

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:015

试题一:叙述并指出承山、大椎、列缺的定位。(10分)

答案与评分要点:

承山:在小腿后区,腓肠肌两肌腹与肌腱交角处。(3分)

大椎:在脊柱区,第7颈椎棘突下凹陷中,后正中线上。(3分)

列缺:选择两种取穴方法之一即可。(4分)

方法一:在前臂,腕掌侧远端横纹上1.5寸,拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间,拇长展肌腱沟的凹陷中。

方法二:简便取穴法为两手虎口自然平直交叉,一手食指按在另一手桡骨茎突上,指尖下凹陷中是穴。



列缺

大椎

试题二:叙述并演示拇指平推法操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者取适当体位,放松。(1分)

2.术者以拇指罗纹面着力于施术部位。(1分)

3.余四指置于其前外方以助力,腕关节略屈。(2分)

4.拇指及腕部主动施力。(2分)

5.向食指方向呈短距离单向直线推进。(2分)

6.在操作过程中,拇指罗纹面的着力部分应逐渐偏向桡侧,且随拇指的推进腕关节应逐渐伸直。(2分)

试题三:演示浮髌试验检查方法,并回答阳性表现。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取平卧位,患肢伸直放松。(1分)

2.检查者左手拇指和其余四指分别固定于肿胀膝关节上方两侧,右手拇指和其余四指分别固定于肿胀膝关节下方两侧(2分),然后用右手食指将髌骨连续向下按压数次,压下时有髌骨与关节面的碰触感,松手时有髌骨随手浮起感,称为浮髌试验阳性。(2分)

试题四:演示简易呼吸器的使用方法。(5分)

答案与评分要点:

1.将患者仰卧,去枕,头后仰,清除口腔分泌物,摘除假牙。(1分)

2.抢救者立于患者头顶处或头部左、右侧,托起患者下颌,使患者头进一步后仰,扣紧面罩。(1分)

3.手以“CE”手法固定(C法—左手拇指和食指将面罩紧扣于患者口鼻部,固定面罩,保持面罩密闭不漏气;E法—中指、无名指和小指放在病人下颌处向前上托起下颌,保持气道通畅)面罩另一手挤压简易呼吸器气囊,按压时间大于1秒,潮气量为8~12mL/kg,频率成人为12~16次/分,按压和放松气囊时间比为1:1.5~1:2。(2分)

4.简易呼吸器连接氧气,氧流量8~10L/分。(1分)



简易呼吸器的使用

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:016

试题一:叙述并指出昆仑、百会、丰隆的定位。(10分)

答案与评分要点:

昆仑:在踝区,外踝尖与跟腱之间的凹陷中。(3分)

百会:在头部,前发际正中直上5寸。(3分)

丰隆:在小腿外侧,外踝尖上8寸,胫骨前肌外缘,条口旁开1寸。(考官判断;条口定位是否准确)(4分)



丰隆

百会

试题二:叙述并演示虚里按诊的操作方法。(10分)

答案与评分要点:

1.检查前与患者良好的沟通,告知检查内容。(1分)

2.病人采取坐位和仰卧位,医生位于病人右侧。(1分)

3.医生用右手全掌或指腹平抚于虚里部(即心尖搏动处),并调节压力。(4分)

4.按诊内容应包括有无搏动、搏动部位及范围、搏动强度和节律、频率、聚散等。(4分)

试题三:演示脊柱叩击痛的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.脊柱叩击痛有直接叩诊和间接叩诊两种检查法。(1分)

2.直接叩诊法:被检查者取坐位,检查者用叩诊锤直接叩击胸、腰椎棘突(颈椎位置深,一般不用此法),了解被检查者有无叩击痛。(2分)

3.间接叩诊法:被检查者取坐位,检查者将左手掌置于被检查者头顶部,右手半握拳,以小鱼际肌部位叩击左手背,了解被检查者的脊柱各部位有无疼痛。(2分)



脊柱检查

试题四:演示手术区皮肤消毒的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.准备好消毒用品(卵圆钳、消毒剂、棉球或纱布)。用碘伏(或0.50%安尔碘)棉球或小纱布团进行皮肤消毒,从手术区中心向四周皮肤顺序涂擦三遍,第二、三遍不能超出上一遍的范围。(2分)

2.消毒范围应包括手术切口周围半径15cm的区域。(1分)

3.对感染伤口或肛门等处的手术,应自外周向感染伤口或会阴肛门处涂擦。(1分)

4.对腹部手术,可先滴少许碘伏于脐孔,以延长消毒时间。消毒皮肤时涂擦应稍用力,方向应一致,不可遗漏空白或自外周返回中心部位。已经接触污染部位的药液纱布不应再返回涂擦清洁处。(1分)



手术区消毒

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:017

试题一:叙述并指出至阴、外关、天柱的定位。(10分)

答案与评分要点:

至阴:在足趾,小趾末节外侧,趾甲根角侧后方0.1寸(指寸)。(3分)

外关:在前臂后区,腕背侧远端横纹上2寸,尺骨与桡骨间隙中点。(3分)

天柱:在颈后区,横平第2颈椎棘突上际,斜方肌外缘凹陷中。(4分)



试题二:叙述并演示诊察小儿指纹的操作方法及主要观察内容。(10分)

答案与评分要点:

1. 诊察小儿指纹时,令家长抱小儿面向光亮处。(2分)

2. 医生用左手拇指和食指握住小儿食指末端,再以右手拇指在小儿食指掌侧前缘从指尖向指根部推擦几次,即从命关向气关、风关直推,用力要适中,使指纹显露,便于观察。(4分)

3. 观察络脉显现部位的深浅(浮沉)及所在食指的位置,络脉的形状(络脉支数的多少、络脉的粗细等)、色泽(红、紫、青、黑)及淡滞(浅淡、浓滞)。(4分)

试题三:指出心脏瓣膜听诊区的位置。(5分)

答案与评分要点:

1. 二尖瓣是心尖搏动最强处。一般情况下位于第5肋间隙左锁骨中线内侧。(1分)

2. 主动脉瓣位于胸骨右缘第2肋间隙;主动脉瓣第二听诊区,位于胸骨左缘第3、4肋间隙。(2分)

3. 肺动脉瓣区:位于胸骨左缘第2肋间隙。(1分)

4. 三尖瓣区:位于胸骨体下端近剑突偏右或偏左处。(1分)



心脏听诊

试题四:演示心脏复苏时胸外心脏按压的操作方法。(5分)

答案与评分要点:

1. 患者仰卧于地面或硬板上,抢救者跪在患者身旁或站在床旁。(1分)

2. 抢救者按压时上半身稍向前倾,双肩位于患者正上方,保持前臂与患者胸骨垂直,两肘关节伸直,以上半身力量用力垂直向下按压。(1分)

3. 按压部位是胸骨中、下1/3处(或两乳头连线与前正中线交点或胸骨的下半段)。(1分)

4. 抢救者一手掌根紧贴于患者胸部,另一手掌掌根重叠其上,两手手指相扣,贴紧按压胸部的五指翘起。(1分)

5. 按压要求成人胸骨下陷至少5cm(或5~6cm),按压频率至少100次/min(或100~120次/min),压、放时间比为1:1。放松时要使胸壁回复原位,放松时掌根不应离开胸壁,连续按压30次后给予与人工呼吸2次。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:018

试题一:叙述并指出太溪、太陵、肺俞的定位。(10分)

答案与评分要点:

太溪:在踝区,内踝尖与跟腱之间的凹陷中。(3分)

太陵:在腕前区,腕掌侧远端横纹中,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。(4分)

肺俞:在脊柱区,第3胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。(3分)



太溪

试题二:叙述并演示舌诊的操作方法。(10分)

答案与评分要点:

1.患者采取坐位和仰卧位,医生姿势略高于患者。(2分)

2.患者面向自然光线,头略扬起,自然将舌伸出口外,舌体放松,舌面平展,舌尖略向下,尽量张口使舌体充分暴露。(3分)

3.望舌的顺序是先看舌质,再看舌苔;先看舌尖,再看舌中舌边,最后看舌根部。(3分)

4.必要时可配合刮舌或揩舌的方法。(2分)

试题三:演示墨菲征的检查方法,并回答阳性表现。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取仰卧位,双腿稍屈曲,使腹松弛。(1分)

2.检查者左手掌平放在被检查者右肋下部,先以左手拇指指腹用适度压力勾压右肋下部胆囊点处,然后嘱被检查者缓慢深吸气。(2分)

3.在深吸气时胆囊下移碰到用力按压的拇指引起疼痛并突然屏气,为墨菲征阳性,见于急性胆囊炎。(2分)



Murphy 征检查

试题四:演示颈椎损伤患者的急救搬运。(5分)

答案与评分要点:

1.对清醒伤员询问受伤部位,搬运时宜用硬质担架或就地取材如木板、门板等,用颈托固定伤员颈部。(1分)

2.搬运时一人负责扶托下颌和枕骨,沿纵轴略加牵引力,使颈部保持中立位,与躯干长轴一致,同其他三人协同将伤员平抬到担架(木板)上。(考官可询问是否需要帮助)(1分)

3.在头颈部两侧用沙袋或卷叠的衣物固定,防止在搬运中头颈部转动或弯曲活动,保持呼吸道通畅。(1分)

4.切忌被单提拉两端或一人抬肩另一人抬腿的搬运法。(1分)

5.在搬动时尽可能减少不必要的活动。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:019

试题一:叙述并指出照海、内关、胃俞的定位。(10分)

答案与评分要点:

照海:在踝区,内踝尖下1寸,内踝下缘边际凹陷中。(3分)

内关:在前臂前区,腕掌侧远端横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

(4分)

胃俞:在脊柱区,第12胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。(3分)



胃俞

内关

试题二:叙述并演示诊尺肤的操作手法。(10分)

答案与评分要点:

1.嘱患者采取坐位或仰卧位。(1分)

2.诊左尺肤时,医生用右手握住患者上臂近肘处,左手握住患者手掌,同时向桡侧转前臂,使前臂内侧面向上平放,尺肤部充分暴露。(3分)

3.医生用指腹或手掌平贴尺肤处并上下滑动来感觉尺肤的寒热、滑涩、缓急(紧张度)。(4分)

4.诊右尺肤时,医生操作手法同上,左、右手置换位置,方向相反。(1分)

5.诊尺肤应注意左、右尺肤的对比。(1分)

试题三:演示液波震颤的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.嘱被检查者取仰卧位。(1分)

2.检查者用手掌面贴于被检查者腹壁一侧,以另一手并拢屈曲的四指指端迅速叩击腹壁另一侧。(2分)

3.如腹腔内有大量游离液体时贴于腹壁的手掌就可感到液波的冲击即为液波震颤。(2分)

试题四:演示伤口的换药方法。(5分)

答案与评分要点:

1.操作者戴好帽子、口罩,洗手,准备好无菌手套、换药器械、敷料,向患者说明换药目的,并嘱患者按伤口部位采取不同的体位,要求舒适且伤口暴露充分,光线良好,操作方便。(1分)

2.用手将伤口外层的敷料揭去,然后戴无菌手套,按无菌操作持镊,将覆盖在伤口上的内层敷料轻轻揭去(注意要轻巧,一般沿伤口长轴方向去除),露出伤口。如遇敷料与伤口因结痂粘连,不可强行揭下,应以生理盐水棉球将结痂敷料浸湿后再揭去,以免伤口出血。(1分)

3.无感染伤口,用碘酊或75%酒精棉球由内向外消毒伤口及周围皮肤,沿切口方向,范围距切口3~5cm,擦拭2~3遍。(1分)

4.感染伤口,则应从外向感染伤口处涂擦。分泌物较多且创面较深时,宜用干棉球及生理盐水棉球擦拭并清除干净;高出皮肤表面或不健康的肉芽组织及较多坏死物质,可用剪刀剪平,再用等渗盐水棉球擦拭;若肉芽组织有较明显水肿时,可用3%~5%高渗盐水湿敷。(1分)

5.换药时双手执镊,左手镊子从换药碗中夹无菌物品,并传递给右手镊子,两镊子不可相碰。一般创面可用消毒凡士林纱布覆盖,污染伤口或易出血伤口要用引流纱布,沿肢体或躯干长轴覆盖敷料后用胶布固定或包扎。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:020

试题一:叙述并指出足三里、期门、地仓的定位。(10分)

答案与评分要点:

足三里:在小腿外侧,犊鼻下3寸,胫骨前嵴外1横指处,犊鼻与解溪连线上。(考官判断:犊鼻、解溪穴定位是否准确)(4分)

期门:在胸部,第6肋间隙,前正中线旁开4寸。(3分)

地仓:在面部,口角旁开0.4寸(指寸)。(3分)



试题二:叙述并演示中医诊脉的正确操作方法。(10分)

答案与评分要点:

1.患者体位:嘱患者采取坐位和仰卧位。(2分)

2.医生指法

(1)选指

①医生选用左手或右手的食指、中指和无名指三个手指指目诊察。(1分)

②手指指端平齐,手指略呈弓形倾斜,与受诊者体表约呈45°角。(1分)

(2)布指

①以中指按在掌后高骨内侧动脉处(中指定关)。(1分)

②食指按在关前(腕侧)定寸,用无名指按在关后(肘侧)定尺。(1分)

(3)运指:运指分举法、按法、寻法、总按与单诊等。(2分)

3.医生平息:医生在诊脉时注意调匀呼吸,即所谓“平息”。一方面医生保持呼吸调匀,清心宁神,以自己的呼吸计算病人的脉搏至数,另一方面,平息有利于医生思想集中,可以仔细地辨别脉象。(1分)

4.切脉时间:一般每次诊脉每侧不少于1分钟,两侧以3分钟左右为宜。(1分)

试题三:演示肺部触觉语颤的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.检查者将两手掌或手掌尺侧缘平贴于被检查者胸壁两侧对称部位。(1分)

2.让被检查者用低音调拉长说“一”字音或重复发“一、二、三”字音,这时检查者手掌所感觉到的震动,称为触觉语颤。(2分)

3.检查者的手掌应轻轻放在前胸壁上,自上而下、从内侧到外侧,再到背部,比较两侧对称部位的语颤是否相同。(2分)

试题四:演示屈曲肢体加垫止血的方法。(5分)

答案与评分要点:

1.适用于肘、膝关节远端肢体受伤出血,有骨关节损伤者禁用。(1分)

2.先裹缠棉垫、纱布、衣服或毛巾作为衬垫物。(1分)

3.在肘窝或腘窝处放置棉垫卷或绷带卷,将肘关节或膝关节尽力屈曲,借衬垫物压住动脉。(2分)

4.用绷带或三角巾将肢体固定于屈曲位,以阻断关节远端的血流。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:021

试题一:叙述并指出条口、迎香、肾俞的定位。(10分)

答案与评分要点:

条口:在小腿外侧,犊鼻下8寸,犊鼻与解溪连线上。(考官判断:犊鼻、解溪定位是否准确)(4分)

迎香:在面部,鼻翼外缘中点旁,鼻唇沟中。(3分)

肾俞:在脊柱区,第2腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。(3分)



迎香

条口

试题二:叙述并演示中腕穴中指揉法的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者仰卧位,充分暴露腹部施术部位,覆治疗巾。(2分)

2.术者中指伸直,食指搭于中指远端指间关节背侧,腕关节微屈,用中指罗纹面着力于中腕穴。(2分)

3.以肘关节为支点,前臂做主动运动(2分),通过腕关节使中指罗纹面做轻柔的小幅度的环旋或上下右运动。(2分)

4.频率为120~160次/分。(2分)



中指揉法

试题三:演示瞳孔对光反射的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.直接对光反射:用电筒光直接照射一侧瞳孔,观察照射的瞳孔立即缩小,移开光线后瞳孔迅速复原。(2分)

2.间接对光反射:用手隔开双眼,电筒光照射一侧瞳孔后,观察到另一侧瞳孔也立即缩小,移开光线后瞳孔迅速复原。(3分)

试题四:演示无颈部创伤患者复苏时,如何为患者开放气道。(5分)

答案与评分要点:

答案一:(仰头抬颏法)

1.使患者仰卧于坚固的平地或平板上,松开患者衣扣和裤带,头颈部和躯干保持在同一轴面。(2分)

2.如有义齿应取下,用手指清除口腔异物和分泌物。(1分)

3.抢救者在患者的右侧,左手掌小鱼际侧置于患者前额,下压使其头部后仰,右手食指与中指置于患者下颏处,将颈部向前托起,使头后仰,开放气道。(2分)

答案二:(仰头托颈法)

1.使患者仰卧于坚固的平地或平板上,松开患者衣扣和裤带,头颈部和躯干保持在同一轴面。(2分)

2.如有义齿应取下,用手指清除口腔异物和分泌物。(1分)

3.抢救者在患者的右侧,右手抬起患者颈部,左手以小鱼际侧下压患者前额,使其头后仰,气道开放。(2分)。

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:022

试题一:叙述并指出天枢、支沟、照海的定位。(10分)

答案与评分要点:

天枢:在腹部,横平脐中,前正中线旁开2寸。(3分)

支沟:在前臂后区,腕背侧远端横纹上3寸,尺骨与桡骨间隙中点。(4分)

照海:在踝区,内踝尖下1寸,内踝下缘边际凹陷中。(3分)



支沟

天枢

试题二:叙述并演示中医诊脉的正确操作方法。(10分)

答案与评分要点:

1.患者体位:嘱患者采取坐位或仰卧位。(1分)

2.医生指法:

(1)选指

①医生选用左手或右手的食指、中指和无名指三个手指指目诊察。(1分)

②手指指端平齐,手指略呈弓形倾斜,与受诊者体表约呈45°角。(1分)

(2)布指

①以中指按在掌后高骨内侧动脉处(中指定关)。(1分)

②食指按在关前(腕侧)定寸,用无名指按在关后(肘侧)定尺。(2分)

(3)运指:运指分举法、按法、寻法、总按与单诊等。(2分)

3.医生平息:医生在诊脉时注意调匀呼吸,即所谓“平息”。一方面医生保持呼吸调匀,清心宁神,以自己的呼吸计算病人的脉搏至数,另一方面,平息有利于医生思想集中,可以仔细地辨别脉象。(1分)

4.切脉时间:一般每次诊脉每侧不少于1分钟,两侧以3分钟左右为宜。(1分)



寸口脉诊的操作

试题三:演示查多克征的检查方法,并回答阳性表现。(5分)

答案与评分要点:

1.嘱被检查者取仰卧位,下肢伸直。(1分)

2.检查者用叩诊锤柄部末端钝尖部在被检查者外踝下方由后向前轻划至跗趾关节处止。(2分)

3.阳性表现为拇趾背屈,其余四趾呈扇形分开,称查多克征阳性。(2分)

试题四:演示口对口人工呼吸的操作方法。(5分)

答案与评分要点:

1.抢救者一只手的拇指与食指捏住患者鼻翼,用小鱼际肌下压患者前额,另一只手固定患者下颏,开启口腔。(1分)

2.抢救者深吸气后,用双唇严密捏住患者口唇,平静状态下均匀吹气,同时观察胸廓是否隆起。吹气时间每次不少于1秒,每次送气量500~600 mL,以胸廓抬起为有效。(2分)

3.吹气完毕,松开患者口鼻,使患者的肺及胸廓自然回缩,将气体排出,重复吹气一次,与心脏按压交替进行,吹气按压比为2:30。(2分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:023

试题一:叙述并指出下关、气海、悬钟的定位。(10分)

答案与评分要点:

下关:在面部,颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中。(4分)

气海:在下腹部,脐中下1.5寸,前正中线上。(3分)

悬钟:在小腿外侧,外踝尖上3寸,腓骨前缘。(3分)



悬钟 气海 下关

试题二:叙述并演示掌推下肢部的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者取适当体位,放松。(1分)

2.术者以掌根部着力于施术部位。(2分)

3.腕关节略背伸,肘关节伸直,以肩关节为支点,上臂部主动施力。(3分)

4.通过肘、前臂、腕,使掌根部向前方(2分),做单向直线推动。(2分)



掌推法

试题三:演示眼球运动的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.检查者左手置于被检查者头顶并固定头部,右手指尖(或棉签)放在被检查者眼前30~40cm处。(2分)

2.嘱被检查者两眼注视检查者右手指尖(或棉签),并随检查者右手指尖移动方向运动。(1分)

3.检查者右手指尖移动的方向是左侧→左上→左下(1分),右侧→右上→右下。(1分)

试题四:演示无菌手术伤口换药的方法。(5分)

答案与评分要点:

1.穿工作服,戴好帽子、口罩,洗净双手,必要时先查看伤口,一次备妥无菌手套、换药器械及敷料,向患者说明换药目的以取得配合。(1分)

2.用手先将伤口外层的敷料揭去,戴无菌手套,按无菌操作持镊,将覆盖在伤口上的内层敷料轻轻揭去,露出无菌伤口。(1分)

3.用75%酒精(或碘伏)棉球先消毒伤口部位,再由内向外在伤口周围消毒2次,消毒范围应大于敷料覆盖的范围。(1分)

4.无菌敷料覆盖伤口(距离切口边缘3cm以上)后用胶布固定,贴胶布方向应与肢体或躯干长轴垂直。(1分)

5.注意换药时须双手持镊,左手镊子从换药盘中夹无菌物品,并传递给右手,两镊不可相碰。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440,

试题编号:024

试题一:叙述并指出迎香、命门、条口的定位。(10分)

答案与评分要点:

迎香:在面部,鼻翼外缘中点旁,鼻唇沟中。(3分)

命门:在脊柱区,第2腰椎棘突下凹陷中,后正中线上。(3分)

条口:在小腿外侧,犊鼻下8寸,犊鼻与解溪连线上。(考官判断:犊鼻穴、解溪定位是否准确)(4分)

试题二:叙述并演示掌根揉法操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者取适当体位,放松。(1分)

2.肘关节微屈,腕关节放松并略背伸,手指自然弯曲,以掌根部附着于施术部位。(2分)

3.以肘关节为支点,前臂做主动运动。(2分)

4.带动腕及手掌连同前臂做小幅度的来回旋转揉动。(3分)

5.频率为120~160次/分。(2分)



掌根揉法

试题三:演示振水音的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取仰卧位。(1分)

2.检查者用耳凑近被检查者上腹部或将听诊器体件放于此处,然后用稍弯曲的手指以冲击触诊法连续迅速冲击被检查者上腹部,如听到胃内液体与气体相撞击的声音,称为振水音。(3分)

3.也可用双手左右摇晃被检查者上腹部以闻及振水音。(1分)

试题四:演示胸腰椎损伤患者的急救搬运。(5分)

答案与评分要点:

1.意识清楚者询问疼痛部位,搬运时宜用硬质担架或就地取材如木板、门板等。在搬动时尽可能减少不必要的活动,以免加重脊髓损伤。(1分)

2.搬运时应由三人采用平卧式运法。(考官可询问是否需要帮助)(1分)

3.木板放于伤者一侧,伤者取仰卧位,头部、颈部、躯干、骨盆应以中心直线位,脊柱不能屈曲或扭转,在脊柱无旋转外力的情况下,三人在伤者同侧,动作一致地用手平托伤者的头胸、腰臀、腿部,平抬平放至硬质担架(木板)上。(1分)

4.然后在伤者的身体两侧用枕头或衣物塞紧,用固定带将伤口绑在硬质担架(木板)上,保持脊柱伸直位。(1分)

5.如只有软担架时,则宜取俯卧位,以保持脊柱的平直,防止脊柱屈曲。(1分)



脊柱损伤的搬运

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:025

试题一:叙述并指出肩髃、中极、委中的定位。(10分)

答案与评分要点:

肩髃:选择两种取穴方法之一即可。(4分)

方法一:在三角肌区,肩峰外侧缘前端与肱骨大结节两骨凹陷中。

方法二:简便取穴法:屈臂外展肩峰外侧缘呈现前后两个凹陷前下方的凹陷即是本穴。

中极:在下腹部,脐中下4寸,前正中线上。(3分)

委中:在膝后区,腘横纹中点。(3分)



委中

中极

肩髃

试题二:叙述并演示掌推法操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者取适当体位,放松。(1分)

2.术者以掌根部着力于施术部位。(1分)

3.腕关节略背伸,肘关节伸直。(2分)

4.以肩关节为支点(2分),上臂部主动施力。(2分)

5.通过肘、前臂、腕,使掌根部向前做单向直线推进。(2分)

试题三:演示心脏左界叩诊的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取坐位或仰卧位,平静呼吸。(1分)

2.检查者用间接叩诊法,沿肋间隙从外向内、自下而上,用力均匀,进行轻叩。(1分)

3.叩诊心脏左界时,自心尖搏动所在肋间隙开始,于心尖搏动外2~3cm处由外向内叩诊,当叩诊音由清音变浊音时即为心脏相对浊音界,然后按肋间隙逐一向上叩至第2肋间隙为止。(2分)

4.卧位时板指与肋间隙平行并紧贴胸壁(其余手指则离开胸壁),坐位时板指也可与肋间隙垂直或与心缘平行。(1分)

试题四:演示肥皂水刷手法的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.先用肥皂及流水将手臂按照普通洗手方法清洗一遍。(1分)

2.再用消毒毛刷蘸取消毒肥皂液交替刷洗双手及手臂,从指尖到肘上10cm。刷手时注意甲缘、甲沟、指蹼等处。刷完一遍,指尖朝上肘向下,用清水冲洗手臂上的肥皂水。(1分)

3.另换一消毒毛刷,同法进行第二三遍刷洗,每一遍比上一遍低2cm(分别为肘上10cm、8cm、6cm),共约10分钟。(1分)

4.每侧各用一块无菌毛巾从手指尖向肘部顺序擦干,然后将双手、前臂至肘上6cm处浸泡于75%乙醇桶内5分钟(乙醇过敏者改用0.1%苯扎溴铵溶液浸泡,也可用1:5000氯己定溶液浸泡3分钟)。(1分)

5.浸泡消毒后,保持拱手姿势待干,双手不得下垂。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:026

试题一:叙述并指出曲池、夹脊、神阙的定位。(10分)

答案与评分要点:

曲池:在肘区,尺泽与肱骨外上髁连线的中点处。(考官判断:尺泽定位是否准确)(3分)

夹脊:在脊柱区,第1胸椎至第5腰椎棘突下两侧,后正中线旁开0.5寸,一侧17穴。(4分)

神阙:在脐区,脐中央。(3分)



曲池

试题二:叙述并演示掌按法操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者取适当体位,放松。(1分)

2.术者以单手或双手掌面置于施术部位。(1分)

3.以肩关节为支点,利用身体上半部重量,通过上臂、前臂传至手掌部(3分),垂直向下按压。(2分)

4.当按压力达到所需的力量后,稍停片刻,然后松劲撤力。(2分)

5.再做重复按压,使按压动作既平稳又有节奏性。(1分)



掌按法

试题三:演示腹水移动性浊音的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.检查者自腹中部脐平面开始向患者左侧叩诊,发现浊音时,板指固定不动,嘱患者右侧卧,再度叩诊,如呈鼓音,表明浊音移动。(2分)

2.同样方法向右侧叩诊叩得浊音后嘱患者左侧卧,以核实浊音是否移动(1分);这种因体位不同而出现浊音区变动的现象,称移动性浊音阳性。(1分)

3.当腹腔积液超过1000毫升时,可出现移动性浊音阳性。(1分)

试题四:演示脱隔离衣的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.解开腰带,在前面打一活结,解开袖口,在肘部将部分袖子套塞入袖内,暴露前臂。(1分)

2.消毒双手,从前臂至指尖顺序刷洗2分钟,清水冲洗,擦干,解开衣领。(1分)

3.手伸入另一侧袖口内,拉下衣袖过手(用清洁手拉袖口内的清洁面),用遮盖着的手在外面拉下另一衣袖。(1分)

4.两手在袖内使袖子对齐。双臂逐渐退出,双手持领,将隔离衣两边对齐。(1分)

5.如挂在半污染区的隔离衣,清洁面向外,如挂在污染区的隔离衣,污染面向外,挂在钩上。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别: .140/240/340/440

试题编号:027

试题一:叙述并指出少商、阳陵泉、命门的定位。(10分)

答案与评分要点:

少商:在手指,拇指末节桡侧,指甲根角侧上方0.1寸(指寸)。(3分)

阳陵泉:在小腿外侧,腓骨小头前下方凹陷中。(4分)

命门:在脊柱区,第2腰椎棘突下凹陷中,后正中线上。(3分)



命门

试题二:并演示腰部拳擦法的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者俯卧位,充分暴露腰部。铺治疗巾。(1分)

2.拇指自然伸直,余指半握空拳状。(1分)

3.以食指、中指、无名指和小指的第一节指背着力于施术部位。(2分)

4.肘关节屈曲20°~40°,前臂主动施力,推拉摆动,带动腕关节屈伸活动。(3分)

5.在腰部进行连续不断地滚动。(1分)

6.腕关节屈伸幅度应在120°左右。前滚和回滚时着力轻重之比约为3:1。(2分)

试题三:演示脾脏触诊的正确操作方法。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取仰卧位,双腿稍屈曲;检查者立于被检查者右侧(1分)左手绕过被检查者腹部前方,手掌置于被检查者左腰部第9~11肋处,将脾从后向前托起。(1分)

2.右手掌平放于上腹部,与肋弓垂直,随被检查者腹式呼吸运动,检查者以稍弯曲的手指末端,由下向上压向腹部深处,逐渐移近左肋弓,直到触及脾缘或左肋缘。(3分)

试题四:演示戴干手套的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.穿无菌手术衣、戴口罩后,选取号码合适手套并核对灭菌日期;用手套袋内无菌滑石粉包轻轻敷擦双手。(1分)

2.左手自手套袋内捏住两只手套的翻折部分,提出手套,使两只手套拇指相对向。(1分)

3.右手先插入手套内,再用戴好手套的右手2~5指插入左手手套的翻折部内,帮助左手插入手套内,然后将手套翻折部翻回套压住手术衣袖口。(1分)

4.用无菌盐水冲净手套外面的滑石粉。(1分)

5.手术开始前,应将双手举于胸前,切勿任意下垂或高举。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:028

试题一:叙述并指出列缺、悬钟、大椎的定位。(10分)

答案与评分要点:

列缺:选择两种取穴方法之一即可。(4分)

方法一:在前臂,腕掌侧远端横纹上1.5寸,拇短伸肌腱与拇长展肌腱之间,拇长展肌腱沟的凹陷中。

方法二:简便取穴法:两手虎口自然平直交叉,一手食指按在另一手桡骨茎突上,指尖下凹陷中是穴。

悬钟:在小腿外侧,外踝尖上3寸,腓骨前缘。(3分)

大椎:在脊柱区,第7颈椎棘突下凹陷中,后正中线上。(3分)

试题二:叙述并演示抖上肢法的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者取坐位或站立位,肩臂部放松。(1分)

2.术者站在其前外侧,身体略为前倾。(1分)

3.双手握住将被抖动的腕部,慢慢将其向前外方抬起至60°左右。(3分)

4.两前臂微用力做连续的小幅度上下抖动,使抖动产生的抖动波,波浪般地传递到肩部。

(3分)

5.或以一手按其肩部,另一手握其腕部,做连续不断地小幅度上下抖动。(2分)



抖上肢法

试题三:演示肝浊音界叩诊的操作方法。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取仰卧位,沿右锁骨中线、右腋中线和右肩胛线,分别由肺区向腹部叩诊。(2分)

2.当清音转为浊音时,即为肝上界。(1分)

3.再向下轻叩,由浊音转为实音时,为肝绝对浊音界。(1分)

4.继续向下叩诊,由实音转为鼓音时,为肝下界。(1分)

试题四:演示穿隔离衣的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.穿隔离衣前要戴好帽子、口罩,取下手表,卷袖过肘,洗手。(1分)

2.手持衣领从衣钩上取下隔离衣,清洁面朝自己,将衣领两端向外折齐,对齐肩缝,露出袖子内口。(1分)

3.右手持衣领,左手伸入袖内,右手将衣领向上拉,使左手套入后露出;换左手持衣领,右手伸入袖内,举双手将袖抖上,注意勿触及面部。(1分)

4.两手持衣领,顺边缘由前向后扣好领扣,再扎好袖口。(1分)

5.从腰部向下约5cm处自一侧衣缝将隔离衣后身向前拉,见到衣边捏住,同法将另一边捏住,两手在背后将两侧衣边对齐,向一侧按压折叠,以一手按住,另一手将腰带拉至背后压住折叠处,在背后交叉,绕到前面打一活结,系好腰带。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:029

试题一:叙述并指出孔最、行间、膻中的定位。(10分)

答案与评分要点:

孔最:在前臂前区,腕掌侧远端横纹上7寸,尺泽穴与太渊穴连线上。(考官判断:尺泽、太渊定位是否准确)(4分)

行间:在足背,第1、2趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处。(3分)

膻中:在胸部,横平第4肋间隙,前正中线上。(3分)



行间

试题二:叙述并演示拇指后位捏脊法的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者俯卧位,充分暴露背部。(1分)

2.术后两手拇指伸直,两指端分别置于脊柱两侧,指面向前。(2分)

3.两手中食指前按,腕关节微屈。以两拇指与食、中指罗纹面将皮肤捏起。(2分)

4.轻轻提捏,向前推行移动。(2分)

5.两手拇指前推,食指、中指交替前按,相互配合,交替捏提捻动前行。(1分)

6.捏脊操作一般从腰前穴开始,沿脊柱两侧向上终止于大椎穴为1遍,可连续操作3至5遍。(1分)

7.常捏捻3次向上提拉1次。(1分)



拇指后位捏脊法

试题三:演示腹壁静脉曲张血流方向的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取仰卧位,选择一段没有分支的腹壁静脉。(1分)

2.检查者将右手食指与中指并拢压在该静脉上。(1分)

3.用一手指压紧并向外移动,挤出静脉中的血液,到一定距离时放松该手指,另一手指仍压每不动。(1分)

4.观察挤空的静脉是否快速充盈,如迅速充盈,则血流方向是从放松的手指端流向紧压的手指端。(1分)

5.再用同样的方法放松另一手指,观察血流方向。(1分)

试题四:演示简易呼吸器的使用方法。(5分)

答案与评分要点:

1.将患者仰卧,去枕,头后仰,清除口腔分泌物,摘除假牙。(1分)

2.抢救者立于患者头顶处或头部左、右侧,托起患者下颌,使患者头进一步后仰,扣紧面罩。(1分)

3.手以“CE手法固定(C法—左手拇指和食指将面罩紧扣于患者口鼻部,固定面罩,保持面罩密闭无漏气;E法—中指,无名指和小指放在病人下颌处,向前上托起下颌,保持气道通畅)面罩,一手挤压简易呼吸器气囊,按压时间大于1秒,潮气量为8~12 mL/kg,频率为成人12~16次/分,按压和放松气囊时间比为1:1.5~1:2。(2分)

4.简易呼吸器连接氧气,氧流量8~10 L/分。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:030

试题一:叙述并指出秩边、神门、攒竹的定位。(10分)

答案与评分要点:

秩边:横平第4骶后孔,骶正中线旁开3寸。(3分)

神门:在腕前区,腕掌侧远端横纹尺侧端,尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。(4分)

攒竹:在面部,眉头凹陷中,额切迹处。(3分)



攒竹

神门

秩边

试题二:叙述并演示拿法的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.受术者取适当体位,放松。(1分)

2.术者拇指与其余手指的指面相对用力。(2分)

3.捏住施术部位的肌肤并逐渐收紧、提起。(2分)

4.腕关节放松。(2分)

5.以拇指同其他手指的对合力进行轻重交替,连续不断地捏提并施以揉动。(3分)



拿法

试题三:演示甲状腺触诊(后位)的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取坐位,检查者立于被检查者身后,将双手拇指放在被检查者颈后,其余四指触摸甲状软骨两侧。(1分)

2.首先触摸位于气管环前面的甲状腺峡部,用食指从胸骨上切迹向上触摸,可感到气管前软组织,判断有无增厚。(1分)

3.然后触摸甲状腺侧叶,一手食指、中指施压于一侧甲状软骨,将气管推向对侧,另一手拇指在对侧胸锁乳突肌后缘向前推挤甲状腺,食指、中指在其前缘触诊甲状腺。(2分)

4.触到肿大的甲状腺时,让被检查者作吞咽动作,甲状腺随吞咽上下移动,可助判断。(1分)



甲状腺触诊

试题四:演示穿新式包背式手术衣的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.从已打开的无菌衣包内取出无菌手术衣一件,选择较大的空间穿衣。(1分)

2.用双手提起手术衣的衣领两端,轻轻将手术衣抖开,注意勿将手术衣外面对着自己。(1分)

3.向上稍掀起手术衣,顺势将两手同时插入衣袖内并向前伸,将两手自袖口伸出。如双手未能完全伸出,可由巡回护士在后面拉紧衣带,双手即可伸出袖口。(2分)

4.由巡回护士在身后系好颈带和肩带。双手在身前交叉提起腰带,由巡回护士协助将腰带绕至前腹部,由本人在前腹部系好腰带。(1分)



穿新式包背式
手术衣

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:031

试题一:叙述并指出梁丘、期门、血海的定位。(10分)

答案与评分要点:

梁丘:在股前区,髌底上 2 寸,股外侧肌与股直肌肌腱之间(髌前上棘与髌骨外上缘连线上)。(3分)

期门:在胸部,第 6 肋间隙,前正中线旁开 4 寸。(3分)

血海:在股前区,髌底内侧端上 2 寸,股内侧肌隆起处。简便

取穴法:患者屈膝,医者以左手掌心按于患者右膝髌骨上缘,第 2~5 指向上伸直,拇指约呈 45°斜置,拇指尖下是穴。(4分)



血海



期门



梁丘

试题二:叙述并演示温针灸的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.准备艾卷或艾绒,用剪刀截取 2 cm 艾卷一段,将一端中心扎一小孔,深 1~1.5 cm,也可选用艾绒,艾绒要柔软,易搓捏。(2分)

2.选取适宜体位,充分暴露待灸腧穴。(1分)

3.针刺得气留针:腧穴常规消毒,直刺进针,行针得气,将针留在适当的深度。(2分)

4.插套艾卷或搓捏艾绒,点燃:将艾卷有孔的一端经针尾插套在针柄上,插牢,不可偏歪,或将少许艾绒搓捏在针尾上,要捏紧,不可松散,以免滑落,点燃施灸。(2分)

5.艾卷燃尽去灰,重新置艾:待艾卷或艾绒完全燃尽成灰时,将针稍倾斜,把艾灰掸落在容器中,每穴每次可施灸 1~3 壮。(2分)

6.待针柄冷却后出针。(1分)



温针灸

试题三:演示髌阵挛的检查方法,并回答阳性表现。(5分)

答案与评分要点:

1.嘱被检查者取仰卧位,下肢伸直。(1分)

2.检查者用拇指与食指持住髌骨上缘,用力向下快速推动数次,保持一定的推力。(2分)

3.阳性表现为股四头肌节律性收缩使髌骨上下运动。(2分)

试题四:演示手术区皮肤消毒的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.准备好消毒用品(卵圆钳、消毒剂、棉球或纱布)。用碘伏(或 0.5% 安尔碘)棉球或小纱布团进行皮肤消毒,从手术区中心向四周皮肤顺序涂擦三遍,第二、三遍不能超出上一遍的范围。(2分)

2.消毒范围应包括手术切口周围半径 15 cm 的区域。(1分)

3.对感染伤口或肛门等处的手术,应自外周向感染伤口或会阴肛门处涂擦。(1分)

4.对腹部手术,可先滴少许碘伏于脐孔,以延长消毒时间。消毒皮肤时涂擦应稍用力,方向应一致,不可遗漏空白或自外周返回中心部位。已经接触污染部位的药液纱布不应再返回涂擦清洁处。(1分)



手术区消毒

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:032

试题一:叙述并指出天宗、气海、中冲的定位。(10分)

答案与评分要点:

天宗:在肩胛区,肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上 1/3 与下 2/3 交点凹陷中。(4分)

气海:在下腹部,脐中下 1.5 寸,前正中线上。(3分)

中冲:在手指,中指末端最高点。(3分)



中冲

气海

天宗

试题二:叙述并演示闪罐法的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.选取适宜体位,充分暴露待拔腧穴。(1分)

2.选用大小适宜的罐具。(2分)

3.用镊子夹紧一个 95% 的酒精棉球点燃,使棉球在罐内壁中绕 1~3 圈或短暂停留后迅速退出,并迅速将罐扣在应拔的部位,再立即将罐起下。(3分)

4.如此反复多次地拔住起下、起下拔住。(2分)

5.拔至施术部位皮肤潮红、充血或瘀血为度。(2分)



闪罐法

试题三:演示踝阵挛的检查方法,并回答阳性表现。(5分)

答案与评分要点:

1.嘱被检查者取仰卧位。(1分)

2.检查者用左手托住被检查者腘窝,使髋、膝关节稍屈曲,右手紧贴被检查者脚掌,突然用力将其足推向背屈。(2分)

3.阳性表现为该足有节律性、持续性的屈伸运动。(2分)

试题四:演示脱隔离衣的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.解开腰带,在前面打一活结,解开袖口,在肘部将部分袖子套塞入袖内,暴露前臂。(1分)

2.消毒双手,从前臂至指尖顺序刷洗 2 分钟,清水冲洗,擦干,解开衣领。(1分)

3.手伸入另一侧袖口内,拉下衣袖过手(用清洁手拉袖口内的清洁面),用遮盖着的手在外面拉下另一衣袖。(1分)

4.两手在袖内使袖子对齐。双臂逐渐退出,双手持领,将隔离衣两边对齐。(1分)

5.如挂在半污染区的隔离衣,清洁面向外,如挂在污染区的隔离衣,污染面向外,挂在钩上。(1分)



脱隔离衣

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:033

试题一:叙述并指出秩边、中冲、头维的定位。(10分)

答案与评分要点:

秩边:横平第4骶后孔,骶正中线上旁开3寸。(3分)

中冲:在手指,中指末端最高点。(3分)

头维:在头部,当额角发际直上0.5寸,头正中线上旁开4.5寸。

(4分)



试题二:叙述并演示温和灸的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.选取适宜体位,充分暴露待灸腧穴。选用纯艾卷,将其一 endpoint 点燃。(2分)

2.术者手持艾卷的中上部,将艾卷燃烧端对准腧穴,距腧穴皮肤2~3cm进行熏烤,艾卷与施灸处皮肤的 距离应保持相对固定。(3分)

3.注意:若患者感到局部温热舒适可固定不动,若感觉太烫可加大与皮肤的距离,若遇到小儿或局部知觉 减退者,医者可将食、中两指,置于施灸部位两侧,通过医者的手指来测知患者局部受热程度,以便随时调 节施灸时间和距离,防止烫伤。(3分)

4.灸至局部皮肤出现红晕,有温热感而无灼痛为度,一般每穴灸5~10分钟。灸毕熄灭艾火。(2分)

试题三:演示肺下界移动度的叩诊方法。(5分)

答案与评分要点:

1.采用间接叩诊法,被检查者取坐位,病重者取卧位,放松肌肉。(1分)

2.在平静呼吸时,在肩胛线上进行叩诊,先叩出肺下界位置。(1分)

3.嘱被检查者深吸气后屏住呼吸,在肩胛线上,叩出肺下界,用笔作标记;再嘱被检查者深 呼气后屏住呼吸,在肩胛线上,叩出肺下界,用笔作标记。(2分)

4.两标记之间的距离即为肺下界移动度。(正常人两侧肺下界移动度为6~8cm)(1分)



肺下界移动度的检查

试题四:演示口对鼻人工呼吸的操作。(5分)

答案与评分要点:

1.施救者稍用力抬患者下颌,使口闭合。(2分)

2.先深吸一口气,将口罩住患者鼻孔,将气体吹入患者鼻内。(2分)

3.吹气时观察胸廓是否隆起。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:034

试题一:叙述并指出鱼际、环跳、气海的定位。(10分)

答案与评分要点:

鱼际:在手外侧,第1掌骨桡侧中点赤白肉际处。(3分)

环跳:在臀部,股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外1/3与内2/3交点处。(4分)

气海:在下腹部,脐中下1.5寸,前正中线上。(3分)



气海

环跳

鱼际

试题二:叙述并演示雀啄灸的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.选取适宜体位,充分暴露待灸腧穴。(1分)

2.选用纯艾卷,将其一端点燃。(2分)

3.术者手持艾卷的中上部,将艾卷燃烧端对准腧穴,像麻雀啄米样一上一下移动,使艾卷燃烧端与皮肤的距离远近不一,动作要匀速,起落幅度应大小一致。(2分)

4.燃艾施灸,如此反复操作,给予施灸局部以变量刺激,若遇到小儿或局部知觉减退者,术者应以食指和中指,置于施灸部位两侧,通过医者的手指来测知患者局部受热程度,以便随时调节施灸时间和距离,防止烫伤。(2分)

5.灸至皮肤出现红晕,有温热感而无灼痛为度,一般灸5~10分钟。(2分)

6.灸毕熄灭艾火。(1分)

试题三:演示阑尾点压痛和反跳痛的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.嘱被检查者取仰卧位,双腿屈曲,使腹壁松弛。(1分)

2.检查者用并拢的2~3个手指放在阑尾点(位于:右髂前上棘与脐连线外1/3与中1/3交界处),触诊时,由浅入深进行按压,如发生疼痛,称为压痛。(2分)

3.在检查到压痛后,手指稍停片刻,使压痛感趋于稳定,然后将手突然抬起,此时如患者感觉腹痛骤然加剧,并有痛苦表情,称为反跳痛。(2分)

试题四:演示肥皂水刷手法过程。(5分)

答案与评分要点:

1.先用肥皂及流水将手臂按照普通洗手方法清洗一遍。(1分)

2.再用消毒毛刷蘸取消毒肥皂液交替刷洗双手及手臂,从指尖到肘上10cm。刷手时注意甲缘、甲沟、指蹼等处。刷完一遍,指尖朝上肘向下,用清水冲洗手臂上的肥皂水。(1分)

3.另换一消毒毛刷,同法进行第二、三遍刷洗,每一遍比上一遍低2cm(分别为肘上10cm、8cm、6cm),共约10分钟。(1分)

4.每侧用一块无菌毛巾从手指尖向肘部顺序擦干,然后将双手、前臂至肘上6cm处浸泡于75%乙醇桶内5分钟(乙醇过敏者改用0.1%苯扎溴铵溶液浸泡,也可用1:5000氯己定溶液浸泡3分钟)。(1分)

5.浸泡消毒后,保持拱手姿势待干,双手不得下垂。(1分)



肥皂水刷手法

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:035

试题一:叙述并指出膻中、膈俞、秩边的定位。(10分)

答案与评分要点:

膻中:在胸部,横平第4肋间隙,前正中线上。(3分)

膈俞:在脊柱区,第7胸椎棘突下,后正中线上旁开1.5寸。(3分)

秩边:在骶区,横平第4骶后孔,骶正中嵴旁开3寸。(4分)



秩边

膈俞

膻中

试题二:叙述并演示小鱼际擦背部的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.拇指自然伸直,余指自然屈曲,无名指与小指的掌指关节屈曲约90°。(3分)

2.手背沿掌横弓排列呈弧面,以第五掌指关节背侧为吸点吸附于患者背部。(3分)

3.以肘关节为支点,前臂主动做推旋运动,带动腕关节做较大幅度的屈伸活动,使小鱼际和手背尺侧部在背部持续不断地来回滚动。(4分)



小鱼际擦法

试题三:演示跟-膝-胫试验的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.医师嘱被检查者仰卧。(2分)

2.医师上抬被检查者一侧下肢,将足跟置于对侧下肢膝盖下端,再沿胫骨前缘向下移动,观察被检查者动作是否稳准。(3分)

试题四:演示戴手套的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.穿无菌手术衣、戴口罩后,选取号码合适手套并核对灭菌日期;用手套袋内无菌滑石粉包轻轻敷擦双手。(1分)

2.左手自手套袋内捏住两只手套的翻折部分,提出手套使两只手套拇指相对向。(1分)

3.右手先插入手套内,再用戴好手套的右手2~5指插入左手手套的翻折部内,帮助左手插入手套内,然后将手套翻折部翻回套压住手术衣袖口。(1分)

4.用无菌盐水冲净手套外面的滑石粉。(1分)

5.手术开始前,将双手举于胸前,切勿任意下垂或高举。(1分)



戴无菌手套

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:036

试题一:叙述并指出攒竹、天宗、听官的定位。(10分)

答案与评分要点:

攒竹:在面部,眉头凹陷中,额切迹处。(3分)

天宗:在肩胛区,肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与下2/3交点凹陷中。(4分)

听官:在面部,耳屏正中与下颌骨髁状突之间的凹陷中。(3分)



听官

天宗

攒竹

试题二:叙述并演示肘推法的操作。(10分)

答案与评分要点:

- 1.屈肘,以肘关节尺骨鹰嘴突起部着力于施术部位。(2分)
- 2.另一侧手臂抬起,以掌部扶握屈肘侧拳顶以固定助力。(2分)
- 3.以肩关节为支点。(2分)
- 4.上臂部主动施力,做较缓慢的单方向直线推进。(4分)

试题三:演示脊柱压痛的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

- 1.被检查者取端坐位,身体稍向前倾。(2分)
- 2.检查者用右手拇指从枕骨粗隆开始自上而下逐个按压脊椎棘突及椎旁肌肉(2分),询问被检查者是否有压痛感。正常时每个棘突及椎旁肌肉均无压痛。(1分)



脊柱检查

试题四:演示屈曲肢体加垫止血的方法。(5分)

答案与评分要点:

- 1.适用于肘、膝关节远端肢体受伤出血,有骨关节损伤者禁用。(1分)
- 2.先裹缠棉垫、纱布、衣服或毛巾作为衬垫物。(1分)
- 3.在肘窝或腘窝处放置棉垫卷或绷带卷,将肘关节或膝关节尽力屈曲,借衬垫物压住动脉。(2分)
- 4.用绷带或三角巾将肢体固定于屈曲位,以阻断关节远端的血流。(1分)

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:037

试题一:叙述并指出阴陵泉、定喘、大肠俞的定位。(10分)

答案与评分要点:

阴陵泉:在小腿内侧,胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中。(4分)

定喘:在脊柱区,横平第7颈椎棘突下,后正中线旁开0.5寸。(3分)

大肠俞:在脊柱区,第4腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。(3分)



大肠俞



定喘



阴陵泉

试题二:叙述并演示隔姜灸的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.制备姜片:切取生姜片,每片直径2~3cm,厚0.2~0.3cm,中间以针刺数孔。(2分)

2.选取适宜体位,充分暴露待灸腧穴。(1分)

3.放置姜片和艾炷,点燃艾炷;将姜片置于穴上,把艾炷置于姜片中心,点燃艾炷顶端,任其自燃。(2分)

4.调适温度:如患者感觉施灸局部灼痛不可耐受,术者可用镊子将姜片一侧夹住端起,稍待片刻,重新放下再灸。(2分)

5.更换艾炷和姜片:艾炷燃尽,除去艾灰,更换艾炷依前法再灸。(1分)

6.掌握灸量:一般每穴灸6~9壮,至局部皮肤潮红而不起疱为度,灸毕去除姜片及艾灰。(2分)



隔姜灸

试题三:演示气管位置的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.被检查者取坐位或仰卧位,头颈部保持自然正中位置。(2分)

2.检查者分别将右手食指和无名指置于两侧胸锁关节上(1分),中指在胸骨上切迹部置于气管正中。(1分)

3.观察中指是否在食指和无名指的中间。(1分)



气管检查

试题四:演示胸腰椎损伤患者的急救搬运。(5分)

答案与评分要点:

1.意识清楚者询问疼痛部位,搬运时宜用硬质担架或就地取材如木板、门板等。在搬动时尽可能减少不必要的活动,以免加重脊髓损伤。(1分)

2.搬运时应由三人采用平卧式运法。(考官可询问是否需要帮助)(1分)

3.木板放于伤者一侧,伤者取仰卧位,头部、颈部、躯干、骨盆应以中心直线位,脊柱不能屈曲或扭转,在脊柱无旋转外力的情况下,三人在伤者同侧,动作一致地用手平托伤者的头胸、腰臀、腿部,平抬平放至硬质担架(木板)上。(1分)

4.然后在伤者的身体两侧用枕头或衣物塞紧,用固定带将伤口绑在硬质担架(木板)上,保持脊柱伸直位。(1分)

5.如只有软担架时,则宜取俯卧位,以保持脊柱的平直,防止脊柱屈曲。(1分)



脊柱损伤的搬运

2020 年中医医师资格实践技能考试 第二站基本操作试题答案与评分要点

考试级别:140/240/340/440

试题编号:038

试题一:叙述并指出内关、地仓、腰阳关的定位。(10分)

答案与评分要点:

内关:在前臂前区,腕掌侧远端横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。(4分)

地仓:在面部,口角旁开0.4寸。(3分)

腰阳关:在脊柱区,第4腰椎棘突下凹陷中,后正中线上。(3分)



腰阳关

地仓

内关

试题二:叙述并演示循法的操作。(10分)

答案与评分要点:

1.确定腧穴所在的经脉及其循行路线。(3分)

2.循按或拍叩,用拇指指腹,或第二、三、四指并拢后用第三指的指腹,沿腧穴所属经脉的循行路线或穴位的上下左右进行循按或拍叩。(4分)

3.反复操作数次,以穴周肌肉得以放松或出现针感或循经感传为度。(3分)



循法

试题三:演示脾肿大的测量的检查方法。(5分)

答案与评分要点:

1.当轻度脾肿大时只作甲乙线测量,甲点为左锁骨中线与左肋缘交点,乙点为脾脏在左锁骨中线延长线上的最下缘,两点间的距离以厘米表示。(1分)

2.脾脏明显肿大时,应加测甲丙线和丁戊线。甲丙线为左锁骨中线与左肋缘交点至最远脾尖之间的距离。丁戊线为脾右缘到前正中线的距离。(2分)

3.如脾肿大向右未超过前正中线,测量脾右缘至前正中线的最短距离以表示;超过前正中线则测量脾右缘至前正中线的最大距离,以“+”表示。(2分)

试题四:演示肥皂水刷手法的全过程。(5分)

答案与评分要点:

1.先用肥皂及流水将手臂按照普通洗手方法清洗一遍。(1分)

2.再用消毒毛刷蘸取消毒肥皂液交替刷洗双手及手臂,从指尖到肘上10cm。刷手时注意甲缘、甲沟、指蹼等处。刷完一遍,指尖朝上肘向下,用清水冲洗手臂上的肥皂水。(1分)

3.另换一消毒毛刷,同法进行第二三遍刷洗,每一遍比上一遍低2cm(分别为肘上10cm、8cm、6cm),共约10分钟。(1分)

4.每侧用一块无菌毛巾从手指尖向肘部顺序擦干,然后将双手、前臂至肘上6cm处浸泡于75%乙醇桶内5分钟(乙醇过敏者改用0.1%苯扎溴铵溶液浸泡,也可用1:5000氯己定溶液浸泡3分钟)。(1分)

5.浸泡消毒后,保持拱手姿势待干,双手不得下垂。(1分)



肥皂水刷手法

第三站临床答辩标准考试题库

站次	具体规定学历 (中医执业、助理)				师承或确有专长 (中医执业、助理)			
第三站	中医问诊	10	现场口述	15 分钟	中医问诊	10	现场口述	15 分钟
	中医答辩	5			中医答辩	5		
	双重诊断	10			中医答辩	10		
	临床判读	5			临床判读	5		



2020 年中医医师资格实践技能考试 第三站 临床答辩试题

中医问诊

1. 现病史

- (1) 根据主诉询问(发病的原因及诱因,部位、性质、程度、加重及缓解因素,以前有无类似发作)。
- (2) 伴随症状询问(根据本系统相关情况及相关疾病史询问如恶寒、发热、咳嗽、心悸、晕厥等),发病以来饮食、睡眠、二便、体重有无变化。
- (3) 诊疗经过:是否到医院就诊,是否做过相关检查?是否确诊?是否治疗,怎样治疗,效果如何?

2. 相关病史询问内容

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?与该病有关的其他病史(既往有无类似发作,有无糖尿病、中风、冠心病、妇科疾病、疫苗接种史等)。

3. 其他

根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。

题组号 1

陈某,男,68岁,退休。消瘦1年,伴多食、多饮、多尿、乏力。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1. 现病史询问内容。(7分)

- (1) 主症的时间、程度:体重下降了多少?每天饮水量是多少?每天吃多少?上述症状持续的时间,有无规律?
- (2) 伴随症状:是否伴有汗出?是否伴有尿次、尿量增多?夜尿是否频多?尿是否有特殊气味?大便情况如何?有无乏力?是否伴有心慌心悸?口舌是否干燥?睡眠情况如何?
- (3) 诊疗经过:是否测过空腹血糖、OGTT和糖化血红蛋白?是否确诊糖尿病?是否服用降糖药物?如服了,是何种药物?使用剂量和方法?效果如何?

2. 相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3. 根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 2

吴某,男,72岁,农民。间断心悸眩晕2年,近半年加重伴下肢水肿。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1. 现病史询问内容。(7分)

- (1) 主症的时间、程度:间断心悸眩晕发作的频率?近半年加重有无诱发因素?水肿是指凹性还是非指凹性?下肢水肿起病的缓急?

(2) 伴随症状:是否伴有咳嗽喘息? 是否有脘腹胀闷? 是否伴有胸闷胸痛? 是否口渴喜饮? 有无形寒肢冷? 小便量是否减少?

(3) 诊疗经过:是否做过心功能等相关检查? 是否确诊? 有无治疗,怎样治疗,效果如何?

2. 相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3. 根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 3

王某,女,39岁,白领。近期白带异常前来就诊。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1. 现病史询问内容。(7分)

(1) 主症的时间,程度:带下量是多还是少? 质地清稀如水,还是黏稠如脓,或是豆渣状或凝乳状? 颜色是白色、黄色还是五色杂下? 气味是否异常? 是否有鱼腥臭味? 有无经期、产后余血未净,或不禁房事,或妇科手术后感染邪毒病史?

(2) 伴随症状:是否伴有发热? 是否伴腹痛? 是否有阴部瘙痒、灼热、疼痛? 有无尿频、尿痛? 有无面色苍白或萎黄,四肢倦怠? 是否头晕耳鸣,五心烦热,咽干口渴? 有无腰酸,畏寒肢冷,小腹冷? 大小便情况如何?

(3) 诊疗经过:是否进行过妇科检查? 是否做过白带检查? 是否确诊? 是否治疗,怎样治疗,效果如何?

2. 相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3. 根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 4

王某,男,58岁,干部。1日前与人争吵后突然倒地,发生口眼歪斜。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1. 现病史询问内容。(7分)

(1) 主症的时间,程度:口眼歪斜持续的时间,有无规律? 有无诱发因素,如情绪波动、受凉等因素?

(2) 伴随症状:发病之前有无头晕、头痛、肢体一侧麻木等先兆症状? 有无一侧肢体的偏瘫? 有无意识丧失? 是否手足麻木? 有无口角流涎,舌头向一侧偏歪,舌强语謇? 有无手足拘挛,关节酸痛? 有无耳后疼痛? 有无大汗淋漓,目闭口开,手撒遗尿? 有无手足厥冷?

(3) 诊疗经过:是否进行过头颅CT检查? 是否检查过血常规? 是否确诊? 是否治疗,怎样治疗,效果如何? 应用何种药物?

2. 相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常? 是否有高血压病史? 是否有高血脂症? 是否有心脏病? 是否有糖尿病?

3. 根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 5

刘某,女,34岁,老师。近三天失眠加重,伴心悸、盗汗。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1.现病史询问内容。(7分)

(1)主症的时间,程度:患者是入睡困难,寐而易醒,还是醒后不能再寐,甚则是彻夜不寐?发病的时间?有无诱发因素?

(2)伴随症状:是否伴有心烦、多梦?有无腰膝酸软、五心烦热?有无头晕耳鸣?有无咽干少津?有无心悸心慌?食欲如何?二便是否正常?既往月经是否规律?目前月经周期、行经期、经量色质是否正常?

(3)诊疗经过:是否做过相关检查?是否确诊?有无治疗,怎样治疗,效果如何?

2.其他病史:既往史、个人史、家族史、过敏史有无异常?

3.根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 6

田某,男,73岁,退休。一周前咳嗽、咽痛、咳吐黄痰。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1.现病史询问内容。(7分)

(1)主症的时间,程度:咳嗽、咽痛、咳吐黄痰起病的缓急?咳嗽的时间、程度?有无诱发因素?咽痛的程度?咳吐黄痰的量?咳嗽难易程度?痰中是否有脓血?是否有气味?

(2)伴随症状:是否伴有恶寒、发热?有无鼻流黄涕?有无胸闷?是否口渴喜饮?是否伴有肋肋胀痛、心烦易怒?

(3)诊疗经过:是否做过胸部X线检查?是否确诊?有无治疗,怎样治疗,效果如何?

2.相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3.根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 7

方某,男,43岁,工人。下肢肌肉萎缩,腰膝酸痛2年。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1.现病史询问内容。(7分)

(1)主症的时间,程度:肌肉萎缩的程度?有无其他诱发因素?持续的时间?是否进行性加重?腰膝酸痛的程度?是否跟劳累有关?

(2)伴随症状:是否伴有肢体关节疼痛重着麻木?肢体是否变形?有无一侧肢体偏瘫?是否伴有口眼歪斜?是否眩晕耳鸣?有无遗精或遗尿?有无口舌干燥?

(3)诊疗经过:是否进行过检查?是否确诊?有无治疗,怎样治疗,效果如何?

2.相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3.根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 8

唐某,男,34岁,商人。头胀痛,急躁易怒1年。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1.现病史询问内容。(7分)

(1)主症的时间,程度:头痛的部位是在巅顶还是两侧,是前额连眉棱骨疼痛,还是后头部连及项部?发作有无规律?胀痛是阵发性还是持续性?起病的缓急?有无诱发因素?

(2)伴随症状:除伴有急躁易怒外,是否伴有面红目赤,口苦咽干?有无胁痛?是否有眩晕?是否夜寐不宁?是否大便秘结?是否小便短赤?

(3)诊疗经过:是否进行过头颅CT、脑血流等相关检查?是否确诊?有无治疗,怎样治疗,效果如何?

2.相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3.根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 9

王某,男,29岁,会计。近三个月经常失眠前来就诊。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1.现病史询问内容。(7分)

(1)主症的时间,程度:患者是入睡困难或寐而易醒,还是醒后不能再寐,还是彻夜难眠?症状持续的时间?是否跟工作有关?是否跟情绪变化或进食等因素有关?

(2)伴随症状:是否有头痛、头昏?有无心悸、健忘、神疲乏力?有无心神不宁、多梦?有无劳倦、饮食不节、思虑过度、情志失常、病后、体虚等病史?

(3)诊疗经过:是否进行过相关检查?是否口服安神类中药或镇静类西药?治疗效果如何?

2.相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3.根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

题组号 10

李某,男,78岁,退休。水肿,加重一个月。(10分)

答题要求:围绕以上主诉,口述该患者现病史及相关病史应询问的内容。

参考答案与评分要点:

1.现病史询问内容。(7分)

(1)主症的时间,程度:发病缓急?是眼睑先肿还是下肢先肿?水肿是指凹性还是非指凹性?有无诱发因素?是否有心悸、疮毒、紫癜以及久病体虚病史?恶心是阵发性还是持续性?

(2)伴随症状:神志是否清楚?是否伴有身体困重?是否胸闷喘息?食欲如何?有无腹胀?小便是否正常?是否伴有畏寒肢冷、面色㿔白?大便是否正常?有无腰膝酸软?

(3)诊疗经过:是否做过肾功能、尿常规等相关检查?是否确诊?有无治疗,怎样治疗,效果如何?

2.相关病史询问内容。(2分)

既往史、个人史、家族史、过敏史、手术史有无异常?

3.根据临床症状不同等情况,有针对性地询问其他相关内容。(1分)

中医答辩

题组号 1

太溪、中脘的主治病证。(5分)

参考答案:

太溪(3分):(下列6项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证;②咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五官病证;③咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺部疾病;④消渴、小便频数、便秘;⑤月经不调;⑥腰痛、下肢厥冷、内踝肿痛。

中脘(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆,小儿疳积等脾胃病证;②癫狂病、脏躁、失眠等神志病;③黄疸。

题组号 2

气海、孔最的主治病证。(5分)

参考答案:

气海(3分):(下列6项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①虚脱、形体羸瘦、脏气衰惫、乏力等气虚病证;②水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等肠腑病证;③小便不利、遗尿等泌尿系病证;④月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、产后恶露不止、胞衣不下等妇科病证;⑤遗精、阳痿、疝气;⑥保健灸常用穴。

孔最(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①咯血、鼻衄、咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证;②肘臂挛痛;③痔疮出血。

题组号 3

行间、悬钟的主治病证。(5分)

参考答案:

行间(3分):(下列5项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①中风、癫痫、头痛、目眩、目赤肿痛、青盲、口歪等肝经风热所致的头目病证;②月经不调、痛经、经闭、崩漏、带下等妇科经带病证;③阴中痛、疝气;④遗尿、癃闭、五淋等泌尿系病证;⑤胸胁满痛。

悬钟(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①痴呆、半身不遂、中风等髓海不足疾病;②颈项强痛、胸胁满痛、下肢痿痹;③脚气。

题组号 4

阴陵泉、天宗的主治病证。(5分)

参考答案:

阴陵泉(3分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①腹胀、腹泻、水肿、黄疸等脾湿证;②膝痛、下肢痿痹等下肢病证;③阴部痛、带下、痛经、遗精等妇科、男科病证;④小便不利、遗尿、尿失禁等泌尿系统疾病。

天宗(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①肩胛疼痛、肘臂外后侧痛、肩背部损伤等局部病证;②气喘;③乳痈。

题组号 5

命门、阳陵泉的主治病证。(5分)

参考答案:

命门(3分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①腰脊强痛、下肢痿痹;②月经不调、赤白带下、痛经、经闭、不孕等妇科病证;③遗精、阳痿、精冷不育、小便频数等肾阳不足病证;④小腹冷痛、腹泻。

阳陵泉(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等肝胆犯胃病证;②膝肿痛、下肢痿痹及麻木等下肢、膝关节疾病;③小儿惊风。

题组号 6

大陵、支沟的主治病证。(5分)

参考答案:

大陵(3分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①心痛、心悸、胸胁满痛;②胃痛、呕吐、口臭等胃腑病证;③喜笑悲恐、癫狂痫等神志疾病;④臂、手挛痛。

支沟(2分):(下列6项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,1分)

①便秘;②耳鸣、耳聋;③暴暗;④瘰疬;⑤胁肋疼痛;⑥热病。

题组号 7

风池、委中的主治病证。(5分)

参考答案:

风池(3分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①中风、癫痫、头痛、眩晕、耳鸣、耳聋等内风所致的病证;②感冒、鼻塞、不闻香臭、鼻渊、热病、目赤肿痛、口眼歪斜等外风所致的病证;③颈项强痛;④目赤肿痛、视物不明、鼻塞、鼽衄、咽痛等五官病证。

委中(2分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,1分)

①腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证;②腹痛、急性吐泻;③小便不利、遗尿;④丹毒、疔疮、皮肤瘙痒。

题组号 8

关元、外关的主治病证。(5分)

参考答案:

关元(3分):(下列7项,正确回答5项及以上,满分。仅正确回答4项,2分。仅正确回答3项,1分)

①中风脱证、虚劳冷惫、羸瘦无力等元气虚损病证;②少腹疼痛、疝气;③腹泻、脱肛、痢疾、便血等肠腑病证;④五淋、尿血、尿闭、尿频等泌尿系病证;⑤月经不调、阴门瘙痒、痛经、经闭、崩漏、带下、阴挺、恶露不尽、胞衣不下等妇科病证;⑥遗精、早泄、阳痿、白浊等男科病证;⑦保健灸的常用穴。

外关(2分):(下列5项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,1分)

①热病;②头痛、目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证;③瘰疬;④胁肋痛;⑤上肢痿痹不遂。

题组号 9

次髎、肾俞的主治病证。(5分)

参考答案:

次髎(3分):(下列5项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①月经不凋、痛经、带下等妇科病证;②小便不利;③遗精;④疝气;⑤腰骶痛、下肢痿痹。

肾俞(2分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,1分)

①头晕、耳鸣、耳聋、腰膝酸痛等肾虚病证;②遗尿、遗精、阳痿、早泄、小便频数、小便不利、不育等生殖泌尿系疾病;③月经不凋、带下、不孕等妇科病证;④慢性腹泻。

题组号 10

太冲、环跳的主治病证。(5分)

参考答案:

太冲(3分):(下列5项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①中风、癫狂痫、小儿惊风、头痛、眩晕、耳鸣、目赤肿痛、口歪、咽痛等肝经风热病证;②月经不凋、痛经、经闭、崩漏、带下等妇科经带病证;③黄疸、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证;④癱闭、遗尿;⑤下肢痿痹、足跗肿痛。

环跳(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①腰腿痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾病;②风疹;③挫闪腰痛、膝踝肿痛不能转侧。

题组号 11

肾俞、中脘的主治病证。(5分)

参考答案:

肾俞(3分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①头晕、耳鸣、耳聋、腰膝酸痛等肾虚病证;②遗尿、遗精、阳痿、早泄、小便频数、小便不利、不育等生殖泌尿系疾病;③月经不凋、带下、不孕等妇科病证;④慢性腹泻。

中脘(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①胃痛、腹胀、纳呆、呕吐、吞酸、呃逆,小儿疳积等脾胃病证;②黄疸;③癫狂痫、脏躁。

题组号 12

内关、阳陵泉的主治病证。(5分)

参考答案:

内关(3分):(下列6项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①心痛、胸闷、心动过速或过缓等心疾;②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证;③中风;④失眠、郁证、癫狂痫等神志病证;⑤眩晕证如晕车、晕船、耳源性眩晕;⑥肘臂挛痛。

阳陵泉(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等肝胆犯胃病证;②膝肿痛、下肢痿痹及麻木等下肢、膝关节疾病;③小儿惊风。

题组号 13

百会、昆仑的主治病证。(5分)

参考答案:

百会(3分):(下列3项,正确回答3项,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①痴呆、中风、失语、瘖痲、失眠、健忘、癫狂痫、瘖病等神志病证;②头风、头痛、头晕、耳鸣等头面病证;③脱肛、阴挺、胃下垂、肾下垂等气失固摄而致的下陷性病证。

昆仑(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①后头痛、项强、腰骶疼痛、足踝肿痛等痛证;②癫痫;③滞产。

题组号 14

涌泉、肺俞的主治病证。(5分)

参考答案:

涌泉(3分):(下列7项,正确回答5项及以上,满分。仅正确回答4项,2分。仅正确回答3项,1分)

①昏厥、中暑、小儿惊风等急症;②癫狂痫、失眠等精神、神志病患;③头痛、头晕、目眩;④咯血、咽喉肿痛、喉痹等肺系病证;⑤大便难、小便不利;⑥奔豚气;⑦足心热。

肺俞(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①气喘、咳嗽、咳血等肺疾;②骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证;③瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病。

题组号 15

大椎、后溪的主治病证。(5分)

参考答案:

大椎(3分):(下列5项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①热病、疟疾、恶寒发热、咳嗽、气喘等外感病证;②骨蒸潮热;③癫狂痫、小儿惊风等神志病证;④项强、脊痛;⑤风疹、痤疮。

后溪(2分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,1分)

①头项强痛、腰背痛,手指及肘臂挛痛等痛证;②耳聋、目赤;③癫狂痫病;④疟疾。

题组号 16

合谷、天枢的主治病证。(5分)

参考答案:

合谷(3分):(下列6项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①头痛、目赤肿痛、齿痛、咽喉肿痛、鼻衄、口眼歪斜、耳聋等头面五官诸疾;②发热恶寒等外感病证;③热病无汗或多汗;④上肢疼痛、半身不遂;⑤经闭、滞产等妇产科病证;⑥牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴。

天枢(2分):(下列2项,正确回答2项,满分。正确回答1项,1分)

①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证;②月经不调、痛经等妇科疾病。

题组号 17

曲池、膈俞的主治病证。(5分)

参考答案:

曲池(3分):(下列6项,正确回答4项及以上,满分。仅正确回答3项,2分。仅正确回答2项,1分)

①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证;②热病;③眩晕、癫狂;④腹痛、吐泻等肠胃病证;⑤瘾疹、湿疹、瘰疬等皮、外科疾病;⑥咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证。

膈俞(2分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,1分)

①呕吐、呃逆、气喘等上逆之证;②贫血、吐血、便血等血症;③瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病;④潮热、盗汗。

题组号 18

三阴交、商阳的主治病证。(5分)

参考答案:

三阴交(3分):(下列7项,正确回答5项及以上,满分。仅正确回答4项,2分。仅正确回答3项,1分)

①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃虚弱诸证;②月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证;③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾病;④心悸、失眠、眩晕;⑤下肢痿痹;⑥阴虚诸证;⑦湿疹、瘾疹等皮肤疾病。

商阳(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①齿痛、咽喉肿痛、耳聋、耳鸣等五官疾病;②热病、昏迷等热症;③手指麻木、肩痛。

题组号 19

神阙、地仓的主治病证。(5分)

参考答案:

神阙(3分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①虚脱、中风脱证等元阳暴脱;②腹痛、腹胀、腹泻、痢疾、便秘、脱肛等肠腑病证;③水肿、小便不利;④保健灸常用穴。

地仓(2分):(下列2项,正确回答1项,1分)

①口歪、流涎、三叉神经痛、口舌糜烂、面痛等局部病证;②眼睑颤动。

题组号 20

丰隆、中脘的主治病证。(5分)

参考答案:

丰隆(3分):(下列4项,正确回答3项及以上,满分。仅正确回答2项,2分。仅正确回答1项,1分)

①头痛、头晕、癫狂;②咳嗽、痰多等痰饮病证;③腹胀、便秘;④下肢痿痹。

中脘(2分):(下列3项,正确回答2项及以上,满分。仅正确回答1项,1分)

①遗尿、小便不利、癃闭等泌尿系病证;②月经不调、崩漏、阴挺、阴痒、不孕、产后恶露不止、带下等妇科病证;③遗精、阳痿、不育等男科病证。

题组号 21

晕针的处理。(5分)

参考答案:

1.立即停针,起针。(1分)

2.平卧,宽衣,保暖。(1分)

3.轻者静卧休息,给予温开水,或糖水。(1分)

4.重者:针刺人中、涌泉等穴;或灸百会、气海、关元等穴。(1分)

5.仍不醒者,现代急救处理。(1分)

题组号 22

滞针的处理。(5分)

参考答案:

1.因病人精神紧张,局部肌肉过度收缩所致者,应采用:①可稍延长留针时间;②于滞针腧穴附近进行循按或叩弹针柄;③在附近再刺一针,以宣散气血,而缓解肌肉的紧张。(3分)

2.因行针手法不当,单向捻针而致者,应采用:①向相反方向将针捻回;②配合刮柄、弹柄法,使缠绕的

肌纤维回释,即可消除滞针。(2分)

题组号 23

弯针的处理(5分)

参考答案:

- 1.现象 针柄改变了进针或刺入留针时的方向和角度,提插、捻转及出针均感困难,而患者感到疼痛。(2分)
 - 2.处理 出现弯针后,即不得再行提插、捻转等手法。如针柄轻微弯曲,应慢慢将针起出。若弯曲度过大时,应顺着弯曲方向将针起出。若由患者移动体位所致,应使患者慢慢恢复原来体位,局部肌肉放松后,再将针缓缓起出。切忌强行拔针,以免将针体折断,留在体内。(3分)
- 预防医者进针手法要熟练,指力要均匀,并要避免进针过速、过猛。选择适当体位,在留针过程中,嘱患者不要随意变动体位。注意保护针刺部位,针柄不得受外物硬碰和压迫。

题组号 24

皮肤灼伤及起泡的处理(5分)

参考答案:

- 1.现象 施灸或拔罐过程中,因操作不当或有意为之导致皮肤被灼伤起泡的现象。(1分)
- 2.处理 局部出现小水泡,只要注意不擦破,可任其自然吸收。(1分)
- 3.如水泡较大,对局部皮肤严格消毒后,用消毒的三棱针或粗毫针刺破水泡,放出水液,或用无菌的一次性注射器抽出水液,再涂烫伤油等,并以纱布包敷,每日更换药膏1次,直至结痂,注意不要擦破泡皮。(1分)
- 4.如用化脓灸者,在灸疮化脓期间,要注意适当休息,保持局部清洁,并可用敷料保护灸疮,防止污染,待其自然愈合。(1分)
- 5.如处理不当,灸疮脓液呈黄绿色或有渗血现象,可用消炎药膏或玉红膏涂敷。(1分)

题组号 25

针灸起针的出现血肿的处理(5分)

参考答案:

- 1.现象 出针后,针刺部位肿胀疼痛,继则皮肤呈现青紫色。(2分)
- 2.处理 若微量的皮下出血而局部小块青紫时,一般不必处理,可以自行消退。若局部肿胀疼痛较剧,青紫面积大而且影响活动功能时,先做冷敷止血后,再做热敷或在局部轻轻揉按,以促使局部瘀血消散吸收。(3分)

题组号 26

回答针灸治疗偏头痛的主穴及痰湿偏盛的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:率谷、阿是穴、风池、外关、足临泣、太冲。(3分)
- 2.配穴:痰湿偏盛配中脘、丰隆。(2分)

题组号 27

回答针灸治疗落枕的主穴及风寒袭络的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:外劳宫、阿是穴、天柱。(3分)
- 2.配穴:风寒袭络者,加风池、合谷。(2分)

题组号 28

回答针灸治疗晕厥的主穴及虚证的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:水沟、内关、涌泉。(3分)
- 2.配穴:虚证者,加气海、关元。(2分)

题组号 29

回答针灸治疗痛经实证的主穴及寒凝血瘀的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:三阴交、中极、次髎、地机、十七椎。(3分)
- 2.配穴:寒凝血瘀配关元、归来。(2分)

题组号 30

回答针灸治疗中风中脏腑的主穴及脱证的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:水沟、百会、内关。(3分)
- 2.取穴:脱证,关元、神阙、气海。(2分)

题组号 31

回答针灸治疗哮喘虚证的治法及主穴。(助理不考)(5分)

参考答案:

- 1.治法:补益肺肾,止哮平喘。以相应背俞穴及手太阴、足少阴经穴为主。(3分)
- 2.主穴:肺俞、膏肓、肾俞、定喘、太渊、太溪、足三里。(2分)

题组号 32

回答针灸治疗呕吐的主穴及肝气犯胃的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:内关、足三里、中脘、胃俞。(3分)
- 2.配穴:肝气犯胃者,加肝俞、太冲。(2分)

题组号 33

回答针灸治疗牙痛的主穴及胃火牙痛的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:合谷、颊车、下关。(3分)
- 2.配穴:胃火牙痛者,加内庭、二间。(2分)

题组号 34

回答针灸治疗急性泄泻主穴及泻下脓血的配穴。(助理不考)(5分)

参考答案:

- 1.主穴:天枢、上巨虚、阴陵泉、水分。(3分)
- 2.配穴:泻下脓血配曲池、三阴交、内庭。(2分)

题组号 35

回答针灸治疗虚脱主治及主穴。(助理不考)(5分)

参考答案:

- 1.治法:回阳固脱,苏厥救逆。以督脉、任脉及手厥阴经穴为主。(3分)
- 2.主穴:素髀、关元、内关、百会、神阙。(2分)

题组号 36

回答针灸治疗胆绞痛及肝胆湿热的配穴。(助理不考)(5分)

参考答案:

- 1.主穴:胆囊穴、阳陵泉、胆俞、日月。(3分)
- 2.配穴:肝胆湿热配行间、阴陵泉。(2分)

题组号 37

回答针灸治疗虚脱的主穴及肢冷脉微的配穴。(5分)

参考答案:

- 1.主穴:素髀、关元、内关、百会、神阙。(3分)
- 2.配穴:肢冷脉微者,加关元、气海(或命门)。(2分)

双重诊断

题组号 1

谭某,男,68岁。喘逆上气,胸胀痛,鼻扇,息粗,咳痰不爽,痰稠黏。伴形寒,身热,有汗,烦闷,身痛,口渴,苔燥黄,舌边红,脉浮数。既往有慢性支气管炎病史10年。听诊肺部有广泛的湿啰音和哮鸣音。X线检查见肺气肿的体征。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

- 中医病证诊断:喘证(3分);表寒肺热证。(2分)
西医疾病诊断:慢性阻塞性肺疾病。(5分)

题组号 2

顾某,男,3岁。壮热3天,烦躁不安,口渴欲饮,面红目赤,皮疹分布较密,疹色紫暗,疱浆混浊,可见出血性皮疹、大便干结,小便短黄,舌红绛,苔黄糙而干,脉数而有力。起病3周前有水痘接触史。病原学检查可见水痘-带状疱疹病毒。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

- 中医病证诊断:水痘(3分);常证——邪炽气营证。(2分)
西医疾病诊断:水痘。(5分)

题组号 3

刘某,女,34岁。6个月前出现月经过多症状,经B超检查,确诊子宫肌瘤,此后月经过多逐渐加重,每次月经时间都在半月以上,开始一周血量大,有血块,不甚疼痛,之后便淋漓不断,有时需要用止血药来停止月经,这个月用止血药也无效,遂来求中药治疗。现病人月经量多,经来有块,伴有精神抑郁,经前胸胁胀痛,乳房胀痛,心烦易怒,小腹胀痛。查体:T36.8℃,P82次/分,R16次/分,BP110/80mmHg。神志清晰,精神不振,面色苍白,心肺(-),腹软,肝脾未及,神经系统检查(-),舌苔薄,舌边有瘀点,脉弦。辅助检查:妇科双合诊检查:子宫增大,表面不规则,可触及多个结节。B超提示子宫多发性肌瘤。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:癥瘕(3分);气滞血瘀证(2分)。

西医疾病诊断:子宫肌瘤。(5分)

题组号 4

周某,女性,47岁,干部。患者3年前因卧室潮湿,发现双腕、指关节及踝足关节肿胀,疼痛,未治疗,半年前出现四肢小关节畸形并僵硬,肌肉萎缩,关节活动受限,曾用激素治疗3个月无明显疗效,且病情逐渐加重,关节疼痛剧烈,夜不安眠,生活不能自理。近两个月来又恶风、自汗加重,故来诊。患者既往健康,否认肝炎、结核等传染病史及密切接触史,无先天性心脏病、外伤手术史及食物过敏史。否认药物过敏及长期服药史。无家族遗传病及传染病史。查体:T36.7℃,P80次/分,R16次/分,BP120/80mmHg。一般情况可,皮肤黏膜无黄染,未发现风湿结节。舌质淡,苔薄白,脉沉弱。四肢大小关节不同程度肿胀,双腕关节已强直,功能丧失;双手指关节呈梭状畸形,膝关节呈鹤膝样,四肢肌肉萎缩。余无明显阳性体征。辅助检查:血沉50mm/h,抗“O”700U,类风湿因子(+)。X线示双手典型的类风湿性关节炎改变。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医疾病诊断:痹证(3分);肝肾亏损证(2分)。

西医疾病诊断:类风湿关节炎。(5分)

题组号 5

王某,男,37岁。既往有胃溃疡病史。近一周经常吐血,血色红,脘腹胀闷,嘈杂不适,甚则作痛,夹有食物残渣,口臭,便秘,大便色黑,舌质红,苔黄腻,脉滑数。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:血证,吐血(3分);胃热壅盛证(2分)。

西医疾病诊断:急性上消化道出血。(5分)

题组号 6

白某,男,60岁。患者平素急躁易怒,头晕目眩。2天前晨起有左侧肢体活动欠利,今日下午加重而到医院就诊。现症:左侧半身不遂伴感觉麻木,口眼歪斜,舌强语謇,烦躁不安,头晕目眩。

查体:T37.8℃,P90次/分,R19次/分,BP130/85mmHg。意识模糊,躁动不安,语言不利,面色红赤,双瞳孔等大等圆,对光反射正常;左鼻唇沟变浅,口角右偏,双肺呼吸音粗,腹平软。左侧肢体肌力Ⅱ级,皮肤痛觉减弱,左侧巴宾斯基征(+).舌质红苔黄,脉弦。辅助检查:查颅脑CT显示右侧内囊见低密度灶。心电图:正常心电图。

参考答案:

请做出本病的中医疾病诊断及西医疾病诊断。(10分)

中医疾病诊断:中风(3分);中经络——风阳上扰证。(2分)

西医疾病诊断:脑梗死。(5分)

题组号 7

李某,女,47岁。小便频数短涩,尿色黄赤,灼热刺痛,少腹拘急胀痛,口苦呕恶,大便秘结,苔黄腻,脉滑数。尿沉渣镜检,白细胞 $>5/HP$,有红细胞。尿细菌定量培养菌落计数 $\geq 10^5/mL$ 。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:淋证(3分);热淋(2分)。

西医疾病诊断:尿路感染。(5分)

题组号 8

赵某,女,41岁,个体。膝关节疼痛,痛势较剧,部位固定,遇寒痛甚,得热痛减,关节屈伸不利,局部皮肤有寒冷感。舌质淡,舌苔薄白,脉弦紧。血清抗“O”阳性,类风湿因子阴性。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:风寒湿痹(3分);痛痹(2分)。

西医疾病诊断:风湿性关节炎。(5分)

题组号 9

卢某,女,27岁。患者两周前剖宫产手术,7天前出现高热,经治疗后5天前出现发热,小腹疼痛拒按,恶露少,色暗有块,伴左下肢持续性疼痛。

查体: $T38.2^{\circ}C$, $P90$ 次/分, $R25$ 次/分, $BP110/80mmHg$ 。痛苦面容,下腹部压痛(+),右下肢局部压痛(+),可触及硬索状,舌紫暗,有瘀点,脉弦涩有力。辅助检查:血常规:白细胞 $10 \times 10^9/L$,中性粒细胞 $0.84 \times 10^9/L$ 。超声提示:子宫正常,右下肢静脉内可见回声(考虑血栓可能)。

请给出中医疾病诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医疾病诊断:产后发热(3分);血瘀证。(2分)

西医疾病诊断:产褥感染。(5分)

题组号 10

周某,女,29岁,未婚,学生。3天前出现发热,头痛,鼻塞,流涕,自服清热解毒颗粒治疗,效果不明显。现症:发热,恶寒,汗少,鼻塞,口渴,咽干,手足心热,干咳少痰。查体: $T37.6^{\circ}C$, $P76$ 次/分, $R20$ 次/分, $BP120/70mmHg$ 。咽部充血,两肺呼吸音清,舌红少苔,脉细数。辅助检查:血常规:白细胞 $10.2 \times 10^9/L$,中性粒细胞 $0.83 \times 10^9/L$ 。胸部X线片示:未见异常。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:感冒(3分);阴虚感冒(2分)。

西医疾病诊断:急性上呼吸道感染。(5分)

题组号 11

马某,男,41岁。喉中哮鸣如水鸡声,呼吸急促,喘憋气逆,胸膈满闷如塞,痰少咳吐不爽,天冷或受寒易发,形寒怕冷,色白而多泡沫,口不渴,面色晦暗,舌苔白滑,脉浮紧。双肺广泛哮鸣音,呼气音延长。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:哮病(3分);冷哮(2分)。

西医疾病诊断:支气管哮喘。(5分)

题组号 12

张某,男,68岁。病人自诉5个月前受凉后左足趾末端出现发凉、怕冷、麻木,继之感疼痛,并未予诊治。不久,出现间歇性跛行,休息后症状消失,曾到某医院门诊就诊,考虑“脉管炎”,予中药治疗后,上症稍有缓解。但两周前突感左足趾疼痛加剧,夜间尤甚,难以入寐,小趾末节皮肤迅速变黑,伴有发热,恶寒。

查体:T37℃,P92次/分,R21次/分,BP140/90mmHg。形体适中,平卧位,全身皮肤干燥,浅表淋巴结不肿大。双肺呼吸音清晰,心界不大,心率92次/分,律齐,各瓣膜听诊区未闻及病理性杂音。肝脾(-),双肾区无叩击痛。双小腿肌肉萎缩,趾甲增厚变形,左足小趾末节皮肤发黑,干瘪,足趾、足背皮温降低,左足背动脉搏动消失。左足皮温稍低,左足背动脉搏动减弱。舌质红绛,舌苔黄腻,脉滑数。辅助检查:血脂: TG2.5mmol/L,LDH-C4.6mmol/L;空腹血糖:4.6mmol/L;心电图:ST-T段下移;眼底检查:眼底动脉硬化;右下肢动脉血管造影:股动脉、腘动脉壁有虫蚀样改变,足背动脉管腔狭窄。

请做出本病的中医疾病诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医疾病诊断:脱疽(3分),热毒蕴结证。(2分)

西医疾病诊断:下肢动脉硬化性闭塞症。(5分)

题组号 13

马某,女,52岁,公务员。口渴多饮,口舌干燥,尿频量多,烦热多汗,舌边尖红,苔薄黄,脉洪数。空腹血糖为11.0mmol/L。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:消渴(3分);上消——肺热津伤证(2分)。

西医疾病诊断:糖尿病。(5分)

题组号 14

郭某,女,73岁,退休。冠心病病史10年。心悸眩晕,活动后加重。咳嗽,咳粉红色泡沫痰,胸闷痞满,端坐呼吸,渴不欲饮,小便短少,下肢浮肿,形寒肢冷,伴恶心,欲吐,流涎,舌淡胖,苔白滑,脉象弦滑。听诊两肺底湿啰音,心尖可闻及舒张期奔马律和收缩期杂音。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:心悸(3分);水饮凌心证(2分)。

西医疾病诊断:慢性心力衰竭。(5分)

题组号 15

毕某,男,45岁,已婚,干部。患者既往有右上腹反复疼痛病史。2天前又出现右上腹疼痛,逐渐加重,今

晨起出现畏寒发热而前来就诊。现症:右上腹硬满灼痛,痛而拒按,烦渴引饮,大便秘结,小便短黄。查体:T39.5℃,P108次/分,R25次/分,BP120/60mmHg。神情淡漠,巩膜及皮肤黄染,右上腹压痛拒按,可触及肿大的胆囊,墨菲征阳性。舌质红绛,苔黄燥,脉弦数。辅助检查:血常规:白细胞 $30 \times 10^9/L$,中性粒细胞 $0.8 \times 10^9/L$ 。肝功:血清总胆红素 $186 \mu\text{mol/L}$,间接胆红素 $36 \mu\text{mol/L}$,直接胆红素 $50 \mu\text{mol/L}$ 。B超:提示胆囊增大,胆囊增厚,不光滑,胆囊内多个强回声光团伴声影,胆总管扩张,远端梗阻。

答题要求:请做出本病的中医病证诊断及西医疾病诊断。(10分)

参考答案:

中医病证诊断:腹痛(3分);湿热壅滞证(2分)。

西医疾病诊断:胆囊炎、胆石症。(5分)

西医答辩

题组号 1

试述肺心病代偿期的临床表现。(5分)

参考答案:

(1)肺部原发疾病表现及急性呼吸道感染的表现:COPD等原发病的症状与体征。肺部听诊常有干、湿啰音。(2)肺动脉高压和右心室肥大:肺动脉瓣区S₂亢进。三尖瓣区出现收缩期杂音或剑突下触及心脏收缩期搏动。可出现颈静脉充盈、肝下缘肋下可触及以及下肢水肿。

题组号 2

试述溃疡性结肠炎的严重程度分级。(5分)

参考答案:

(1)轻型:腹泻每天少于4次,无发热,贫血和便血轻或无,血沉正常。(2)中型:介于轻、重型之间,腹泻每天超过4次,仅伴有轻微全身表现。(3)重型:腹泻每天超过6次,多为肉眼脓血便,体温超过38℃至少持续2天以上,脉搏超过90次/分,血红蛋白 $<70\text{g/L}$,血沉 $>30\text{mm/h}$,血清白蛋白 $<30\text{g/L}$,体重短期内明显减轻。常有严重的腹痛、腹泻、全腹压痛,严重者可出现失水,一般情况较差。

题组号 3

试述慢性肾小球肾炎的临床表现。(5分)

参考答案:

(1)血尿:多为镜下血尿。(2)蛋白尿:尿蛋白多在1~3g/d。(3)水肿:以眼睑及脚踝部晨起水肿为特点,严重时可呈现全身性水肿。(4)高血压:可为首发表现,突出表现为持续中等程度以上的高血压,严重时出现高血压脑病及高血压心脏病。

题组号 4

支气管哮喘的临床表现。(5分)

参考答案:

常见症状是发作性的喘息、气急、胸闷或咳嗽等症状,少数患者还可能以胸痛为主要表现,很多患者在哮喘发作时自己可闻及喘鸣音。症状通常是发作性的,多数患者可自行缓解或经治疗缓解。

临床判读

题组号 1

试述 ALT 为 100 U/L 的临床意义。(5 分)

参考答案:

- (1) 肝脏疾病:①急性病毒性肝炎;②慢性病毒性肝炎;③肝硬化;④肝内、外胆汁瘀积。
- (2) 心肌梗死。
- (3) 其他疾病:如骨骼肌疾病、肺梗死、肾梗死、胰腺炎、休克及传染性单核细胞增多症。

题组号 2

心电图显示提早出现的 QRS 波群形态基本正常,提早出现的 QRS 波群之前有逆行 P 波,有完全性代偿间歇。请做出心电图诊断。(5 分)

参考答案:

房室交界性早搏。

题组号 3

患者外周血白细胞 $11.9 \times 10^9/L$,中性粒细胞 78%,分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

- (1) 感染:化脓性感染为最常见的原因,如流行性脑脊髓膜炎、肺炎、阑尾炎等。
- (2) 严重组织损伤:如较大手术后、急性心肌梗死后。
- (3) 急性大出血、溶血;如脾破裂或宫外孕、急性溶血等。
- (4) 其他:如中毒、类风湿性关节炎及应用某些药物如皮质激素等。

题组号 4

患者外周血白细胞 $10.5 \times 10^9/L$,淋巴细胞 48%,分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

- (1) 感染性疾病:主要为病毒感染,如麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎,传染性单核细胞增多症等。也可见于某些杆菌感染,如结核病、百日咳、布氏杆菌病。
- (2) 某些血液病。急性大出血、溶血:如脾破裂或宫外孕、急性溶血等。
- (3) 急性传染病的恢复期。

题组号 5

患者女性,30 岁,ESR35 mm/h。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

- (1) 生理性增快:妇女月经期、妊娠、老年人、儿童。
- (2) 病理性增快:①各种炎症:如细菌性急性炎症、风湿热和结核病活动期。②损伤及坏死、心肌梗死等。③恶性肿瘤。④各种原因导致的高球蛋白血症:如多发性骨髓瘤、感染性心内膜炎、系统性红斑狼疮、肾炎、肝硬化等。⑤贫血。

题组号 6

患者男性,50岁,血清总蛋白 56 g/L,白蛋白 25 g/L;A/G 0.8 : 1,分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- (1) 肝脏疾病:肝炎、肝硬化、肝癌等慢性肝病。
- (2) 肝外因素:①见于蛋白质摄入不足或消化不良;②蛋白质丢失过多,如肾病综合征、大面积烧伤等;③消耗增加,如恶性肿瘤、甲状腺功能亢进症、重症结核等。

题组号 7

患者男性,68岁,ALP 370 U/L。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- ①胆道阻塞:各种肝内、外胆管阻塞性疾病;②急、慢性肝炎;③肝胆系统以外疾病如纤维性骨炎、佝偻病、骨软化症、成骨细胞瘤等。

题组号 8

患者女性,60岁,谷氨酰转氨酶(γ -GT) 130 U/L。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- ①肝癌。②胆道阻塞。③肝脏疾病:急性肝炎、慢性肝炎及肝硬化的活动期,急慢性酒精性肝炎、药物性肝炎。

题组号 9

患者女性,35岁,HBsAg、HBeAg及抗-HBc 阳性。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

“大三阳”,提示 HBV 正在大量复制,有较强的传染性。

题组号 10

患者男性,22岁,抗-HBs 阳性。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

见于注射过乙型肝炎疫苗或曾感染过 HBV,从目前 HBV 已被清除者,对 HBV 已有了免疫力。

题组号 11

患者男性,36岁,血清尿素氮(BUN) 10.3 mmol/L。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- (1) 肾前性因素:①肾血流量不足:见于脱水、心功能不全、休克、水肿、腹水等。②体内蛋白质分解过盛:见于急性传染病、脓毒血症、上消化道出血、大面积烧伤、大手术后和甲状腺功能亢进症等。
- (2) 肾脏疾病:如慢性肾炎、肾动脉硬化症、严重肾盂肾炎、肾结核和肾肿瘤的晚期。
- (3) 肾后性因素:尿路结石、前列腺肥大、泌尿生殖系统肿瘤等。

题组号 12

患者男性,69岁,空腹血糖 7.8 mmol/L。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- (1) 糖尿病。
- (2) 其他内分泌疾病:如甲状腺功能亢进症、嗜铬细胞瘤、肾上腺皮质功能亢进等。
- (3) 应激性高血糖:如颅内高压。

题组号 13

患者男性,67岁,血钾 6.3 mmol/L。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- (1) 肾脏排钾减少,如急、慢性肾功能不全及肾上腺皮质功能减退等。
- (2) 摄入或注射大量钾盐,超过肾脏排钾能力。
- (3) 严重溶血或组织损伤。
- (4) 组织缺氧或代谢性酸中毒时大量细胞内的钾转移至细胞外。

题组号 14

患者男性,54岁,血钾 2.8 mmol/L。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- (1) 钾盐摄入不足,如长期低钾饮食、禁食或厌食等。
- (2) 钾丢失过多,如严重呕吐、腹泻或胃肠减压,应用排钾利尿剂及肾上腺皮质激素。

题组号 15

患者女性,34岁,抗链球菌溶血素“O”(ASO)滴度升高。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

ASO 升高常见于 A 群溶血性链球菌感染及感染后免疫反应所致的疾病,如感染性心内膜炎及扁桃腺炎、风湿热、链球菌感染后急性肾小球肾炎等。

题组号 16

患者女性,56岁,类风湿因子(RF)滴度 1:200。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

类风湿因子(RF)滴度 1:160,见于未经治疗的类风湿关节炎病人。

题组号 17

患者女性,26岁,血清甲胎蛋白(AFP)260 ug/L,分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- (1) 原发性肝癌:AFP 是目前诊断原发性肝细胞癌最特异的标志物。
- (2) 病毒性肝炎、肝硬化。
- (3) 妊娠 3~4 个月后,AFP 上升 7~8 个月达高峰(<400ug/L),分娩后约 3 周即恢复正常。孕妇血清中 AFP 异常升高,有可能为胎儿神经管畸形。
- (4) 其他:生殖腺胚胎性肿瘤、胃癌、胰腺癌等,血中 AFP 也可增加。

题组号 18

患者女性,30岁,尿糖定性阳性。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

- (1) 血糖增高性糖尿: 最常见于糖尿病, 也见于肢端肥大症、甲状腺功能亢进症、嗜铬细胞瘤、库欣综合征等。
- (2) 血糖正常性糖尿: 见于慢性肾小球肾炎、肾病综合征、妊娠等。
- (3) 暂时性糖尿: ①生理性糖尿, 如短时间内摄入大量糖后。②应激性糖尿, 如精神刺激、颅脑外伤、急性脑血管疾病等。

题组号 19

患者男性, 32 岁, 尿液检查尿红细胞为 20/HP。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

血尿常见于肾小球肾炎、急性膀胱炎、肾结核、肾结石、肾盂肾炎、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、血液病及肿瘤等。

题组号 20

患者女性, 58 岁, 胸腔积液检查外观为血性, 比重 1.020, 能自凝, 黏蛋白定性为阳性, 蛋白定量 45 g/L。分析其胸水性质。(5 分)

参考答案:

其胸水为渗出液。

题组号 21

患者女性, 63 岁, 血清淀粉酶(AMS) 3000 U/L。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

- (1) 胰腺炎。
- (2) 胰腺癌。
- (3) 急腹症: 胆囊炎、胆石症、胃肠穿孔等。

题组号 22

患者男性, 59 岁, 血清天门冬氨酸氨基转移酶(AST) 120U/L。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

- (1) 肝脏疾病: 急性病毒性肝炎、慢性病毒性肝炎、肝硬化、酒精性肝病、药物性肝炎、脂肪肝、肝癌等。
- (2) 心肌梗死。
- (3) 其他疾病: 肺梗死、胰腺炎、骨骼肌疾病(皮炎、进行性肌萎缩)。

题组号 23

心电图表现为 P 波高尖, II、III、aVF 导联明显, 电压为 0.28 mV。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

右心房肥大。

题组号 24

心电图表现为 P 波增宽, 宽度达 0.12 秒, 呈前低后高的双峰型, 双峰间距为 0.04 秒。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

左心房肥大。

题组号 25

患者男性,50岁,因胸痛就诊,心电图表现为多导联 ST 段压低超过 0.05mV。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

心肌缺血,心绞痛。

题组号 26

患者男性,58岁,因胸痛就诊,心电图表现为多导联 ST 段抬高,半小时后胸痛缓解,心电图恢复正常。分析其临床意义。(5分)

变异型心绞痛。

题组号 27

患者男性,63岁,因持续胸前区疼痛5小时就诊,心电图显示为 II、III、aVF 导联 ST 段抬高,病理性 Q 波。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

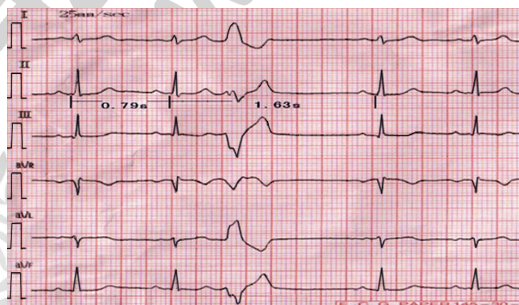
急性下壁心肌梗死。

题组号 28

心电图表现为:①提早出现的 QRS-T 波群,其前无提早出现的异位 P'波;②QRS 波群形态宽大畸形, QRS 波群时间 ≥ 0.12 秒;③T 波方向与 QRS 波群主波方向相反;④有完全性代偿间歇。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

室性期前收缩。



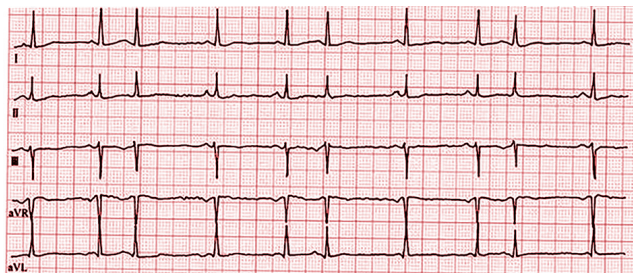
室性期前收缩

题组号 29

心电图表现为:①提早出现的房性 P'波,形态与窦性 P 波不同;P'-R 间期 ≥ 0.12 秒,房性 P'波后有正常形态的 QRS 波群;④房性早搏后的代偿间歇不完全。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

房性期前收缩。



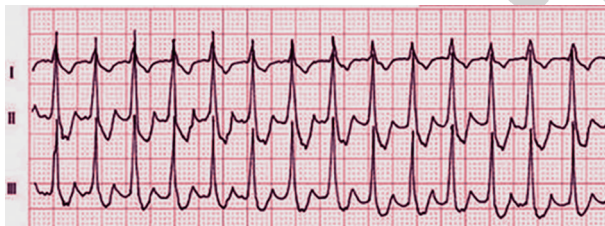
房性期前收缩

题组号 30

心电图表现为:相当于一系列连续很快的房性或交界性早搏,其频率大多数为 180 次/分,节律一般绝对规则;②QRS 波群形态基本正常,其时间 <0.10 秒;③ST-T 段无变化。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

阵发性室上性心动过速。



阵发性室上性心动过速

题组号 31

心电图表现为:①P 波消失,代之以一系列大小不等、间距不均、形态各异的心房颤动波(f 波),其频率为 350~600 次/分;②R-R 间距绝对不齐;QRS 波群形态与正常窦性者相同。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

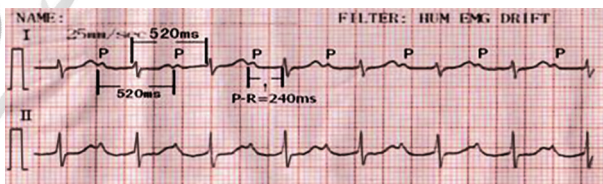
心房颤动。

题组号 32

心电图表现为:窦性 P 波之后均伴随有 QRS 波群,P-R 间期 0.23 秒。分析其临床意义。(5 分)

参考答案:

一度房室传导阻滞。



一度房室传导阻滞

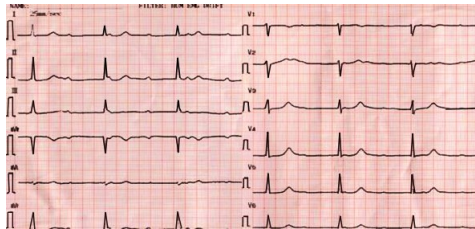
题组号 33

心电图表现为:①P 波与 QRS 波群无固定关系,P-P 与 R-R 间距各有其固定的规律性;②P 波频率高于

QRS 波群频率;③QRS 波群形态正常。分析其临床意义。(5分)

参考答案:

三度房室传导阻滞。



三度房室传导阻滞

题组号 34

血糖 2.5mmol/L 的临床意义。(5分)

参考答案:

见于①胰岛 B 细胞增生或肿瘤、胰岛素注射过量等;②缺乏抗胰岛素的激素,如生长激素、甲状腺激素、肾上腺皮质激素等;③肝糖原贮存缺乏,如急性重症肝炎、急性肝炎、肝硬化、肝癌等;④其他,如药物影响(如磺胺药、水杨酸等)、急性乙醇中毒、特发性低血糖等。

题组号 35

黏液脓血便的临床意义。(5分)

参考答案:

见于痢疾、溃疡性结肠炎、直肠癌等。在阿米巴痢疾时,以血为主,呈暗红色果酱样;细菌性痢疾则以黏液及脓为主。

题组号 36

胸水表现。(5分)

参考答案:

(1)少量积液时,于站位胸片正位时,仅见肋膈角变钝。(2)中等量积液时,胸片可见渗液曲线,液体上缘呈外高内低边缘模糊的弧线样影,此为胸腔积液的典型 X 线表现。(3)大量积液上缘达第 2 前肋水平以上,患侧肺野呈均匀致密阴影,肋间隙增宽,纵隔向健侧移位大量积液时,患侧肺野呈均匀致密阴影,纵隔向健侧移位,肋间隙增宽,膈肌下移。

