

彩虹计划-行走的知识点-中医内科学

学习安排及学习方法

学习科目	中医内科学	学习周期	共 5 天	学习天数	第 4 天
学科学习方法	中医内科学是中医专业中最重要的一门学科，在执医考试中比重最大，内容多，涉及广，是大家最难攻克的学科，所以在学习过程中难免会感觉有困难，遇到困难时不要放弃，耐心学习，第一轮学习是大家积累的时期，多学几遍，反复记忆，是你们胜利的关键！				

考试分值

章节	级别	2015	2016	2017	2018	2019
肾系病证	执业	10	9	9	12	10
	助理	5	5	5	6	6
气血津液病证	执业	12	10	11	10	11
	助理	6	6	6	5	7

重点知识点

【考点 1】水肿

- 1.风水相搏证(阳水+表证)：来势迅速，多有**恶寒发热**，脉浮滑或浮紧——疏风清热，宣肺行水——越婢加术汤加减。
- 2.湿毒浸淫证(阳水+热毒)：身发疮痍，甚则**溃烂**——宣肺解毒，利湿消肿——麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减。
- 3.水湿浸渍证：**下肢明显**，按之没指，**身体困重**——运脾化湿，通阳利水——五皮饮合胃苓汤加减。
- 4.湿热壅盛证：遍体浮肿，皮肤绷急光亮，**胸脘痞闷**，**烦热口渴**——分利湿热——疏凿饮子加减。

5.脾阳虚衰证（阴水）：身肿日久，腰以下为甚，**纳减便溏**，面色不华——健脾温阳利水——
实脾饮加减。

6.肾阳衰微证（阴水）：水肿反复消长不已，**腰酸冷痛，四肢厥冷**——温肾助阳，化气行水——
济生肾气丸合真武汤加减。

7.瘀水互结证（阴水）：水肿延久不退，**皮肤瘀斑，腰部刺痛**——活血祛瘀，化气行水——桃
红四物汤合五苓散。

【考点 2】淋证

1.热淋：小便频数短涩，**灼热刺痛**——清热利湿通淋——八正散加减。

2.石淋：尿中夹砂石，排尿涩痛，或排尿时**突然中断**——清热利湿，排石通淋——石韦散加
减。

3.血淋：小便热涩刺痛，**尿色深红，或夹有血块**——清热通淋，凉血止血——小蓟饮子加减。

4.气淋：**郁怒之后**，小便涩滞——理气疏导，通淋利尿——沉香散加减。

5.膏淋：小便浑浊，**乳白或如米泔水**——清热利湿，分清泄浊——程氏萆薢分清饮加减。

6.劳淋：**时作时止，遇劳即发**，腰膝酸软——补脾益肾——无比山药丸加减。

【考点 3】癃闭

1.膀胱湿热证：小便点滴不通，或量极少而**短赤灼热**——清利湿热，通利小便——八正散加
减。

2.肺热壅盛证：小便不畅或点滴不通，**烦渴欲饮**，呼吸急促，或有**咳嗽**——清泄肺热，通利水
道——清肺饮加减。

3.肝郁气滞证：小便不通或通而不爽，情志抑郁，或多烦善怒——疏利气机，通利小便——沉
香散加减。

4.浊瘀阻塞证：小便点滴而下，或**尿如细线，脉涩**——行瘀散结，通利水道——代抵挡丸加

减。

5.脾气不升证：小腹**坠胀**，时欲小便而不得出——升清降浊，化气行水——补中益气汤合春泽汤加减。

6.肾阳衰惫证：小便不通或点滴不爽，**畏寒肢冷，腰膝冷而酸软无力**——温补肾阳，化气利水——济生肾气丸加减。

【考点4】郁证

1.肝气郁结证：精神抑郁，情绪不宁，**胁肋胀痛，脉弦**——疏肝解郁，理气畅中——柴胡疏肝散加减。

2.气郁化火证：情绪不宁，**急躁易怒**，胸胁胀满，**脉弦数**——疏肝解郁，清肝泻火——丹栀逍遥散加减。

3.痰气郁结证（**梅核气**）：精神抑郁，胸部闷塞，咽中如有物梗塞，**吞之不下，咯之不出**——行气开郁，化痰散结——半夏厚朴汤加减。

4.心神失养证(脏躁)：精神恍惚，心神不宁，**悲忧善哭，喜怒无常**——**甘润缓急**，养心安神——甘麦大枣汤加减。

5.心脾两虚证：多思善疑，头晕神疲，**心悸胆怯，纳差**——健脾养心，补益气血——归脾汤加减。

6.心肾阴虚证：情绪不宁，**舌红少津，脉细数**——滋养心肾——天王补心丹合六味地黄丸加减。

【考点5】血证

(1) 鼻衄

①热邪犯肺证：鼻燥衄血，口干咽燥，或兼有**身热、咳嗽、痰少**等症——清泄肺热，凉血止血——桑菊饮加减。

②胃热炽盛证：鼻衄，或兼齿衄，血色鲜红，**口干臭秽**——清胃泻火，凉血止血——玉女煎加减。

③肝火上炎证：鼻衄，目眩，耳鸣，**烦躁易怒**——清肝泻火，凉血止血——龙胆泻肝汤加减。

④气血亏虚证：鼻衄，或兼齿衄、肌衄，**神疲乏力，面色白**——补气摄血——归脾汤加减。

(2) 齿衄

①胃火炽盛证：齿衄，血色鲜红，伴牙龈红肿疼痛，**口臭**——清胃泻火，凉血止血——加味清胃散合泻心汤加减。

②阴虚火旺证：齿衄，血色淡红，舌红苔少**脉细数**——滋阴降火，凉血止血——六味地黄丸合茜根散加减。

(3) 咳血

①燥热伤肺证：喉痒咳嗽，痰中带血，**口干鼻燥**——清热润肺，宁络止血——桑杏汤加减。

②肝火犯肺证：咳嗽阵作，痰中带血或纯血鲜红，**烦躁易怒**——清肝泻火，凉血止血——泻白散合黛蛤散加减。

③阴虚肺热证：咳嗽痰少，痰中带血，舌质红，**脉细数**——滋阴润肺，宁络止血——百合固金汤加减。

(4) 吐血

①胃热壅盛证：脘腹胀闷，嘈杂不适，**口臭**——清胃泻火，化瘀止血——泻心汤合十灰散加减。

②肝火犯胃证：吐血色红或紫黯，**口苦胁痛，心烦易怒**——泻肝清胃，凉血止血——龙胆泻肝汤加减。

③气虚血溢证：吐血缠绵不止，**神疲乏力**——健脾益气摄血——归脾汤加减。

(5) 便血

①肠道湿热证：便血色红，舌质红，苔**黄腻**，脉**濡数**——清化湿热，凉血止血——地榆散合槐角丸加减。

②气虚不摄证：便血色红或紫黯，食少，**体倦**，**面色萎黄**——益气摄血——归脾汤加减。

③脾胃虚寒证：便血紫黯，甚则黑色，腹部隐痛，**喜热饮**，**便溏**——健脾温中，养血止血——黄土汤加减。

(6)尿血

①下焦湿热证：小便黄赤灼热，尿血鲜红，心烦口渴，**面赤口疮**——清热利湿，凉血止血——小蓟饮子加减。

②肾虚火旺证：小便短赤带血，**头晕耳鸣**，**腰膝酸软**——滋阴降火，凉血止血——知柏地黄丸加减。

③脾不统血证：久病尿血，甚或兼见齿衄、肌衄，**食少**，体倦乏力——补中健脾，益气摄血——归脾汤加减。

④肾气不固证：久病尿血，血色淡红，**头晕耳鸣**，**腰脊酸痛**——补益肾气，固摄止血——**无比山药丸**加减。

(7)紫斑

①血热妄行证：皮肤出现青紫斑点或斑块，或有**发热**，口渴，便秘，舌质红，苔黄，脉弦数——清热解毒，凉血止血——十灰散加减。

②阴虚火旺证：皮肤出现青紫斑点或斑块，舌质红，苔少，**脉细数**——滋阴降火，宁络止血——茜根散加减。

③气不摄血证：反复发生肌衄，久病不愈，**神疲乏力**，头晕目眩——补气摄血——归脾汤加减。

【考点6】痰饮

(1) 痰饮

①脾阳虚弱证：胸胁支满，心下痞闷，胃中有振水音，脘腹喜温畏冷，食少，大便或溏——温脾化饮——苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤加减。

②饮留胃肠证：心下坚满或痛，自利，或水走肠间，沥沥有声——攻下逐饮。——甘遂半夏汤或己椒苈黄丸加减。

(2) 悬饮

①邪犯胸肺证：寒热往来，身热起伏，汗少，或发热不恶寒，有汗而热不解，咳嗽——和解宣利——柴枳半夏汤加减。

②饮停胸胁证：胸胁疼痛，咳唾引痛，咳逆气喘，息促不能平卧——泻肺祛饮——椒目瓜蒌汤合十枣汤或用控涎丹加减。

③络气不和证：胸胁疼痛，如灼如刺，可见病侧胸廓变形——理气和络——香附旋覆花汤加减。

④阴虚内热证：咳呛时作，咯吐少量黏痰，颧红，手足心热，盗汗——滋阴清热——沙参麦冬汤合泻白散加减。

(3) 溢饮

表寒里饮证：身体沉重而疼痛，甚则肢体浮肿，恶寒，无汗——发表化饮——小青龙汤加减。

(4) 支饮

①寒饮伏肺证：咳逆喘满不得卧，痰吐白沫量多，经久不愈，天冷受寒加重——宣肺化饮——小青龙汤加减。

②脾肾阳虚证：喘促动则为甚，心悸，气短，或咳而气怯，痰多，食少，胸闷，怯寒肢冷——温脾补肾，以化水饮——金匱肾气丸合苓桂术甘汤加减。

【考点7】消渴

(1)上消 肺热津伤证：口渴多饮，口干舌燥，尿频量多，**烦热多汗**——清热润肺，生津止渴——消渴方加减。

(2)中消

①胃热炽盛证：**多食易饥**，口渴，尿多，形体消瘦，大便干燥——清胃泻火，养阴增液——玉女煎加减。

②气阴亏虚证：口渴引饮，**能食与便溏并见**——益气健脾，生津止渴——七味白术散加减。

(3)下消

①肾阴亏虚证：尿频量多，混浊如脂膏，或尿甜，**腰膝酸软**——滋阴固肾——六味地黄丸加减。

②阴阳两虚证：小便频数，混浊如膏，甚至**饮一溲一**——滋阴温阳，补肾固涩——金匱肾气丸加减。

信念是一种无坚不摧的力量，

当你坚信自己能成功时，你必能成功！

——金英杰祝您好运