

## 中医、中西医-行走的知识点-针灸学 3

### 学习安排及学习方法

学习科目	针灸学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 3 天
<b>学科学习方法</b>	针灸学是一门基础与临床都有的学科。重点高分章节为总论、腧穴各论、内科治疗三大部分。现阶段以观看视频课程（直播或录播）为主，第一遍是知识理解只要保证上课质量就好；第二遍是消化吸收，主要是通过看课程回放，做好笔记。穴位考定位与主治，建议在身上寻找边学习记忆，加深印象。在这期间，我们会推送相关学习内容和习题，内容不多，可利用零散时间学习巩固和自测。不要觉得学习进度慢，这才刚开始，请务必夯实基础。记住，再熟练都不为过！				

### 考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
各经腧穴	执业	19	18	16	17	16
	助理	8	8	7	8	7

### 重点知识点

#### 【考点 1】足阳明胃经

#### 常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
承泣 (助理不考)	在面部， <b>眼球与眶下缘之间</b> ，瞳孔直下	①眼睑瞤动、迎风流泪、夜盲、近视等目疾； ②口眼歪斜，面肌痉挛
地仓	在面部， <b>口角旁约 0.4 寸</b> （指寸）	口歪、流涎、面痛等局部病证
颊车	在面部，下颌角前上方一横指（中指），闭口咬紧牙时咬肌隆起，放松时按之凹陷处	齿痛、牙关不利、颊肿、口角喎斜等局部病证
下关	在面部， <b>颧弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中</b>	①牙关不利、面痛、齿痛、口眼歪斜等面口病证； ② <b>耳聋、耳鸣、聾耳</b> 等耳疾
天枢 (大肠之募穴)	在腹部，横平脐中， <b>前正中线旁开 2 寸</b>	①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证； ② <b>月经不调、痛经</b> 等妇科疾病

<b>梁丘（郄穴）</b> (助理不考)	在股前区， <b>髌底上 2 寸</b> ，股外侧肌与股直肌肌腱之间（髌前上棘与髌骨外上缘连线上）	①膝肿痛、下肢不遂等下肢病证； ② <b>急性胃痛</b> ； ③ <b>乳痛、乳痈等乳疾</b>
<b>足三里（合穴，胃之下合穴）</b>	在小腿外侧， <b>犊鼻下 3 寸</b> ， <b>胫骨前嵴外 1 横指处</b> ，犊鼻与解溪连线上	①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证； ②下肢痿痹； ③ <b>心悸、眩晕、癫狂等神志病</b> ； ④ <b>乳痛、肠痈等外科疾患</b> ； ⑤ <b>虚劳诸证，为强壮保健要穴</b>
<b>上巨虚</b> (大肠之下合穴)	在小腿外侧， <b>犊鼻下 6 寸</b> ，犊鼻与解溪连线上	①肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈等胃肠病证； ②下肢痿痹
<b>下巨虚</b> (小肠之下合穴) (助理不考)	在小腿外侧， <b>犊鼻下 9 寸</b> ，犊鼻与解溪连线上	①腹泻、痢疾、小腹痛等胃肠病证； ②下肢痿痹； ③乳痈
<b>条口</b> (助理不考)	在小腿外侧， <b>犊鼻下 8 寸</b> ，犊鼻与解溪连线上	①下肢痿痹，转筋； ②肩臂痛； ③脘腹疼痛
<b>丰隆</b> (络穴)	在小腿外侧， <b>外踝尖上 8 寸</b> ，胫骨前肌外缘； <b>条口旁开 1 寸</b>	①头痛，眩晕，癫狂； ② <b>咳嗽、痰多等痰饮病证</b> ； ③下肢痿痹； ④腹胀，便秘
<b>内庭</b> (荥穴)	在足背， <b>第 2、3 趾间</b> ， <b>趾蹼缘后方赤白肉际处</b>	①齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证； ②热病； ③ <b>胃病吐酸、腹泻、痢疾、便秘等肠胃病证</b> ； ④足背肿痛，跖趾关节痛

## 【考点 2】足太阴脾经

### 常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
<b>隐白（井穴）</b>	在足趾， <b>大趾末节内侧</b> ，趾甲根角侧后方 <b>0.1 寸</b> （指寸）	①月经过多、 <b>崩漏</b> 等妇科病； ②便血、尿血等出血证； ③癫狂，多梦； ④惊风； ⑤腹满，暴泄
<b>三阴交</b>	在小腿内侧， <b>内踝尖上 3 寸</b> ，胫骨内侧缘后际	①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃病证； ② <b>月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证</b> ； ③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患； ④ <b>心悸，失眠，眩晕</b> ； ⑤下肢痿痹； ⑥ <b>阴虚诸证</b> ； ⑦ <b>湿疹，荨麻疹</b>

<b>地机</b> （郄穴） （助理不考）	在小腿内侧， <b>阴陵泉下3寸</b> ，胫骨内侧缘后际	①痛经、崩漏、月经不调等妇科病； ②腹痛、腹泻等脾胃病证； ③小便不利、水肿等 <b>脾不运化水湿病证</b> ； ④下肢痿痹
<b>阴陵泉</b> （合穴）	在小腿内侧， <b>胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中</b>	①腹胀、腹泻、 <b>水肿、黄疸</b> 等脾湿证； ②小便不利、遗尿、尿失禁等泌尿系统疾患； ③膝痛、下肢痿痹等下肢病证； ④ <b>阴部痛、痛经、带下、遗精</b> 等妇科、男科病证
<b>血海</b>	在股前区， <b>髌底内侧端上2寸</b> ， <b>股内侧肌隆起处</b>	①月经不调、痛经、经闭等妇科病； ② <b>瘾疹、湿疹、丹毒</b> 等血热性皮外科病； ③膝股内侧痛

### 【考点3】手少阴心经

#### 常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
<b>通里</b> （络穴）	在前臂前区，腕掌侧远端 <b>横纹上1寸</b> ，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘	①心悸、怔忡等心病； ② <b>舌强不语、暴暗</b> ； ③腕臂痛
<b>阴郄</b> （郄穴）	在前臂前区，腕掌侧远端 <b>横纹上0.5寸</b> ，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘	①心痛、惊悸等心病； ② <b>骨蒸盗汗</b> ； ③ <b>吐血、衄血</b>
<b>神门</b> （输穴、原穴）	在腕前区，腕掌侧远端 <b>横纹尺侧端</b> ，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处	①心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、痴呆、癫狂病等心与神志病证； ② <b>高血压</b> ； ③胸胁痛
<b>少冲</b> （井穴）	在手指，小指末节桡侧，指甲根角侧 <b>上方0.1寸</b> （指寸）	①心悸、心痛、癫狂、昏迷等心与神志病证； ②热病

### 【考点4】足太阳膀胱经

#### 常用腧穴的定位和主治要点

腧穴	定位	主治
<b>睛明</b>	在面部， <b>目内眦内上方眶内侧壁凹陷中</b>	①目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾； ② <b>急性腰扭伤，坐骨神经痛</b>
<b>攒竹</b>	在面部，眉头凹陷中，额切迹处	①头痛，眉棱骨痛； ②眼睑瞤动、眼睑下垂、口眼歪斜、目视不明、流泪、目赤肿痛等眼疾； ③ <b>呃逆</b> ； ④ <b>急性腰扭伤</b>
<b>心俞</b> （心之背俞穴）	在脊柱区，第5胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸	①心痛、惊悸、失眠、健忘、癫痫、盗汗等心与神志病证； ② <b>咳嗽、吐血</b> 等肺疾； ③ <b>盗汗，遗精</b>

<b>膈俞</b> (八会穴之血会)	在脊柱区,第7胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸	①呕吐、呃逆、气喘等上逆之证; ②贫血、吐血、便血等血症; ③瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病证; ④潮热,盗汗
<b>脾俞</b> (脾之背俞穴)	在脊柱区,第11胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸	①腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、痢疾、便血、水肿等脾胃肠腑病证; ②多食善饥,身体消瘦; ③背痛
<b>肾俞</b> (肾之背俞穴)	在脊柱区,第2腰椎棘突下,后正中线旁开1.5寸	①头晕、耳鸣、耳聋等肾虚病证; ②遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育等泌尿生殖系疾患; ③月经不调、带下、不孕等妇科病证; ④腰痛; ⑤慢性腹泻
<b>次髎</b>	在骶区,正对第2骶后孔中	①月经不调、痛经、带下等妇科病证; ②小便不利; ③遗精、疝气等男科病证; ④腰骶痛,下肢痿痹
<b>委中</b> (合穴,膀胱之下合穴)	在膝后区,腘横纹中点	①腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证; ②腹痛、急性吐泻等急症; ③小便不利,遗尿; ④丹毒,皮肤瘙痒,疔疮
<b>承山</b>	在小腿后区,腓肠肌两肌腹与肌腱交角处	①腰腿拘急、疼痛; ②痔疾,便秘; ③腹痛,疝气
<b>飞扬(络穴)</b> (助理不考)	在小腿后区,昆仑直上7寸,腓肠肌外下缘与跟腱移行处	①头痛,目眩,鼻塞,鼻衄; ②腰腿疼痛; ③痔疾
<b>至阴(井穴)</b>	在足趾,小趾末节外侧,趾甲根角侧后方0.1寸(指寸)	①胎位不正,滞产; ②头痛,目痛,鼻塞,鼻衄

**信念是一种无坚不摧的力量,**

**当你坚信自己能成功时,你必能成功!**

**—金英杰祝您好运**