

金英杰直播学院

4006061615



2020年 执业中药师 资格考试

月度考点总结

▶ 王牌专属 内部辅学资料



内容涵盖：

- 考点梳理
- 易考重点
- 高频考点
- 易错考点



直播课表

金英杰直播
智慧学习“医”学就会
电子版资料

直播笔记（直播习题）

奋斗没有终点，任何时候都是一个起点

第1章 执业药师与中药药学服务

考点一 中药药学服务的重点人群

1. 用药周期长的慢性病患者；
2. 病情复杂，合并用药者；
3. 特殊人群：

包括：听障视障人士、特殊体质者、过敏体质者、肝肾功能不全者、小儿、老年人、妊娠及哺乳期妇女、血液透析者等。

4. 用药效果不佳，需要重新选择或调整用药方案者；
5. 用药后易出药品不良反应者；
6. 应用特殊剂型、特殊给药途径者。

考点二 常用的古文献典籍

（一）主要医学典籍

表1 医学典籍

书目	作者	意义
《黄帝内经》	不是出自一人一时之手	又称《内经》，是最早的一部中医典籍。全面的总结了秦汉以前古代医学的临床经验和理论。《黄帝内经》分《素问》《灵枢经》两部分。 《灵枢经》又称《针经》，也奠定了中医学理论基础
《伤寒论》	汉·张机 (字仲景)	又称《伤寒》。总结了先秦两汉时代的医学成果，继承与发展了《黄帝内经》的基本理论，将医学理论与临床实践紧密结合。将六经作为辨证论治的纲领，开创了“六经辨证体系”，后世也称为“众方之祖”，并创药物与针灸并用之法
《金匱要略方论》	汉·张机 (字仲景)	又称《金匱要略》、《金匱》。开创了内伤杂病辨证论治的体系
《巢氏诸病源候论》	隋·巢元方	又称《诸病源候论》、简称《巢氏病源》。是我国第一本证候学专著
《温疫论》	明·吴又可	是中医史上第一部论温疫的专著

（二）主要本草典籍

表2 本草典籍

书目	作者	意义
《神农本草经》	不是一时一人所作	简称《本经》《本草经》《神农本草》。托名神农氏撰，约东汉时期。载药365种，其分类原则是：上120种、中120种、下125种。本书是最早的本草学专著

《本草经集注》	南朝·陶弘景	南北朝时期，整理南北朝以前的药物学资料。药物分类按自然属性进行区分。创立了“诸病通用药”专项
《重修政和经史证类备急本草》		简称《重修政和本草》。载药大约为 1746 种。为现存最早完整的古本草合刊本
《本草纲目》	明·李时珍	简称《纲目》。52 卷、十六部。书中共收载药物 1892 种，方剂 11096 首，附有药物图谱 1109 幅

(三) 主要方书典籍

表 3 方书典籍

书目	作者	意义
《肘后备急方》	东晋·葛洪	又《肘后救卒方》，简称《肘后方》，急症手册性质
《备急千金要方》	唐·孙思邈	简称《千金要方》，首重医德，序例中著有“大医习业”“大医精诚”两篇专论。论病首重妇婴病防治与护理，对妇婴专科的形成有很大影响
《千金翼方》	唐·孙思邈	本书是《千金要方》的续编。主要为补充《千金要方》妇、儿科专篇中的未竟之义
《外台秘要》	唐·王焘	内容涉及临床的各科，也为医学史的研究提供了不少珍贵资料
《太平圣惠方》	宋·王怀隐	本书以临床实用为目的，首详诊脉辨阴阳法，次叙处方用药法则
《太平惠民和剂局方》	宋代太医局	简称《和剂局方》、《局方》，我国第一部成药典
《普济方》	明·朱橚	是中国古代收方最多的方书

(四) 主要炮制典籍

表 4 炮制典籍

《雷公炮炙论》	南北朝刘宋时期·雷教	是我国第一部炮制专著，第一次系统总结了前人炮制技术和经验，初步奠定了炮制学基础
《炮炙大法》	明·缪希雍	将前人炮制归纳为：炮、煨、炒、煨、炒、煨、炼、制、度、飞、伏、镑、掇、(日)、曝、露，即雷公炮制十七法。是继《雷公炮炙论》之后第二部炮制专著
《修事指南》	清·张仲岩	收录药物 232 种，为我国第三部炮制专著。分 3 部分

考点三 服药时间

空腹服	(1) 活血化瘀药：仲景之桃核承气汤 (2) 峻下逐水药：十枣汤方 (3) 驱虫药
-----	---

	(4) 攻积导滞药
饭前服	(1) 补益药: 六味地黄丸、参苓白术散 (2) 健胃消食药: 保和丸、大山楂丸 (3) 制酸药 (4) 病在胸腹以下, 如肝、肾等脏器疾病
饭后服	(1) 对胃肠道有刺激的药物及苦寒伤胃之药 (2) 病在胸膈以上, 如头痛、眩晕、目疾、咽痛等
清晨服	(1) 利水蠲饮祛湿剂: 鸡鸣散 (2) 涌吐药: 常山饮、七宝饮
清晨至午前服	(1) 需借助阳气扶正祛邪的方药 (1) 发汗解表药 (3) 温补肾阳、温阳健脾等的方药
午后至夜晚服	滋阴潜阳、清热解毒、重镇固摄的中药
睡前服	(1) 安神药: 酸枣仁汤 (2) 涩精止遗药 (3) 缓泻药 (4) 治疗夜汗出、夜半腹痛者, 均宜睡前服用
疾病发作时服	(1) 截疟药宜于疟疾发作前 2~4 小时服用 (2) 平喘药宜于哮喘发作前两小时服用
其他	(1) 急性病应立即服药 (2) 慢性病宜定时服药 (3) 调经药应于经前或经期服用 (4) 呕吐、惊厥、石淋、咽喉病须煎汤代茶饮者, 均可不定时服药

考点四 沟通技巧

沟通技巧	认真聆听
	注意口头语言的表达
	注意非语言的运用 (肢体、书面)
	注意掌握时间
	关注特殊人群

第二章 中医基础理论

考点一 辩证论治: 症、证、病的概念

1. 症: 疾病的外在表现, 症状。是机体发病而表现出来的异常状态。

2. 证: 机体在疾病发展过程中某一阶段的病理概括。

3. 病: 疾病的简称。

直播笔记 (直播习题)

奋斗没有终点, 任何时候都是一个起点

考点二 阴阳在疾病治疗中的应用

阴阳偏盛者用“损其有余”“实则泻之”的原则。阴偏盛之实寒证采用寒者热之，阳偏盛之实热证采用热者寒之。

阴阳偏衰者用“补其不足”“虚则补之”的原则。阴偏衰导致的虚热证，采用阳病治阴--壮水之主，以制阳光；阳偏衰导致的虚寒证，采用阴病治阳--益火之源，以消阴翳。

对于阴阳偏衰的虚热及虚寒证的治疗，提出“阴中求阳”与“阳中求阴”的治法，即阴阳互济的方法，在滋阴剂中适当佐以补阳药，即所谓“阴中求阳”。治疗阳虚证时，在助阳剂中适当佐以补阴药，即所谓“阳中求阴”。

考点三 五行归类表

自然界					五行	人体								
五味	五色	五气	五方	五季		五脏	五腑	五官	五体	五志	五液	五华	五脉	
酸	青	风	东	春	木	肝	胆	目	筋	怒	泪	爪	弦	
苦	赤	暑	南	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	汗	面	洪	
甘	黄	湿	中	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	涎	唇	缓	
辛	白	燥	西	秋	金	肺	大肠	鼻	皮	悲	涕	毛	浮	
咸	黑	寒	北	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	唾	发	沉	

考点四 五脏的生理功能

心的生理功能	心在体合脉，其华在面，在窍为舌，在志为喜，在液为汗。心与小肠由手少阴心经与手太阳小肠经的相互属络而成表里关系。心在五行属火，为阳中之阳，与自然界夏气相通应。心主宰人体整个生命活动，故称为“君主之官”“五脏六腑之大主”	
	主血脉	心有推动血液在血管内运行的作用 心对血液的生成也有一定的作用
	主神明（心藏神）	藏神又称主神明或主神志
	心主血脉与藏神机能是密切相关的。血是神志活动的物质基础之一，心血充足则能化神养神而使心神灵敏不惑，而心神清明，则能驭气以调控心血的运行，濡养全身脏腑形体官窍及心脉自身	
肺的生理功能	在诸脏腑中，肺位置最高，故称“华盖”。由于肺叶娇嫩，质地疏松，不耐寒热，又与自然界直接相通易被邪侵，所以又称“娇脏”。与秋气相通应。肺的生理功能，包括主肺主气、司呼吸，主宣发肃降，通调水道，朝百脉而主治节。肺与大肠相表里，在体合	

理 功 能	皮，其华在毛，开窍于鼻，在志为悲（忧），在液为涕	
	主气，司呼吸	肺有主呼吸之气和主一身之气的作 用 肺主呼吸之气。肺吸入自然界的清 气，呼出体内的浊气，进行气体 交换，以维持人体正常的
		生命活动，肺是体内外气体交换的 场所 肺主一身之气。
	肺主宣发与肃降	肺主宣发：指肺气有向上、向外、 升宣、发散的生理功能
		肺主肃降：是指肺气具有向下、向 内、肃降、收敛的生理功能。
	肺主通调水道	肺在调节津液代谢中发挥重要作用， 所以称“肺为水之上源”和“肺 主行水”等
肺朝百脉，主治节	肺具有辅助心脏运行血液的重要作 用	
	肺主治节：指肺气具有治理调节肺 之呼吸及全身之气、血、津液的 机能。	
脾 的 生 理 功 能	脾在体合肉而主四肢，其华在唇， 在窍为口，在志为思，在液为涎。 脾与胃由足太阴脾经与足阳明胃 经相互属络而成表里关系。脾在五 行属土，居中央，为阴中之至阴， 通应长夏或四时。“脾为后天之本， 气血生化之源”	
	主运化	指脾具有把饮食水谷转化为水谷精 微（即谷精）和津液（即水精），并 把水谷精微和津液吸收、转输到全 身各脏腑的生理功能。包括运化食 物和运化水液两个方面 (一) 运化食物 (二) 运化水液
	主统血	指脾气具有统摄、控制血液在脉中 正常运行而不逸出脉外的作用。
肝 的 生 理 功 能	肝位于腹腔，右肋内，下附有胆， 其气紫赤。其特性是主升、主动， 喜条达而恶抑郁，故称“刚脏”或 者“将军之脏”。肝与胆相表里， 在体合筋，其华在爪，开窍于目， 在志为怒，在液为泪	
	肝主疏泄	表现为调畅情志、协调脾胃升降、 促进胆汁生成与排泄、促进血液运 行和津液代谢、调畅排精行经等
	肝主藏血	肝藏血：是指肝具有贮藏血液、调 节血量和防止出血的功能。
肾 的 生 理 功 能	肾位于腰部，脊柱两旁，左右各一， 故“腰为肾之府”。由于肾藏先天之 精，主生殖，为脏腑阴阳之本，生 命之源，故称为“先天之本”。肾 的生理功能是藏精，主水，主纳气。 肾与膀胱相表里，在体合骨，在髓， 通脑，其华在发，开窍于耳及二阴， 在志为恐，在液为唾	
	肾藏精，主生长、发育与生殖	(一) 主生长、发育：人体生命过程， 与肾中精气的盛衰密切相关。 (二) 主生殖：人体的生殖功能主要 与肾有关
	肾主水	(一) 主宰全身的水液代谢

	(二) 生成尿液
肾主纳气	具有摄纳肺所吸入清气,以保持呼吸深度、协助肺完成呼吸的功能。

考点五 气的功能

推动作用	气能激发和促进人体的 生殖、生长发育及各脏腑 经络的生理功能,推动血液、津液的生产和运行等。减弱则会出现早衰、脏腑、经络功能减退;使血液、津液生成不足,运行滞缓,产生血虚、血行不利或滞留
温煦作用	气的运动是人体热量的来源。人体 体温 的恒定,依赖气的温煦和调节;各脏腑组织器官、经络等,也要在气的温煦作用下,才能进行正常的生理活动;古人说“ 血得温则行,得寒则凝 ”。如果体内气虚,温煦作用失常,便会引起畏寒喜热、四肢不温、体温下降、血行滞缓、津液凝聚等病变
防御作用	气具有 防御 和抵抗各种邪气的功能
固摄作用	(一)气能 摄血 :使血液循行于脉中,而不至于溢出脉外 (二)气能 摄津 :固摄汗液、尿液、唾液、胃液、肠液等正常物质分泌和排泄,防止其无故外泄和流失,从而维持体内水液代谢的相对平衡 (三)气能 固摄内脏 不致下垂 (四) 维持胎儿 在胞宫内的 安定和正常发育
气化作用	气化,是指通过气的运动而产生的各种变化。具体表现为:气、血、精、津液等不同物质的新陈代谢及互相转化。人体的生命活动全赖气化作用,气化是生命活动的本质所在

考点六 病因

六淫	性质及致病特点
风邪	①阳邪,开泄,袭阳位②善行而数变③百病之长
寒邪	①阴邪,易伤阳气②寒性凝滞,主痛③寒性收引
暑邪	①暑为阳邪,其性炎热②暑性升散,耗气伤津③暑多挟湿
湿	①湿为阴邪,阻遏气机,损伤阳气②湿性重浊③湿性黏滞④湿性趋下,易伤阴位
燥	①燥性干涩,易伤津液②燥易伤肺
火	①火热为阳邪,其性炎上②火易伤津耗气③火热易生风动血④火热易发肿疡

七情内伤

七情	影响气机	伤及内脏	表现
怒	怒则气上	怒伤肝	头、目、面、昏
喜	喜则气缓	喜伤心	涣散、精神、神志
思	思则气结	思伤脾	心悸、失眠、多梦
悲	悲则气消	悲忧伤肺	消沉、萎靡、乏力
恐	恐则气下	惊恐伤肾	二便、肾精不固

惊	惊则气乱	肾	慌乱、犹豫、不安
忧	过忧则悲	肺	同悲

考点七 病机

1. 虚实夹杂病机

分类	病机	释义
虚实	实中夹虚	邪实为主，兼见正气虚损；如实热伤津，气阴两伤病证
错杂	虚中夹实	正虚为主，兼夹邪实；如脾阳不振，运化无权之水肿
虚实	由实转虚	病邪久留，损伤正气；如实热耗阴液，转化为虚热证
转化	因虚致实	正气不足，外无力驱邪或内生病理产物；如肺肾两虚的哮证，复感风寒
虚实	真实假虚	大实有羸状：热结肠胃而面白、四肢厥逆
真假	真虚假实	至虚有盛候：脾虚而胀满疼痛、年老便秘

2. 阴阳失调病机

分类	具体病机及释义	
盛衰(多少)	阴阳	阳偏盛：阳盛阴未虚的 实热证 ，阳盛则热（热红干烦渴）
	偏盛	阴偏盛：阴盛阳未虚的 实寒证 ，阴盛则寒（寒白冷清痛）
	阴阳	阳偏衰：阳虚阴相对亢盛的 虚寒证 ，阳虚则寒（畏寒）
	偏衰	阴偏衰：阴虚阳相对亢盛的 虚热证 ，阴虚则热（五心盗）
互损(都少)	阴损及阳 （阴虚致阳虚）、 阳损及阴 （阳虚致阴虚）	
格拒(里外)	阴盛格阳—— 真寒假热证 （身热不恶寒，下利清谷，脉微欲绝）	
	阳盛格阴—— 真热假寒证 （身热不恶寒，气粗烦躁，脉沉）	
亡失(丧偶)	亡阳 （一派寒象）：冷、淡漠，脉微欲绝	
	亡阴 （一派热象）：热，烦躁，脉疾躁无力	

第三章 中医诊断

内容	细目
四诊	望、闻、问、切
八纲	阴阳（总纲）、表里（病位与病势深浅） 寒热（属性）、虚实（邪正盛衰）
辨证	八纲、病因、气血津液、脏腑、经络、六经、卫气营血和三焦辨证等
诊断	疾病诊断、证候诊断

考点一 四诊

望神小结	
得神	“有神” 两眼灵活明亮、神志语言清楚、反应灵敏
失神	“无神” 目光呆滞、循衣摸床、撮空理线或猝倒而目闭口开

假神	“回光返照”或“残灯复明”，格拒
神乱	1. 癫病 ：淡漠、少语、精神发呆、 哭笑无常 2. 痫病 ：昏倒、 口吐白沫 、四肢抽动 3. 狂病 ： 烦躁 、登高而歌、弃衣而走、呼号怒骂

望面色小结（微黄红润而有光泽）

青	主 寒证 、 痛证 、 瘀血 及 惊风证 （白寒、灰虚、紫瘀）
赤	主 热证 （实通、虚潮、戴阳泛）
黄	主 虚证 、 湿证 （萎黄气虚、黄胖有湿、黄疸之阳黄湿热，阴黄寒湿）
白	主 虚寒证 、 失血证 （脱阳气淡营阴）
黑	主 肾虚 、 水饮证 、 瘀血证

望舌质之舌形

胖大舌	胖嫩— 脾肾阳虚 ；肿胀满口—心脾热盛（紫暗中毒）
瘦薄舌	阴血亏虚 。+色淡：气血两虚；+红绛干：火旺津伤
裂纹舌	阴液亏损 。+红绛：热盛；+淡白：血虚
齿痕舌	（兼见胖大） 脾虚 。+淡白湿润：脾虚而寒湿壅盛
芒刺舌	热证 。干燥：热邪亢盛（胃中心尖肝胆边）

问 寒 热	恶寒发热	恶寒	添衣加被 不能 缓解，多见于外感表证
	但寒不热	畏寒	添衣加被 可以 缓解，虚寒证或实寒证
	但热不寒	壮热	里实热证
		潮热	阴虚 潮热：午后或入夜，五心烦热、骨蒸潮热
			湿温 潮热：午后热甚、身热不扬，脾胃湿热
			阳明 潮热：日晡阳明旺时热甚，胃肠燥热
	低热	一般不超过 38℃，如气虚发热	
寒热往来	交替	多见于少阳半表半里证、疟疾等	

浮沉定表里，迟数分寒热，虚实辨虚实★

浮脉	举之有余，按之不足，部位表浅	主 表证 。有力实，无力虚
沉脉	轻取不应，重按始得，部位深在	主 里证 。有力实，无力虚
迟脉	脉来迟慢，一息不足四至	主 寒证 。有力冷积，无力阳虚
数脉	一息脉来五至以上	主 热证 。有力实，无力虚
虚脉	三部脉举按皆无力，隐隐蠕动	主 气血两虚证 ，多见于气虚

	于指下软而空豁，无力脉总称	
实脉	来去俱盛，三部举按皆较大而坚实有力，有力脉总称	主实证

考点二 辨证

1.肝病

肝病	辨证要点(脉弦)	题眼(关键词)	
肝 气郁结	情志 抑郁 ，肝经所过部位发生胀闷疼痛，妇女月经不调等	喜太息 ，肋肋胀痛	
肝 火上炎	肝脉循行所过的头、目、耳、肋见 实火 炽盛	头痛眩晕、耳聋耳鸣、面红口苦、 目赤 肿痛	
肝 阴虚证	肝病症状和 阴虚证 共见	眩晕耳鸣、肋痛 目涩 、五心烦热、潮热盗汗	
肝 阳上亢	肝阳亢于上， 肾阴 亏于下	头胀痛眩晕、耳鸣耳聋、 两目干涩 、 腰膝酸软 、失眠健忘	
肝 血虚证	筋脉、爪甲、两目、肌肤失去血的 濡养 和 全身血虚 共见	眩晕耳鸣、 爪甲不荣 舌淡苔白、关节麻木不利	
肝 风内动 眩晕抽搐 震颤	肝阳化风	平素肝阳上亢+动风	平素 、言语不利、半身不遂
	热极生风	高热+动风	高热 、两眼上翻、角弓反张
	血虚生风	筋脉、爪甲、两目、肌肤失濡养+血虚+动风	视物模糊、手足拘急、 舌淡少苔
肝胆 湿热		肋肋胀痛、兼湿热黄疸或下注	身目发 黄 或阴部瘙痒、带下 黄臭 、舌红苔 黄腻
寒滞 肝脉		少腹牵引阴部坠胀冷痛	少腹 胀痛牵引辜丸 阴囊 冷缩

2.心病

心病	辨证要点(心悸、心烦)		题眼(关键词)
心 气虚	心悸、 气短	心脏+全身活动	面白、体倦、乏力

	自汗、活动或劳累	衰弱	
心阳虚	加重	心气虚+寒象	形寒肢冷，甚四肢厥冷
心血虚	心悸、心烦	心脏+血虚	面色不华、唇舌色淡
心阴虚	易惊、失眠、健忘	心脏+阴虚	五心烦热、口干盗汗
心血瘀阻	胸部憋闷疼痛，痛引肩背内臂，时发时止		面唇甲青紫、舌有瘀斑、四肢逆冷、刺痛
心火亢盛	心及舌、脉等组织，出现实火内炽		急躁失眠、口舌糜烂生疮

3.脾病

脾病	辨证要点（食少、腹胀、便溏）	题眼（关键词）
脾气虚	脾失健运：食少、腹胀、便溏+气虚	神疲乏力
	脾虚下陷：脾失健运+内脏下垂	脱肛、脱垂
	脾不统血：脾失健运+出血	便血、崩漏
脾阳虚	脾失健运+寒象	四肢不温、冷痛、清水
寒湿困脾	运化失常+寒湿中阻	头身困重、口不渴、妇女带下、苔白腻
脾胃湿热	运化失常+湿热内阻	体倦身重，面目身黄如橘，厌恶油腻、尿黄少、苔黄腻

4.肺病

肺病	辨证要点（咳嗽）	题眼（关键词）
肺气虚证	咳喘无力、气少不足以息 与全身功能活动减弱	乏力气短、面白自汗
肺阴虚证	肺病+阴虚内热	干咳少痰、痰中带血、盗汗潮热、舌红少津
风寒犯肺	咳嗽+风寒表证	鼻流清涕、苔薄白脉浮紧
风热犯肺	咳嗽+风热表证	咽痛浊涕、舌尖红脉浮数
燥热犯肺	肺系症状+干燥少津	干咳少痰、鼻燥咽干 胸痛、发热头痛
痰浊阻肺	痰多质黏、色白易咳	咳嗽痰多、质黏色白

5.肾病

肾病（腰膝酸软）	
肾阳虚证	全身功能低下和寒象为辨证要点（形寒肢冷）
肾阴虚证	肾病的主要症状和阴虚内热同见（潮热盗汗）
肾精不足	发育迟缓、早衰、生殖减退（不孕不育、发脱齿摇）
肾气不固	肾及膀胱不能固摄所表现症状为辨证要点（滑精遗尿）
肾不纳气	久病咳喘，呼多吸少，气不得续，动则加重并见肺肾气虚表现为辨证要点（呼多吸少、气不得续）

6. 气血辨证

气血同病	
气滞血瘀证	肝经循行部位的疼痛痞块、病程较长
气血两虚证	气虚和血虚症状同见
气不摄血证	多以出血和气虚同见，也可见脾虚
气随血脱证	大出血时见面色晄白、四肢厥冷、大汗淋漓，甚至晕厥，脉微细或弱等症

第五章 治则治法

考点一 正治反治

治则	具体治法	
正治 (逆治) 逆证候	寒者热之	表寒证用辛温解表药，里寒证用辛热温里药
	热者寒之	表热证用辛凉解表药，里热证用苦寒清里药
	虚则补之	阳虚温阳，阴虚滋阴，气虚补气，血虚补血
	实则泻之	气滞则理气行滞、食滞则消食导滞、瘀则活血化瘀
反治 (从治) 从假象	热因热用	阴盛格阳于外→真寒假热证
	寒因寒用	阳盛格阴于外→真热假寒证
	塞因塞用	内虚外塞→真虚假实证（脾虚腹胀、血虚经闭）
	通因通用	内实外通→真实假虚证（热结旁流、湿热淋证、瘀血崩漏）

考点二 调整阴阳

治则	治法	释义	
调整 阴 阳	损其有余	阳亢：实热，热者寒之	
	实则泻之	阴盛：实寒，寒者热之	
	补其不足	阴虚则阳亢：虚热证	阳病治阴：“壮水之主，以制阳光”
		阳虚则阴盛：虚寒证	阴中求阳：补阴时适当配伍补阳药
虚则补之	阳虚则阴盛：虚寒证	阴病治阳：“益火之源，以消阴翳”	
		阴中求阳：补阳时适当配伍补阴药	

考点三 中医八法

治则	治法	释义
汗法 “解表法” 适用表证 (恶寒发 热)	1. 辛温解表法	外感风寒表证：恶寒重发热轻，鼻流清涕、痰白清稀，舌苔薄白，脉浮紧
	2. 辛凉解表法	外感风热表证：发热重，恶寒轻，咽干口渴，鼻流黄涕，舌苔薄黄，脉浮数
	3. 透疹解表法	表邪外束，麻疹不透证：发热恶风，麻疹透发不畅，舌苔薄

		黄，脉浮数
	4.扶正解表法	益气解表：气虚外感；养血解表：血虚外感； 滋阴解表：阴虚外感；助阳解表：阳虚外感
吐法	1.峻吐法	体壮邪实，痰食停蓄咽喉、胸膈、胃脘、误食毒物亦宜峻吐
痰食毒滞	2.缓吐法	虚证催吐，邪盛正虚，痰涎、宿食、毒物之邪停在上焦
下法 通泻大便 里实证	1.寒下法	热结便秘：高热谵语、腹胀腹痛、口干舌燥，舌红，苔黄，脉滑数
	2.温下法	寒积便秘：脘腹冷痛，喜温拒按，舌淡，苔白，脉沉
	3.润下法	津亏肠燥便秘：口唇干燥，面色无华，舌红，少苔，脉细涩
	4.泻下逐水法	水饮、形气俱实之胸腹水肿：二便不通，舌苔白腻，脉沉有力
	5.攻补兼施法	里实积滞而正虚便秘：气虚见气短乏力
和法 半表半里少 阳证	1.和解少阳	邪犯少阳证：寒热往来、胸胁苦满，不欲饮食、口苦、舌苔薄白，脉弦
	2.调和肝脾	肝脾不和证：胸闷胁痛，脘腹胀痛，不思饮食，大便溏泄，或妇女乳房胀痛，月经不调及痛经等
	3.调和肠胃	肠胃不和证：心下痞硬，满闷不舒，欲呕不食，或肠鸣下利等
温法 “温里法” 里寒证	1.温中祛寒法	中焦虚寒证：脘腹冷痛，肢体倦怠，手足不温，恶心呕吐、腹痛泄泻
	2.回阳救逆法	阳气衰微、阴寒内盛之证：四肢厥逆、恶寒踡卧、吐利腹痛、下利清谷
	3.温经散寒法	寒滞经脉证：腰、腿、足疼痛，手足不温。舌苔白，脉沉细
清法 “清热法” 里热证	1.清热泻火法	气分实热证：身热，口渴，汗出，脉洪
	2.清热凉血法	热入营血证：身热夜甚，心烦失眠，神昏谵语。舌质降，脉细数
	3.清热燥湿法	湿热内蕴证：蕴结肝胆则黄疸；下注膀胱则淋证；蕴结下焦则带下
	4.清热解毒法	热毒壅盛证：可见三焦火毒内盛
	5.清虚热法	阴虚发热证：午、夜发热，手足心热，骨蒸潮热，心烦少寐，颧红、盗汗
消法 “消导法” 积滞痞块等	1.消食导滞法	食积停滞证：脘腹痞满、恶心呕吐、嗳腐吞酸、厌食纳呆、大便泄泻。
	2.消痞散积法	气滞血瘀痰凝滞癥瘕痞块证：两胁痞积、脘腹癥瘕，饮食少

		进，肌肉消瘦
	3.软坚散结法	痰浊瘀血结聚之有形瘰疬、癭瘤、癥瘕、久疔等 下颌、颈部、乳房、两胁等部位按之较硬，推之不移的有形肿块
补法 “补益法” 虚证	1.补气法	气虚证：脾气虚、肺气虚、心气虚、肾气虚
	2.补血法	血虚证：面色苍白或萎黄、唇甲色淡、心悸怔忡、失眠健忘或月经量少色淡
	3.补阴法	阴虚证：心阴虚、肺阴虚、肝阴虚、肾阴虚、脾胃阴虚
	4.补阳法	阳虚证：畏寒肢冷、腰膝酸软、性欲淡漠、阳痿早泄、宫寒不孕、五更泄泻
	此外，尚有补肝、补心、补脾、补肺、补肾等治法	

第六章 中医内科病证的辨证论治

1.感冒：上呼吸道感染等

辨证	治法	方剂	中成药
风寒感冒	辛温解表，宣肺散寒	荆防败毒散	荆防颗粒、九味羌活感冒清热颗粒、感冒软胶囊
风热感冒	辛凉解表，宣肺清热	银翘散	银翘解毒丸、双黄连口服液 桑菊感冒片、感冒清胶囊、柴银口服液
时行感冒	清热解毒，凉血泻火	清瘟败毒饮	清瘟解毒片、莲花清瘟胶囊 维C银翘片、银翘伤风胶囊
气虚感冒	益气解表	参苏饮	参苏丸、败毒散

2.咳嗽：以咳嗽为主要表现

辨证	治法	方剂	中成药
风寒袭肺	疏散风寒 宣肺止咳	三拗汤合止嗽散	三拗片、通宣理肺丸、风寒咳嗽丸、杏苏止咳糖浆
风热犯肺	疏风清热 宣肺止咳	桑菊饮	桑菊感冒片、急支糖浆、羚羊清肺颗粒、风热咳嗽胶囊
风燥伤肺	疏风清肺 润燥止咳	桑杏汤	蜜炼川贝枇杷膏、二母宁嗽丸、雪梨止咳糖浆
痰湿蕴肺	健脾燥湿 化痰止咳	二陈平胃散合 三子养亲汤	二陈丸、橘贝半夏、蛇胆陈皮胶囊
痰热郁肺	清热肃肺 豁痰止咳	清金化痰汤	清肺化痰丸、清肺抑火丸、复方鲜竹沥液
肺阴亏耗	滋阴润肺 止咳化痰	沙参麦冬汤	养阴清肺膏、百合固金丸、二冬膏

3.喘证：肺炎、肺源性心脏病等以喘为主要表现

辨证	治法	方剂	中成药
风寒闭肺	宣肺散寒平喘	麻黄汤合华盖散	小青龙胶囊 风寒咳嗽颗粒 苓桂咳喘宁胶囊 桂龙咳喘宁胶囊
痰热壅肺	清热化痰，宣肺平喘	桑白皮汤	清肺消炎丸、葶贝胶囊
痰浊阻肺	祛痰降逆，宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤	橘红痰咳颗粒 祛痰止咳颗粒
肾不纳气	补肾纳气	肾气丸合参蛤散	补金片

4.肺胀：慢阻肺等

辨证	治法	方剂	中成药
痰浊阻肺	化痰降气，健脾益肺	苏子降气汤合三子养亲汤	苏子降气丸 理气定喘丸
痰热郁肺	清肺化痰，降逆平喘	越婢加半夏汤或桑白皮汤	止咳平喘糖浆 清肺消炎丸
肺肾气虚	补肺摄纳，降气平喘	平喘固本汤合补肺汤	参茸黑锡丸、百令胶囊

5.心悸：以心律失常为主要表现

辨证	治法	方剂	中成药
心脾两虚	补血养心益心安神	归脾汤	人参归脾丸、复方扶芳藤合剂 益气养血口服液、消疲灵颗粒
阴虚火旺	滋阴清火养心安神	天王补心丹	天王补心丸、朱砂安神片 宁神补心片、安神补心丸
心阳不振	温补心阳安神定悸	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤	参仙升脉口服液、心宝丸 芪蒯强心胶囊
瘀阻心脉	活血化瘀理气通络	桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤	血府逐瘀口服液、七叶安神片 稳心颗粒、参松养心胶囊

6.胸痹：心绞痛、冠心病

辨证	治法	方剂	中成药
气虚血瘀	益气活血通脉止痛	补阳还五汤	芪参益气滴丸、参桂胶囊、心力丸、活心丸
气滞血瘀	理气活血通脉止痛	血府逐瘀汤	血府逐瘀口服液、速效救心丸 复方丹参滴丸、冠心丹参滴丸
痰浊痹阻	通阳泄浊豁痰宣痹	瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤	血滞通胶囊、丹蒞片 舒心降脂片、降脂通络软胶囊
寒凝心脉	辛温散寒宣通心阳	枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤	宽胸气雾剂、苏合香丸 冠心苏合滴丸、神香苏合丸
气阴两虚	益气养阴	生脉散合	益心、益心舒胶囊、益心通脉颗粒

	活血通脉	人参养荣汤	冠心生脉口服液、洛布桑胶囊
--	------	-------	---------------

7.不寐：失眠

辨证	治法	方剂	中成药
肝火扰心	疏肝泻火,镇心安神	龙胆泻肝汤	泻肝安神丸 复方罗布麻颗粒
痰热扰心	清热化痰,和中安神	黄连温胆汤	心速宁胶囊 礞石滚痰丸、补脑丸
心脾两虚	补益心脾,养血安神	归脾汤	北芪五加、眠安宁 脑力静糖浆
心肾不交	滋阴降火,交通心肾	六味地黄丸合交泰丸	乌灵胶囊、滋肾宁神丸
心胆气虚	益气镇惊,安神定志	安神定志丸合 酸枣仁汤	柏子养心丸

8.胃痛：胃痛

辨证	治法	方剂	中成药
寒邪客胃	温胃散寒 行气止痛	良附丸	良附丸、安中片、仲景胃灵丸
饮食伤胃	消食导滞 和胃止痛	保和丸	槟榔四消丸、开胸顺气丸、沉香化滞丸、加味保和丸
肝气犯胃	疏肝解郁 理气止痛	柴胡疏肝散	沉香化气丸、朴沉化郁丸、舒肝健胃丸、舒肝和胃丸
湿热中阻	清化湿热 理气和胃	清中汤	木香槟榔丸、中满分消丸、胃痛宁片
胃阴亏耗	益阴养胃 和中止痛	一贯煎合 芍药甘草汤	胃尔康片、胃乐新颗粒、胃安胶囊、 阴虚胃痛颗粒
脾胃虚寒	温中健脾 和胃止痛	黄芪建中汤	黄芪健胃膏、胃疡灵颗粒、虚寒胃痛 胶囊、温胃舒胶囊

9.泄泻：急慢性肠炎

辨证	治法	方剂	中成药
寒湿内盛	芳香化湿,解表散寒	藿香正气散	藿香正气水、五苓散
湿热伤中	清热燥湿,分利止泻	葛根芩连汤	肠康片、香连片、痢必灵片、 泻痢消胶囊 连蒲双清片、白蒲黄片
食滞肠胃	消食导滞,和中止泻	保和丸	加味保和丸、枳实导滞丸、 和中理脾丸
肝气乘脾	抑肝扶脾	痛泻要方	痛泻宁颗粒、养胃颗粒
脾胃虚弱	健脾益气,化湿止泻	参苓白术散	人参健脾丸、补中益气丸、 参苓健脾胃颗粒
肾阳虚衰	温肾健脾,固涩止泻	四神丸	四神丸、桂附理中丸、固本 益肠片、肠胃宁片

10.便秘：便秘

辨证	治法	方剂	中成药
热秘	泻热导滞 润肠通便	麻子仁丸	麻仁胶囊、麻仁润肠丸、麻仁滋脾丸 通幽润燥丸、清泻丸、复方芦荟胶囊
气秘	顺气导滞	六磨汤	四磨汤口服液、厚朴排气合剂
冷秘	温里散寒 通便止痛	温脾汤合半硫丸	病急，以汤剂为主，可联用小建中和 四磨汤口服液
虚秘	益气润肠	黄芪汤	便秘通、便通胶囊、芪蓉润肠口服液、 苻蓉通便口服液

11.头痛：头痛

辨证	治法	方剂	中成药
风寒头痛	疏风散寒 止痛	川芎茶调散	川芎茶调颗粒、天麻头痛片、都梁软胶 囊
风热头痛	疏风清热 和络	芎芷石膏汤	清眩片、芎菊上清片
肝阳头痛	平肝潜阳 息风	天麻钩藤饮	天麻钩藤颗粒、天麻首乌片、清脑降压 片、脑立清丸
血虚头痛	养血滋阴 和络止痛	加味四物汤	益血生胶囊、养血清脑颗粒、天麻头痛 片
瘀血头痛	活血化瘀 通窍止痛	通窍活血汤	血府逐瘀口服液、通天口服液、逐瘀通 脉胶囊

12.眩晕：眩晕为主要表现

辨证	治法	方剂	中成药
肝阳上亢	平肝潜阳，滋养肝肾	天麻钩藤饮	天麻钩藤、复方罗布麻颗粒、松 龄血脉康
气血亏虚	补益气血，调养心脾	归脾汤	归脾丸、益中生血片、参茸阿胶
肾精不足	滋养肝肾，益精填髓	左归丸	左归丸、古汉养生精
痰湿中阻	化痰祛湿，健脾和胃	半夏白术 天麻汤	半夏天麻丸、眩晕宁颗粒、晕复 静片

13.胁痛：急慢性肝炎等

辨证	治法	方剂	中成药
肝郁气滞	疏肝理 气	柴胡疏肝 散	柴胡舒肝丸、四逆散、舒肝止痛丸
肝胆湿热	清热利 湿	龙胆泻肝 汤	龙胆泻肝丸、利胆片、胆石清片
瘀血阻络	祛瘀通 络	血府逐瘀 汤或 复元活血 汤	血府逐瘀口服液、元胡止痛片 和络舒肝胶囊、肝达康颗粒

肝络失养	养阴柔肝	一贯煎	复方益肝灵片、慢肝养阴胶囊
------	------	-----	---------------

14. 中风：脑梗等

辨证	治法	方剂	中成药
风痰入络	祛风化痰通络	真方白丸子	大活络丸、再造丸、豨蛭络达胶囊
风阳上扰	平肝潜阳，活血通络	天麻钩藤饮	心脑静片、松龄血脉康胶囊、全天麻胶囊
气虚血瘀	益气养血，化瘀通络	补阳还五汤	脉络通颗粒、软脉灵口服液 脑安颗粒、消栓胶囊、复方地龙胶囊

15. 汗证：以自汗、盗汗为主要表现

辨证	治法	方剂	中成药
肺卫不固	益气固表	玉屏风散	玉屏风、复芪止汗颗粒、虚汗停颗粒
心血不足	补养心血	归脾汤	归脾丸、健脾生血颗粒、参茸卫生丸
阴虚火旺	滋阴降火	当归六黄汤	知柏地黄丸、心脑舒口服液
邪热郁蒸	清肝泄热，化湿和营	龙胆泻肝汤	龙胆泻肝丸

16. 消渴：糖尿病等

分类	辨证	治法	方剂	中成药
上消	阴虚燥热	养阴润燥	玉女煎	降糖胶囊、消渴平片、消糖灵胶囊
中消	脾胃气虚	健脾益气	参苓白术散	参苓白术散、益津降糖口服液
	气阴两虚	益气健脾生津止渴	七味白术散 或合生脉散	参精止渴丸、参芪降糖胶囊、消渴丸
下消	肾阴亏虚	滋养肾阴	六味地黄丸	六味地黄丸、麦味地黄丸
	阴阳两虚	温阳滋肾	肾气丸	金匱肾气丸

17. 淋证：泌尿系统感染等

辨证	治法	方剂	中成药
热淋	清热利湿通淋	八正散	八正胶囊、复肾宁片、分清五淋丸
石淋	清热利湿，排石通淋	石韦散	复方金钱草颗粒、净石灵胶囊、五淋化石丸
血淋	清热通淋，凉血止血	小蓟饮子	肾炎灵胶囊、五淋丸
气淋	理气疏导，通淋利尿	沉香散	柴胡舒肝丸
膏淋	清热利湿，分清泄浊	程氏萆薢分清饮	萆薢分清丸、前列泰片
劳淋	补脾益肾	无比山药丸	前列回春胶囊、男康片

18. 癃闭：尿潴留、前列腺增生等

辨证	治法	方剂	中成药
膀胱湿热	清利 湿热 ，通利小便	八正散	八正合剂、清淋颗粒
湿热瘀阻	行瘀 散结，通利水道	代 抵挡汤	癃清片、癃闭舒、前列通瘀胶囊、前列通片、
肾阳衰惫	温补肾阳 ，化气利水	济生 肾气丸	济生肾气丸、金匱肾气丸

19.水肿：肾炎等

辨证	治法	方剂	中成药
风水相搏	疏风清热 ， 宣肺行水	越婢加术汤	肾炎解热片
水湿浸渍	健脾 化湿 ，通阳 利水	五皮散合胃苓汤	肾炎消肿片
湿热壅盛	分利 湿热	疏凿饮子	肾炎灵胶囊、肾炎四味片
脾阳虚衰	温阳健脾 ，行气利水	实脾饮	肾炎温阳片
肾阳衰微	温肾助阳 ，化气行水	济生肾气丸	肾炎舒颗粒、肾炎康复片、肾康宁片

20.腰痛：以腰痛为主要表现

辨证	治法	方剂	中成药
肾虚腰痛	补肾壮腰	阴虚滋肾阴： 左归丸	左归丸、鱼鳔丸、七宝美髯丸、腰痛片 杜仲补天素片、桂附地黄丸、济生肾气丸
		阳虚温肾阳： 右归丸	
瘀血腰痛	活血化瘀 通络止痛	身痛 逐瘀汤	瘀血痹颗粒、舒筋活血定痛散 腰疼丸、腰痹通胶囊
湿热腰痛	清热 利湿 舒筋止痛	四妙丸	三妙丸、四妙丸、湿热痹颗粒 豨莶丸、风湿圣药胶囊
寒湿腰痛	散寒 除湿 温经通络	甘 姜 苓术汤	附桂风湿膏、狗皮膏、风寒双离拐片、 祛风舒筋丸

21.郁证：抑郁症等

辨证	治法	方剂	中成药
肝气郁结	疏 肝解郁 ，理气畅中	柴胡 疏肝散	逍遥丸、丹栀逍遥丸、越鞠丸
痰气郁结	行气开 郁 ，化 痰 散结	半夏厚朴汤	舒肝平胃丸
心神失养	甘润缓急，养 心安神	甘麦 大枣汤	脑乐静、脑力静糖浆
心脾两虚	健脾养 心 ，补益气血	归脾汤	归脾丸、人参归脾丸

22.虚劳：慢性消耗性疾病等

辨证	治法	方剂	中成药
气虚	益气补虚	四君子汤	十一味参芪胶囊、参芪十一味颗粒
血虚	补血养肝	四物汤	归芪口服液、再造生血片、薯蓣丸
阴虚	养阴生津	沙参 麦冬汤	人参固本丸、河车大造丸

阳虚	补阳温中	附子理中汤	补白颗粒
----	------	-------	------

23.痹证：关节炎等

辨证	治法	方剂	中成药
行痹	祛风通络，散寒除湿	防风汤	九味羌活丸
痛痹	散寒通络，祛风除湿	乌头汤	风湿定片、寒湿痹颗粒
着痹	除湿通络，祛风散寒	薏苡仁汤	风湿痹康胶囊、痹痛宁胶囊、四妙丸、湿热痹颗粒
尪痹	化痰祛瘀，滋养肝肾	桃红饮合独活寄生汤	独活寄生合剂、尪痹颗粒、天麻丸、益肾蠲痹丸

24.中暑：中暑

辨证	治法	方剂	中成药
阳暑	清热生津	白虎汤	清暑解毒颗粒、暑热感冒颗粒
阴暑	解表散寒，祛暑化湿	香薷饮	暑湿感冒颗粒、暑症片、藿香正气水

25.内伤发热：以内伤发热为主要表现

辨证	治法	方剂	中成药
气虚发热	益气健脾，甘温除热	补中益气汤	补中益气丸
阴虚发热	滋阴清热	清骨散	知柏地黄丸
气郁发热	疏肝理气，解郁泻热	丹栀逍遥散	丹栀逍遥丸
血瘀发热	活血化瘀	血府逐瘀汤	血府逐瘀口服液

26.积聚：肝脾肿大、腹腔肿瘤等

辨证	治法	方剂	中成药
肝气郁结	疏肝解郁，行气散结	逍遥散合木香顺气散	逍遥丸、木香顺气丸、宽胸舒气化痰丸
气滞血阻	理气消积，活血散瘀	柴胡舒肝散合失笑散	中华肝灵胶囊、肝脾康胶囊、阿魏化痞膏
瘀血内结	祛瘀软坚，扶正健脾	膈下逐瘀汤合六君子汤	鳖甲煎丸、化癥回生片
正虚邪结	补益气血，活血化瘀	八珍汤合化积丸	和络舒肝胶囊、慢肝养阴胶囊

金英杰直播学院

4006061615



金英杰医学

JINYINGJIE.COM

医学培训领导品牌

致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



中专定制班



上课提醒

金英杰医学
JINYINGJIE.COM

金英杰直播，让学习更容易

全国免费咨询热线：400-900-9392 客服及投诉电话：400-606-1615

地址：北京市海淀区学清路甲38号金码大厦B座22层

直播笔记（直播习题）

奋斗没有终点，任何时候都是一个起点