

# 中医执业（含助理）医师资格考试

## 《超级大脑之思维导图》

金英杰医学教育研究院 编



主 编 张云清  
编委会成员 欧阳樊 霍秀红 王 爽 冯欣语  
孙晓旭 王 森 南静毓 杨翠秒  
刘熙琳 馨 月 张圣淇 杨佳慧  
赵博涛 陈 炎 嘉 遇

 北京金英杰图书有限公司



# 编写说明

思维导图又叫心智图，是表达发散型思维的有效图形思维工具。

思维导图通过使用一个中央关键词引起形象化的构造和分类来展现主要的知识框架和相关联知识内容的图解方式。它运用图文并重的技巧，把各级主题的关系用相互隶属与相关的层级图表现出来，利用记忆、阅读、思维的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。

“思维导图”概念的提出，标志着人类对大脑潜能的开发进入了一个全新的阶段。

随着中医执业（含助理）医师资格考试难度逐年增加，金英杰医学教育研究院各教研室经过众多市场调研，为弥补医学教辅资料的空白区域，强力推出《思维导图－超级大脑记忆法》。

本书将系统性、实用性融于一体，以思维导图的形式构建中医执业（含助理）医师资格考试知识框架，展现各章节的重点知识与知识内容之间的逻辑关系，用简明易懂的图示和色彩鲜明的标记，挖掘学员的思维潜能、记忆潜能、使学习更加轻松、更富成效。

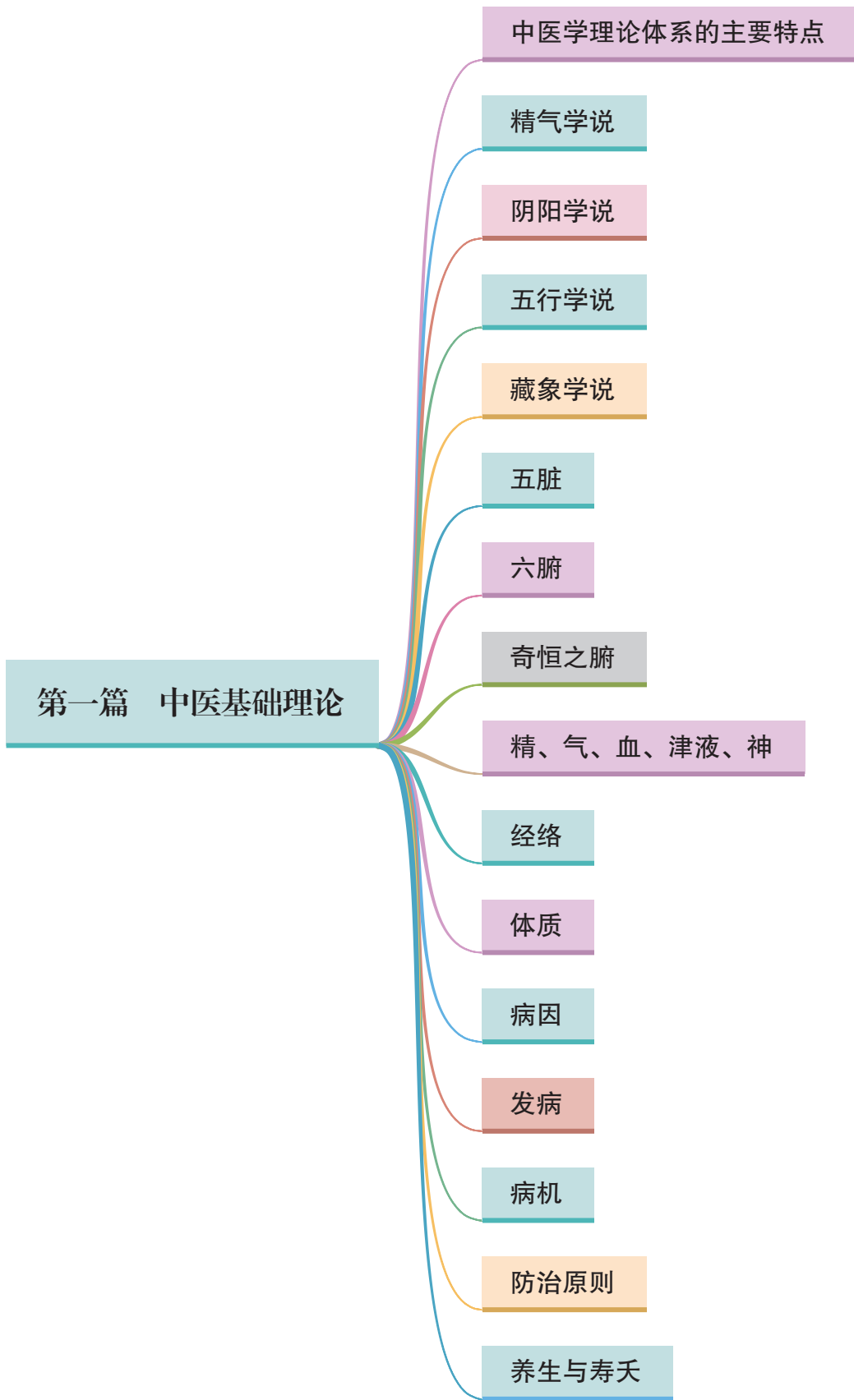
金英杰医学教育研究院

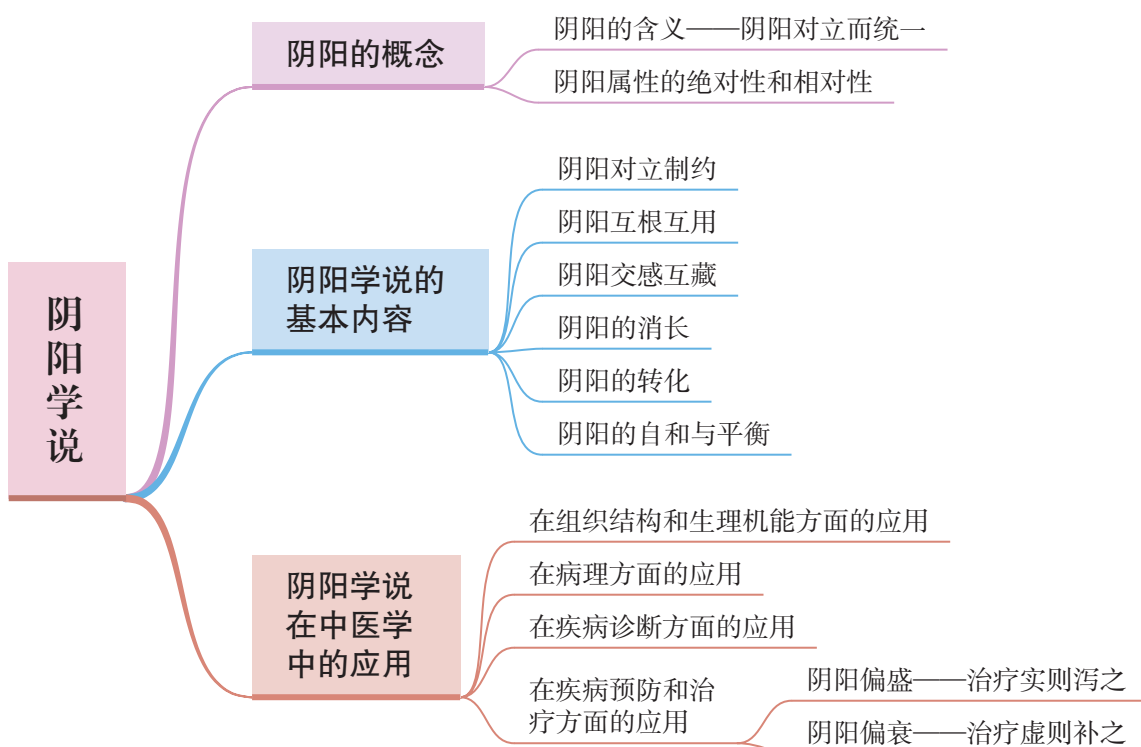
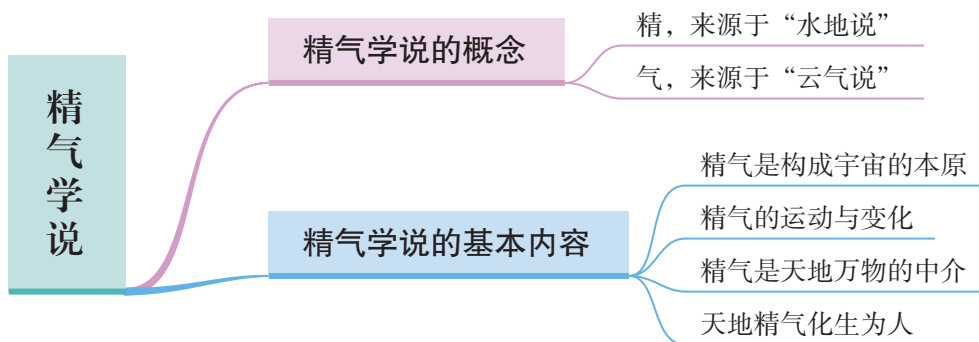
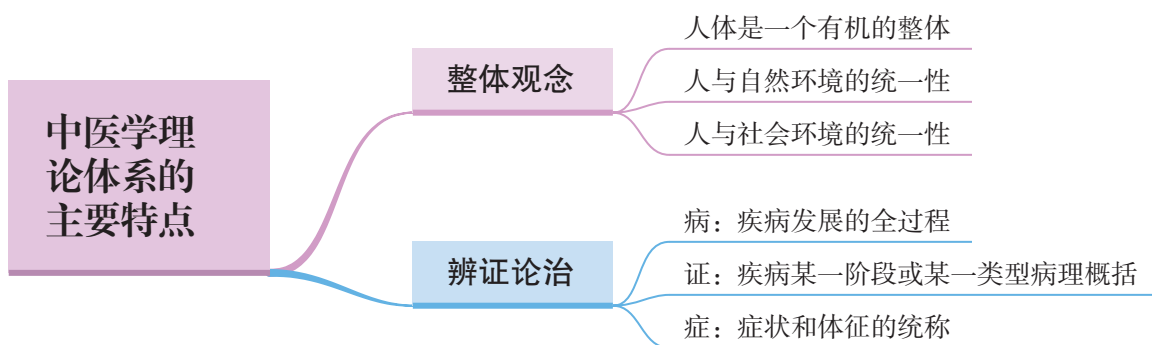
2020年10月

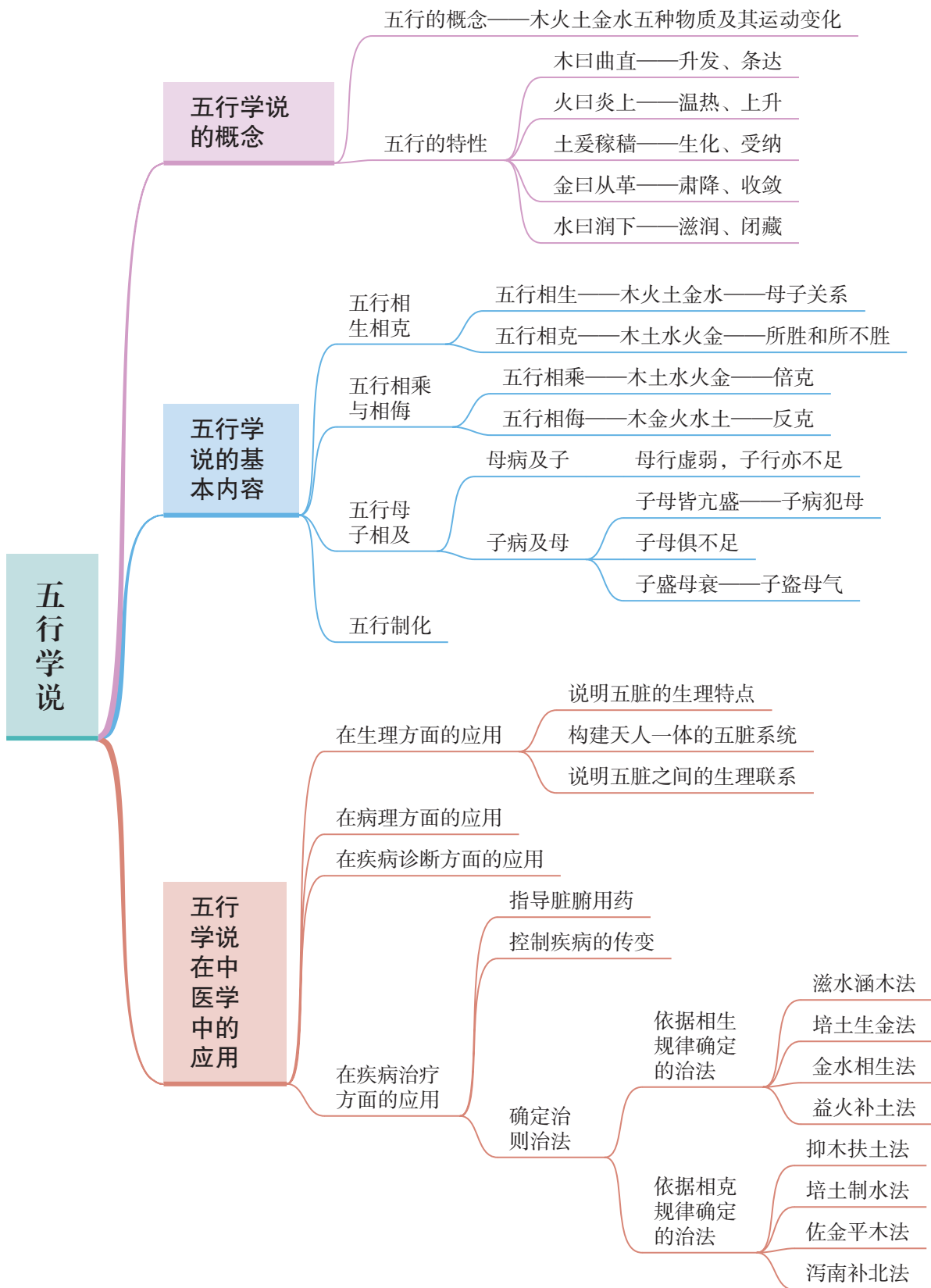


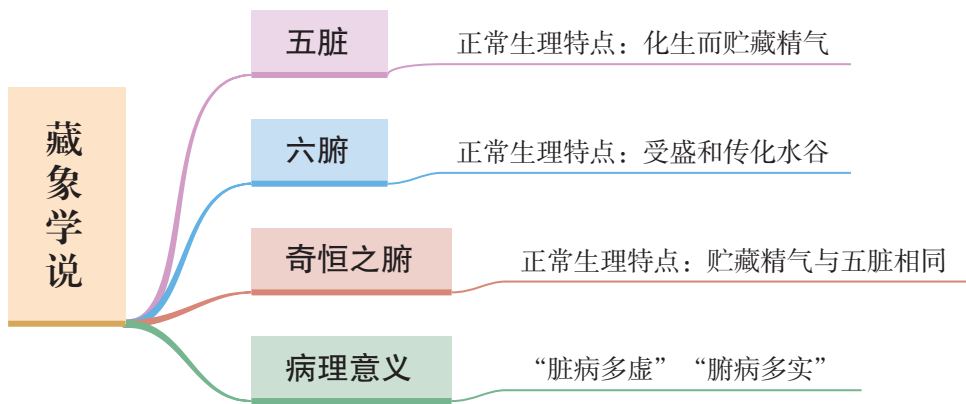
# 目录 contents

第一篇 中医基础理论.....	001
第二篇 中医诊断学.....	015
第三篇 中药学.....	057
第四篇 方剂学.....	089
第五篇 中医内科学.....	111
第六篇 中医外科学.....	139
第七篇 中医妇科学.....	173
第八篇 中医儿科学.....	203
第九篇 针灸学.....	219
第十篇 诊断学基础.....	263
第十一篇 内科学.....	315
第十二篇 传染病学.....	387
第十三篇 医学伦理学.....	395
第十四篇 卫生法规.....	403
第十五篇 中医经典.....	413

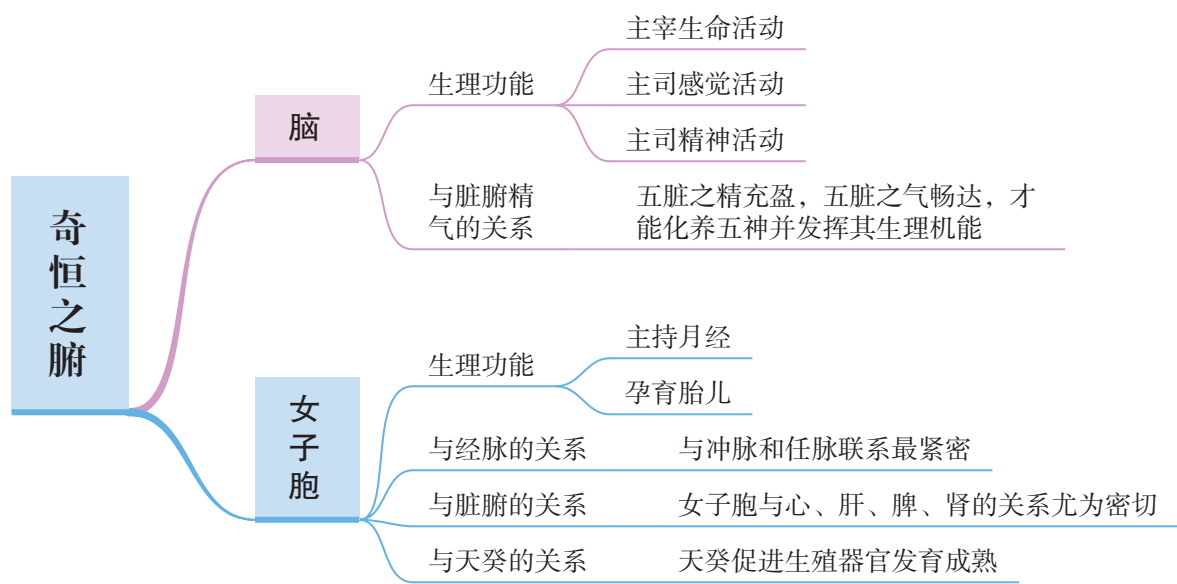
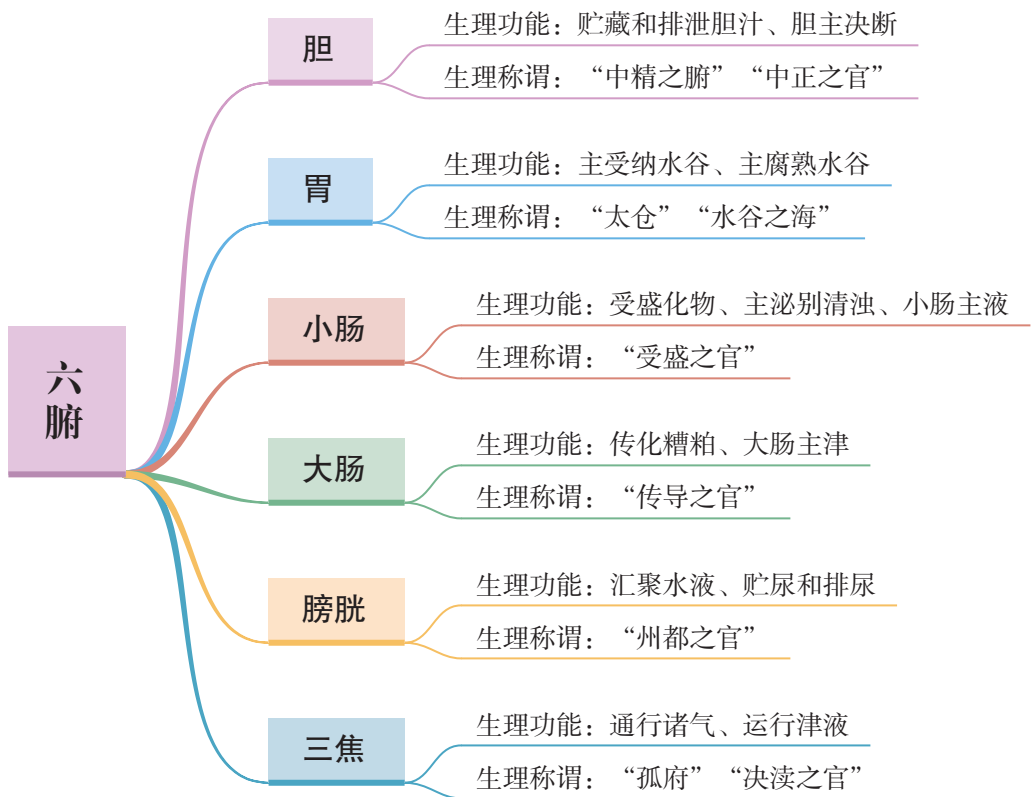


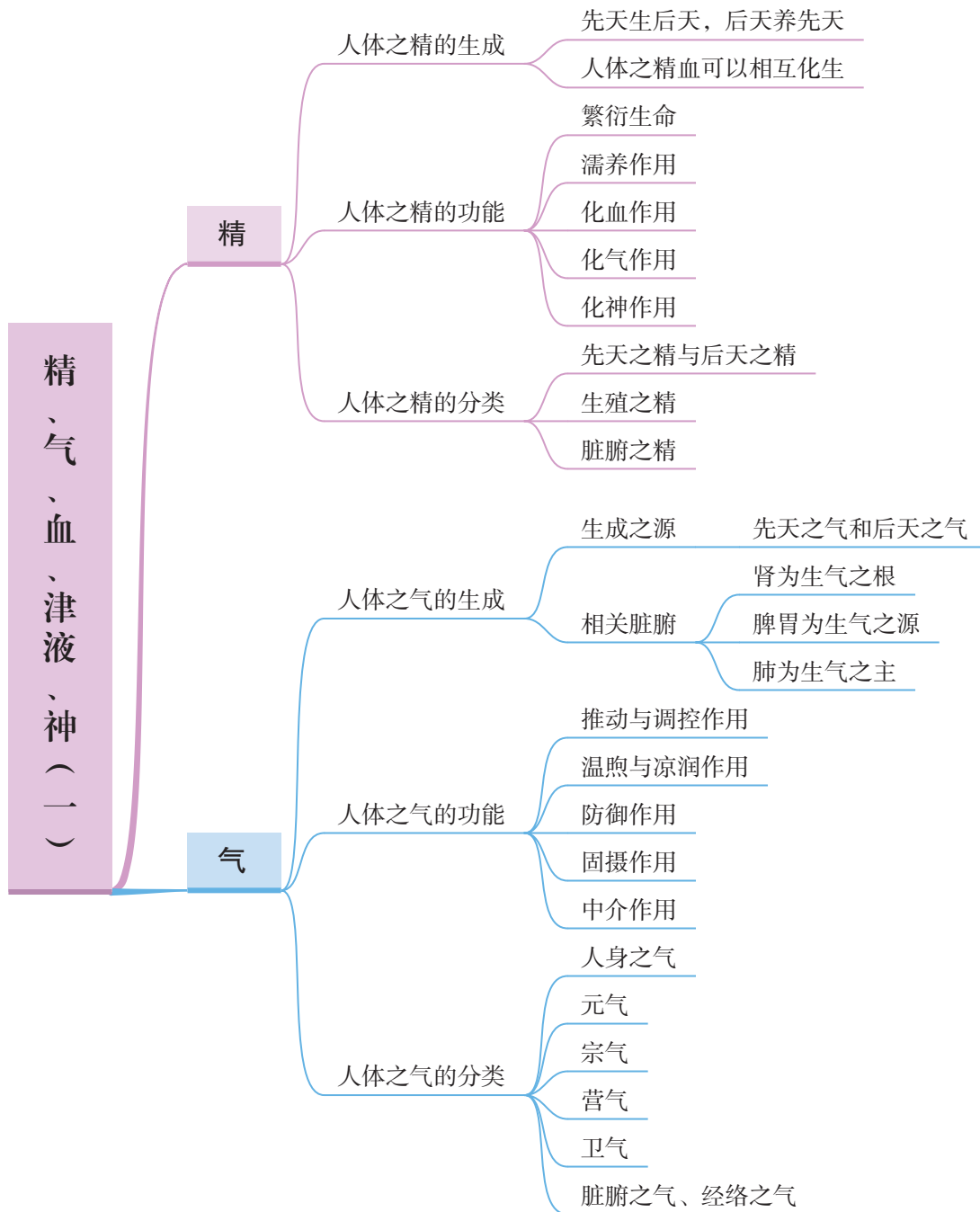


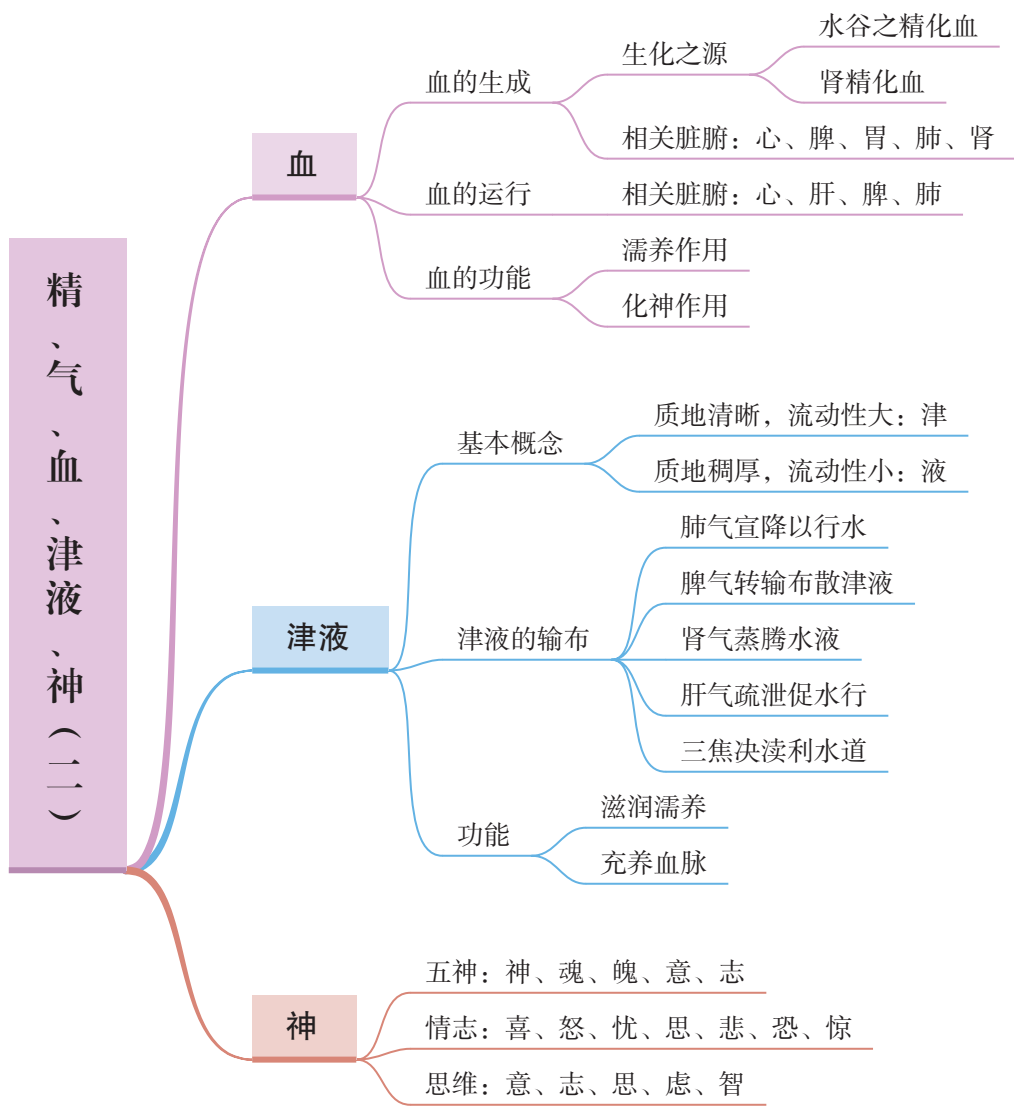


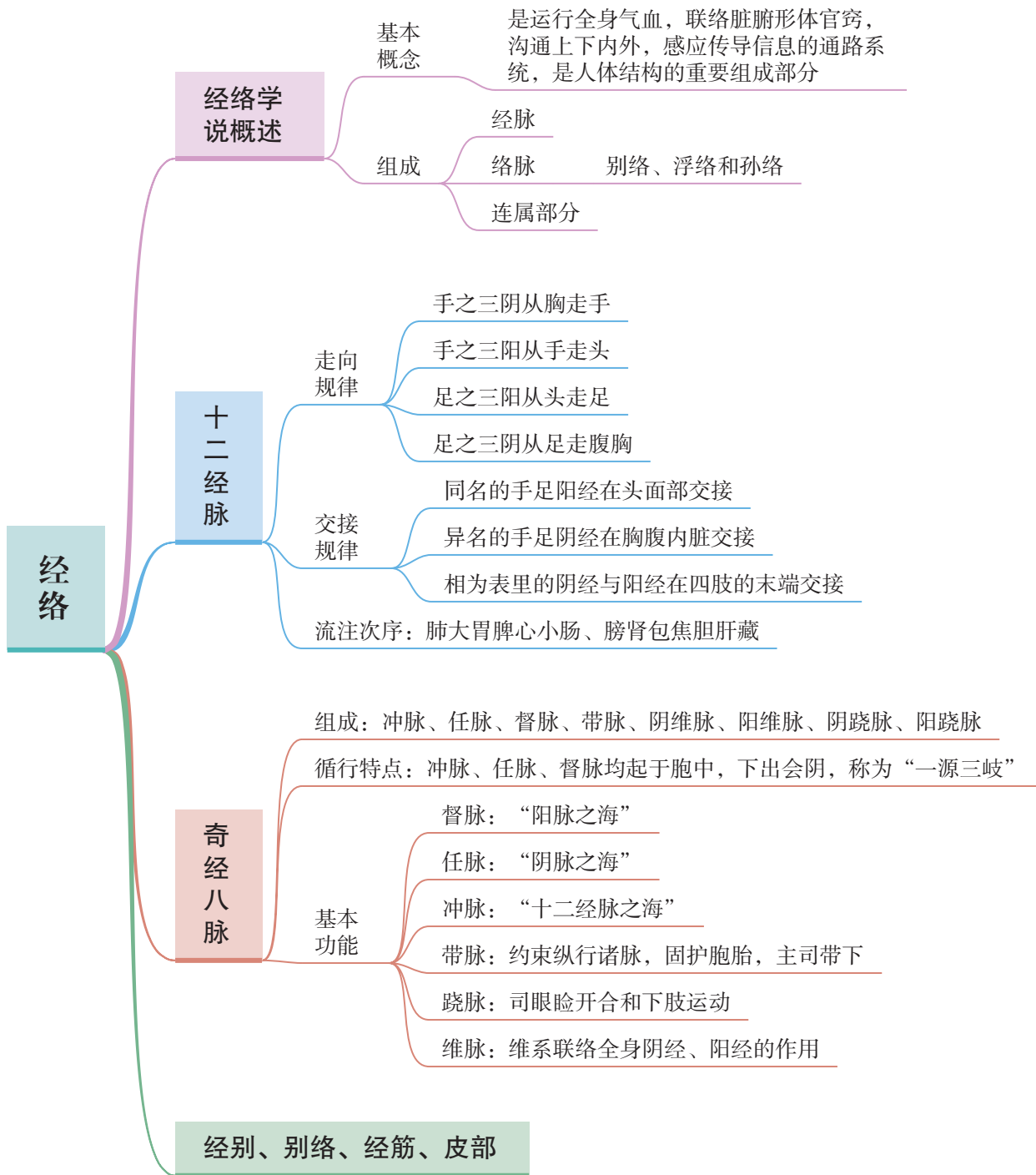


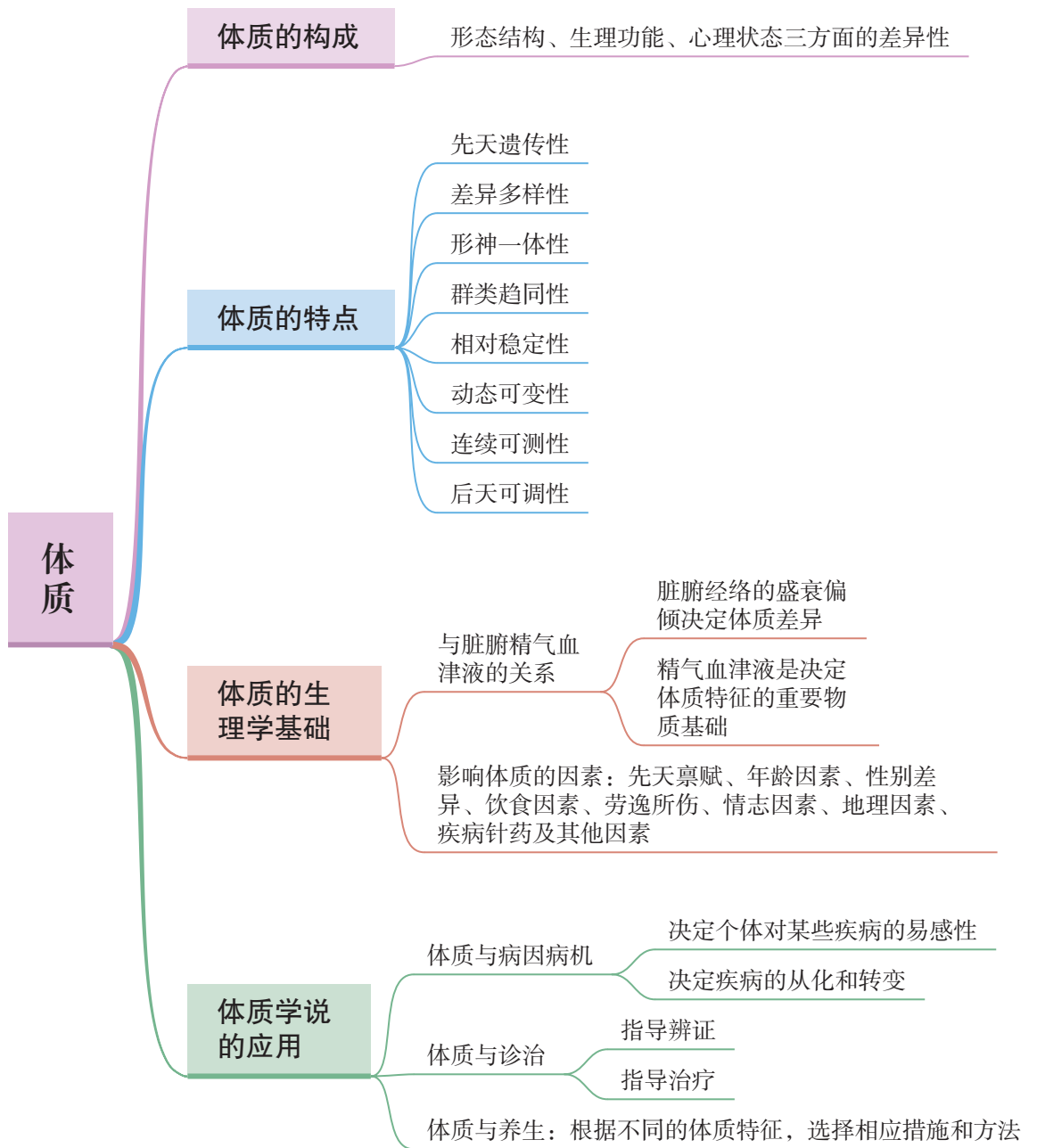


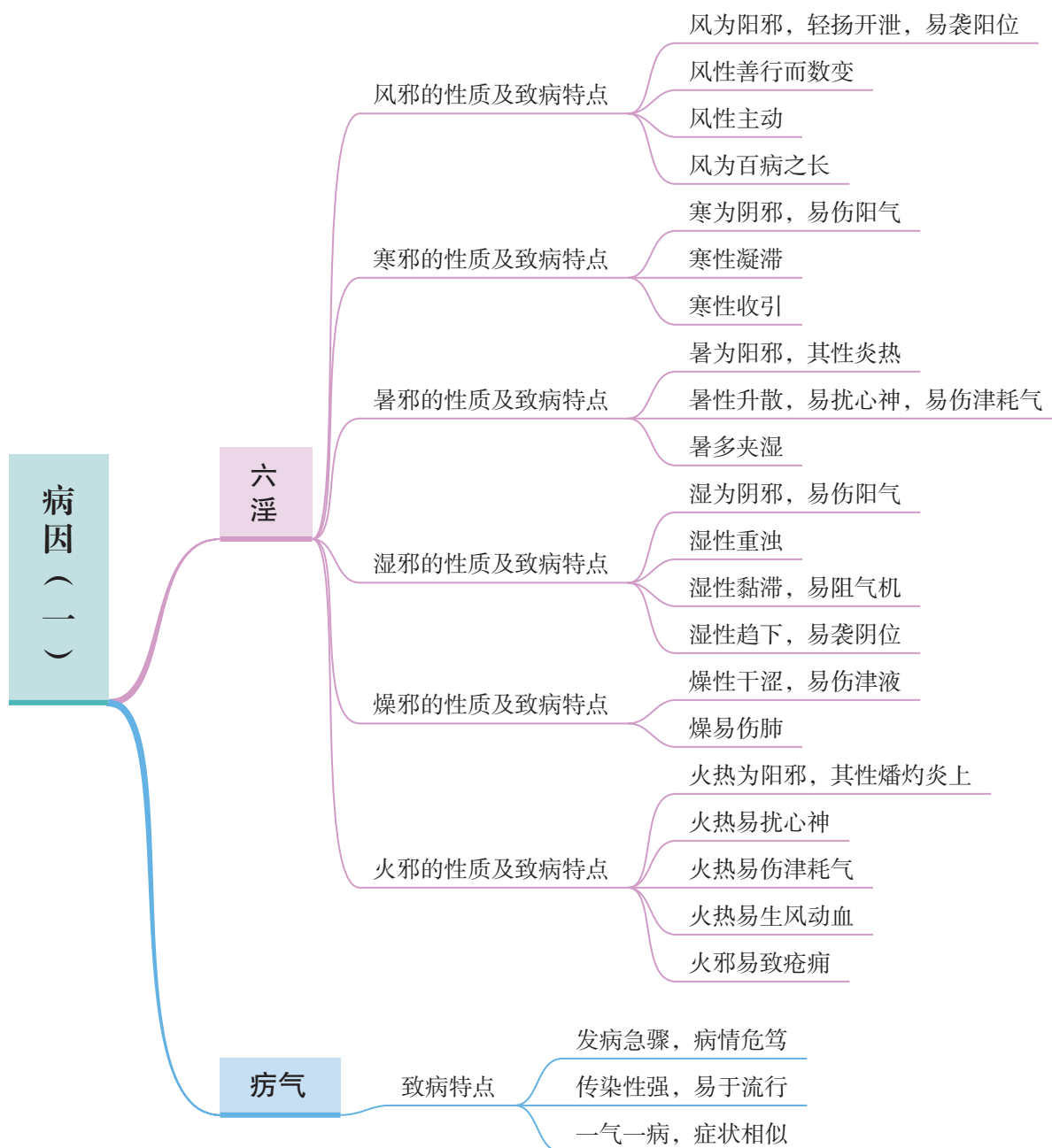


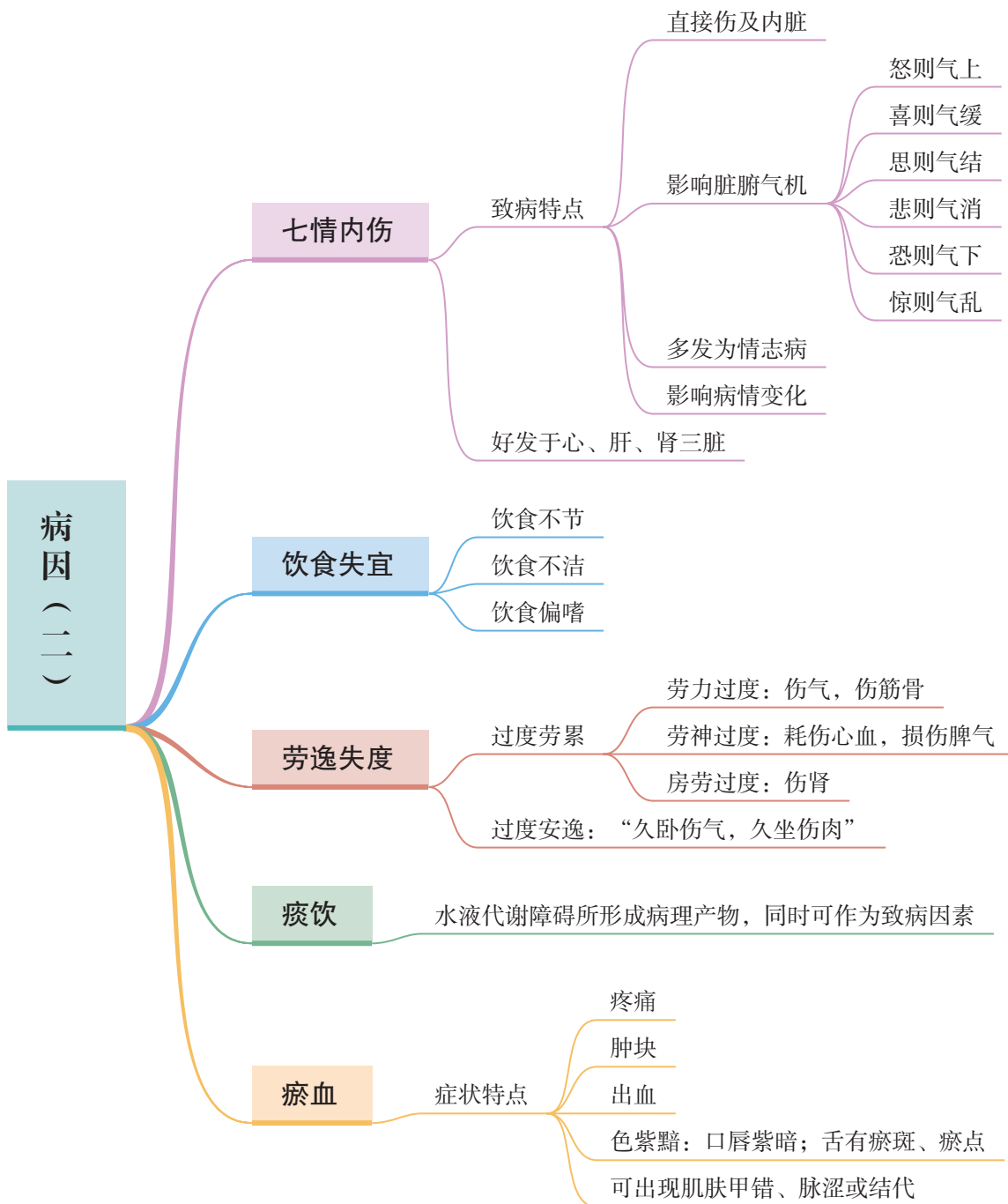


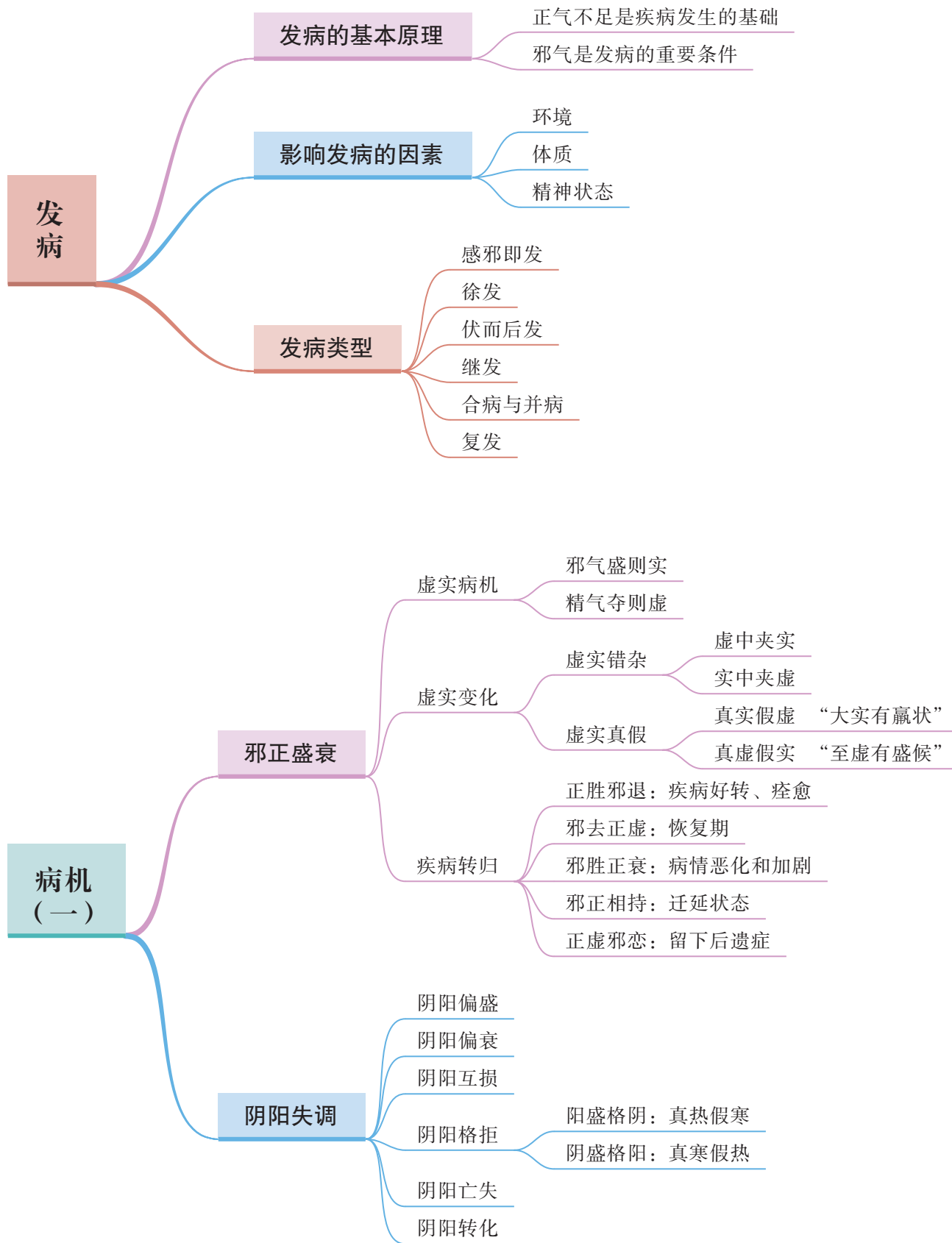




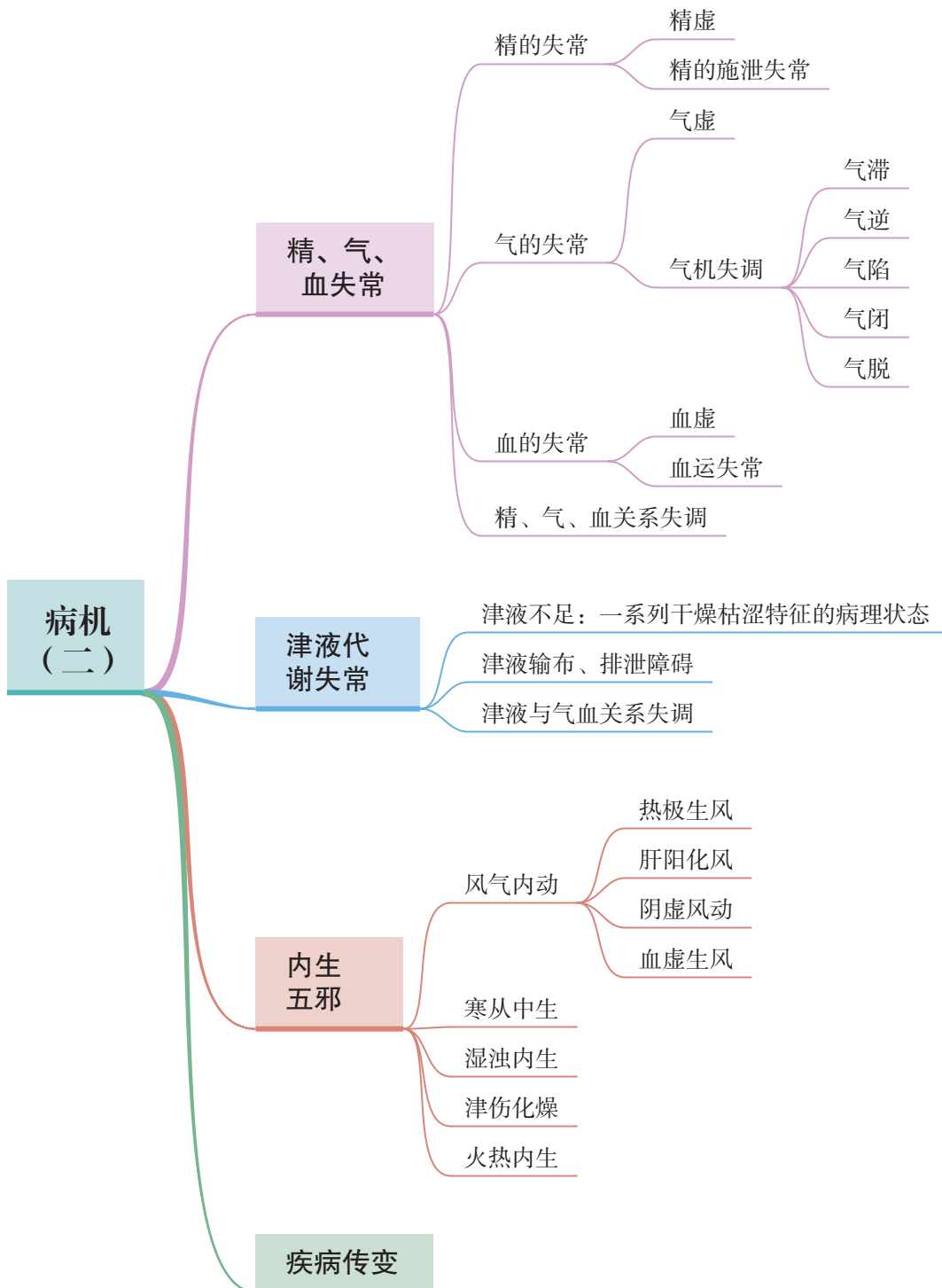


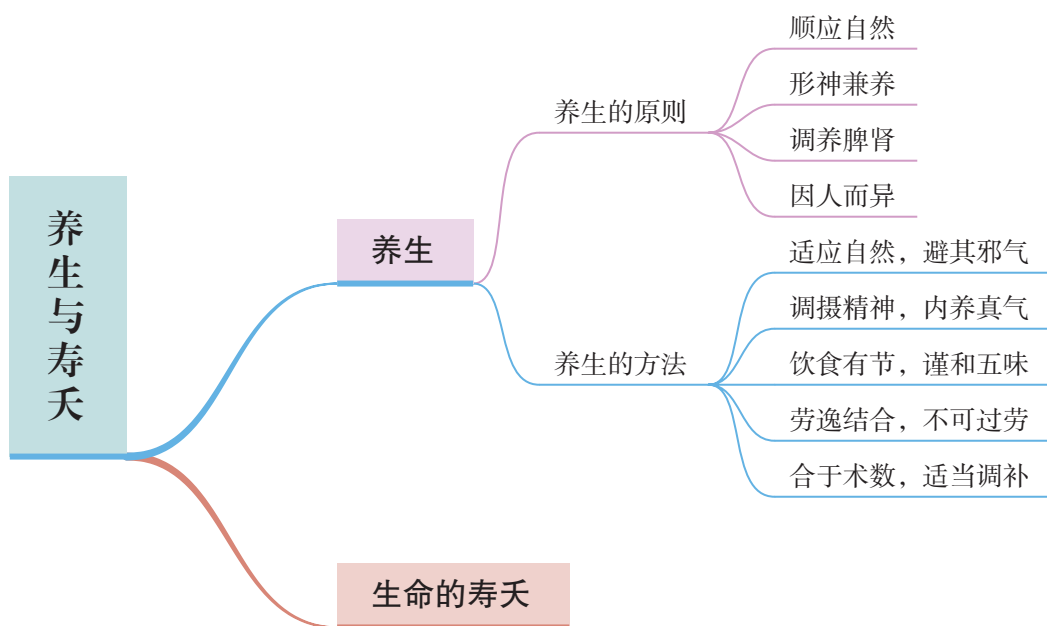
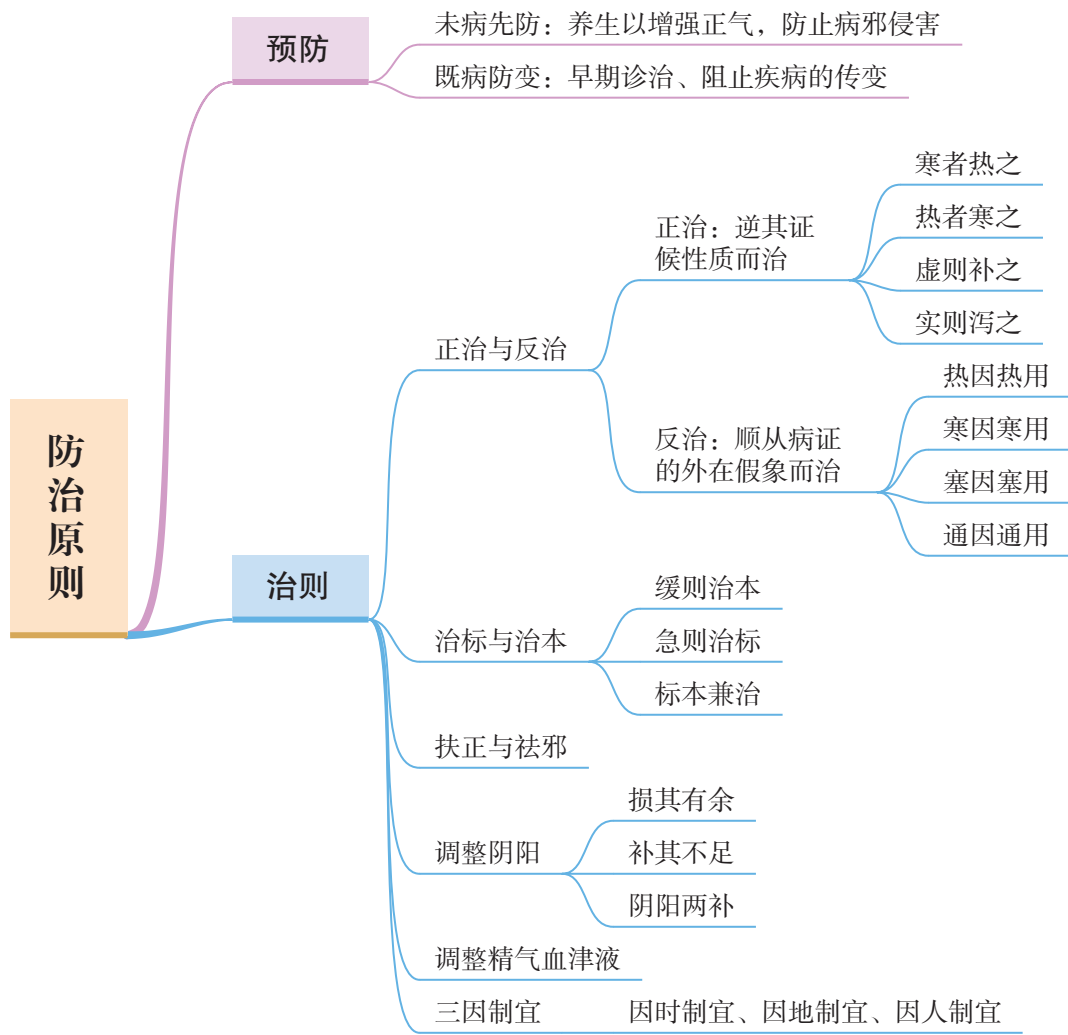


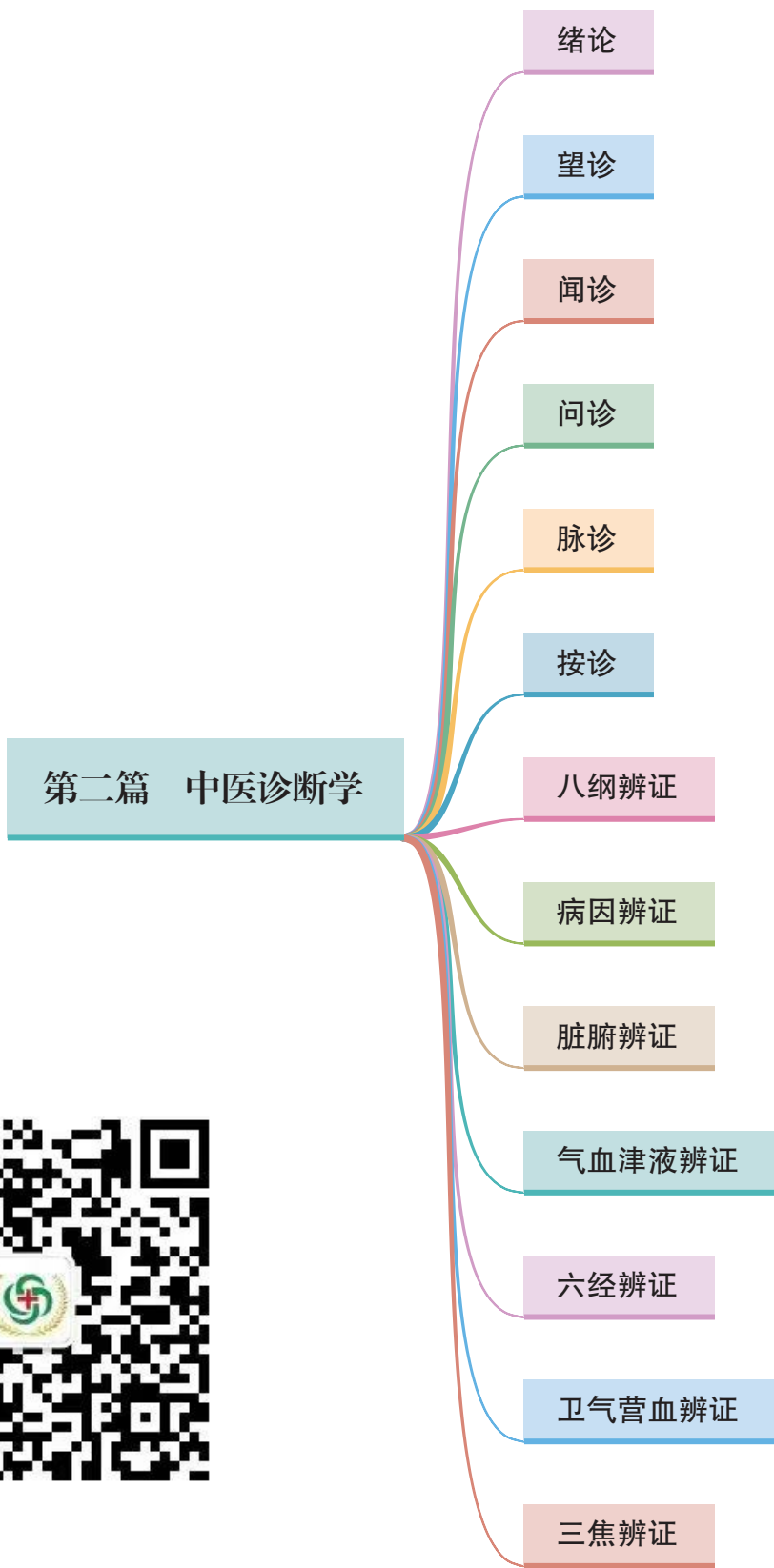


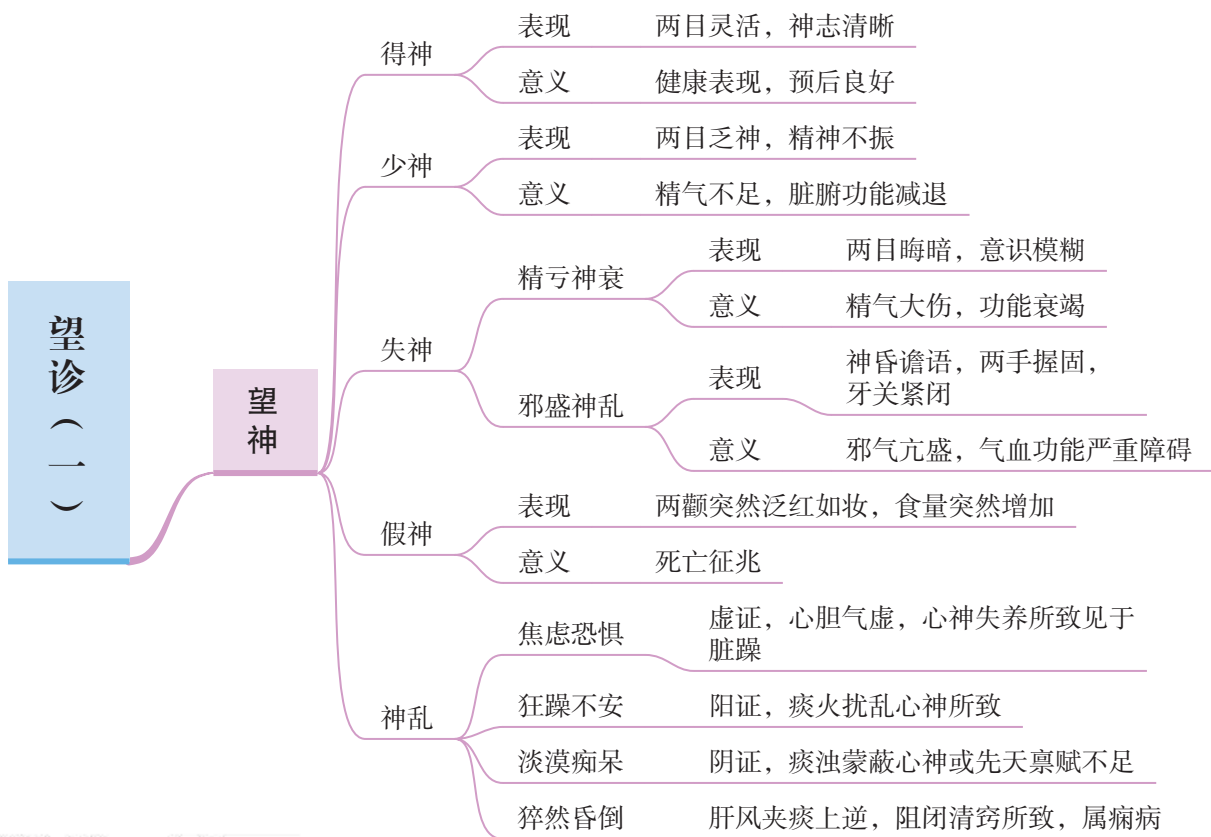
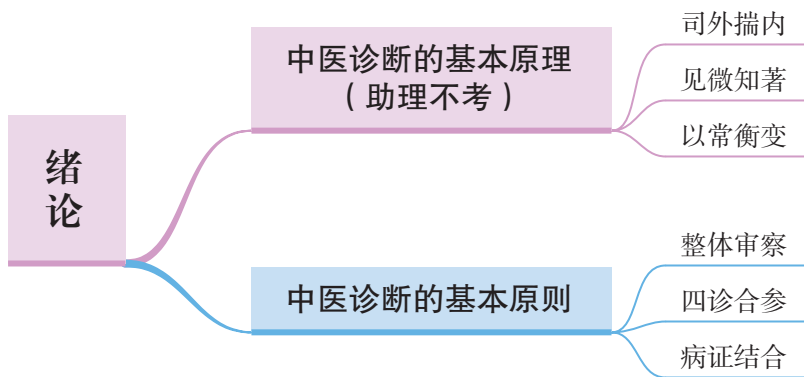


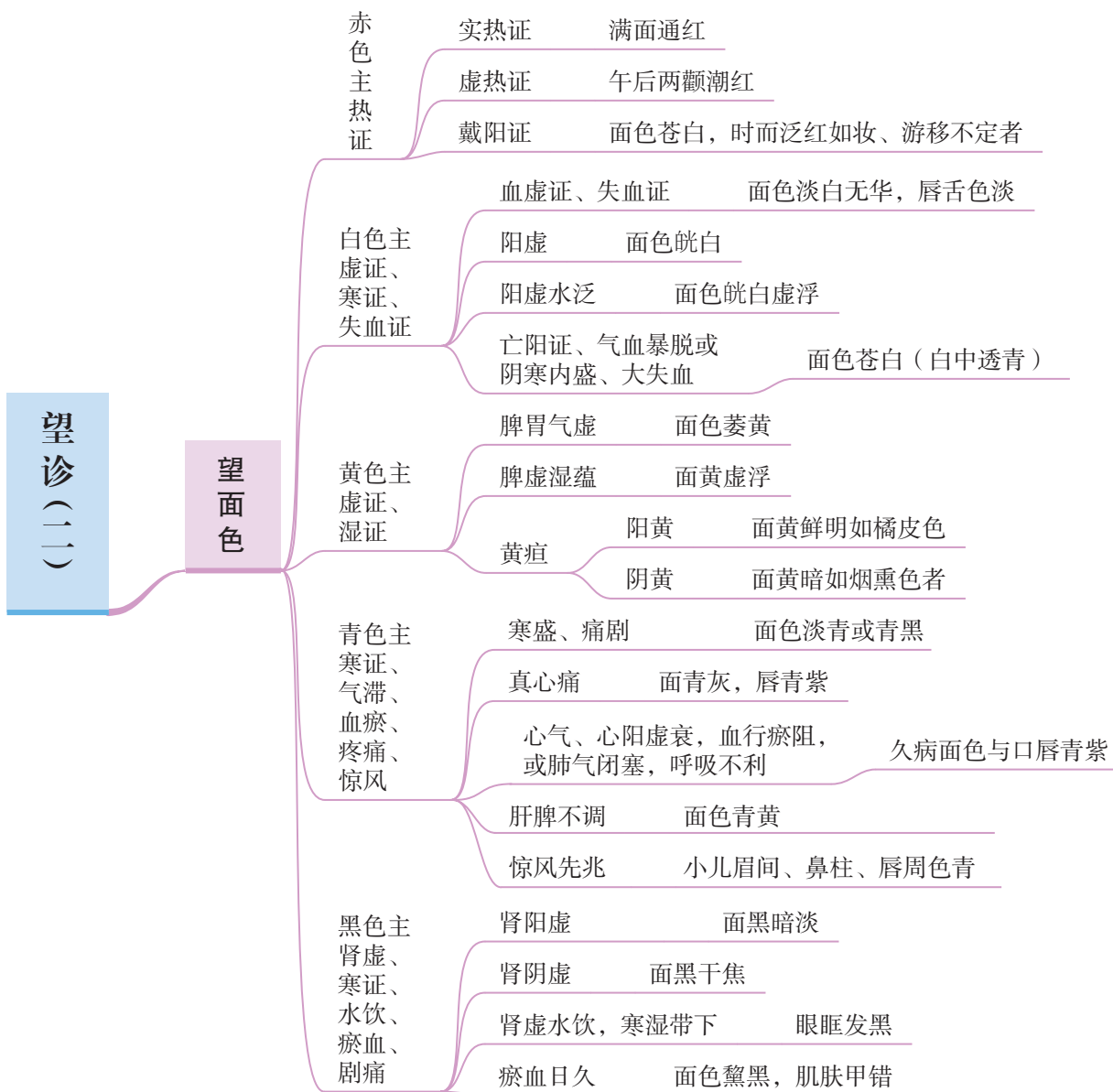






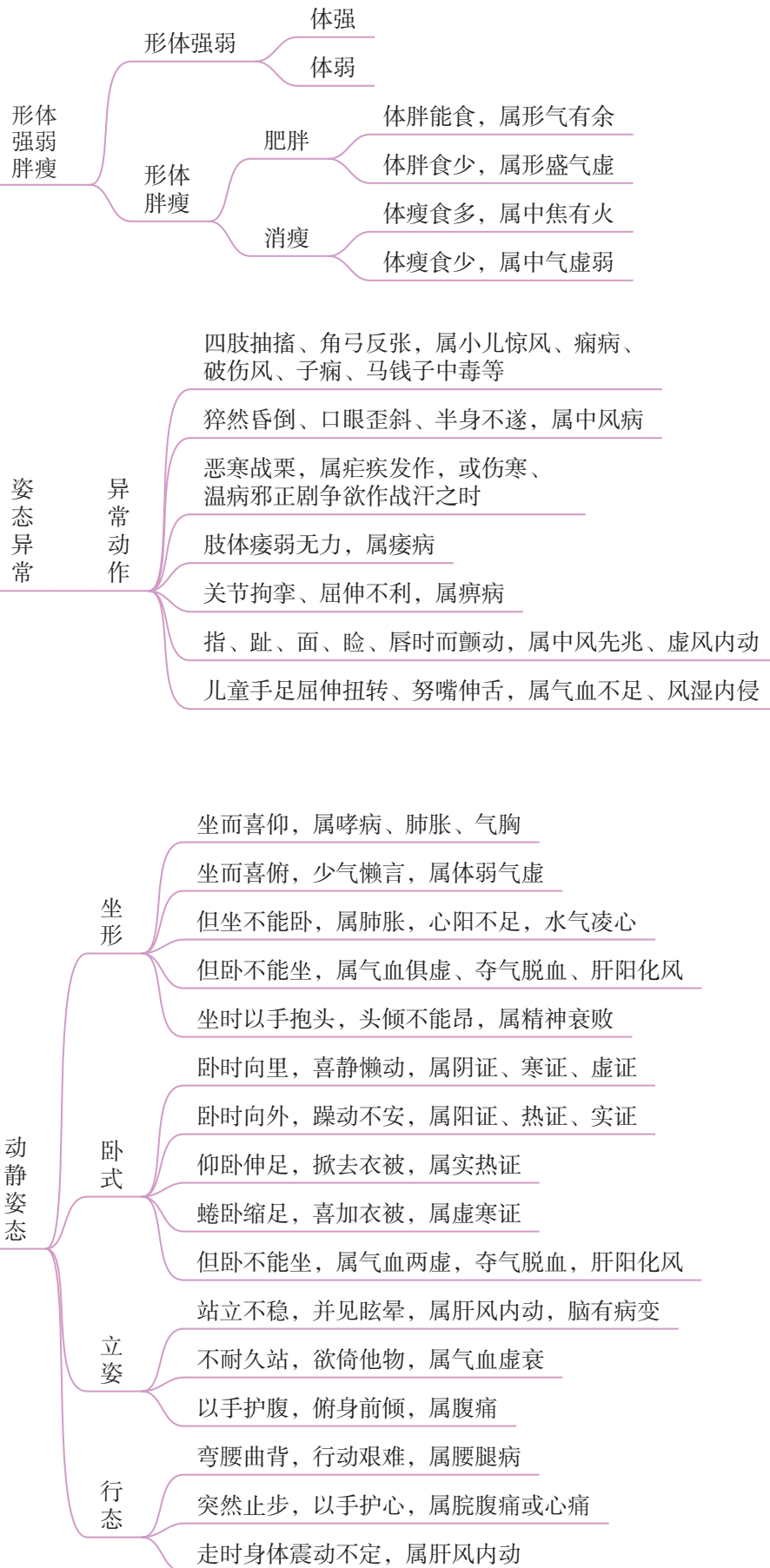






# 望诊（三）

## 望形态



望诊（四）

望头面

望头发

发黄

发黄干枯、稀疏易落，属精血不足

小儿头发稀疏黄软、枕后发稀，属先天不足、肾精亏损

小儿发结如穗、枯黄无泽，属疳积

发白

发白而伴耳鸣、腰酸，属肾虚

发白而伴失眠、健忘，属劳神伤血

脱发

斑秃，属血虚受风

青壮年头发稀疏易落，伴眩晕、腰膝酸软，属肾虚

头皮发痒、多屑、多脂，属血热化燥

望颜面

面肿

眼睑颜面先肿，发病较速，属阳水、外感风邪

兼面色晄白，发病较慢，属阴水、脾肾阳衰、水湿泛滥

兼心悸不能平卧，属水气凌心、心肾阳衰、血行瘀阻

腮肿

以耳垂为中心肿起，按之柔韧有压痛，属疔腮

颧下颌上耳前发红肿起，伴寒热、疼痛，属发颐

口眼喎斜

一侧口眼喎斜而无半身瘫痪，属口僻、风邪中络

兼半身不遂，属中风、肝阳化风、风痰阻络



# 望诊（五）

## 望五官（一）

### 望目

#### 目形主病

- 目胞浮肿，为水肿的常见表现
- 眼球突出，属癭瘤、肺胀、肿瘤（单侧）
- 目窠凹陷，见于吐泻伤津或气血虚弱者
- 久病重病眼球深陷、大肉尽脱，属脏腑精气衰竭，病危
- 眼睑红肿，属风热邪毒或脾胃蕴热上攻

#### 望目态

- 瞳孔缩小，属川乌、草乌、毒蕈、有机磷农药中毒
- 瞳孔散大，属热极生风、中风、颅脑外伤或颅内肿瘤
- 瞳孔散大伴对光反射消失，属临床死亡指征
- 目睛凝视，属肝风内动
- 睡眠露睛，多属脾气虚弱，气血不足，胞睑失养所致
- 胞睑下垂又称睑废。双睑下垂者，多为先天不足、脾肾亏虚；单睑下垂者，多见于外伤所致

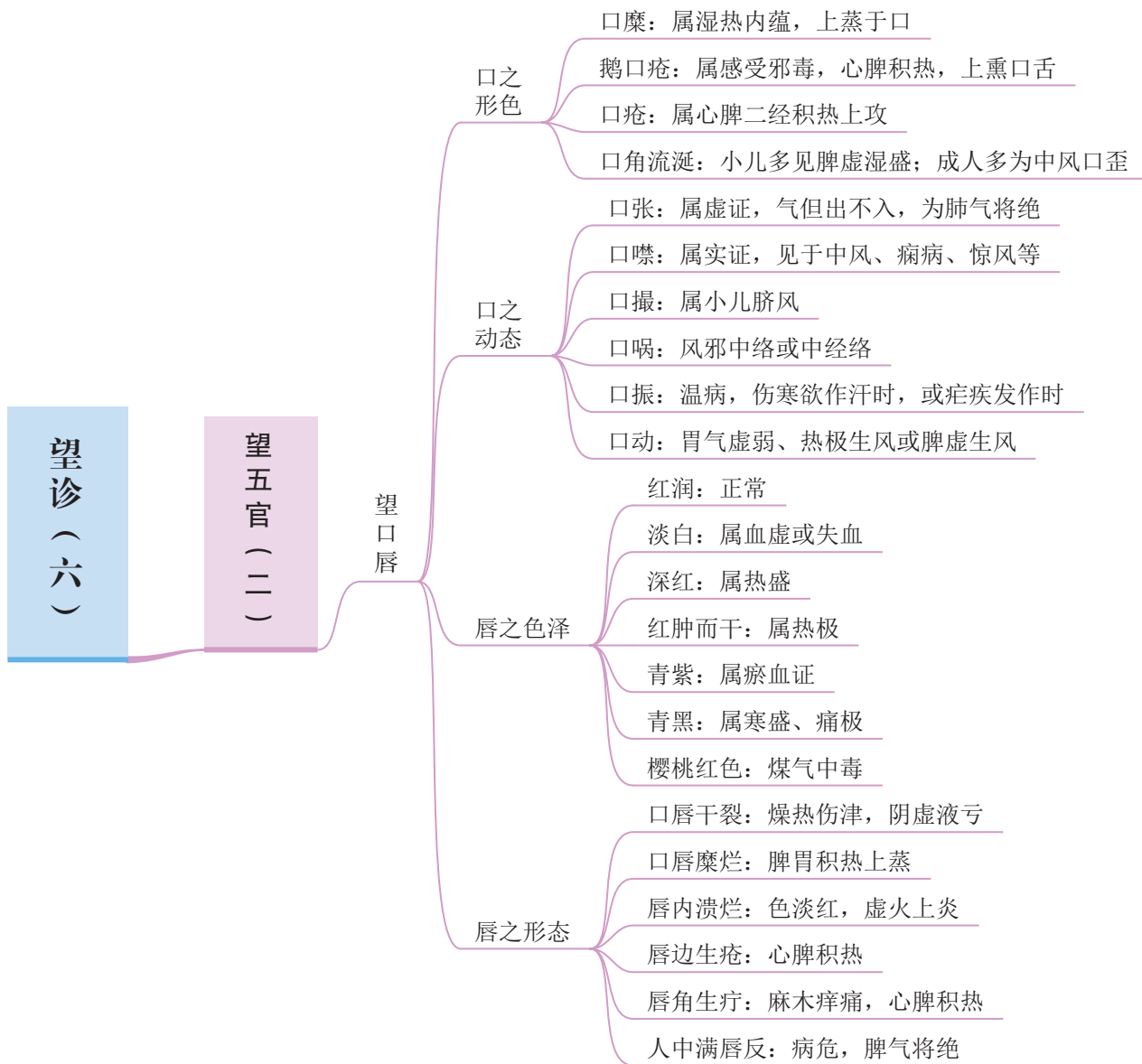
#### 望目色

- 目赤肿痛：实热证
- 白睛发黄：黄疸
- 目眦淡白：血虚、失血
- 目胞色黑晦暗：肾虚
- 黑睛灰白浑浊：目生翳

#### 目的脏腑分属

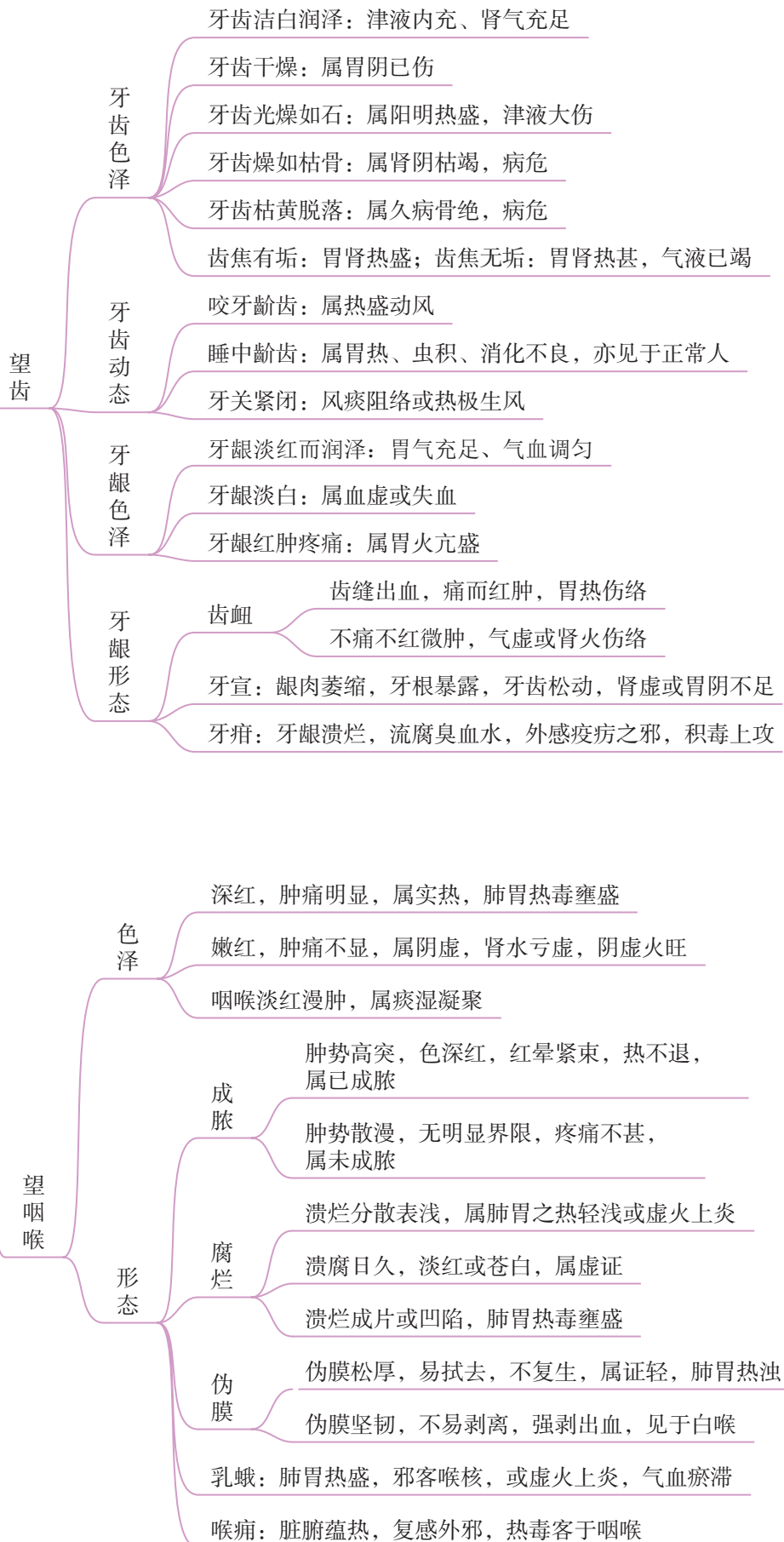
- 血轮：目内眦及外眦的血络属心
- 风轮：黑珠属肝
- 气轮：白睛属肺
- 水轮：瞳仁属肾
- 肉轮：眼胞属脾





望诊（七）

望五官（三）





# 望诊（九）

## 望皮肤

### 望皮肤色泽

- 皮肤发赤**
  - 发于头面，为抱头火丹
  - 发于小腿足部，为流火
  - 发于全身、游走不定，为赤游丹
  - 发于上部，属风热化火
  - 发于下部，属湿热化火、外伤染毒
- 皮肤发黄**
  - 黄色鲜明如橘皮，为阳黄，多由湿热蕴蒸而成
  - 黄色晦暗如烟熏，为阴黄，多由寒湿阻遏而成
- 皮肤紫黑**
  - 弥漫性棕黑色改变，为黑疸，劳损伤肾所致
  - 周身皮肤发黑，见于肾阳虚
- 皮肤白斑为白驳风，为风湿侵袭、气血失和、血不荣肤所致

### 斑疹

- 斑**
  - 阴斑：属脾不统血或阳虚寒凝气血
  - 阳斑：属温病邪入营血
- 疹**
  - 麻疹：属外感时邪，为儿科传染病
  - 风疹：属外感风热时邪
  - 瘾疹：属外感风邪或过敏

## 望诊排出物

### 望痰

- 寒痰：色白而清稀或有灰黑点
- 湿痰：色白量多而稠，容易咯出
- 热痰：痰黄黏稠，成块
- 燥痰：痰少而黏，不易咯出
- 咯血：痰中带血，色鲜红，属肺阴虚、肝火或痰热
- 肺痈：咳吐脓血，腥臭异常，属热毒壅肺
- 清稀无酸臭味，属胃阳不足，寒邪犯胃

### 望呕吐物

- 秽浊酸臭，属邪热犯胃，胃失和降
- 吐不消化、味酸腐的食物，属伤食
- 呕吐黄绿苦水，属肝胆郁热或湿热
- 吐血，色紫暗有块，属胃热，肝火，胃腑瘀血
- 呕吐清水痰涎，伴胃脘振水声，属饮停胃脘

### 望涕

- 鼻塞流清涕，属外感风寒；鼻流浊涕，属外感风热
- 阵发性清涕，量多如注，伴喷嚏频作，属鼻鼙
- 久流浊涕，质稠、量多、气腥，属鼻渊

望诊（十）

望诊小儿食指络脉

- 三关测轻重
  - 显于风关，属邪气入络，邪浅病轻
  - 达于气关，属邪气入经，邪深病重
  - 达于命关，属邪入脏腑，病情严重
  - 透关射甲，属病情凶险，预后不良
- 浮沉分表里
  - 食指络脉浮而显露，属外感表证
  - 食指络脉沉隐不显，属内伤里证
- 红紫辨寒热
  - 食指络脉偏红，属外感表证、寒证
  - 食指络脉紫红，属里热证
  - 食指络脉青色，属疼痛、惊风
  - 食指络脉淡白，属脾虚、疳积
  - 食指络脉紫黑，属血络郁闭，病属重危
- 淡滞定虚实
  - 食指络脉浅淡纤细，属虚证
  - 食指络脉浓滞增粗，属实证



# 望舌（一）

## 舌诊原理

- 可反映心神的病变
- 可反映脾胃的功能状态
- 可反映其他脏腑经络病变
  - 肝藏血、主筋，足厥阴肝经络舌本
  - 肾藏精，足少阴肾经循喉咙、挟舌本
  - 足太阳膀胱经经筋结于舌本
  - 肺系上达咽喉，与舌根相连
  - 其他脏腑组织
- 脏腑的病变反映于舌
  - 舌质多候五脏病变，侧重血分
  - 舌苔多候六腑病变，侧重气分
  - 舌尖多反映上焦心肺的病变
  - 舌中多反映中焦脾胃的病变
  - 舌根多反映下焦肾的病变
  - 舌两侧多反映肝胆的病变
  - 舌尖属上脘，舌中属中脘，舌根属下脘
- 反映气血津液的盛衰

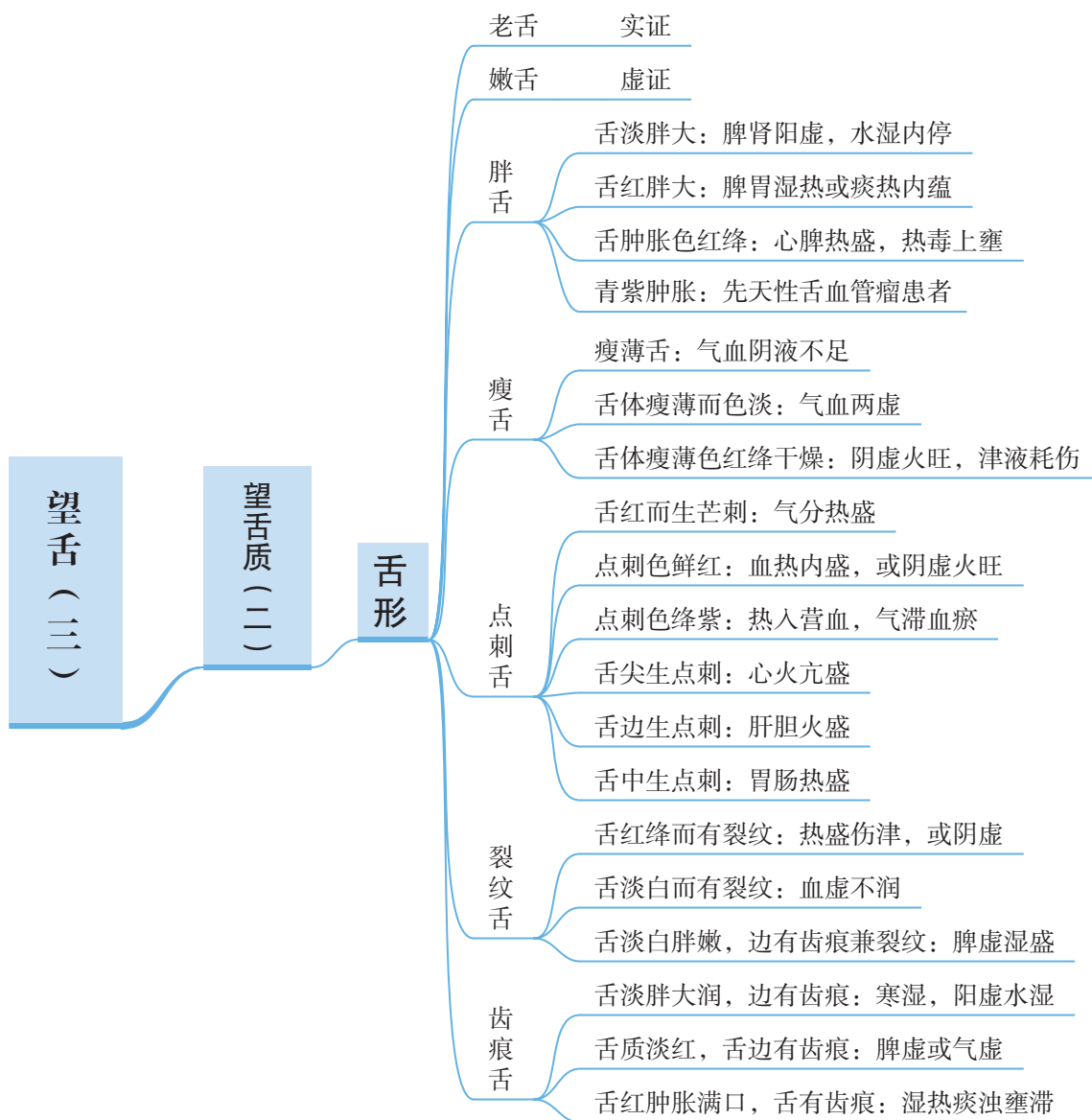
## 正常舌象

淡红舌，薄白苔

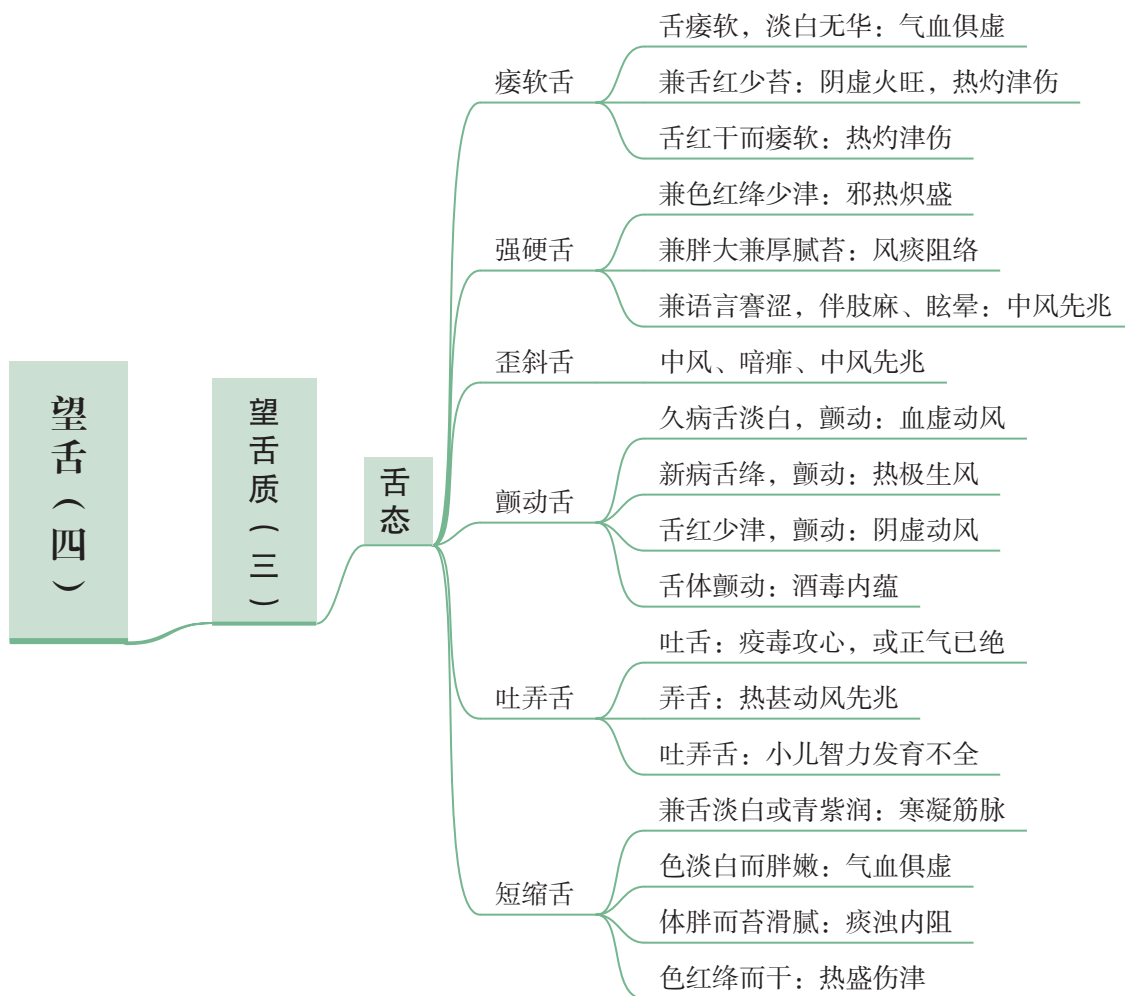
## 舌象综合分析

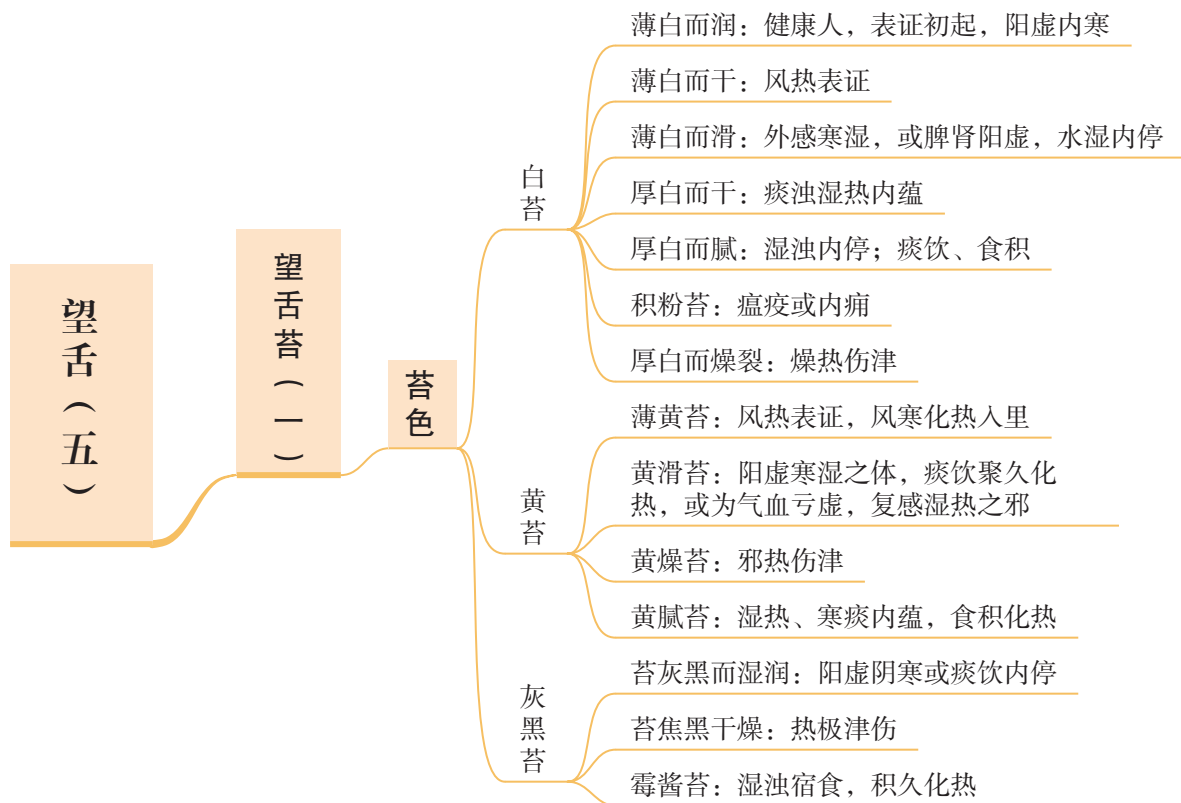
- 舌质红，舌苔黄而干燥，主实热证
- 舌体红绛而有裂纹，舌苔焦黄干燥，主热极伤津
- 青紫舌与白腻苔并见，主气滞血瘀、痰湿内停
- 淡白舌黄腻苔，主脾胃虚寒而感受湿热之邪
- 红绛舌白滑腻苔，主营分有热，气分有湿
- 舌色转红，舌苔干燥，主邪热充斥，气营两燔
- 舌苔剥落，舌质红绛，主热入营血，气阴两伤
- 外感诸证
  - 舌苔由白转厚，为邪气由表入里
  - 舌苔由白转黄，为邪气化热
- 中风病人
  - 舌色淡红，苔薄白，病情轻预后好
  - 舌色暗红绛紫苔黄腻，为风痰、瘀血
- 卫气营血舌象
  - 卫分有邪，苔薄白
  - 气分有邪，舌红苔白厚而干或黄苔
  - 营分有邪，舌绛
  - 血分有邪，无苔少苔，舌绛紫暗

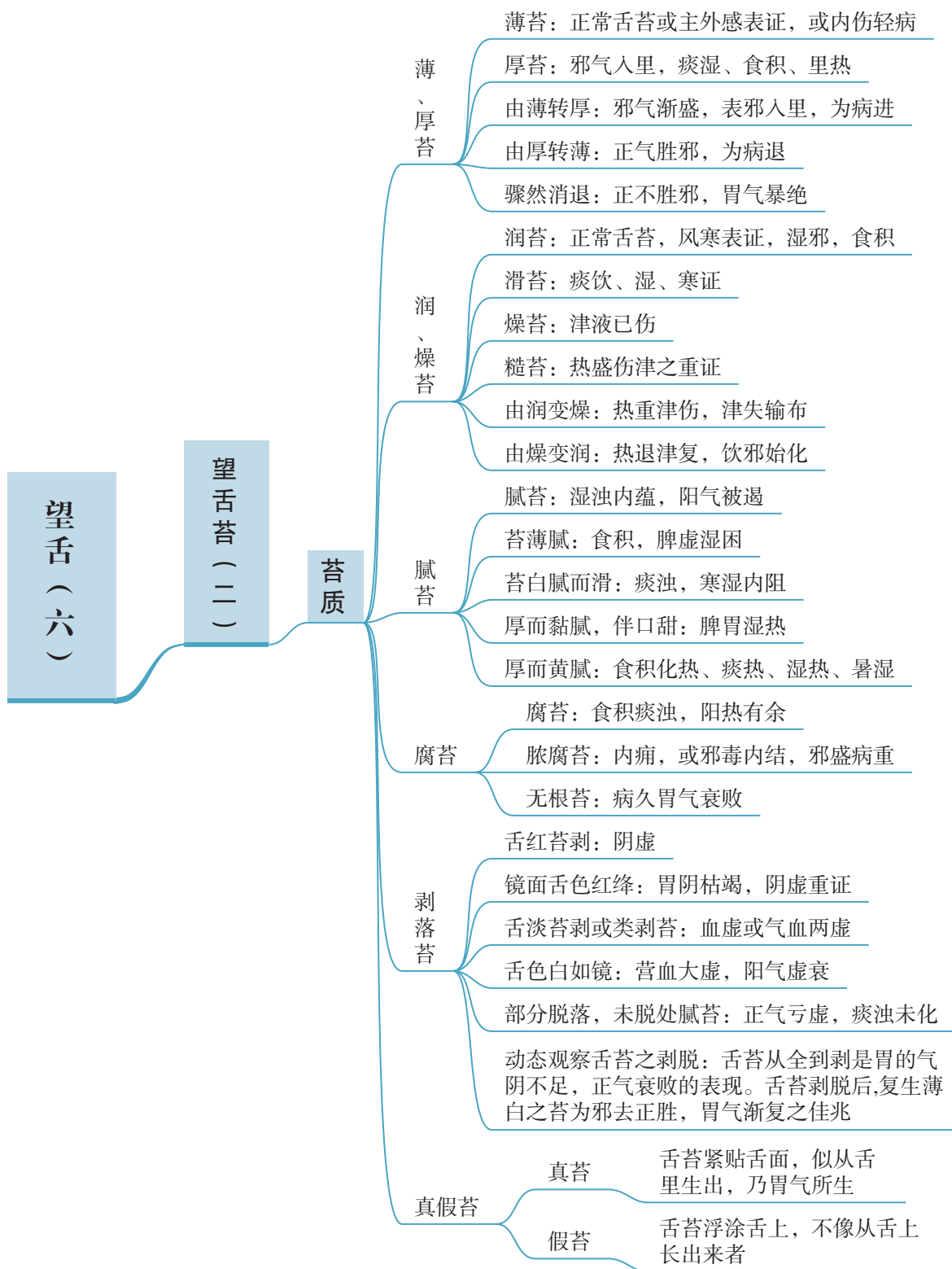












闻诊（

听声

咳嗽

- 重浊沉闷：实证，寒痰湿浊内停
- 低微无力：虚证，肺气亏虚
- 咳声不扬，痰稠色黄，不易咯出：热邪犯肺
- 咳有痰声，痰多易咯：痰湿阻肺
- 干咳无痰或少痰：燥邪犯肺或阴虚肺燥
- 顿咳：风邪痰热搏结，小儿百日咳
- 咳声如犬吠，伴有声音嘶哑：白喉

喘

- 发作急，声高，呼出为快：实喘
- 发作缓，声低，深吸为快：虚喘

哮

- 痰饮内伏，复感外邪

音哑、失音

- 新病多属实证，外感风寒或风热袭肺，或痰湿壅肺为“金实不鸣”
- 久病多属虚证，阴虚火旺，肺肾精气内伤为“金破不鸣”

呕吐

- 吐势缓，声弱，呕吐物清稀：虚寒，脾胃阳虚
- 吐势较猛，声大，呕吐物或酸或苦：实热
- 呕吐呈喷射状：热扰神明，或因头颅外伤
- 呕吐酸腐味的食糜：食滞胃脘
- 共同进餐者皆发吐泻：食物中毒
- 口干欲饮，饮后则吐：水逆，饮邪停胃

呃逆

- 新病，呃声有力：实证
- 久病，呃声低沉，无力：脾胃气虚或胃气衰败
- 突发呃逆：饮食刺激，或偶感风寒

听声音

谵语

热入心包证，阳明实热证，“实则谵语”

郑声

久病，重病，心气大虚，精神散乱，“虚则郑声”

独语

阴证，癫病、郁病

错语

实证，痰湿、瘀血、气滞，久病，老年人

狂言

痰火扰心，狂病、伤寒蓄血证

言謇

风痰阻络，中风（先兆或后遗症）

暖气

暖气酸腐，厌食恶心，脘腹胀满：食积

声响，得暖气、矢气则舒，因情志而发：肝气犯胃

频作，无酸腐气味，兼见胃脘冷痛：寒邪客胃，或胃阳亏虚

声低微，无酸腐气味，兼见纳呆食少：脾胃虚弱

太息

肝郁气滞

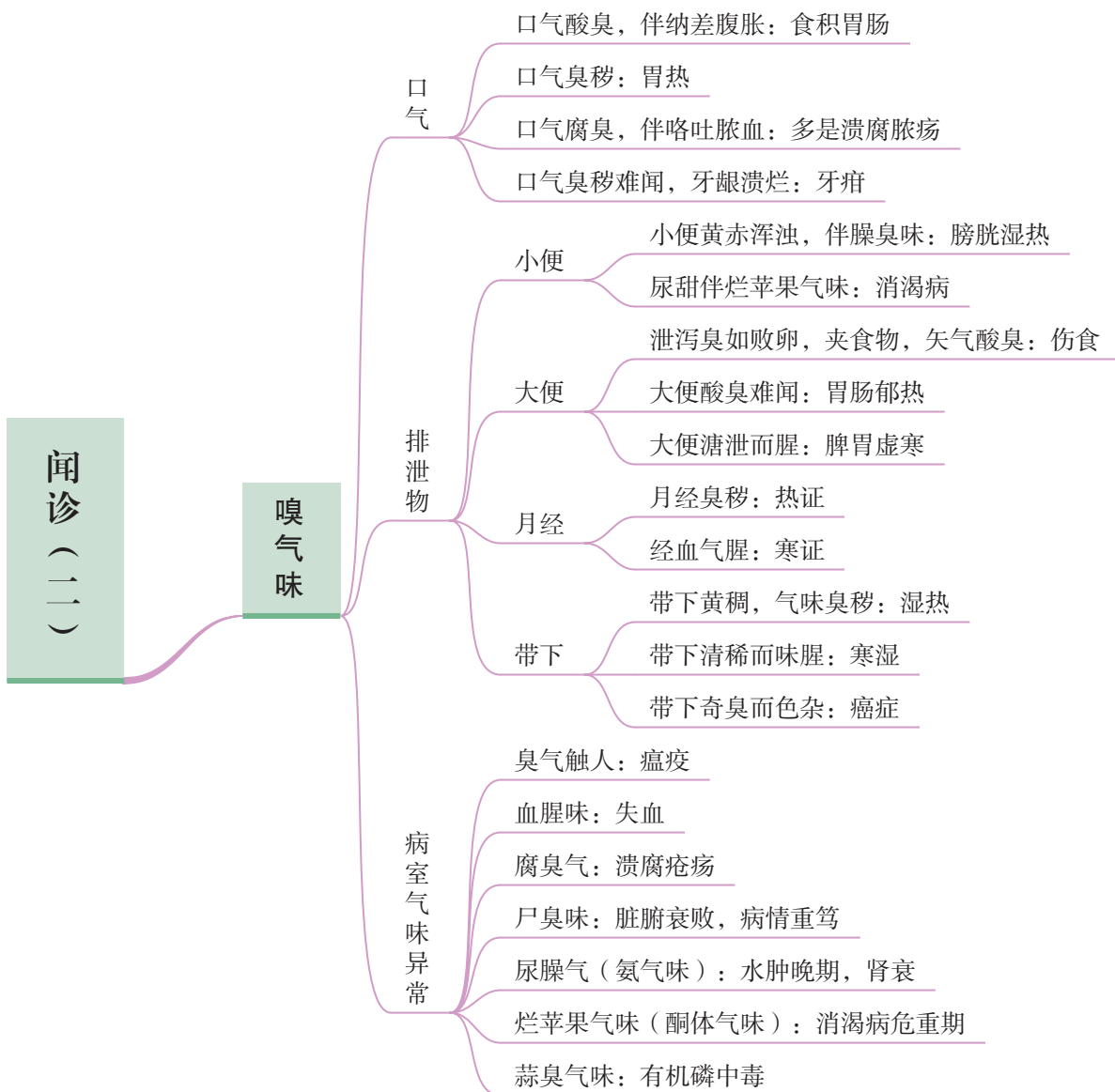
少气

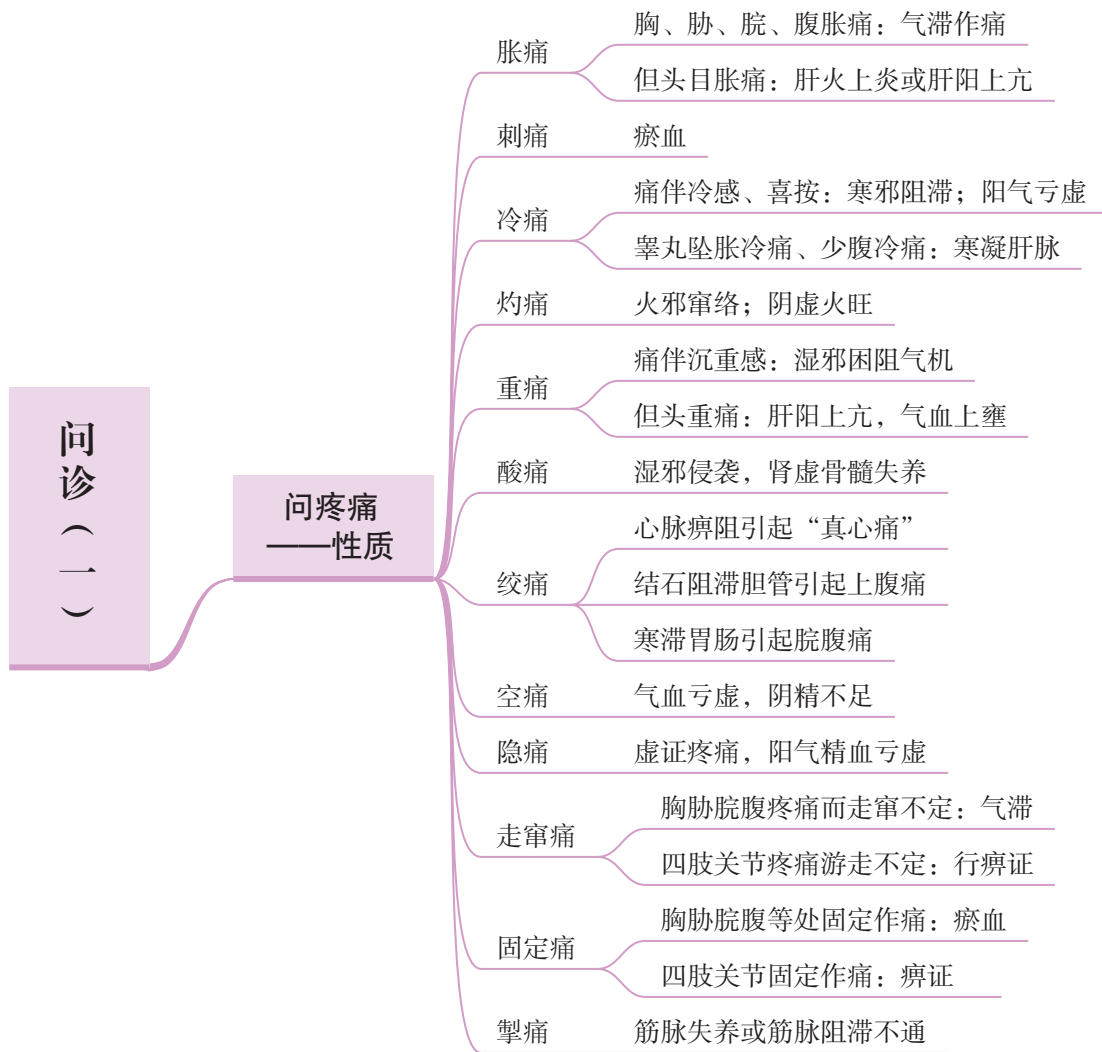
多因久病体虚或肺肾气虚所致

短气

虚证多因体质衰弱或元气虚损所致

实证多因痰饮、胃肠积滞或气滞或瘀阻所致





问诊（二）

问疼痛——部位

头痛

- 前额连眉棱骨痛：阳明经头痛
- 后头连项痛：太阳经头痛
- 头两侧痛：少阳经头痛
- 巅顶痛：厥阴经头痛
- 头痛连齿：少阴经头痛
- 头痛连项，遇风加重：风寒头痛
- 头痛怕热，面红目赤：风热头痛
- 头痛如裹，肢体困重：风湿头痛
- 头痛绵绵，过劳则盛：气虚头痛
- 头痛眩晕，面色苍白：血虚头痛
- 头脑空痛，腰膝酸软：肾虚头痛

胸痛

- 左胸心前区憋闷作痛，时痛时止：胸痹
- 胸背掣痛剧烈，手足清冷：厥心痛（真心痛）
- 胸痛，颧赤盗汗，午后潮热：肺痿
- 胸痛，喘促鼻扇，壮热面赤：肺热
- 胸痛，壮热，咳吐脓血腥臭痰：肺痈

胁痛

- 胀痛+太息易怒：肝气郁结
- 刺痛或肋下肿块固定拒按：气滞血瘀
- 胀痛+纳呆厌食，身目发黄：肝胆湿热
- 灼痛+面红目赤：肝胆火盛
- 胁痛+患侧肋间饱满胀，咳唾引痛：悬饮

胃脘痛

- 进食后疼痛加剧：实证
- 胃脘剧痛暴作，压痛及反跳痛：胃脘穿孔
- 胃脘疼痛失去规律，明显消瘦：胃癌

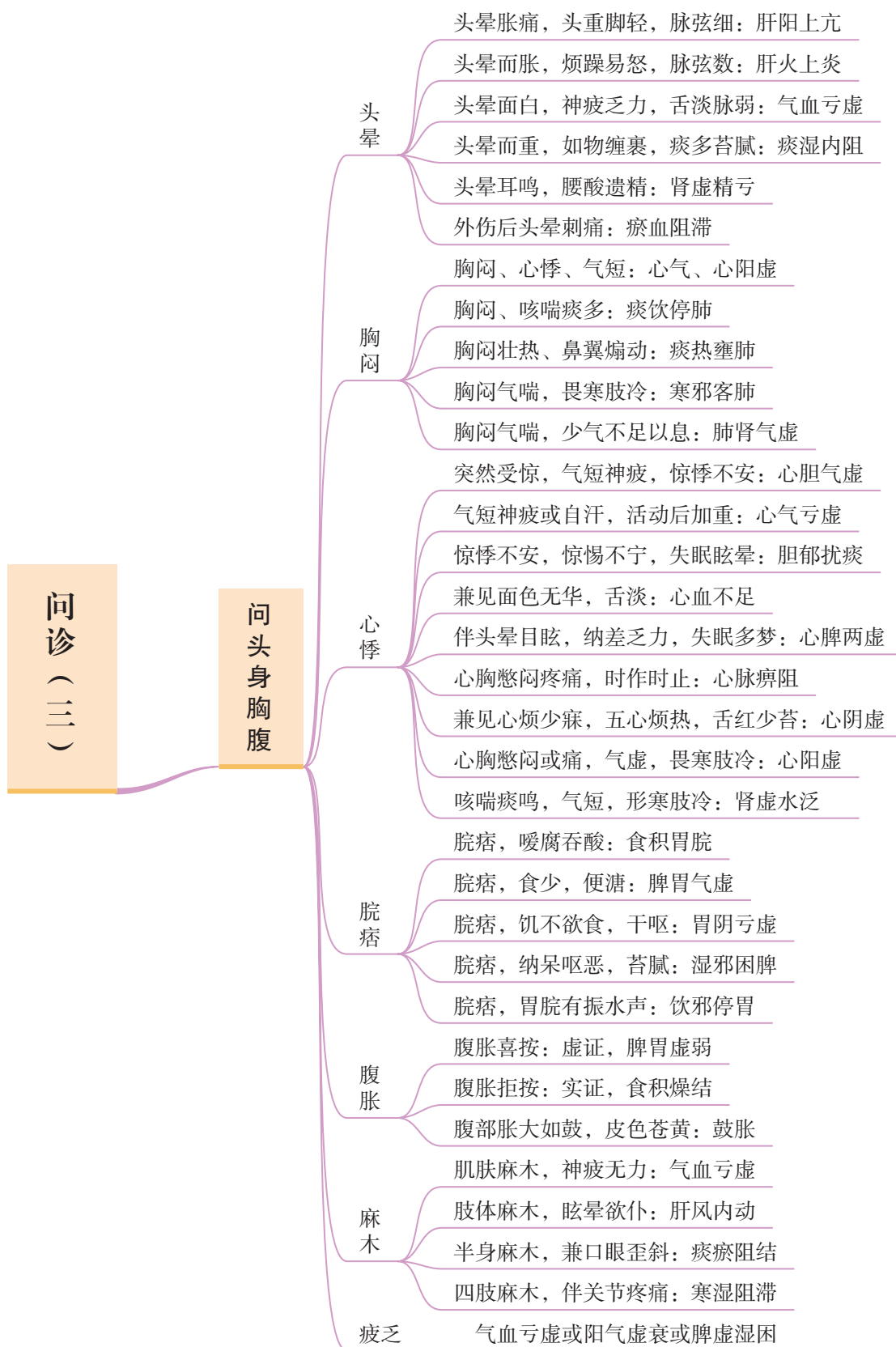
腹痛

- 腹部持续性疼痛，阵发性加剧：肠痹或肠结
- 全腹痛，有压痛及反跳痛：腹部脏器穿孔
- 脐外侧及下腹部突然剧烈绞痛，尿血：结石
- 脏器破裂或癌瘤：疼痛部位多是所在部位
- 妇女小腹及少腹部疼痛：痛经、异位妊娠破裂
- 上腹部疼痛：心肺病变
- 全腹、脐周或右少腹疼痛：肠痈、脂膜痈

腰痛

- 腰部经常酸软而痛：肾虚
- 腰部冷痛沉重，阴雨天加重：寒湿
- 腰部刺痛，或痛连下肢：瘀血阻络
- 腰部突然剧痛，尿血：结石阻滞
- 腰痛连腹，绕如带状：带脉损伤





## 问诊（四）

### 问耳目

- 耳鸣、耳聋
  - 新起，声大如雷，按之尤甚：实证
  - 渐起，声细如蝉，按之可减：虚证
- 目眩
  - 视物旋转动荡，如乘舟车：实证，肝阳上亢、肝火上炎
  - 眼前如有蚊蝇飞动：虚证，气虚、血亏、阴精不足
- 目昏、雀盲
  - 肝肾亏虚，精血不足

### 问睡眠

- 失眠
  - 心肾不交：不易入睡，伴心烦
  - 心脾两虚：睡后易醒，不易再睡，伴心悸、便溏
  - 食积胃脘：夜卧不安，腹胀暖气酸腐
  - 胆郁痰扰：时时惊醒，不易安卧
  - 痰湿困脾：伴见头昏，胸闷，肢重
- 嗜睡
  - 脾失健运：饭后困倦，伴纳呆腹胀，神疲少气
  - 心肾阳衰：精神极度疲惫，神识朦胧，肢冷脉微
  - 正气未复：大病之后神疲嗜睡

问诊（五）

问饮食与口味

问口渴与饮水

口渴多饮

- 口鼻咽干，唇燥，脉浮数：燥邪伤津
- 口干微渴兼发热：外感温热病初期
- 大渴喜冷饮，壮热：耗伤津液，里实热
- 夜间尤甚，颧赤盗汗：阴虚内火炽盛
- 伴小便量多，属消渴病：阴虚火旺
- 兼身热不扬，心中烦闷，苔黄腻：湿热

渴不多饮

- 兼身热夜甚，舌红绛：热入营分
- 渴喜热饮，而量不多：痰饮内停
- 但欲漱水不欲咽，兼面色黧黑：瘀血内停

问食欲与食量

食欲减退

- 久病食欲减退：脾胃虚弱
- 脘闷腹胀，头身困重：湿邪困脾

厌食

- 脘腹胀闷，暖腐食臭：食滞胃脘
- 兼脘腹胀痛，暖腐食臭：食滞胃脘
- 厌食油腻，便溏不爽：湿热蕴脾
- 厌食油腻，胁肋灼热胀痛：肝胆湿热

消谷善饥

- 兼多饮多尿，形体消瘦：消渴病
- 消谷善饥，兼大便溏泻：胃强脾弱

饥不欲食：胃阴虚

除中：“假神”表现，胃气败绝

问口味

- 口淡：脾胃虚弱
- 口甜：湿热蕴结或脾虚
- 口黏腻：痰热内盛、湿热中阻、寒湿困脾
- 口酸：伤食、肝胃郁热
- 口苦：心（肝）火上炎、肝胆火热
- 口涩：燥热伤津，或脏腑热盛
- 口咸：肾病、寒水上泛



# 问诊（六）

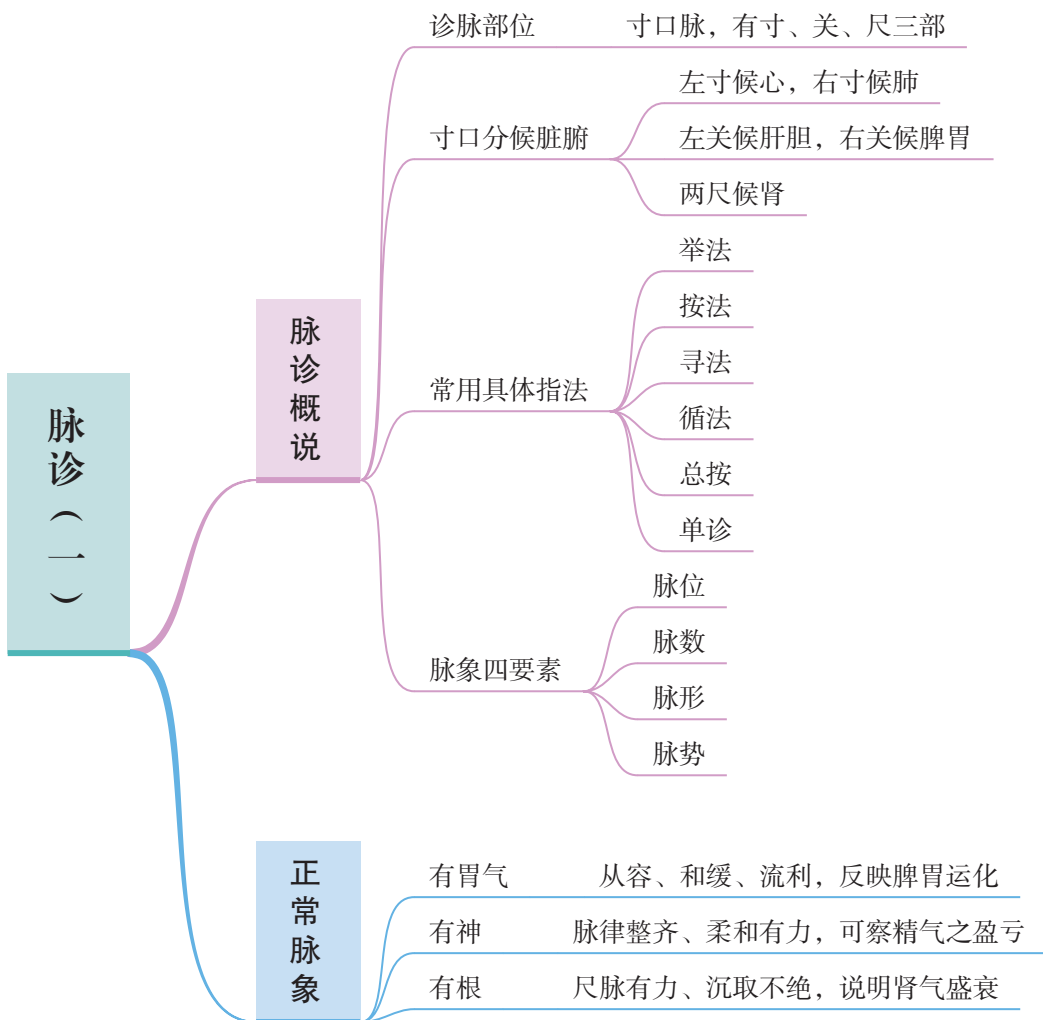
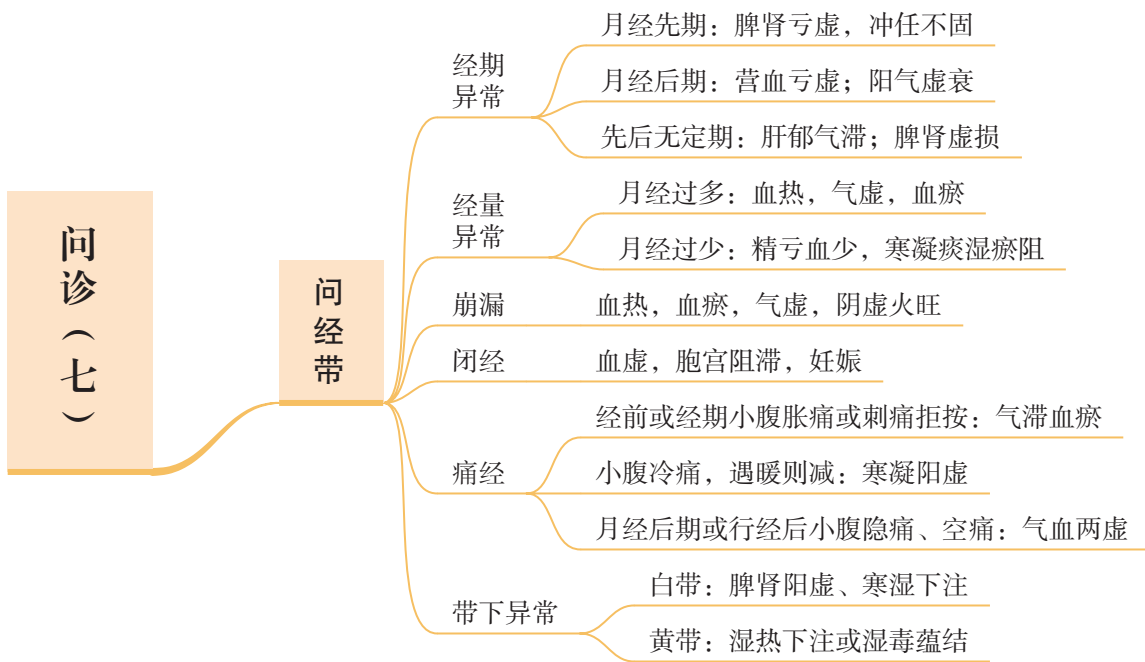
## 问二便

### 问大便

- 大便便次异常
  - 便秘：胃肠积热，阳虚寒凝
  - 泄泻：外感风寒湿热疫毒、食物中毒
- 大便便质异常
  - 完谷不化
    - 久病：脾虚、肾虚
    - 新起：伤食积滞
  - 溏结不调
    - 时干时稀多为肝脾不调，先干后溏多属脾虚
  - 脓血便：痢疾、湿热疫毒、肠癌
  - 便血
    - 远血：色暗红紫黑或柏油样
    - 近血：色鲜红
- 大便排便感异常
  - 肛门灼热：大肠湿热下注
  - 里急后重：湿热痢疾
  - 排便不爽
    - 如黄糜而黏滞：湿热内阻
    - 腹痛欲便不爽：抑郁易怒
  - 大便失禁：脾肾虚衰、肛门失约
  - 肛门重坠：脾虚中气下陷

### 问小便

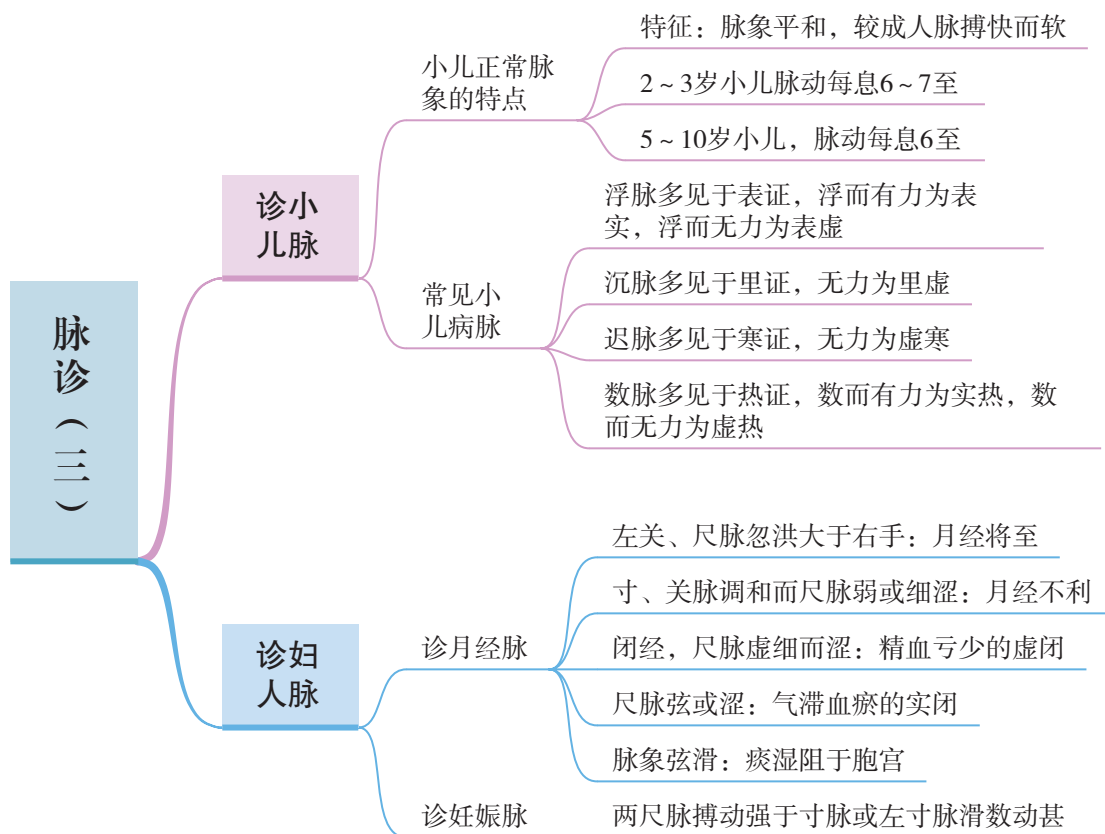
- 尿次异常
  - 小便频数
    - 尿频、尿急、尿痛、小便短赤：淋证
    - 尿频、色清量多、夜间明显：肾气、肾阳虚
  - 癃闭
    - 实证（尿路阻塞），瘀血、结石、湿热等
    - 虚证（气化不利），肾虚气化失司
- 尿量异常
  - 尿量增多
    - 小便清长量多：虚寒证
    - 多饮多尿而形体消瘦：消渴病
  - 尿量减少
    - 小便短赤量少：实热，或汗、吐、下后伤津
    - 尿少浮肿：肺、脾、肾三脏功能失常
- 排尿感异常
  - 尿道涩痛：湿热内蕴、淋证
  - 余沥不尽：肾阳亏虚、肾气不固
  - 小便失禁：肾气亏虚、下元不固
  - 遗尿：肾气亏虚、膀胱失约



# 脉诊（二）

## 常见脉象

- 浮脉类**
  - 浮 举之有余，按之不足：表证、虚阳浮越证
  - 洪 脉体阔大，充实有力：热盛
  - 濡 浮细无力而软：虚证、湿困
  - 散 浮取散漫而无根：元气离散、脏气将绝
  - 芤 浮大中空，如按葱管：失血、伤阴
  - 革 浮而搏指，中空边坚：亡血、失精、半产、崩漏
- 沉脉类**
  - 沉 轻取不应，重按始得：里证
  - 伏 重按推至筋骨始得：邪闭、厥病、痛极
  - 弱 沉细无力而软：阳气虚衰、气血俱虚
- 迟脉类**
  - 牢 沉、实、大、弦、长：阴寒内盛、疝气、癥积
  - 迟 一息不足四至：寒证、邪热结聚
  - 缓 一息四至，脉来怠缓：湿病、脾胃虚弱；亦可见于平人
  - 涩 往来艰涩，迟滞不畅：气滞，血瘀，精伤，血少，痰食内停
- 数脉类**
  - 结 迟而时一止，止无定数：阴盛气结、寒痰血瘀
  - 数 一息五至以上，不足七至：热证、亦主里虚证
  - 疾 脉来急疾，一息七八至：阳极阴竭、元气欲脱
  - 促 数而时一止，止无定数：阳盛实热、气滞血瘀
  - 动 脉短如豆，厥厥动摇，滑数有力：疼痛、惊恐
- 虚脉类**
  - 虚 三部脉举按无力，按之空虚：气血两虚
  - 细 脉细如线，应指明显：气血两虚、湿证
  - 微 极细极软，按之欲绝：气血大虚、阳气暴脱
  - 代 迟而中止，止有定数：脏气衰微、疼痛、惊恐
  - 短 首尾俱短，不及本部：有力主气郁、无力主气虚
- 实脉类**
  - 实 举按充实而有力：实证、平人
  - 滑 往来流利，应指圆滑：痰湿、食积、实热
  - 弦 端直以长，如按琴弦：肝胆病、疼痛、痰饮
  - 紧 绷急弹指，状如转索：实寒证、疼痛、食积
  - 长 首尾端直，超过本位：阳证、热证、实证
  - 大 脉体宽大，五汹涌之势：健康人、病进



# 脉诊（四）

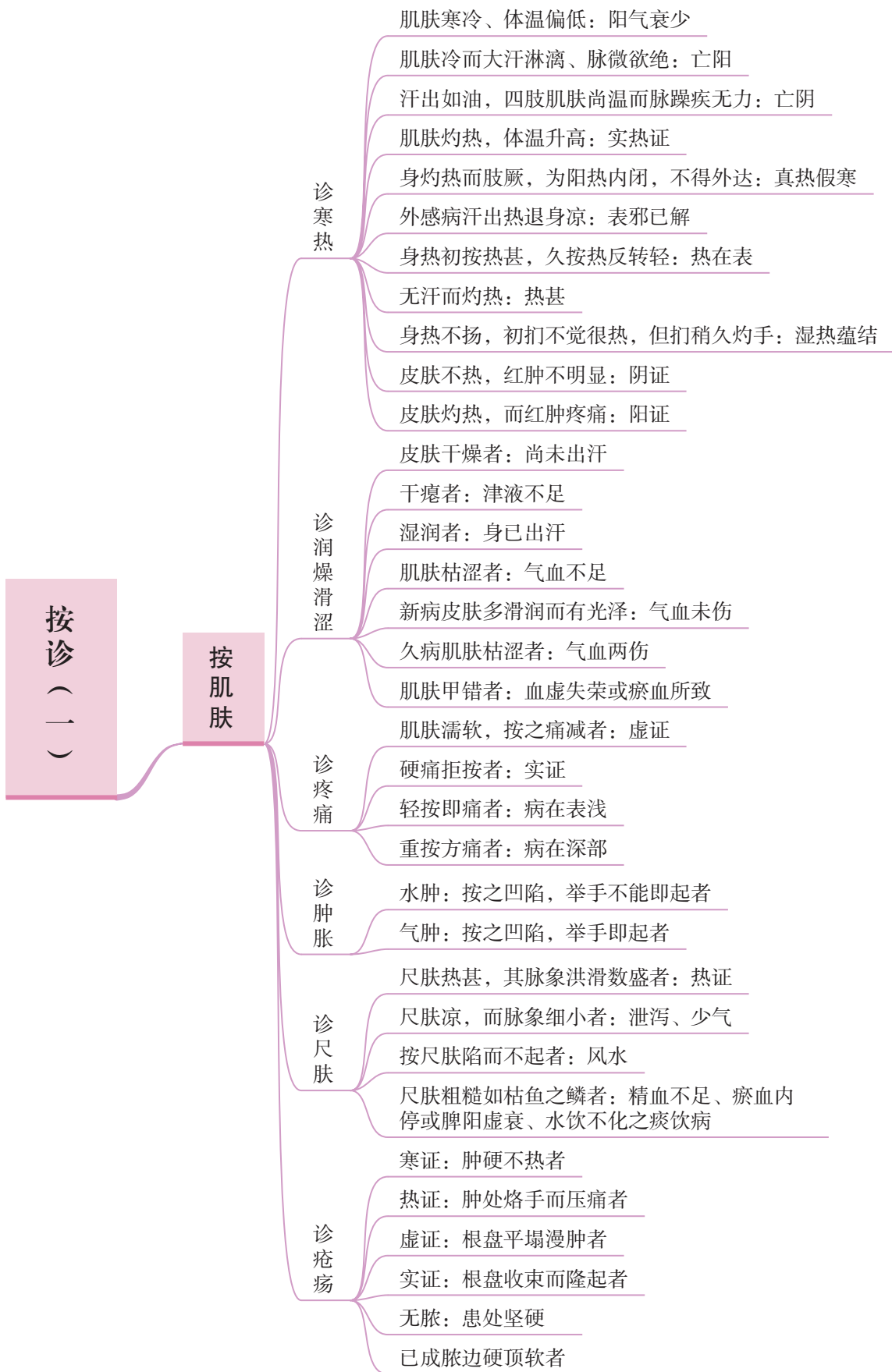
## 相兼脉

- 浮脉相兼
  - 浮紧脉 表寒证，风寒痹痛
  - 浮缓脉 风邪伤卫，营卫不和的太阳中风证
  - 浮数脉 表热证
  - 浮滑脉 表证夹痰，素体痰盛复感外邪
- 沉脉相兼
  - 沉迟脉 里寒证
  - 沉弦脉 肝郁气滞，水饮内停
  - 沉涩脉 寒凝血瘀
  - 沉缓脉 脾肾阳虚，水湿停留
- 弦脉相兼
  - 弦紧脉 寒证、痛证
  - 弦数脉 肝郁化火，肝胆湿热，肝阳上亢
  - 弦滑数脉 肝火夹痰，肝胆湿热或肝阳上扰，痰火内蕴
  - 弦细脉 肝肾阴虚，血虚肝郁，肝郁脾虚
- 数脉相兼
  - 滑数脉 痰热（火），湿热，食积化热
  - 洪数脉 阳明经证，气分热盛，外感热病
  - 浮数脉 表热证

## 常见真脏脉

- 无胃之脉
  - 特征：无冲和之意、应指坚搏
  - 肾气竭绝之象
- 无神之脉
  - 特征：脉律无序、脉形散乱
  - 雀啄脉 脾胃之气将绝
  - 解索脉 肾与命门之气皆亡
  - 屋漏脉 胃气营气将绝之候
- 无根之脉
  - 特征：脉位表浅、虚大无根、微弱不应指
  - 釜沸脉 三阳热极，阴液枯竭
  - 鱼翔脉 三阴寒极，阳亡于外
  - 虾游脉 神魂将去





# 按诊（二）

## 按手足

- 阳虚之证
  - 四肢犹温为阳气尚存
  - 四肢厥冷多病情深重
- 寒证 手足俱冷者为阳虚寒盛
- 热证 手足俱热者为阳盛热炽
- 顺候 热证见手足热者
- 逆候 热证反见手足逆冷者
- 外感发热 手足背热甚者
- 内伤发热 手足心热甚者
- 表热 额上热甚于手心热者
- 里热 手心热甚于额上热者

## 按腹部

### 辨积聚

- 病在血分：癥积，推之不移，痛有定处
- 病在气分：瘕聚，推之可移，或痛无定处，聚散不定
- 恶候：坚硬如石者

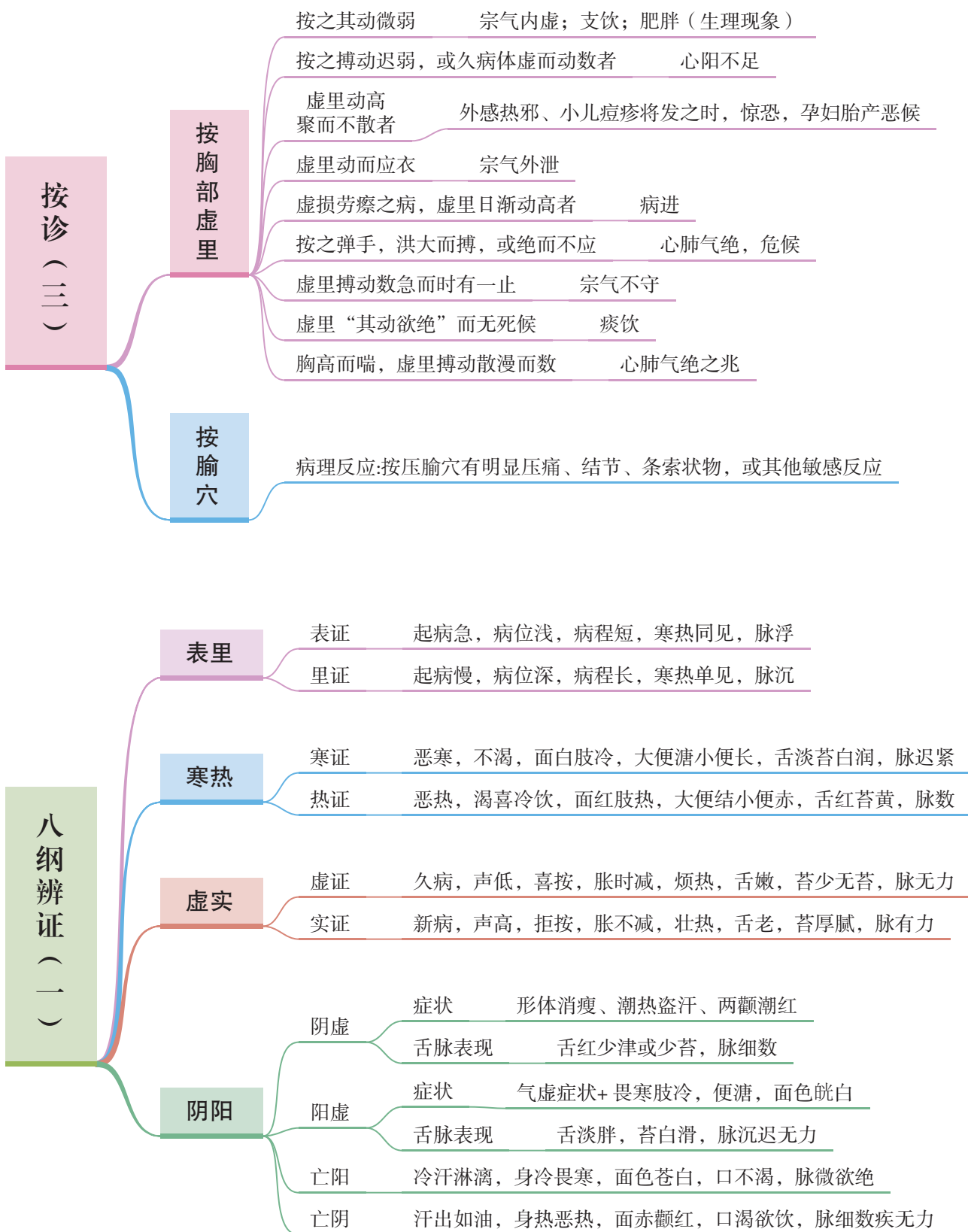
### 辨痞满

- 脘腹痞满
  - 邪实结聚：局部满闷，按之较硬而疼痛
  - 胃腑虚弱：局部满闷，按之柔软无压痛
- 脘腹胀满
  - 实满：腹部按之手下饱满充实而有弹性、有压痛者
  - 虚满：虽膨满，但按之虚软无弹性，无压痛者
  - 鼓胀：腹部高度胀大，如鼓之状者
  - 水鼓：有波动感，按之如囊裹水者
  - 气鼓：无波动感，叩击如击鼓之膨膨然者

- 虚证：腹痛喜按
- 实证：腹痛拒按

### 辨疼痛

- 腹痛
  - 内痛：局部肿胀疼痛拒按
  - 内有瘀血：按之疼痛，固定不移
  - 气滞、气闭：按之胀痛，病处按此连彼者
- 腹部压痛
  - 右季肋部压痛：见于肝、胆、右肾和降结肠的病变
  - 右少腹作痛而拒按，或出现“反跳痛”：常见于肠痈
  - 左季肋部压痛：见于脾、左肾、降结肠等病变
  - 左少腹作痛，按之累累有硬块者：肠中有宿粪
  - 上腹部压痛：肝、胆、胃腑、胰和横结肠病变
  - 脐部压痛：小肠、横结肠、输尿管病变
  - 下腹部压痛：膀胱疾病、肠痈或女性生殖器官病变



## 八纲辨证（二）

### 阴虚与阳虚鉴别

#### 阴证

- 八纲 里证、寒证、虚证
- 病邪 阴邪
- 病情 变化缓慢
- 面色 晄白、暗淡
- 精神 萎靡
- 四肢 肢冷、倦怠
- 声息 声音低微
- 口渴 不渴
- 大便 稀薄
- 小便 清长、短少
- 舌苔 舌淡胖，苔润滑
- 脉象 沉迟、微弱、细

#### 阳证

- 八纲 表证、热证、实证
- 病邪 阳邪
- 病情 变化较快
- 面色 红
- 精神 兴奋
- 四肢 肢热、烦躁
- 声息 声高气粗
- 口渴 渴喜冷饮
- 大便 便秘、臭秽
- 小便 短赤涩痛
- 舌苔 舌红绛、苔黄黑
- 脉象 浮数、洪大、滑实



# 病因辨证(二)

## 情志辨证

- 怒证 怒则气上 头痛目胀, 面红目赤, 脉弦
- 喜证 喜则气缓 喜笑不休, 精神涣散, 脉缓
- 悲证 悲则气消 善悲喜哭, 精神萎靡
- 恐证 恐则气下 恐惧不安, 二便失禁
- 忧证 忧则气郁 情志抑郁, 忧愁不乐
- 思证 思则气结 心悸健忘, 腹胀纳差

## 气病辨证

- 气虚证 辨证要点: 神疲、乏力、气短、脉虚
- 气陷证 辨证要点: 气短、气坠、脏器下垂
- 气不固证 辨证要点: 疲乏、脉虚及自汗或二便、经、精等的不固
- 气脱证 辨证要点: 气息微弱、汗出不止、脉微
- 气滞证 辨证要点: 胸胁脘腹或损伤部位的胀闷、胀痛、窜痛
- 气逆证 辨证要点: 咳喘或呕吐、呃逆
- 气闭证 辨证要点: 突发昏厥或绞痛、二便闭塞、息粗、脉实

## 血病辨证

- 血虚证 辨证要点: 面、睑、唇、舌、爪甲的颜色淡白、脉细
- 血脱证 辨证要点: 面色苍白、脉微或芤
- 血瘀证 辨证要点: 固定刺痛、肿块、出血、瘀血色脉征
- 血热证 辨证要点: 身热口渴、斑疹吐衄、烦躁谵语、舌绛、脉数
- 血寒证 辨证要点: 患处冷痛拘急、畏寒、唇舌青紫, 妇女月经愆期等

# 气血津液辨证

## 气血同病辨证

- 气滞血瘀证 辨证要点: 身体局部胀闷走窜疼痛, 舌质紫暗或有斑点, 脉弦涩
- 气虚血瘀证 辨证要点: 面色淡白无华, 痛处固定不移、拒按, 舌淡紫, 或有斑点, 脉涩
- 气血两虚证 辨证要点: 少气懒言, 自汗, 头晕目眩, 舌质淡白, 脉细无力
- 气不摄血证 辨证要点: 衄血、便血等各种慢性出血, 并见面色淡白无华, 舌淡白, 脉弱
- 气随血脱证 辨证要点: 大量出血的同时, 出现面色苍白, 舌淡, 脉微欲绝或散大无根

## 津液病辨证

- 痰证 辨证要点: 咳吐痰多、眩晕、体胖, 苔腻, 脉滑
- 饮证
  - 痰饮 饮停胃肠: 呕吐清涎, 胃中振水音, 肠间水声辘辘
  - 悬饮 饮停胸胁: 胸胁饱满, 咳嗽、转侧则痛增, 脉弦
  - 溢饮 饮停心包: 胸闷心悸, 气短不能平卧
  - 支饮 饮溢四肢: 肢体沉重、酸痛, 或浮肿, 小便不利
- 水停证 辨证要点: 肢体浮肿、小便不利, 或腹大痞胀, 舌淡胖
- 津液亏虚证 辨证要点: 口渴尿少, 口、鼻、唇、舌、皮肤、大便干燥

脏腑辨证（一）

心与小肠病辨证

- 心气虚证 心悸、胸闷+气虚证
- 心阳虚证 心悸怔忡、心胸憋闷+阳虚证
- 心阳虚脱证 心悸胸痛+心阳虚证+亡阳
- 心血虚证 心悸、胸闷+血虚证
- 心阴虚证 心悸怔忡、心烦、失眠+阴虚证
- 心脉痹阻证
  - 瘀阻心脉证 心胸刺痛+瘀血证
  - 痰阻心脉证 心胸闷痛+痰浊证
  - 寒凝心脉证 心胸剧痛+寒证
  - 气滞心脉证 心胸胀痛+气滞证
- 痰蒙心神证 神志异常+痰浊证
- 痰火扰神证 神志异常+痰热证
- 心火亢盛证 心神症状+火热症状
- 瘀阻脑络证 头痛日久+瘀血证
- 小肠实热证 心神症状+火热症状+小便赤涩、尿道灼热

肺与大肠病辨证

- 肺气虚证 咳嗽无力、气短而喘、动则加剧+气虚证
- 肺阴虚证 干咳无痰或痰少而黏、难咳、痰中带血+阴虚证
- 风寒犯肺证 咳、痰、喘，痰色白+风寒表证
- 寒痰阻肺证 咳、痰、喘，痰色白+苔白腻或白滑，脉弦或滑
- 饮停胸胁证 咳、痰、喘，痰色白+胸廓饱满、疼痛、咳唾引痛
- 风热犯肺证 咳嗽+风热证
- 肺热炽盛证 咳嗽、气粗而喘、鼻翼煽动+热证
- 痰热壅肺证 咳嗽、气喘+痰热证
- 燥邪犯肺证 干咳少痰、质黏难咯、甚则胸痛、痰中带血+风燥证
- 风水相搏证 突起头面浮肿，以上半身为主，皮薄光亮+卫表症状
- 肠热腑实证 便秘、腹满、热结旁流、甚则神昏谵语、狂乱+实热证
- 肠道湿热证 暴泻或黏滞，大便黄褐色臭秽，肛门灼热+湿热舌脉
- 肠燥津亏证 便秘、大便干燥如羊屎，难以排出或腹痛作痛+津亏证

## 脏腑辨证（二）

### 脾与胃病辨证

- 脾气虚证 纳呆、腹胀、便溏、食后胀甚+气虚证
- 脾阳虚证 脾气虚+阳虚证
- 脾虚气陷证 脾气虚+下陷证
- 脾不统血证 气血不足+各种出血
- 湿热蕴脾证 纳呆、腹胀、便溏+湿热证
- 寒湿困脾证 纳呆、腹胀、便溏+湿证
- 胃气虚证 纳差+乏力
- 胃阳虚证 纳差+乏力+畏冷
- 胃阴虚证 饥而不欲食、胃脘嘈杂、灼痛干呕+舌红少苔，脉细数
- 胃热炽盛证 消谷善饥+实热证
- 寒饮停胃证 脘腹胀满，胃中有振水声，呕吐痰涎+饮邪内阻证
- 寒滞胃肠证 胃脘腹部冷痛，痛势急剧+实寒证
- 食滞胃肠证 痞胀疼痛+噯腐吞酸，呕泻酸馊腐臭食物
- 胃肠气滞证 脘腹胀痛走窜+噯气、肠鸣矢气后可缓解，脉弦

### 肝与胆病辨证

- 肝血虚证 肝血失养证+血虚证
- 肝阴虚证 肝阴失养证+阴虚内热证
- 肝郁气滞证 情志抑郁+肝经循行部位气滞、胀痛
- 肝火炽盛证 头痛如裂，急躁易怒，耳鸣如潮，胁肋灼痛+火热证
- 肝阳上亢证 眩晕耳鸣，头目胀痛，急躁易怒+肝肾阴虚证
- 肝风内动证
  - 肝阳化风 肝阳上亢证+肝风证
  - 热极生风 肝火炽盛证+肝风证
  - 阴虚风动 肝阴虚证+肝风证
  - 血虚生风 肝血虚证+肝风证
- 寒滞肝脉证 肝经所循行部位冷痛+实寒证
- 肝胆湿热证 黄疸证+肝经湿热证
- 胆郁痰扰证 胆怯、失眠、眩晕、呕恶+痰浊或痰热证



脏腑辨证（三）

肾与膀胱辨证

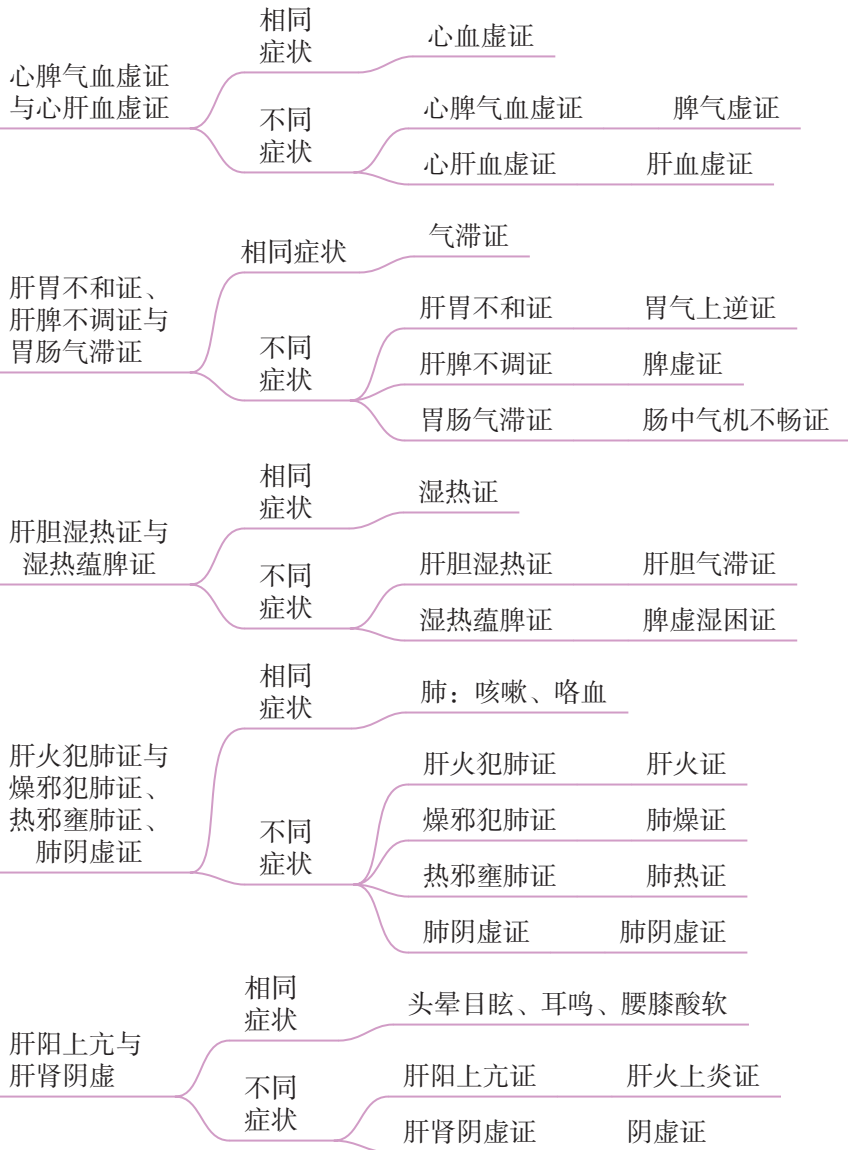
- 肾阳虚证 腰膝酸软，性欲减退，阳痿宫寒，或久泻+阳虚证
- 肾阴虚证 膝酸酸软，阳强易举、经少经闭+阴虚内热证
- 肾精不足证 发育迟缓，精少不育、经闭不孕+早衰
- 肾气不固证 固摄失司+肾气亏虚证
- 肾虚水泛证 水肿下肢为甚，尿少或心悸、咳喘痰鸣+肾阳虚证
- 膀胱湿热证 尿频、尿急、尿痛、尿血或尿有砂石、腰痛+湿热证

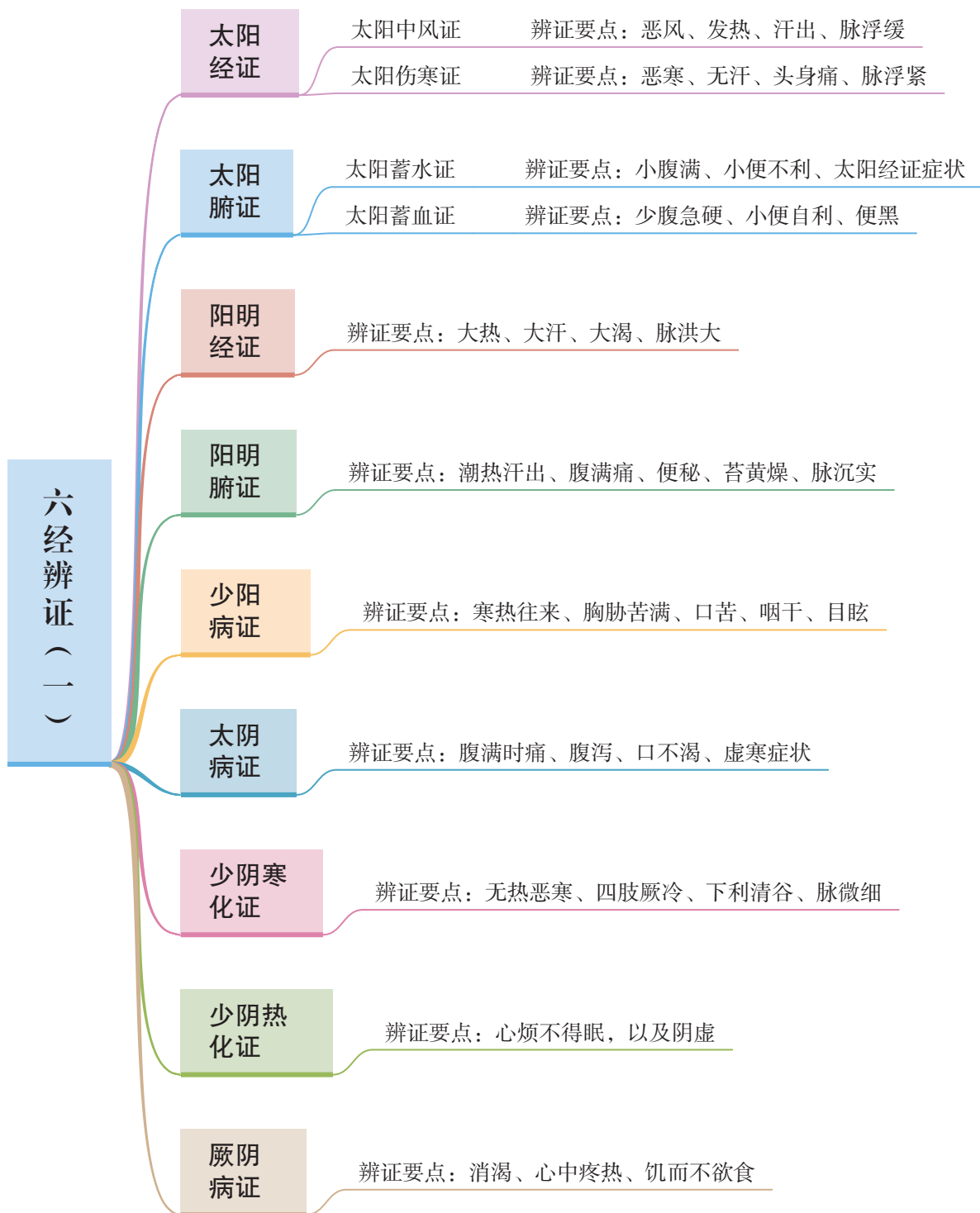
脏腑兼病辨证

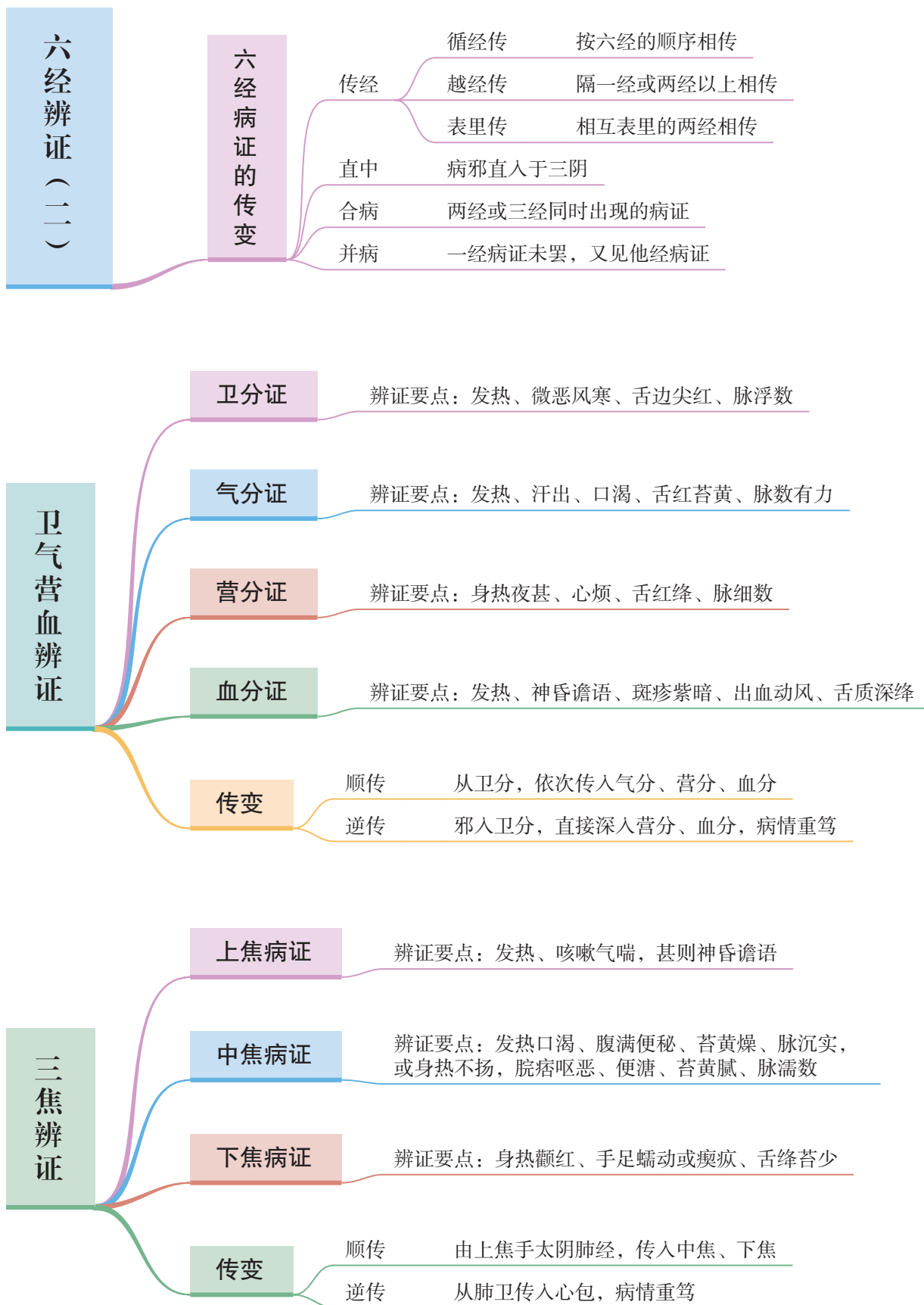
- 心肾不交证 肾亏证+心火旺证
- 心脾气血虚证 心血虚证+脾气虚证
- 肝胃不和证 胃气滞证+肝郁证
- 肝火犯肺证 实火证+肺肝症状
- 肝脾不调证 气滞证+肝脾症状
- 心肺气虚证 心气虚证+肺气虚证+气虚证
- 脾肺气虚证 脾气虚证+肺气虚证+气虚证
- 肺肾气虚证 肺气虚证+肾气虚证+气虚证
- 心肾阳虚证 心阳虚证+肾阳虚证+虚寒证
- 脾肾阳虚证 脾阳虚证+肾阳虚证+阳虚证
- 心肝血虚证 心血虚证+肝血虚证+血虚证
- 肺肾阴虚证 肺阴虚证+肾阴虚证+阴虚证
- 肝肾阴虚证 肾阴虚证+肝阴虚证+虚热证

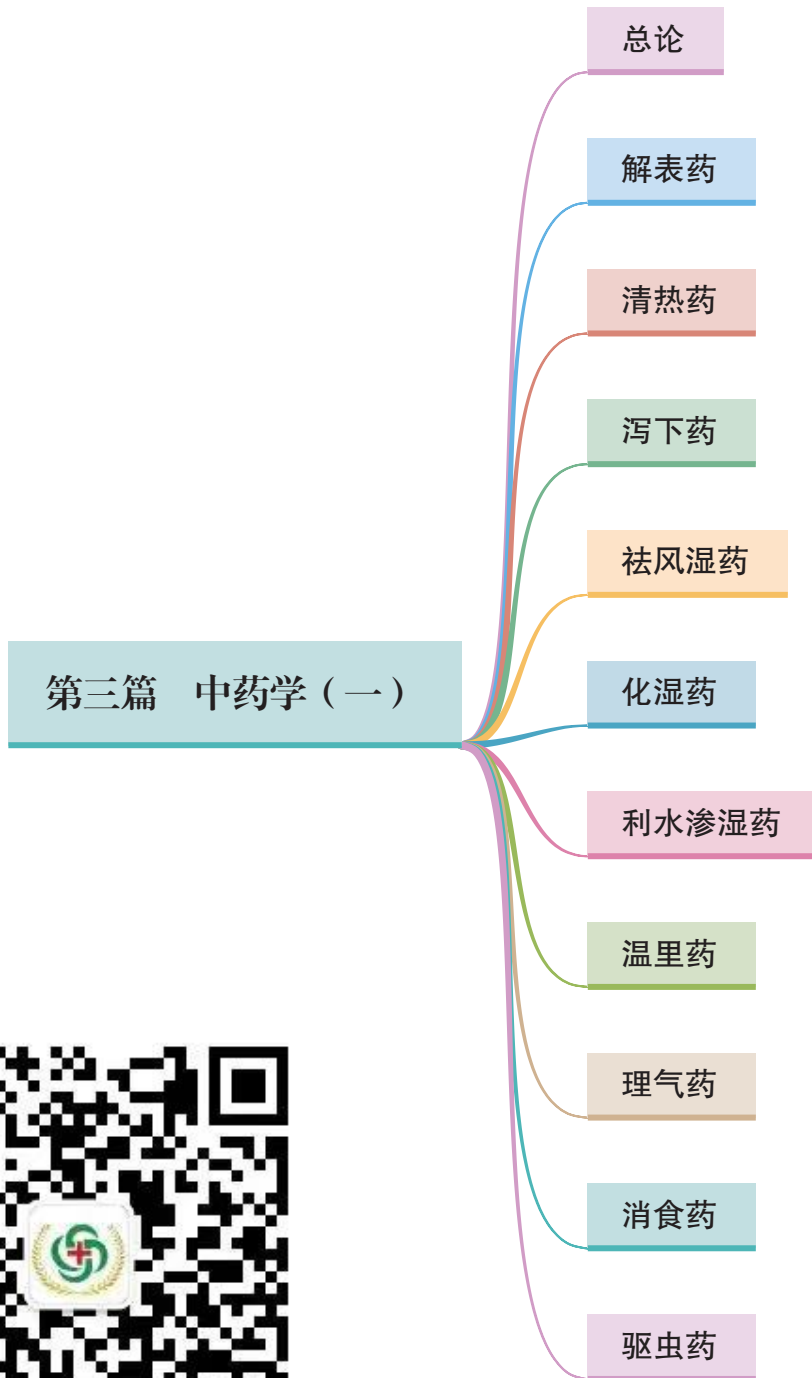
## 脏腑辨证（四）

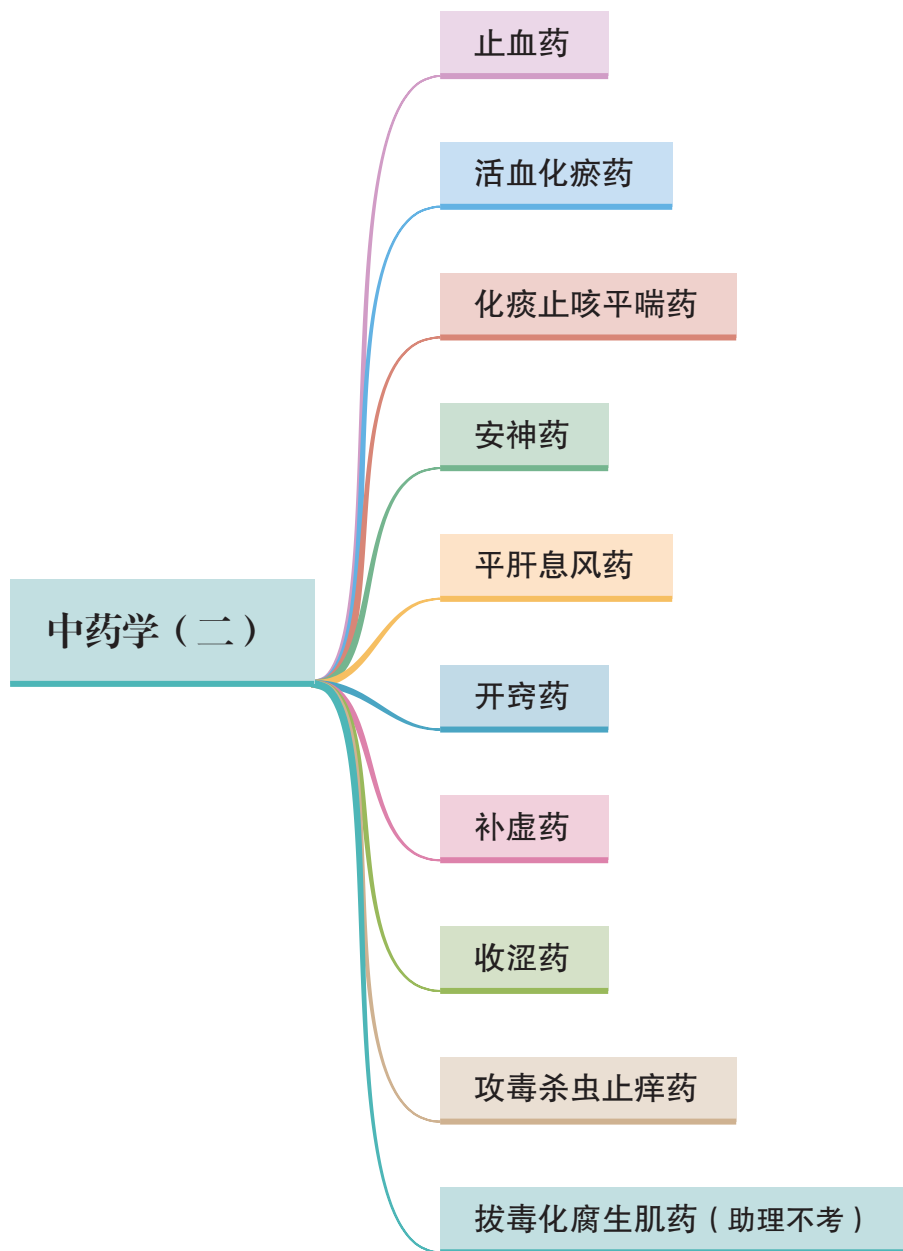
### 脏腑辨证各相关证候的鉴别

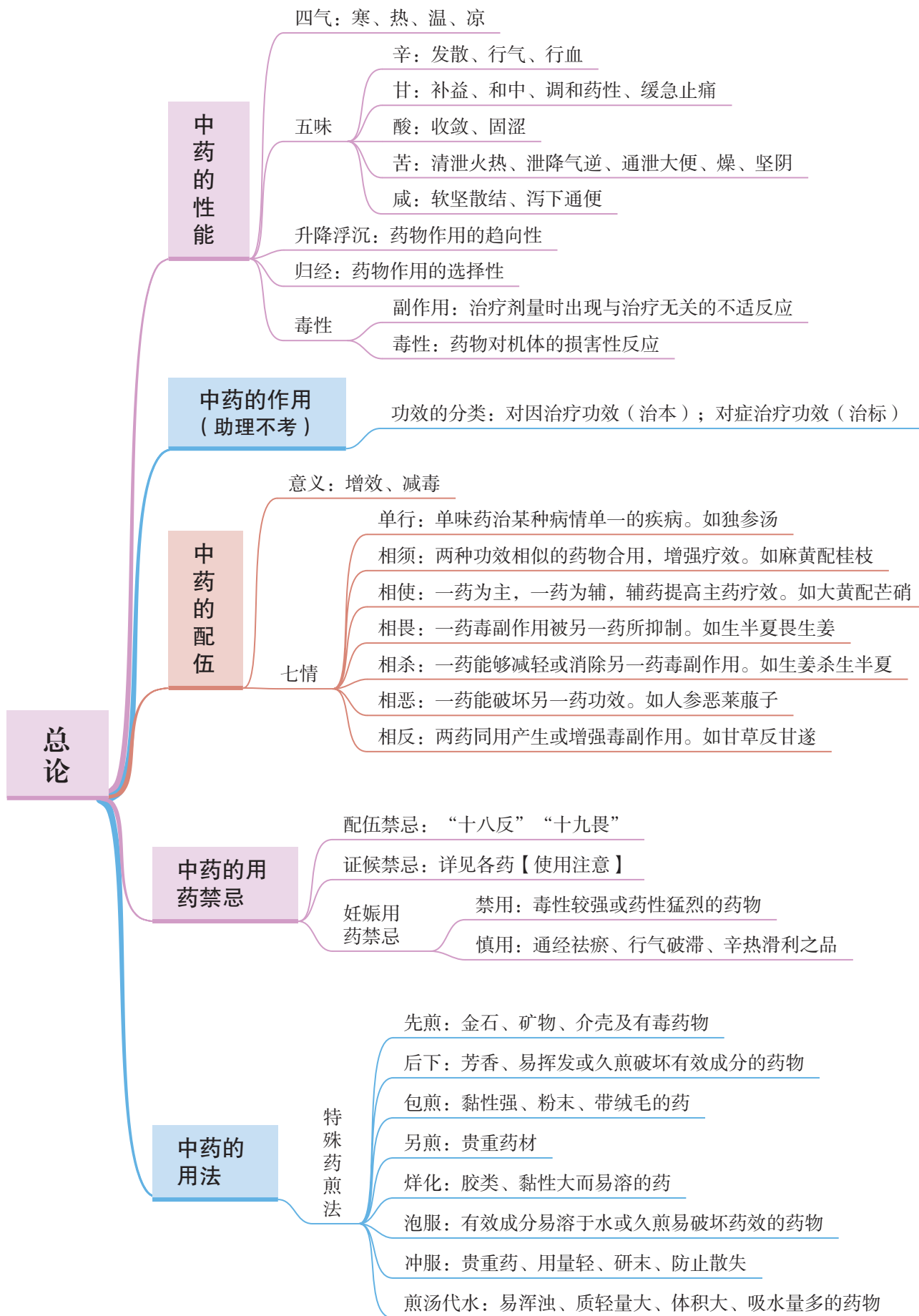










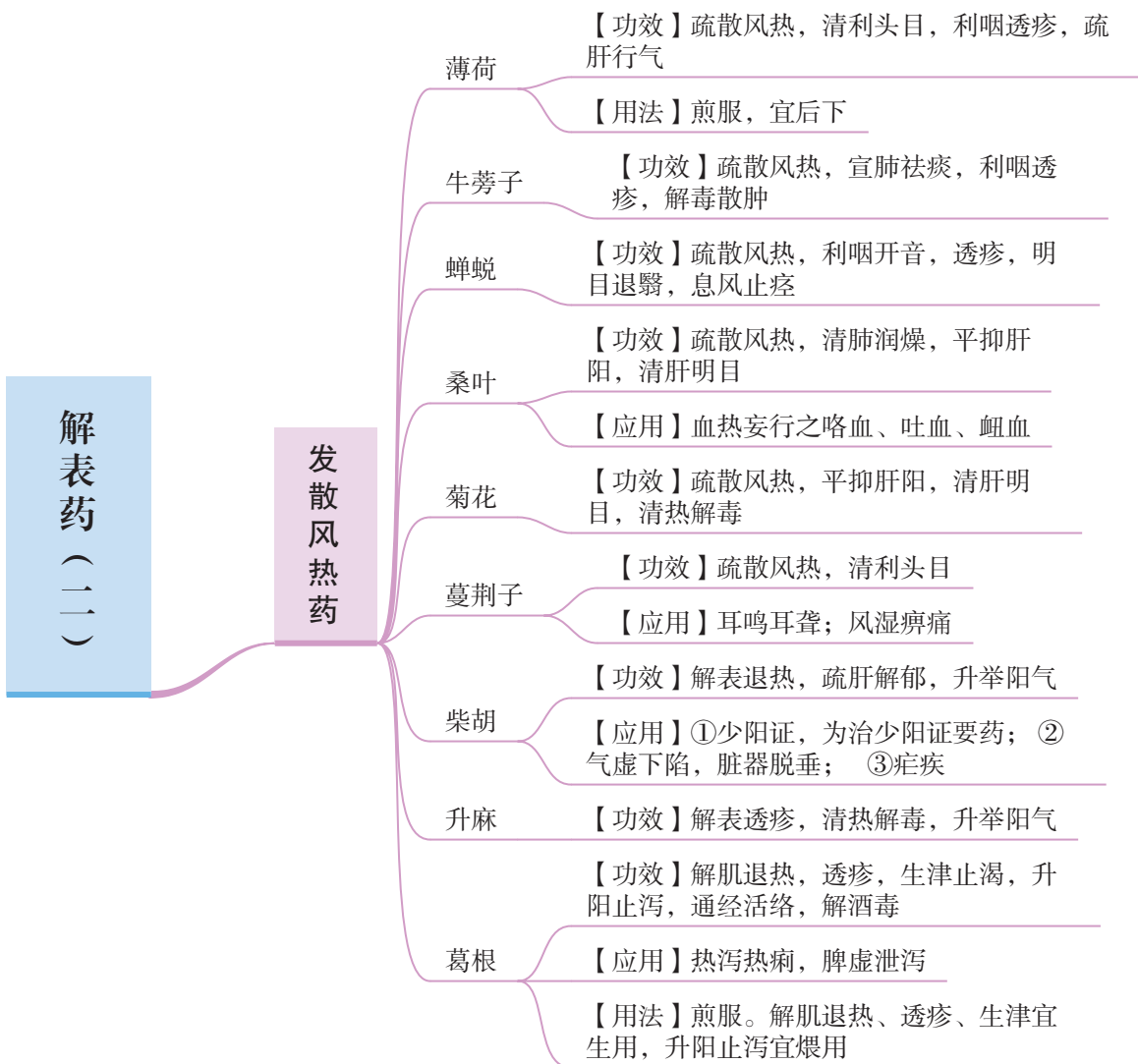


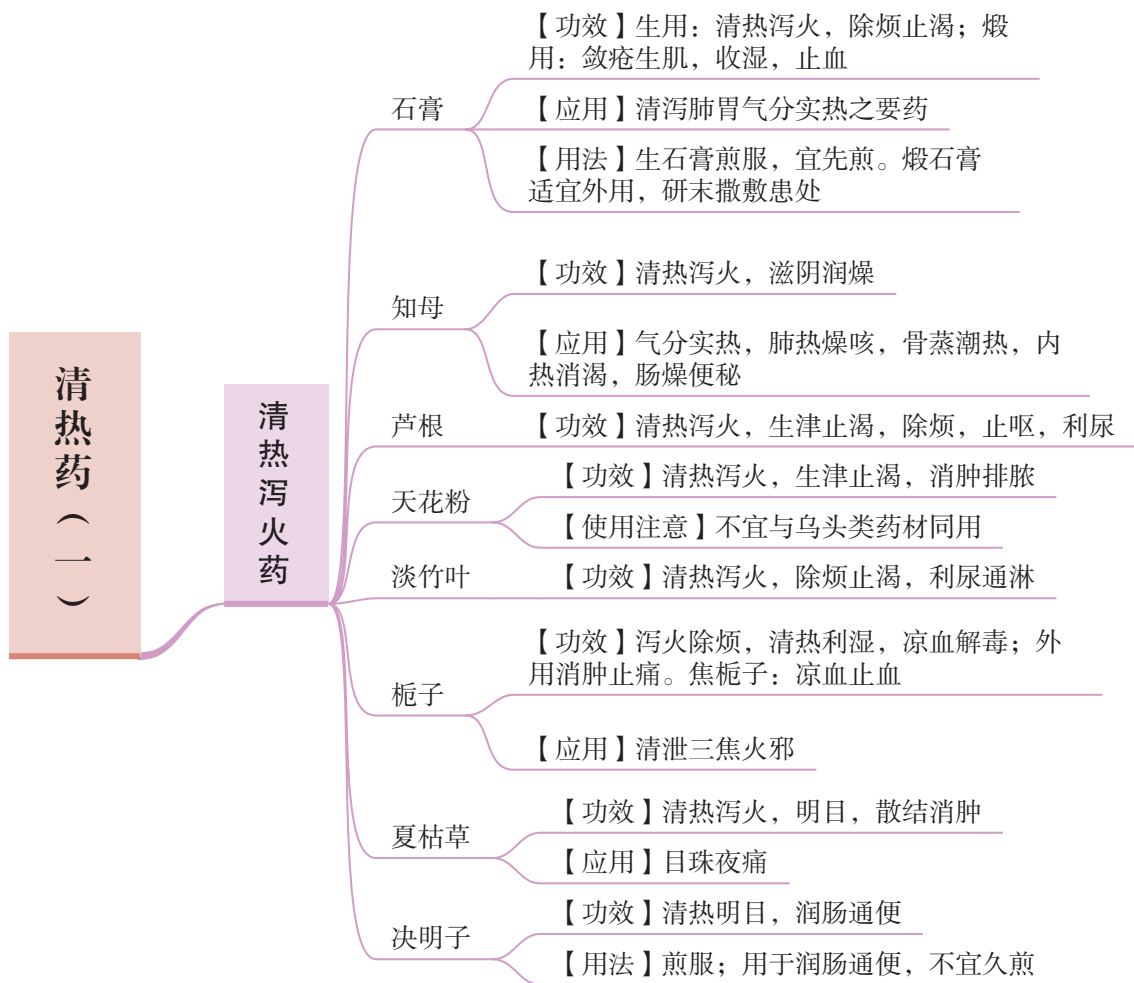
# 解表药（一）

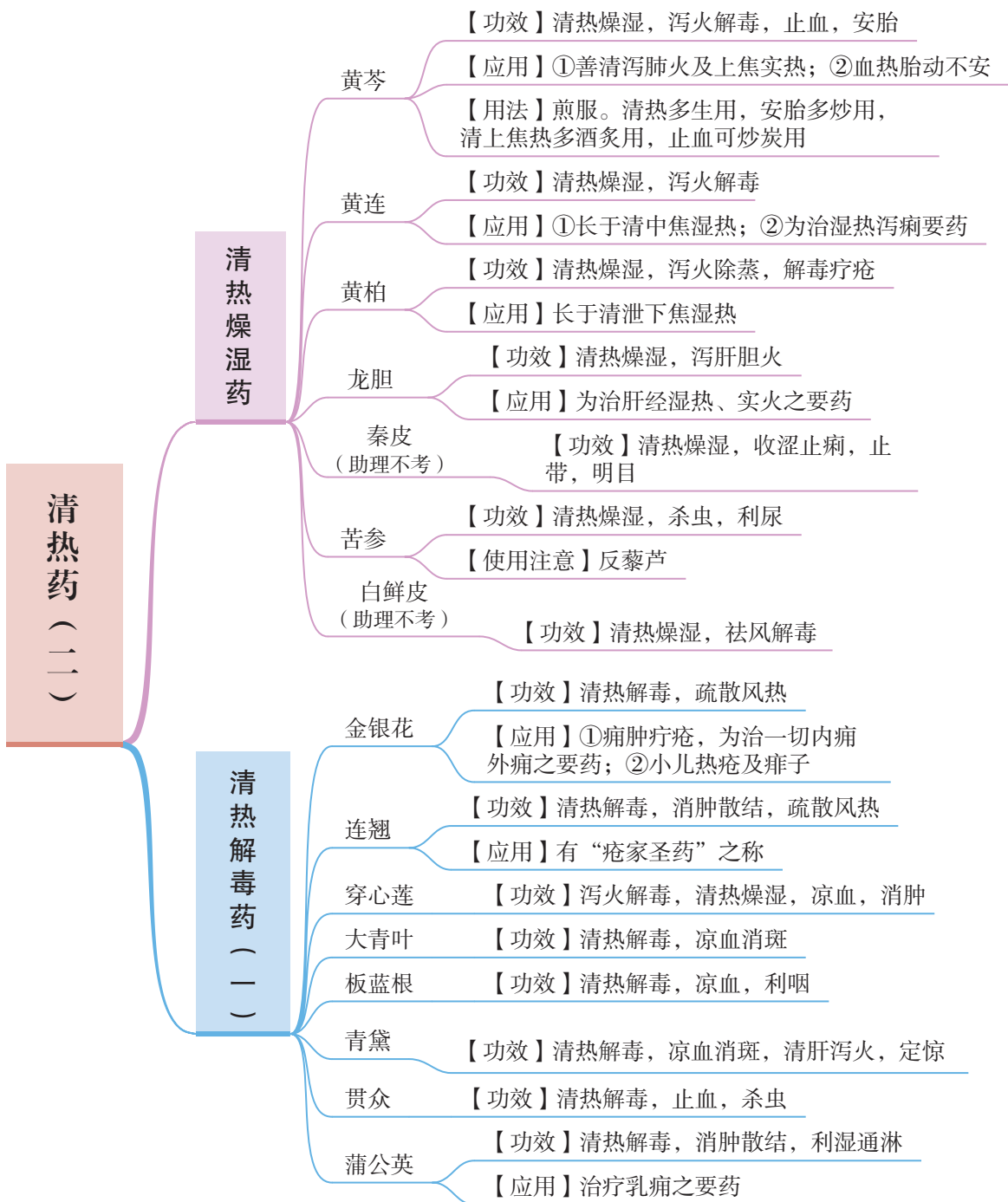
## 发散风寒药

- 麻黄
  - 【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿
  - 【应用】发汗解表之要药；肺壅喘咳要药
- 桂枝
  - 【功效】发汗解肌，温经通脉，助阳化气，平冲降气
  - 【应用】风寒感冒。表实有汗、表虚无汗均可用
- 紫苏
  - 【功效】解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒
  - 【应用】风寒感冒，理气安胎，解鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻
- 生姜
  - 【功效】解表散寒，温中止呕，温肺止咳，解鱼蟹毒
  - 【应用】“呕家圣药”
- 香薷
  - 【功效】发汗解表，化湿和中，利水消肿
  - “夏月麻黄”
- 荆芥
  - 【功效】祛风解表，透疹消疮，止血
  - 【应用】①外感表证之风寒、风热或寒热不明显均可用；②发表透疹生用；止血炒炭用
- 防风
  - 【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉
  - 【应用】祛风力强，为风药之润剂
- 羌活
  - 【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛
  - 【应用】善治上半身风湿
- 白芷
  - 【功效】解表散寒，祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓
  - 【应用】善治阳明经头痛，眉棱骨痛
- 细辛
  - 【功效】解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮
  - 【应用】善治少阴头痛
  - 【使用注意】反藜芦
- 藁本
  - 【功效】祛风散寒，除湿止痛
  - 【应用】善治巅顶头痛（助理不考）
- 苍耳子
  - 【功效】散风寒，通鼻窍，祛风湿
  - 【使用注意】血虚头痛不宜使用。过量服用易致中毒
- 辛夷
  - 【功效】散风寒，通鼻窍
  - 【用法】有毛，宜包煎





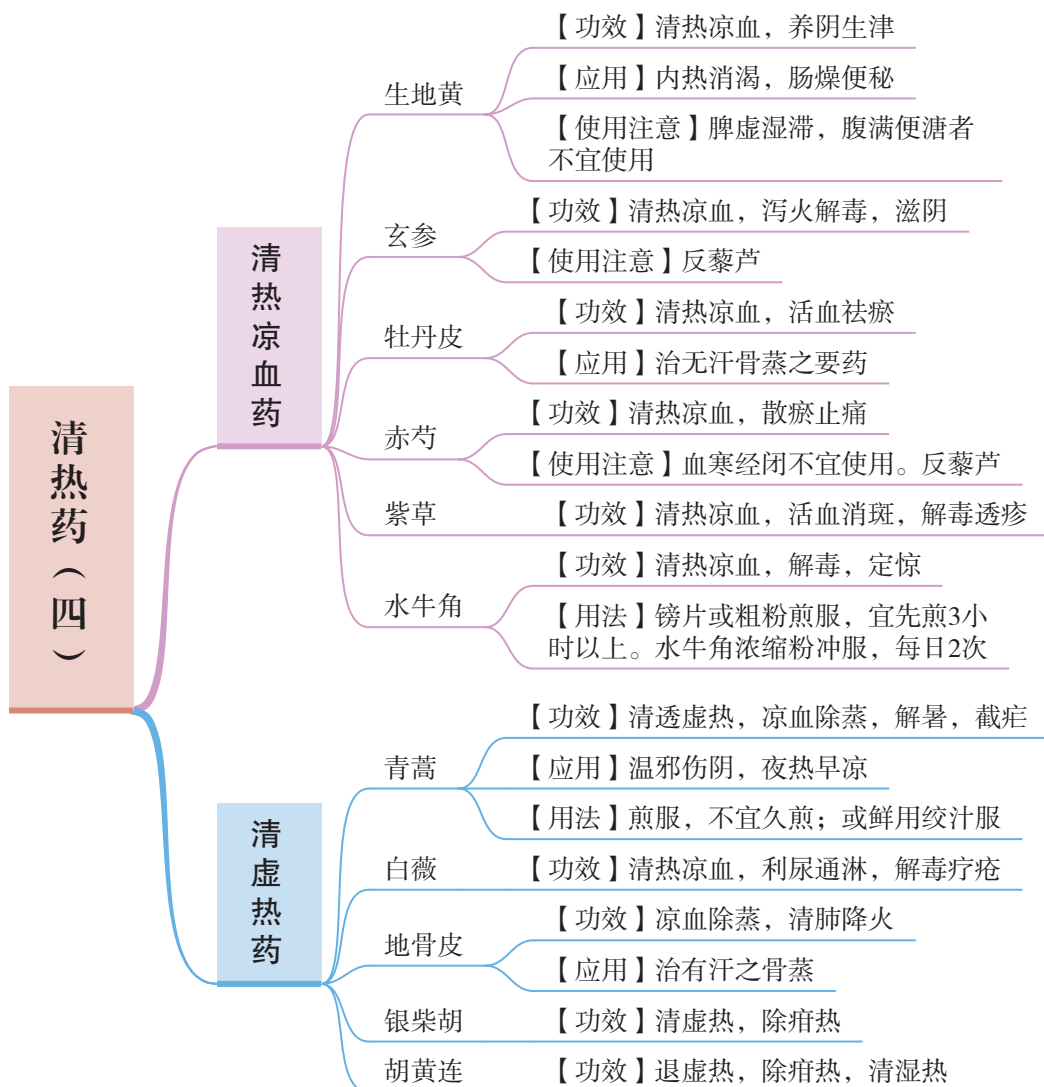


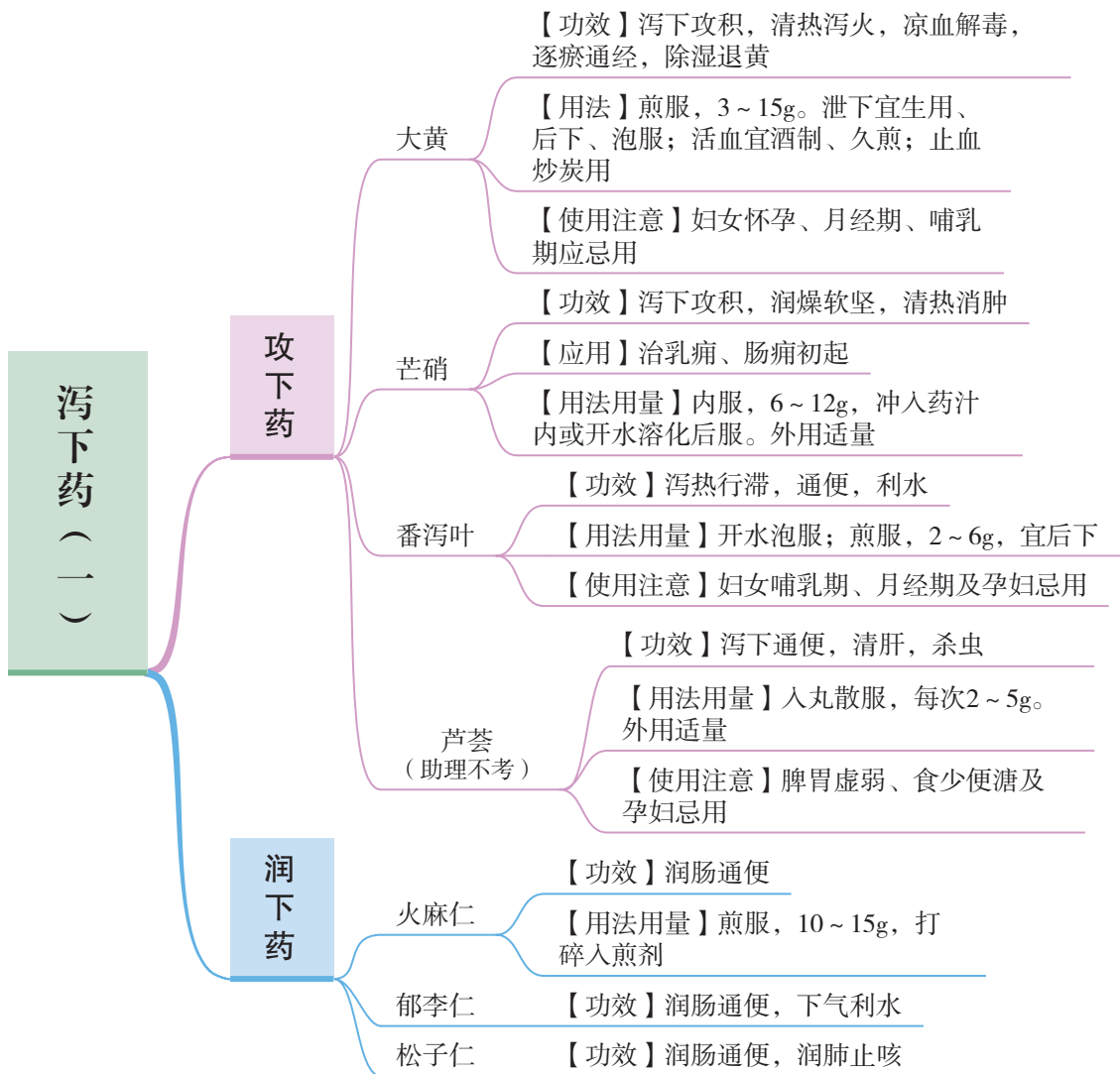


## 清热药（三）

### 清热解毒药（二）

- 紫花地丁 【功效】清热解毒，凉血消肿
- 土茯苓 【功效】解毒，除湿，通利关节
- 鱼腥草
  - 【功效】清热解毒，消痈排脓，利尿通淋
  - 【应用】为治肺痈之要药
- 射干 【功效】清热解毒，消痰，利咽
- 山豆根 【功效】清热解毒，利咽消肿
- 白头翁
  - 【功效】清热解毒，凉血止痢
  - 【应用】为治热毒血痢之良药
- 马齿苋 【功效】清热解毒，凉血止血，止痢
- 鸦胆子
  - 【功效】清热解毒，止痢，截疟，外用腐蚀赘疣
  - 【使用注意】有毒，孕妇及小儿慎用，胃肠出血及肝肾病患者忌用或慎用
- 白花蛇舌草 【功效】清热解毒消痈，利湿通淋
- 大血藤 【功效】清热解毒，活血，祛风，止痛
- 败酱草 【功效】清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛
- 山慈菇（助理不考） 【功效】清热解毒，化痰散结
- 野菊花（助理不考） 【功效】清热解毒，泻火平肝
- 马勃（助理不考） 【功效】清热解毒，利咽，止血
- 漏芦（助理不考）
  - 【功效】清热解毒，消痈散结，通经下乳，舒筋通脉
  - 【使用注意】气虚、疮疡平塌者及孕妇忌服
- 熊胆粉（助理不考）
  - 【功效】清热解毒，息风止痉，清肝明目
  - 【用法用量】内服，0.25~0.5g，入丸、散。有腥苦味，口服易引起呕吐，故宜用胶囊剂

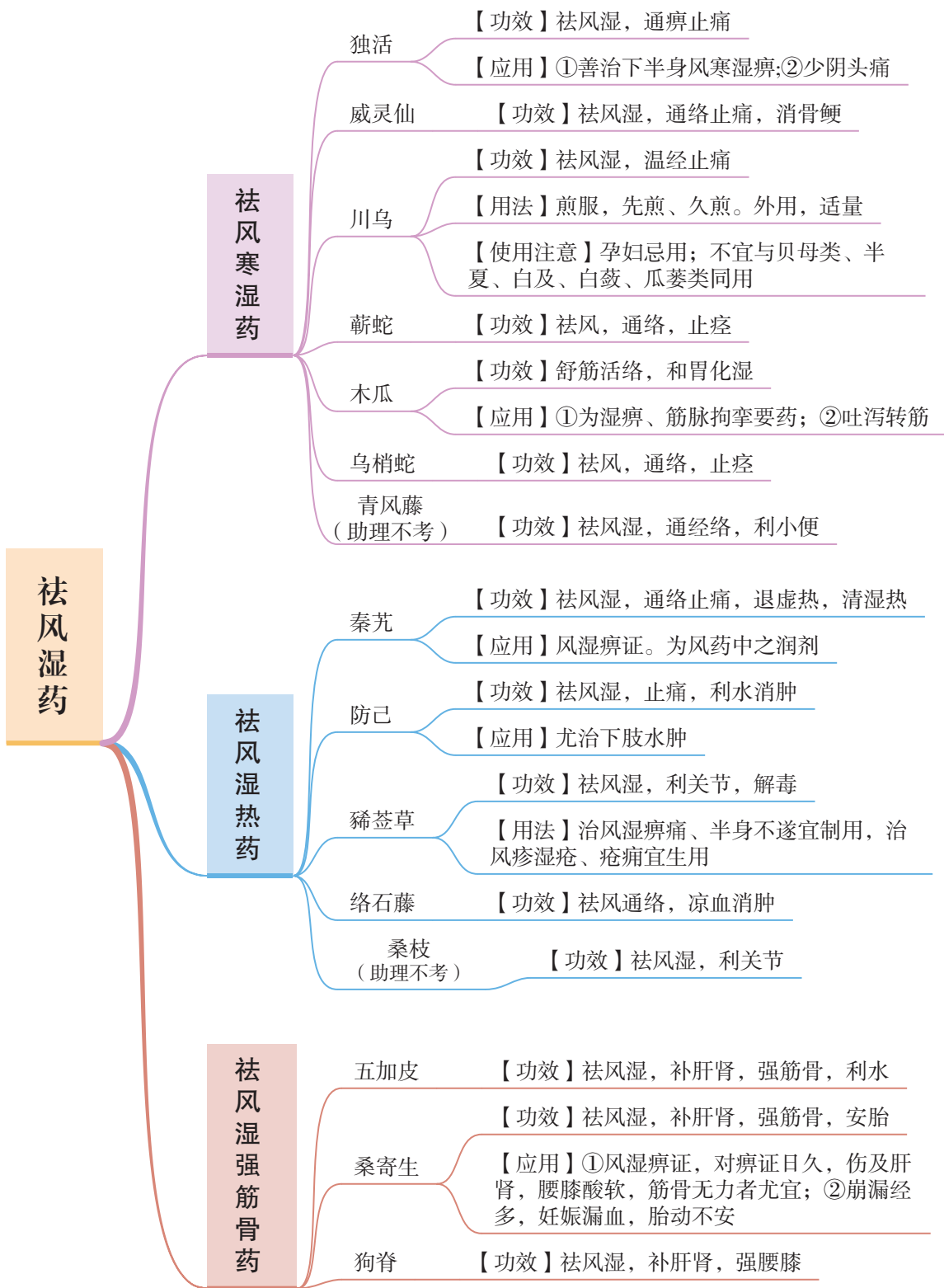




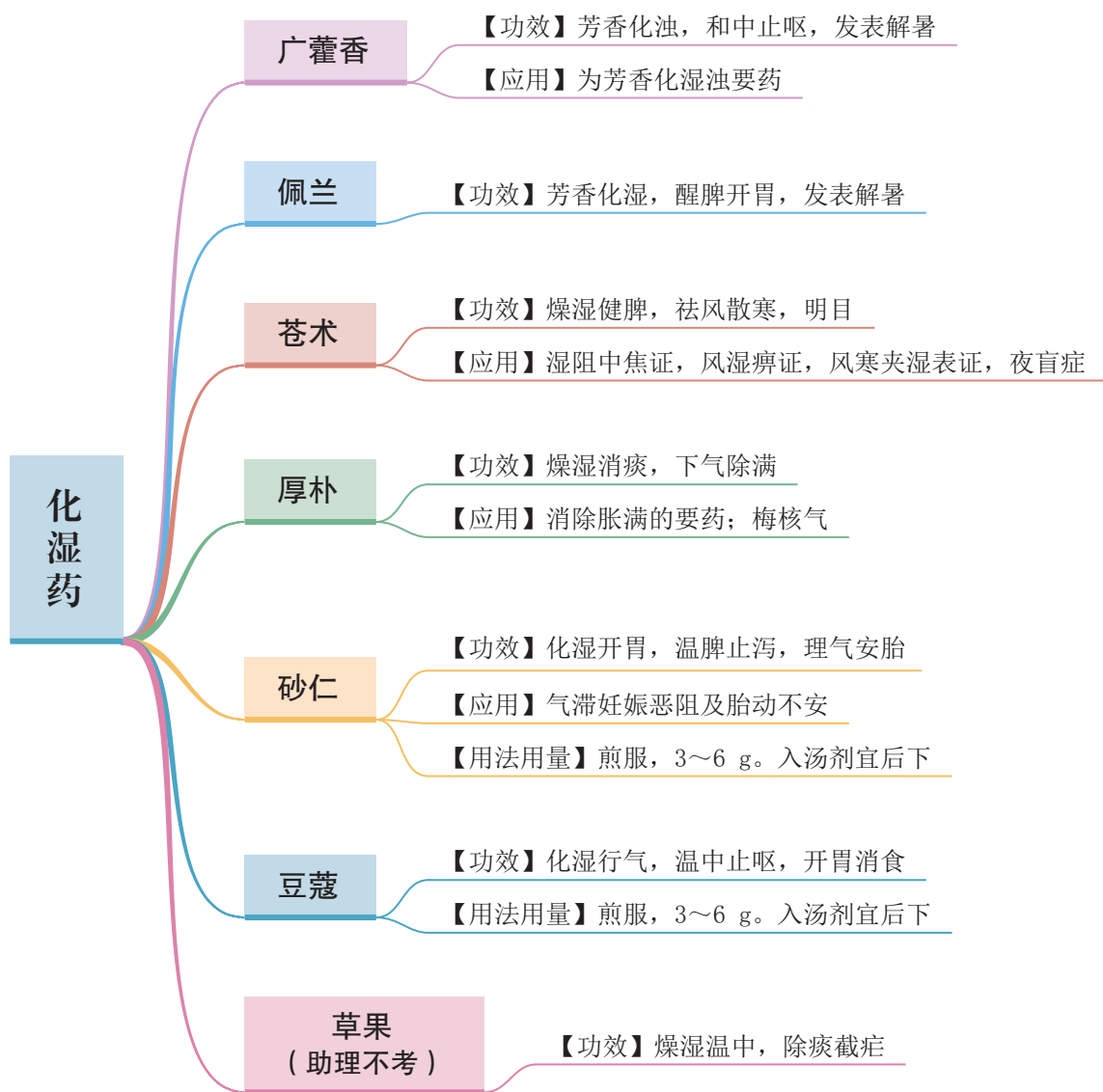
# 泻下药 (二)

## 峻下逐水药

- 甘遂**
  - 【功效】泻水逐饮，消肿散结
  - 【用法用量】入丸、散服，每次0.5~1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性
  - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 京大戟  
(助理不考)**
  - 【功效】泻水逐饮，消肿散结
  - 【用法用量】煎服，1.5~3g；入丸散剂，每次1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。
  - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 芫花  
(助理不考)**
  - 【功效】泻水逐饮；外用杀虫疗疮
  - 【用法用量】煎服，1.5~3g。入丸散剂，每次0.6~0.9g。外用适量。内服醋制用，以降低毒性
  - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 牵牛子**
  - 【功效】泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积
  - 【用法用量】煎服，3~6g。入丸散剂，每次1.5~3g。本品炒用药性减缓
  - 【使用注意】孕妇忌用。不宜与巴豆、巴豆霜同用
- 巴豆霜**
  - 【功效】峻下冷积，逐水退肿，豁痰利咽；外用蚀疮
  - 【用法用量】入丸散，每次0.1~0.3g。外用适量
  - 【使用注意】孕妇及体弱者忌用。不宜与牵牛子同用







# 利水渗湿药

## 利水消肿药

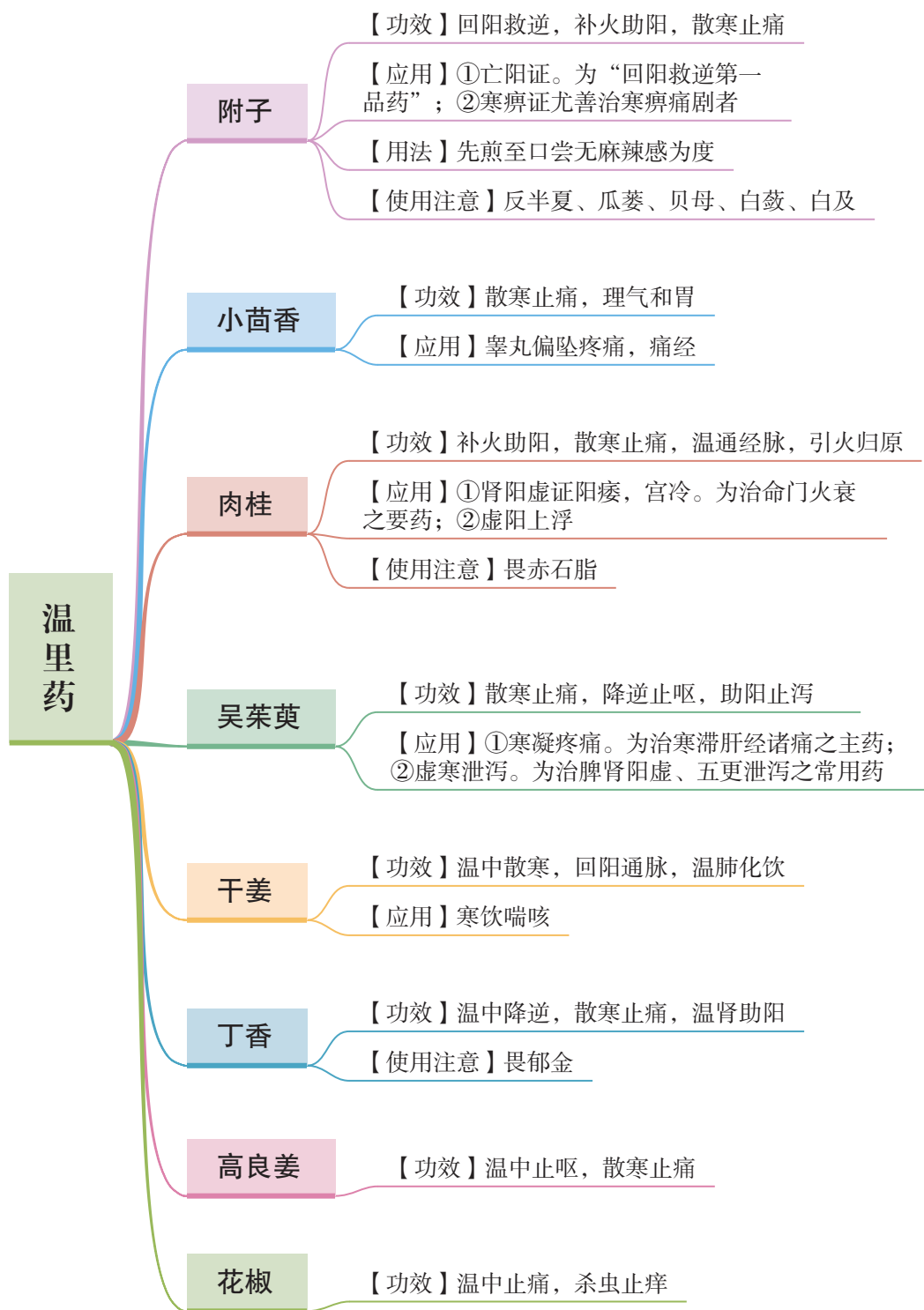
- 茯苓
  - 【功效】利水渗湿，健脾，宁心
  - 【应用】利水消肿之要药
- 薏苡仁
  - 【功效】利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓
  - 【应用】肺痈，肠痈
  - 【用法】煎服。清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用
- 猪苓
  - 【功效】利水渗湿
- 泽泻
  - 【功效】利水渗湿，泄热
  - 【应用】淋证，遗精。性寒能泄肾与膀胱之热，下焦湿热者尤为适宜
- 香加皮 (助理不考)
  - 【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨
  - 【使用注意】本品有毒，服用不宜过量
- 冬瓜皮 (助理不考)
  - 【功效】利水消肿，清热解暑

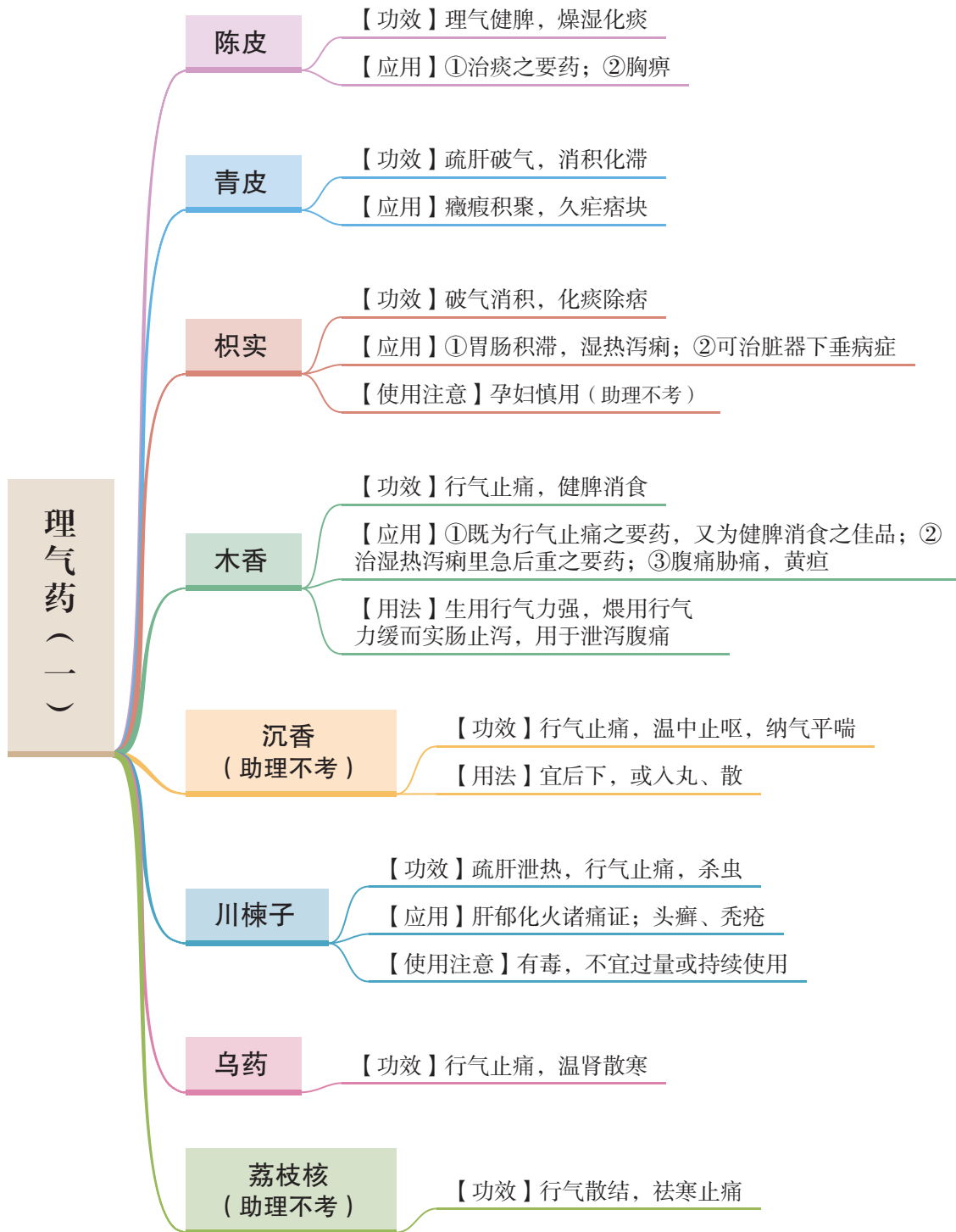
## 利湿退黄药

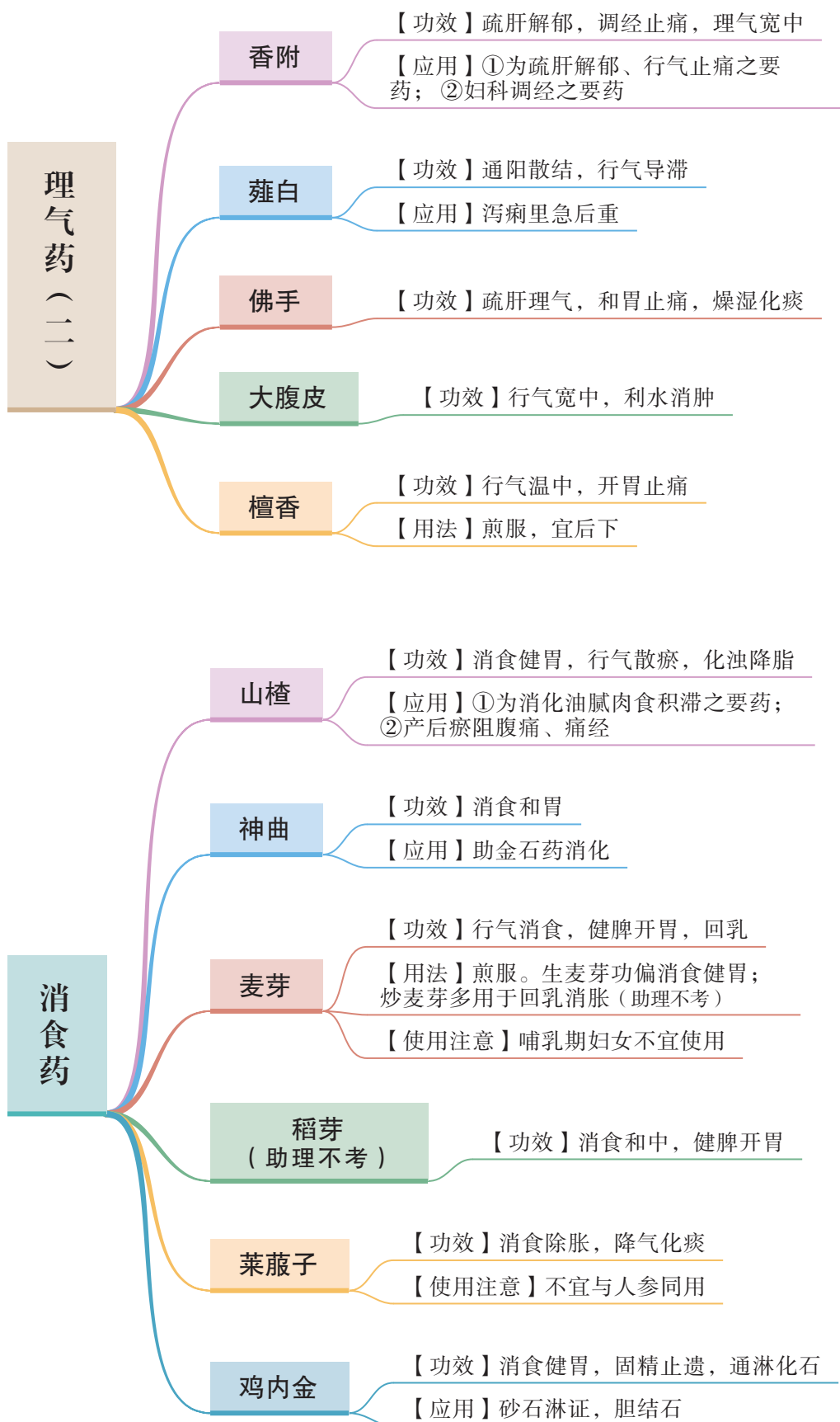
- 茵陈
  - 【功效】清利湿热，利胆退黄
  - 【应用】治黄疸之要药
- 金钱草
  - 【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿
  - 【应用】善治石淋
- 虎杖
  - 【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳

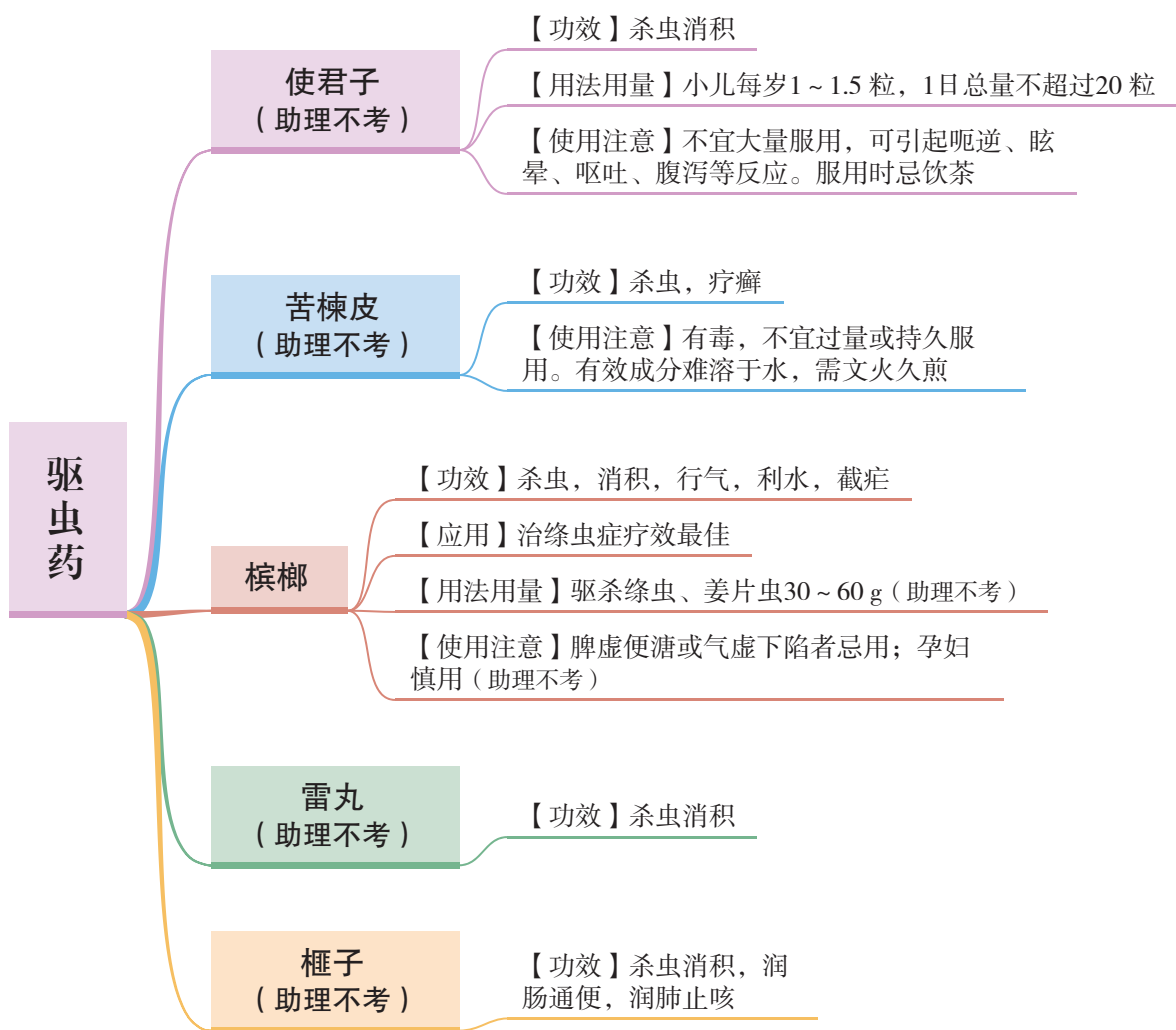
## 利尿通淋药

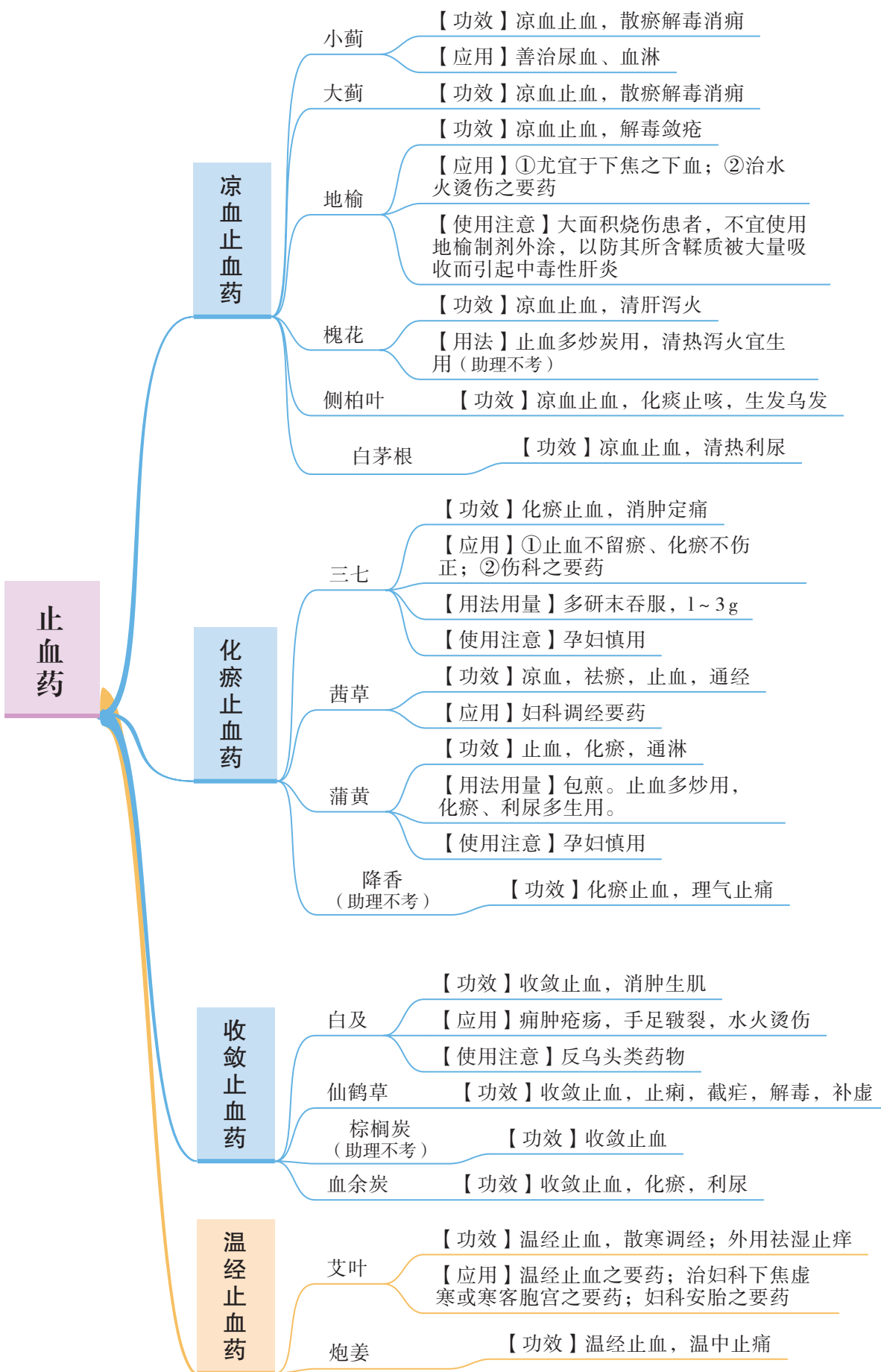
- 车前子
  - 【功效】清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰
  - 【应用】①淋证，水肿。湿热淋证为尤；②泄泻。分清浊而止泻，即利小便以实大便，尤宜于小便不利之水泻
  - 【用法】煎服。宜包煎
- 滑石
  - 【功效】利尿通淋，清热解暑；外用收湿敛疮
  - 【用法】宜先煎。外用适量
- 瞿麦
  - 【功效】利尿通淋，活血通经
- 地肤子
  - 【功效】清热利湿，祛风止痒
- 海金沙
  - 【功效】清热利湿，通淋止痛
  - 【用法】煎服。宜包煎
- 石韦
  - 【功效】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血
- 萆薢
  - 【功效】利湿去浊，祛风除痹
- 通草 (助理不考)
  - 【功效】清热利尿，通气下乳
- 篇蓄 (助理不考)
  - 【功效】利尿通淋，杀虫止痒
- 木通 (助理不考)
  - 【功效】利尿通淋，清心除烦，通经下乳











## 活血化瘀药（一）

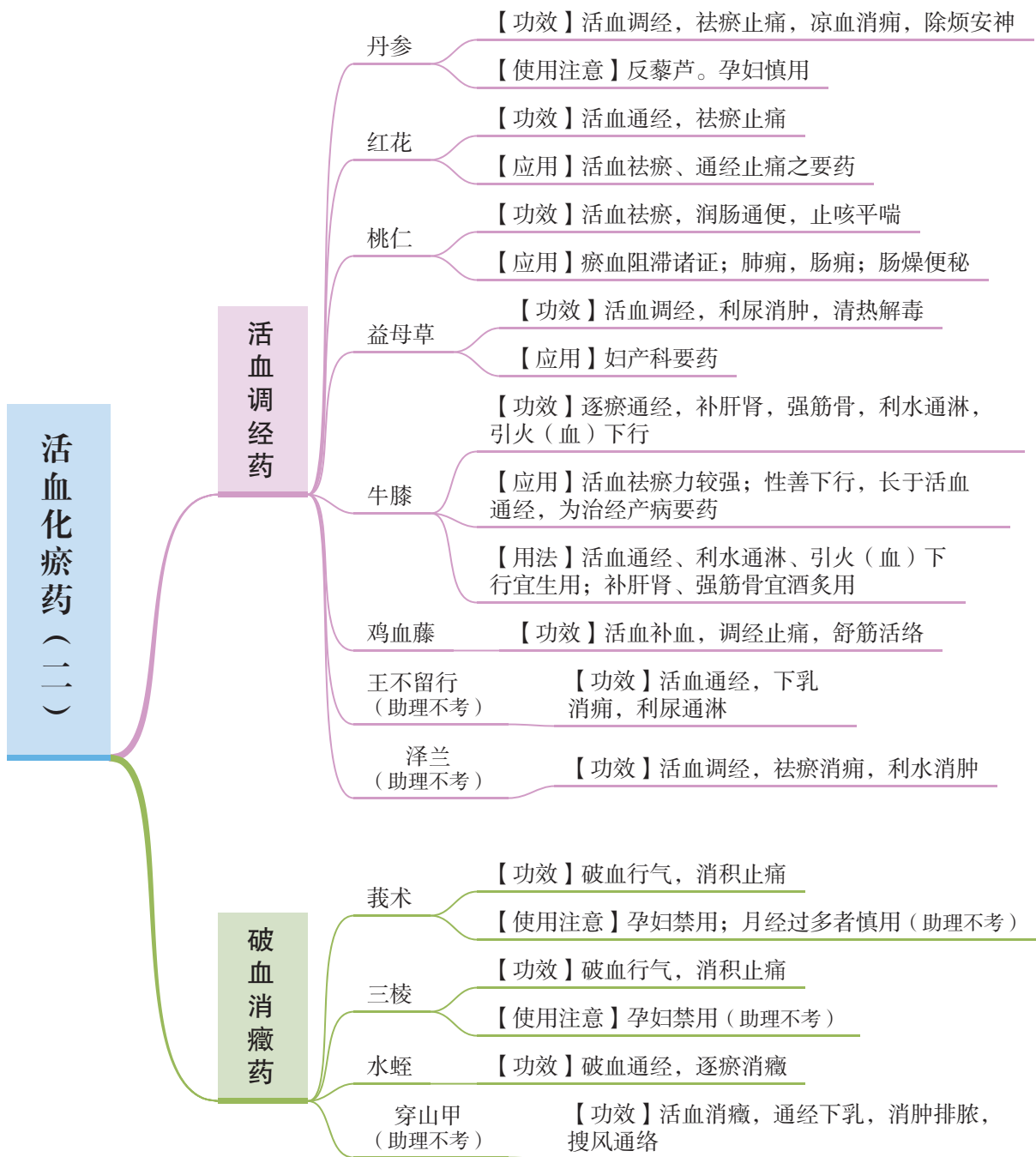
### 活血止痛药

- 川芎
  - 【功效】活血行气，祛风止痛
  - 【应用】①“血中之气药”；善“下调经水，中开郁结”，为妇科要药；②“上行头目”，祛风止痛，为治头痛要药
- 延胡索
  - 【功效】活血，行气，止痛
  - 【应用】气血瘀滞诸痛证，“行血中之气滞，气中血滞，故能专治一身上下诸痛”
- 郁金
  - 【功效】活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄
  - 【应用】痰浊蒙蔽心窍、热陷心包之神昏
  - 【使用注意】畏丁香
- 姜黄
  - 【功效】破血行气，通经止痛
- 乳香
  - 【功效】活血定痛，消肿生肌
  - 【使用注意】胃弱者及孕妇慎用
- 没药  
(助理不考)
  - 【功效】散瘀定痛，消肿生肌
  - 【使用注意】胃弱者及孕妇慎用
- 五灵脂  
(助理不考)
  - 【功效】活血止痛，化瘀止血
  - 【用法】煎服，宜包煎
  - 【使用注意】血虚无瘀及孕妇慎用。人参畏五灵脂

### 活血疗伤药

- 土鳖虫
  - 【性能】咸，寒。有小毒。归肝经
  - 【功效】破血逐瘀，续筋接骨
- 骨碎补
  - 【功效】活血止痛，补肾强骨；外用消风祛斑
- 苏木  
(助理不考)
  - 【功效】活血祛瘀，消肿止痛
- 自然铜  
(助理不考)
  - 【功效】散瘀止痛，续筋接骨
- 血竭  
(助理不考)
  - 【功效】活血定痛，化瘀止血，敛疮生肌





## 化痰止咳平喘药（一）

### 温化寒痰药

- 半夏
  - 【功效】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外用消肿止痛
  - 【应用】①燥湿化痰、温化寒痰之要药。尤善治脏腑之湿痰；②止呕要药；③心下痞，结胸，梅核气
  - 【用法】姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿且温性较弱，半夏曲则有化痰消食之功，竹沥半夏能清化热痰
  - 【使用注意】反乌头
- 天南星
  - 【功效】燥湿化痰，祛风解痉；外用散结消肿
  - 【使用注意】孕妇慎用
- 芥子
  - 【功效】温肺豁痰，利气散结，通络止痛
  - 【用法用量】煎服，3~9g。外用适量
- 旋覆花
  - 【功效】降气消痰，行水止呕
  - 【应用】痰饮蓄结，胸膈痞满
  - 【用法用量】煎服，3~9g。包煎
- 白前
  - 【功效】降气，祛痰，止咳

### 清化热痰药

- 川贝母
  - 【功效】清热化痰，润肺止咳，散结消痈
  - 【应用】治热痰，燥痰咳嗽之常用药
  - 【使用注意】反乌头
- 浙贝母
  - 【功效】清热化痰止咳，解毒散结消痈
  - 【应用】治疗肺热咳嗽之常用药物
  - 【使用注意】反乌头
- 瓜蒌
  - 【功效】清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠
  - 【使用注意】脾虚便溏者忌用。反乌头

化痰止咳平喘药（二）

清化热痰药

- 竹茹
  - 【功效】清热化痰，除烦，止呕
  - 【应用】妊娠恶阻；肺热咳嗽，痰热心烦不寐；胃热呕吐（助理不考）
- 前胡
  - 【功效】降气化痰，散风清热
- 桔梗
  - 【功效】宣肺，祛痰，利咽，排脓
  - 【应用】治肺痈之常用药
- 海藻
  - 【功效】消痰软坚散结，利水消肿
  - 【使用注意】反甘草
- 竹沥
  - 【功效】清热豁痰，定惊利窍
  - 【用法用量】内服15~30 mL，冲服。可熬膏瓶贮
- 天竺黄
  - 【功效】清热豁痰，凉心定惊
- 昆布（助理不考）
  - 【功效】消痰软坚散结，利水消肿
- 海蛤壳（助理不考）
  - 【功效】清热化痰，软坚散结，制酸止痛；外用收湿敛疮

止咳平喘药

- 苦杏仁
  - 【性能】有小毒
  - 【功效】降气止咳平喘，润肠通便
  - 【应用】治咳喘之要药
  - 【用法】宜打碎入煎
  - 【使用注意】便溏者慎用。婴儿慎用
- 紫苏子
  - 【功效】降气化痰，止咳平喘，润肠通便
- 百部
  - 【功效】润肺下气止咳，杀虫灭虱
  - 【应用】功专润肺止咳，无论外感、内伤、暴咳、久嗽，皆可用之
  - 【用法】久咳虚嗽宜蜜炙用
- 桑白皮
  - 【功效】泻肺平喘，利水消肿
- 白果（助理不考）
  - 【功效】敛肺定喘，止带缩尿
- 紫菀（助理不考）
  - 【功效】润肺下气化痰止咳
- 款冬花（助理不考）
  - 【功效】润肺下气，止咳化痰
- 枇杷叶（助理不考）
  - 【功效】清肺止咳，降逆止呕
  - 【用法】煎服。止咳宜炙用，止呕宜生用
- 葶苈子
  - 【功效】泻肺平喘，行水消肿
  - 【应用】悬饮，胸腹积水

# 安神药

## 重镇安神药

- 朱砂
  - 【功效】清心镇惊，安神明目解毒
  - 【用法用量】内服，只宜入丸、散服，每次0.1~0.5g；不宜入煎剂
  - 【使用注意】有毒，孕妇及肾功能不全者禁服。入药只宜生用，忌火煅
- 磁石
  - 【功效】镇惊安神，平肝潜阳，聪耳明目，纳气平喘
  - 【用法用量】宜打碎先煎，9~30g
- 龙骨
  - 【功效】镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩、收湿敛疮
  - 【应用】质重镇静安神，可治各种神志失常之患
  - 【用法用量】煎服，15~30g，先煎。镇静安神、平肝潜阳宜生用；收敛固涩宜煅用
- 琥珀
  - 【功效】镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋
  - 【用法用量】研末冲服，或入丸、散，每次1.5~3g。不入煎剂。外用适量

## 养心安神药

- 酸枣仁
  - 【功效】养心益肝，宁心安神，敛汗，生津
- 柏子仁
  - 【功效】养心安神，润肠通便，止汗
  - 【应用】可用治阴虚盗汗
  - 【使用注意】便溏及多痰者慎用（助理不考）
- 合欢皮
  - 【功效】解郁安神，活血消肿
- 远志
  - 【功效】安神益智，交通心肾，祛痰，消肿
  - 【应用】乳房肿痛
  - 【使用注意】凡实热或痰火内盛者，以及有胃溃疡及胃炎者慎用
- 首乌藤（助理不考）
  - 【功效】养血安神，祛风通络

平肝息风药（一）

平抑肝阳药

- 石决明

  - 【功效】平肝潜阳，清肝明目
  - 【应用】凉肝、镇肝之要药
  - 【用法】打碎先煎
- 珍珠母

  - 【功效】平肝潜阳，明目退翳，镇惊安神
  - 【用法】宜打碎先煎
- 牡蛎

  - 【功效】重镇安神，潜阳补阴，软坚散结，收敛固涩，制酸止痛
  - 【用法】打碎先煎。收敛固涩、制酸止痛宜煅用，其他宜生用
- 赭石

  - 【功效】平肝潜阳，重镇降逆，凉血止血
  - 【应用】呕吐，呃逆，噎气。本品质重性降，为重镇降逆要药
  - 【用法用量】打碎先煎。入丸、散，每次1~3g。降逆、平肝宜生用，止血宜煅用
  - 【使用注意】虚寒证及孕妇慎用
- 蒺藜

  - 【功效】平肝解郁，活血祛风，明目，止痒
- 罗布麻叶  
(助理不考)

  - 【功效】平抑安神，清热，利水

