



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

直播学院

2021 **中医助理** 医师资格考试

核心考点精学

直播笔记

— 金英杰直播学员**专属** —

学霸笔记:

夏某

笔记内容:

中医内科学2

适用考生:

直播直播学员

上课阶段:

直播直播课-核心精讲阶段

上课时间:

2021年2月23日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

金英杰直播学院

中医助理

中医内科学 2

直播笔记

整理教辅:夏草

2021年2月23日

第二单元 心系病证

一、心悸

一、概述

自觉心中悸动、惊惕不安，甚则不能自主。

二、病因病机

- 基本病机: **气血阴阳亏虚，心失所养或邪扰心神，心神不宁。**
- 病位:在心，与肺、肝、脾、肾四脏有关。
- 病性:本虚——阴阳气血不足;标实——气滞、血瘀、水饮、痰浊。

三、诊断与鉴别诊断

1.惊悸与怔忡

2.心悸与奔豚

(1) 心虚胆怯

- 证候:心悸不宁，善惊易恐，坐卧不安，少寐多梦而易惊醒，恶闻声响，食少纳呆，苔薄白，脉细略数或细弦。
- 治法:镇惊定志，养心安神
- 方剂:安神定志丸加减

(2) 心血不足

- 证候:心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力，纳呆，舌淡，脉细弱。
- 治法:补血养心，益气安神
- 方剂:归脾汤加减
- 加减:若五心烦热，自汗盗汗，胸闷心烦，舌红少苔，脉细数，为**气阴两虚**，

用炙甘草汤加减。

(3)心阳不振

■证候:心悸不安,胸闷气短,动则尤甚,面色苍白,形寒肢冷,舌淡苔白,脉虚弱或沉细无力。

■治法:温补心阳

■方剂:桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减

(4)水饮凌心

■证候:心悸眩晕,胸闷胃痞,渴不欲饮,小便短少,下肢浮肿,形寒肢冷,伴恶心、呕吐、流涎,舌淡胖,苔白滑,脉弦滑或沉细而滑。

■治法:振奋心阳,化气利水,宁心安神

■方剂:苓桂术甘汤加减

■加减:因心功能而致浮肿、尿少、阵发性夜间咳喘或端坐呼吸者,当温阳利水,用真武汤。

(5)阴虚火旺

■证候:心悸易惊,失眠心烦,五心烦热,口干,盗汗,伴耳鸣腰酸,头晕目眩,急躁易怒,舌红少津,苔少或无,脉细数。

■治法:滋阴清火,养心安神

■方剂:天王补心丹合朱砂安神丸加减

(6)瘀阻心脉

■证候:心悸不安,胸闷不舒,心痛时作,痛如针刺,唇甲青紫,舌质紫暗或有瘀斑,脉涩或结或代。

■治法:活血化瘀,理气通络

■方剂:桃仁红花煎加减

(7 痰火扰心

■证候:心悸时发时止, 受惊易作, 胸闷烦躁, 失眠多梦, 口干苦, 大便秘结, 小便短赤, 舌红苔黄腻, 脉弦滑。

■治法:清热化痰, 宁心安神

■方剂:黄连温胆汤加减

黄连温胆汤:

心悸——痰火扰心——黄连温胆汤

不寐——痰热扰心——黄连温胆汤

内伤发热——痰湿郁热——黄连温胆汤合中和汤

二、胸痹

一、概述

临床以膻中或左胸部发作性憋闷、疼痛为主要表现的一种病证。

二、病因病机

基本病机——心脉痹阻

病位在心, 涉及肺、肝、脾、肾。

三、诊断与鉴别诊断

1.胸痹与悬饮

2.胸痹与胃痛

3.胸痹与真心痛

((1)心血瘀阻

■证候:心胸疼痛,如刺如绞,痛有定处,甚则心痛彻背,背痛彻心,或痛引肩背,伴有胸闷,日久不愈,可因暴怒而加重,舌质紫暗,有瘀斑,苔薄,脉弦涩。

■治法:活血化瘀,通脉止痛

■方剂:血府逐瘀汤加减

(2)气滞心胸

■证候:心胸满闷,隐痛阵发,痛无定处,时欲太息,遇情志不遂时易诱发或加重,或脘腹胀闷,得暖气或矢气则舒,苔薄或薄腻,脉细弦。

■治法:疏肝理气,活血通络

■方剂:柴胡疏肝散加减

(3)痰浊闭阻

■证候:胸闷重而心痛微,形体肥胖,痰多气短,肢体沉重,遇阴雨天而易发作或加重,伴有心悸眩晕,纳呆便溏,咯吐痰涎,舌体胖大且边有齿痕,苔白腻或白滑,脉滑。

■治法:通阳泄浊,豁痰开结

■方剂:瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减

(4)寒凝心脉

■证候:卒然心痛如绞,心痛彻背,喘不得卧,多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重,伴形寒,甚则手足不温,冷汗自出,胸闷气短,心悸,面色苍白,苔薄白,脉沉紧或沉细。

■治法:辛温散寒,宣通心阳

■方剂:枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减

■加减:阴寒极盛之胸痹重症,表现胸痛剧烈,痛无休止,用**乌头赤石脂丸**。

(5)气阴两虚

■证候:心胸隐痛,时作时止,心悸气短,动则益甚,倦怠乏力,神疲懒言,面白自汗,舌质淡红,舌体胖且边有齿痕,苔薄白,脉虚细缓或结代。

■治法:益气养阴,活血通脉

■方剂:生脉散合人参养荣汤加减

(6)心肾阴虚

■证候:心痛憋闷,心悸盗汗,虚烦不寐,腰膝酸软,头晕耳鸣,口干便秘,舌红少津,苔薄或剥,脉细数或促代。

■治法:滋阴清火,养心和络

■方剂:天王补心丹合炙甘草汤加减

(7)心肾阳虚

■证候:心悸而痛,胸闷气短,动则尤甚,自汗,面色恍白,神倦怯寒,四肢欠温或肿胀,舌质淡胖,边有齿痕,苔白或腻,脉沉细迟。

■治法:温补阳气,振奋心阳

■方剂:参附汤合右归饮加减

(虚劳——肾阳虚——右归丸 腰痛——肾阳虚——右归丸)

四、不寐

一、概述

不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证。

二、病因病机

1.病位主要在心,与肝、脾、肾密切相关。

2 基本病机为阳盛阴衰。

三、辨证论治

治疗原则——**补虚泻实，调整脏腑阴阳。**

(1)肝火扰心证

■证候:不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，不思饮食，便秘溲赤，舌红苔黄，脉弦而数。

■治法:疏肝泻火，镇心安神

■方剂:龙胆泻肝汤加减

(2)痰热扰心证

■证候:心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦，头重，目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数。

■治法:清化痰热，和中安神

■方剂:黄连温胆汤加减

(3)心脾两虚证

■证候:不易入睡，多梦易醒，心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力。

■治法:补益心脾，养血安神

■方剂:归脾汤加减

(4)心肾不交证

■证候:心烦不寐，入睡困难，心悸多梦，头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热，咽干少津，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数。

■治法:滋阴降火, 交通心肾

■方剂:六味地黄丸合交泰丸加减

六味地黄丸:

不寐——心肾不交——六味地黄丸合交泰丸

鼓胀——阴虚水停——六味地黄丸合一贯煎

郁证——心肾阴虚——天王补心丹合六味地黄丸

消渴(下消)——肾阴亏损——六味地黄丸

(5 心胆气虚证

■证候:虚烦不寐, 触事易惊, 终日惕惕, 胆怯心悸, 伴气短自汗, 倦怠乏力, 舌淡, 脉弦细。

■治法:益气镇惊, 安神定志

■方剂:安神定志丸合酸枣仁汤加减

(心悸——心虚胆怯——安神定志丸)

心悸

心虚胆怯——安神定志丸

心血不足——归脾丸

阴虚火旺——天王补心丹合朱砂安神丸

心阳不振——桂甘龙牡汤合参附汤

水饮凌心——苓桂术甘汤

瘀阻心脉——桃仁红花煎

痰火扰心——黄连温胆汤

不寐

心胆气虚—安神定志丸合酸枣仁汤

心脾两虚—归脾汤

肝火扰心—龙胆泻肝汤

痰热内扰—黄连温胆汤

心肾不交—六味地黄丸合交泰丸

第三单元 脑系病证

一、头痛

一、病位:在**头脑**，与**肝、脾、肾**三脏相关。

二、外因以**风邪**为主。

三、辨经络:头后部，下连于项—**太阳**—羌活、蔓荆子、川芎

前额部及眉棱骨—**阳明**—葛根、白芷、知母

头之两侧连及于耳—**少阳**—柴胡、黄芩、川芎

巅顶痛或连目系—**厥阴**—吴茱萸、藁本

头痛昏蒙—**太阴**—苍术

脑中痛连齿颊—**少阴**—细辛

外感头痛

((1)风寒头痛

■证候:头痛连及项背，常有拘急收紧感，或伴恶风畏寒，遇风尤剧，口不渴，苔薄白，脉浮紧。

■治法:疏风散寒止痛

■方剂:川芎茶调散加减

■加减:若寒邪侵于厥阴经脉,症见巅顶头痛,用**吴茱萸汤**加减;若寒邪客于少阴经脉,用**麻黄附子细辛汤**加减。

(2)风热头痛

■证候:头痛而胀,甚则头胀如裂,发热或恶风,面红目赤,口渴喜饮,大便秘结,小便黄赤,舌尖红,苔薄黄,脉浮数。

■治法:疏风清热和络

■方剂:芎芷石膏汤加减

(3)风湿头痛

■证候:头痛如裹,肢体困重,胸闷纳呆,大便溏薄,苔白腻,脉濡或滑。

■治法:祛风胜湿通窍

■方剂:羌活胜湿汤加减

内伤头痛

(1)肝阳头痛

■证候:头昏胀痛,多为两侧,心烦易怒,夜寐不宁,口苦而红,或兼胁痛,舌红苔黄,脉弦数。

■治法:平肝潜阳息风

■方剂:天麻钩藤饮加减

(2)血虚头痛

■证候:头痛隐隐,时时昏晕,心悸失眠,面色少华,神疲乏力,遇劳加重,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

■治法:养血滋阴, 和络止痛

■方剂:加味四物汤加减

(3)痰浊头痛

■证候:头痛昏蒙, 胸脘痞闷, 纳呆呕恶, 舌苔白腻, 脉滑或弦滑。

■治法:健脾燥湿, 化痰降逆

■方剂:半夏白术天麻汤加减

(4)肾虚头痛

■证候:头痛且空, 眩晕耳鸣, 腰膝酸软, 神疲乏力, 遗精带下, 舌红少苔, 脉细无力。

■治法:养阴补肾, 填精生髓

■方剂:大补元煎加减

(5)瘀血头痛

■证候:头痛经久不愈, 痛处固定不移, 痛如锥刺, 或有头部外伤史, 舌紫暗, 或有瘀斑、瘀点, 苔薄白, 脉细或细涩。

■治法:活血化瘀, 通窍止痛

■方剂:通窍活血汤加减

(6)气虚头痛

■证候:头痛隐隐, 时发时止, 遇劳加重, 纳食减少, 神疲乏力, 气短懒言, 舌质淡, 苔薄白, 脉细弱。

■治法:健脾益气升清

■方剂:益气聪明汤加减

二、眩晕

一、概述

眩晕是因清窍失养而引起以头晕目眩为证候的一类病证。轻者闭目即止;重者如坐舟车,不能站立。

二、病因病机

病位:在**头脑**,与**肝、脾、肾**三脏相关。

病理因素:**风、火、痰、瘀**

三、辨证论治

治疗原则——**补虚泻实,调整阴阳**。

((1)肝阳上亢证

■证候:眩晕,耳鸣,头目胀痛,口苦,失眠多梦,遇烦劳、恼怒加重,甚则仆倒,颜面潮红,急躁易怒,肢麻震颤,舌红苔黄,脉弦或数。

■治法:平肝潜阳,清火息风

■方剂:天麻钩藤饮加减

((2)气血亏虚证

■证候:眩晕,动则加剧,遇劳即发,面色淡白,神疲乏力,倦怠懒言,唇甲不华,心悸少寐,纳少腹胀,舌淡苔薄白,脉细弱。

■治法:补益气血,调养心脾

■方剂:归脾汤加减

■加减:若中气不足,清阳不升,兼见气短乏力,纳少神疲,便溏下坠,脉无力者,可合用**补中益气汤**。

((3)肾精不足证

■证候:眩晕日久不愈,精神萎靡,腰酸膝软,少寐多梦,健忘,两目干涩,视力减退,或遗精滑泄,耳鸣齿摇;或颧红咽干,五心烦热,舌红少苔,脉细数;或面色恍白,形寒肢冷,舌淡嫩,苔白,脉弱尺甚。

■治法:滋养肝肾,益精填髓

■方剂:左归丸加减

(4) 痰浊中阻证

■证候:眩晕,头重昏蒙,或伴视物旋转,胸闷恶心,呕吐痰涎,食少多寐,苔白腻,脉濡滑。

■治法:化痰祛湿,健脾和胃

■方剂:半夏白术天麻汤加减

(5) 瘀血阻窍证

■证候:眩晕时作,头痛如刺,兼见健忘,失眠,心悸,精神不振,耳鸣耳聋,面唇紫暗,舌瘀点或瘀斑,脉涩或细涩。

■治法:祛瘀生新,活血通窍

■方剂:通窍活血汤加减

眩晕

1. 肝阳上亢:天麻钩藤饮

2. 痰湿中阻:半夏白术天麻汤

3. 瘀血阻窍:通窍活血汤

4. 气血亏虚:归脾汤

5. 肾精不足:左归丸

头痛

1. 肝阳头痛:天麻钩藤饮
2. 痰浊头痛:半夏白术天麻汤
3. 血瘀头痛:通窍活血汤
4. 血虚头痛:加味四物汤
5. 肾虚头痛:大补元煎

三、中风

一、概述

以突然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利为主要表现。

二、病因病机

基本病机为阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。

病理因素主要为风、火、痰、瘀。

病位在脑，与心、肝、脾、肾密切相关。

三、诊断与鉴别诊断

- 1.口僻 2.痲病 3.厥证

辨证要点

急性期——两周或一个月内

辨病期 恢复期——两周后或一个月至半年以内

后遗症期——半年以上

辨 中经络——关键在于神志

中脏腑 脱证

闭证 阳闭（热闭）

阴闭（寒闭）

中经络

(1)风痰瘀阻

■证候:头晕头痛,手足麻木,突然发生口眼歪斜,口角流涎,舌强语蹇,甚则半身不遂,或兼见手足拘挛,舌质紫暗,或有瘀斑,苔薄白,脉弦涩或小滑。

■治法:息风化痰,活血通络

■方剂:半夏白术天麻汤合桃仁红花煎加减

(2)风阳上扰证

■证候:平素头晕头痛,耳鸣目眩,突然发生口眼歪斜,舌强语蹇,或手足重滞,甚则半身不遂等症,舌质红苔黄,脉弦。

■治法:平肝潜阳,活血通络

■方剂:天麻钩藤饮加减

(3)阴虚风动证

■证候:平素头晕耳鸣,腰酸,突然发生舌强语蹇,口眼歪斜,半身不遂,舌质红,苔腻,脉弦细数。

■治法:滋阴潜阳,息风通络

■方剂:镇肝熄风汤加减

中脏腑

(1) 闭证

① 阳闭证

■证候:突然昏仆,不省人事,牙关紧闭,口噤不开,两手握固,大小便闭,肢体强痉,兼见面赤身热,气粗口臭,躁动不安,痰多而黏,舌红,苔黄腻,脉弦滑有力。

■治法:清肝息风,豁痰开窍

■方剂:羚羊角汤合安宫牛黄丸

② 阴闭证

■证候:突然昏仆,不省人事,牙关紧闭,口噤不开,两手握固,大小便闭,肢体强痉,兼见面白唇暗,静卧不烦,四肢不温,痰涎壅盛,苔白腻,脉沉滑。

■治法:豁痰息风,辛温开窍

■方剂:涤痰汤合苏合香丸

(2) 脱证

■证候:突然昏仆,不省人事,目合口张,鼻鼾息微,手撒肢冷,汗多,大小便自遗,肢体软瘫,舌痿,脉细弱或脉微欲绝。

■治法:回阳救逆,益气固脱

■方剂:参附汤合生脉散加味

恢复期

(1) 风痰瘀阻证

■证候:口眼喎斜,舌强语蹇或失语,半身不遂,肢体麻木,苔滑腻,舌暗紫,脉弦滑。

■治法:搜风化痰, 行瘀通络

■方剂:解语丹加减

(2)气虚络瘀证

■证候:肢体偏枯不用, 肢软无力, 面色萎黄, 舌质淡紫或有瘀点, 苔薄白, 脉细涩或细弱。

■治法:益气养血, 化瘀通络

■方剂:补阳还五汤加减

(3)肝肾亏虚证

■证候:半身不遂, 患肢僵硬, 拘挛变形, 舌强不语, 或偏瘫, 肢体肌肉萎缩, 舌红脉细, 或舌淡红, 脉沉细。

■治法:滋养肝肾

■方剂:左归丸合地黄饮子加减



金英杰医学
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲30号金码大厦19层22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

