 走罐操作	头痛问诊	中风的主治穴位
		刺四缝, 中腕、足三里在哪里		浮脉和紧脉的区别

		后溪命门定位 捻转泻法	黑便	冷哮证的针灸选穴
		肾俞 大溪的定位和指切进针 提插补法		
		百会 足三里 提插补泻		
		肺俞 太冲 太冲单手进针法 提插泻法	心悸 失眠问诊	胁痛病因以及证型
		迎香, 列缺定位, 列缺做夹持 进针法, 捻转补法	身目俱黄, 纳少 2 周	头颈部疼痛的针灸取 穴
	舌诊	期门, 内庭穴 指切进针 法, 呼吸泻法	水肿问诊	
	脉诊	舒张进针法, 呼吸泻法,	入睡困难问诊	咳嗽主治原则
	舌诊	少府, 太冲 指切进针法, 平补平泻		
	脉诊	迎香, 列缺, 提捏进针, 捻转补法操作, 牙痛主穴,	女性下腹坠痛, 阴道少量流血 5 天, 问诊	下关主治病症
	脉诊	血海, 关元定位, 呼吸泻 法	水痘问诊	呕吐主穴
	脉诊	曲池, 大椎定位	小便淋痛 3 天 问诊	心悸阴虚火旺配穴

第三站

题号	体格检查	西医操作	临床答辩
1	肌力肌张力的检查 及意义	右臂闭合性骨折的包扎	胸片
	心脏浊音界左侧叩诊	面罩-简易呼吸器的使用	慢性肾衰竭高钾血症的临床 处理措施
		换药	心电图判读
	肺部叩诊	屈曲加垫止血	x 片钡餐, 判断消化道溃疡
	跟膝胫反射检查	外科洗手	心电图判读
	浮髌试验、踝阵挛	外科洗手	小儿腹泻的预防
	心脏听诊	面罩简易呼吸器的使用	肝功能异常的化验单判读
	颈强直和布鲁津斯基征	进入非污染区穿非一次 性隔离衣	室性期前收缩
	上肢肌力, 肌张力检查	胸腰椎损伤的搬运	十二指肠溃疡病史, 板状腹, 右下腹压痛反跳痛 问是什么疾病
40	甲状腺触诊; 提问分度,	阑尾手术区皮肤消毒	
	肺部呼吸音 啰音听诊	阑尾炎的伤口换药	急性左心衰竭的处理方法
	双下肢肌力, 肌张力的	右上臂闭合性骨折固定	影像学检查判读

	检查		
	胸部叩诊（提问：肺部、肺心交界、肺肝交界、胃区叩诊呈什么音）	感染区穿非一次性隔离衣	胆汁淤积性黄疸（提问：患者大便会出现什么样的改变）
	心脏左界叩诊	胸椎腰椎损伤搬运	血钾高的原因
	肺部听诊和胸部摩擦音和耳语音	手掌出血加压止血的转运	白细胞升高提示尿路感染
	墨菲征胆囊压痛点	戴无菌手套	化验单判读尿路结石
	跟腱反射和踝阵挛	穿隔离衣	心电图判断
	心脏叩诊左界	呼吸器使用	慢性肾衰的临床表现
	屈肘止血法		心电图判读
	肺部听诊	脱隔离衣	突发心绞痛如何处理
	跟腱反射，踝阵挛		
	触觉语音震颤	脱隔离衣	X线片，肺炎
	角膜反射	心肺复苏	长骨骨折，腓骨
	胸廓检查	脊柱损伤搬运	便潜血实验阳性的临床意义
	跟膝胫检查	右前臂骨折	
	腹部移动性浊音检查	屈曲止血法	脑血栓形成的诊断要点
	双手脾脏触诊	右手外伤大出血，屈曲肘加压止血法	甲亢化验单问答
	拉塞格征、戈登征、	阑尾术后干净切口换药	心电图
	桡骨骨膜反射 霍夫曼征	胸腰椎搬运	心电图
	胸廓扩张度减弱	脊椎搬运	便常规的检验单
	胸廓视诊，腋下淋巴结，滑车检查	外科洗手	老年肺气肿答辩
	颈部淋巴结触诊，左侧小腿胫骨骨折	手消毒	
	瞳孔反射，额窦检查	手术皮肤区域消毒操作	
	肠鸣音、振水音检查临床意义	带无菌手套	再障贫血诊断标准
	心脏听诊	心肺复苏术	急性胰腺炎与其相关辨别的疾病
	双手脾触诊	屈曲加垫止血法	甲亢化验单
	右腋下和滑车上淋巴结触诊	戴无菌手套	X片
	颈强直 布鲁金斯基症	脱隔离衣	心电图 T波低平 压低心绞痛
	墨菲征加液波震颤 加临床意义	穿非一次性隔离服	高脂患者的治疗,生活方式
	布鲁津斯基征，拉塞格	简易呼吸器的使用	异位妊娠的药物治疗的适应

	征		证
	阑尾炎压痛反跳痛	污染区穿隔离衣	血尿酸高的临床意义
	霍夫曼和桡骨骨膜反射	现场急救搬运患者	心电图
	肝脏的双手触诊	脱非一次性隔离衣	高尿酸血症的病因
	踝反射和踝痉挛	阑尾手术区消毒	肩周炎体征问答
	周围血管征操作	污染区回非污染区脱隔离衣	大便隐血试验三个+++检查单, 问诊断和检查结果含义
	心脏听诊	心肺复苏	胃溃疡 x 线