

中医执业(含助理)医师资格考试考前 100 考点

中医基础理论

(一) 病、证、症的概念和关系

1. 病,即疾病,指机体在一定病因和条件下所发生的病理变化的总过程。
2. 证,即证候,是机体在疾病发展过程中的某一阶段的病理性概括。
3. 症,即症状和体征,是人体对疾病的反应而表现出来的个别表象,是判断疾病、辨证的主要依据。
4. 病、证和症的关系:病的重点是全过程,而证的重点在现阶段。

(二) 五脏的生理机能与特性

1. 心生理机能:①主血脉;②心藏神。
生理特性:①心为阳脏而主通明;②心气下降。
2. 肺生理机能:①肺主气司呼吸;②肺主行水;③肺朝百脉,主治节。
生理特性:①肺为华盖;②肺为娇脏;③肺气宣降。
3. 脾生理机能:①脾主运化;②脾主统血;③脾主肌肉、四肢。
生理特性:①脾喜燥而恶湿;②脾气上升;③脾为孤脏。
4. 肝生理机能:①主疏泄;②主藏血。
生理特性:①肝为刚脏,体阴而用阳;②肝气升发(肝喜条达而恶抑郁)。
5. 肾生理机能:①肾藏精、主生长、发育与生殖;②肾主水液;③肾主纳气。
生理特性:①肾主蛰守;②肾气上升。

(三) 六淫各自的性质及致病特点

1. 风邪:①风为阳邪,轻扬开泄,易袭阳位;②风性善行而数变;③风性主动;④风为百病之长。
2. 寒邪:①寒为阴邪,易伤阳气;②寒性凝滞;③寒性收引。
3. 暑邪:①暑为阳邪,其性炎热;②暑性升散;③暑多夹湿。
4. 湿邪:①湿为阴邪,易阻遏气机,损伤阳气;②湿性重浊;③湿性黏滞;④湿性趋下,易袭阴位。
5. 燥邪:①燥性干涩,易伤津液;②燥易伤肺。
6. 火热之邪:①火热为阳邪;其性燔灼趋上;②火热易扰心神;③火热易伤津耗气;④火热易生风动血;⑤火邪易致疮痍。

(四) 阴阳失调

1. 阴阳偏盛

阳偏盛必然会耗阴,导致阴不足——“阳盛则阴病”;

阴偏盛必然会损阳,导致阳气虚损——“阴盛则阳病”;

阴偏盛——阴胜则寒——实寒——“寒者热之”；

阳偏盛——阳胜则热——实热——“热者寒之”。

2. 阴阳偏衰

是指人体在疾病过程中,阴或阳一方虚衰不足的病变,属“精气夺则虚”的虚性病机。

阳偏衰——“阳虚则寒”——虚寒；

阴偏衰——“阴虚则热”——虚热。

中医诊断

(一) 五色主病

青色主寒证、气滞、血瘀、疼痛、惊风

白色主虚证(血虚、气虚、阳虚)、寒证、失血证

黄色主脾虚、湿证

赤色主热证、格阳证

黑色主肾虚、水饮、血瘀

(二) 望舌

淡淡白舌:①白湿润舌为脾阳虚损,水湿停留。②舌淡白少津为阳气虚损,津不上承。

③淡白光莹舌为气血两虚。

淡红舌:多见于健康人,或外感病初起,尚未伤及气血及内脏

红舌:全舌老红,有苔为实热证,无苔为虚热证;红赤破溃为心火上炎;舌两边红赤为肝胆热盛;舌上有出血点为外感热病,多为邪热亢盛,迫血妄行,行将吐衄、发斑,往往是内脏出血的征兆。

绛舌:湿病热入营血,或阴虚火旺,或为血瘀夹热证。舌苔紫红或紫绛,舌苔黄而干为热极。

紫舌:阴寒内盛,瘀血内阻,或肝失疏泄,或肺失宣肃,气滞而血瘀,或气虚而致血流缓慢,或外伤损伤络脉。若紫舌而肿胀为酒毒内蕴,见于酒癖患者白舌。

(三) 脉诊

正常脉象的特点(胃、神、根)

常见脉象:浮脉类(浮、洪、濡、散、芤、革);沉脉类(沉、伏、弱、牢);迟脉类(迟、缓、涩、结),数脉类(数、疾、促、动);虚脉类(虚、细、微、代、短),实脉类(实、滑、弦、紧、长、大)。

真脏脉:无胃、无神、无根。

(四) 脉诊

心气虚、心阳虚、心阳虚脱证的临床表现、鉴别要点:心气虚证以心脏的共症兼全身功能活动衰弱为要点,心阳虚证在心气虚证的基础上出现虚寒症状,心阳虚脱证在心阳虚基础上出现虚脱亡阳症状。

心脾气血两虚证与心肝血虚证的鉴别要点:都有心血不足和心神失养,不同点是心脾

气血两虚证兼有脾失健运,血不归经的表现,心肝血虚有肝血不足,失于充养的表现。

肝胃不和、肝郁脾虚、胃肠气滞证的鉴别要点:都有肝气郁结表现,但肝胃不和又兼有胃失和降,肝郁脾虚证兼有脾失健运,胃肠气滞证为胃肠气机阻滞的表现。

肝阳上亢、肝肾阴虚证的鉴别要点:都有肝肾阴虚,阴不制阳的病机,肝阳上亢为本虚标实证,肝阳亢逆,气血上冲的表现为主,肝肾阴虚以虚热内扰的表现为主。

中药学

(一) 用药禁忌

十八反歌诀:本草明言十八反,半蒺贝藜及攻乌,藻戟遂芫俱战草,诸参辛芍叛藜芦。

(二) 经典用语药

“风病、疮病、血病为要药”:荆芥

“夏月麻黄”:香薷

“斩关夺门之功”:巴豆

“将军”:大黄

“焦三仙”:焦山楂、焦神曲、焦麦芽

“气病之总司,女科之主帅”:香附

“血中之气药”:川芎

“头痛不离川芎”(风寒、风热、风湿、血瘀、血虚)

“能行血中气滞,气中血滞,故专治一身上下诸痛之要药”:延胡索

“一味丹参散,功同四物汤”(活血祛瘀、凉血清心)

“祛瘀生新”:桃仁

“引血、引火下行”:牛膝

“风药中之润剂”:秦艽、荆芥、防风、桑寄生

(三) 病证选药

安胎:紫苏、黄芩、砂仁、竹茹、白术、杜仲、桑寄生、续断、菟丝子

破伤风:防风、蝉蜕、天南星、白附子、天麻、全蝎、蜈蚣

胃寒呕吐:丁香、生姜、吴茱萸、高良姜沉香

胃热呕吐:芦根、竹茹、枇杷叶

胃火牙痛:石膏

阴暑证:香薷

风湿寒痹、肩臂疼痛:羌活

项背强痛:葛根

太阳头痛:羌活

阳明头痛:白芷

厥阴头痛:藁本(巅顶头痛)

鼻渊头痛：辛夷、苍耳子、细辛
引产：天花粉
无汗骨蒸：牡丹皮
有汗骨蒸：地骨皮
梅毒：土茯苓
鸡眼赘疣：鸦胆子
回乳：芒硝(外用)、麦芽
诸骨鲠喉：威灵仙
吐泻转筋：木瓜
膏淋：萆薢
血淋：蒲黄
虚寒呃逆：丁香
寒疝腹痛：乌药、荔枝核
肺胃出血：白及
手足皲裂：白及
脱发：侧柏叶(外用)
阴疽流注：白芥子
癆嗽及百日咳：百部
噤口痢：石菖蒲
休息痢：鸦胆子
热毒血痢：白头翁
口中甜腻：佩兰
排石：海金沙、金钱草、鸡内金、郁金、核桃仁
手足皲裂：白芨
顽固性头痛及风湿顽痹：全蝎蜈蚣
退虚热：知母、黄柏、牡丹皮、青蒿、白薇、地骨皮、银柴胡、胡黄连、秦艽、龟甲、鳖甲
透疹：荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、升麻、葛根浮萍、芦根、紫草
升阳举陷：升麻、柴胡、葛根、黄芪
亡阳证：附子、干姜
引火归元治命门火衰证：肉桂
寒凝肝脉诸痛证：吴茱萸
泻痢里急后重：木香
米面薯芋食滞证：麦芽
风痰证：天南星
滑脱诸证：龙骨、牡蛎

(四) 通用药

发表散风通用药:荆芥

治风通用药:防风

治痹证通用药:秦艽

方剂学

1. 小青龙汤

【组成药物】麻黄、芍药、细辛、干姜、炙甘草、桂枝、半夏、五味子

【功用】解表散寒,温肺化饮。

【主治证候】外寒里饮证。

【配伍意义】本方主治外感风寒,寒饮内停之证,干姜、五味子温肺化饮。

2. 大承气汤(《伤寒论》)

【组成药物】大黄、厚朴、枳实、芒硝

【功用】峻下热结。

【主治证候】(1)阳明腑实证;(2)热结旁流证;(3)热厥、痉病、发狂等由里热实证所致者。

【配伍意义】方中大黄荡涤肠胃,泄热泻结为君。芒硝助大黄泄热,软坚润燥,为臣。二药相须为用,峻泻热结,急下存阴。

3. 小柴胡汤和大柴胡汤比较

小柴胡汤

【组成药物】柴胡、黄芩、半夏、生姜、人参、炙甘草、大枣

【功用】和解少阳。

【主治证候】(1)伤寒少阳证;(2)热入血室证;(3)黄疸、疟疾,以及内伤杂病而见少阳证者。

【配伍意义】方中柴胡疏透半表半里之邪为君,黄芩清泄少阳之热为臣,合而清透并用,和解少阳。本方为“少阳枢机之剂,和解表里之总方”。

【配伍特点】和解少阳为主,兼补胃气,祛邪为主,兼顾正气。

大柴胡汤

【组成】柴胡、黄芩、半夏、生姜、大黄、枳实、芍药、大枣

【趣味记忆】大柴指使小柴去深草处拉黄屎

【功用】和解少阳,内泻热结

【主治】少阳阳明合病。

【配伍意义】重用柴胡为君,黄芩清热除少阳之邪,轻用大黄配枳实以内泻阳明热结,行气消痞共为臣。

4. 龙胆泻肝汤

【组成药物】龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、木通、车前子、当归、生地黄、柴胡、生甘草

【趣味记忆】龙车通黄山,当地卸柴草(龙车通黄山,当地泻柴草)

【功用】清泻肝胆实火,清利肝经湿热。

【主治证候】(1)肝胆实火上炎证;(2)肝经湿热下注证。

【配伍意义】龙胆草上泻实火,下清湿热为君

【配伍特点】泻中有补,利中有滋,降中寓升,祛邪而不伤正,泻火而不伐胃。

针灸学

(一) 十二经脉循行走向与交接规律

1.循行走向:手三阴经从胸走手,手三阳经从手走头,足三阳经从头走足,足三阴经从足走腹胸。

2.交接规律:相表里的阴经与阳经在手足末端(指、趾)交接;阳经与阳经(同名阳经)在头面部交接;相互衔接的阴经与阴经在胸中交接。

(二) 八脉交会穴

公孙冲脉胃心胸,内关阴维下总同,临泣胆经连带脉,阳维目锐外关逢,后溪督脉内眦颈,申脉阳跷络亦通,列缺任脉行肺系,阴跷照海膈喉咙。

(三) 下合穴

下合穴歌:胃经下合三里量,上下巨虚大小肠,胆府有病取阳陵,膀胱委中焦委阳。

(四) 骨度分寸定位

折量分寸是以患者本人的身材为依据。

——	起止点	折量寸
头面部	前发际正中至后发际正中	12寸
	眉间(印堂)至前发际正中	3寸
	前额两发角之间	9寸
	耳后两乳突(完骨)之间	9寸
胸胁腹部	天突至歧骨(胸剑联合)	9寸
	歧骨至脐中	8寸
	脐中至耻骨联合上缘	5寸
	两乳头之间	8寸
背腰部	两肩胛骨内侧缘至后正中线	3寸
上肢部	腋前、后纹头(腋前皱襞)至肘横纹(平尺骨鹰嘴)	9寸
	肘横纹(平尺骨鹰嘴)至腕掌(背)侧远端横纹	12寸

续表

——	起止点	折量寸
下肢部	耻骨联合上缘至髌底	18 寸
	髌底至髌尖	2 寸
	髌尖(膝中)至内踝尖	15 寸
	胫骨内侧踝下方(阴陵泉)至内踝尖	13 寸
	股骨大转子至脘横纹(平髌尖)	19 寸
	臀沟至脘横纹	14 寸
	脘横纹(平髌尖)至外踝尖	16 寸

(五) 手太阴肺经、腧穴

尺泽(合穴)在肘区,肘横纹上,肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系实热性病证;②肘臂挛痛;③急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症。

列缺(络穴;八脉交会穴——通任脉)在前臂,腕掌侧远端横纹上 1.5 寸,拇短伸肌腱和拇长展肌腱之间,拇长展肌腱沟的凹陷中。简便取穴法:两手虎口自然平直交叉,一手食指按在另一手桡骨茎突上,指尖下凹陷中是穴。①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证;②头痛、齿痛、项强、口眼歪斜等头面部疾患;③手腕痛。

太渊(输穴;原穴;八会穴之脉会)在腕前区,桡骨茎突与舟状骨之间,拇长展肌腱尺侧凹陷中。①咳嗽、气喘、咽痛、胸痛等肺系疾患;②无脉症;③腕臂痛。

(六) 足阳明胃经、腧穴

归来在下腹部,脐中下 4 寸,前正中线旁开 2 寸。①小腹痛,疝气;②月经不调、带下、阴挺、闭经等妇科病证。

梁丘(郄穴)(助理不考)在股前区。髌底上 2 寸,股外侧肌与股直肌肌腱之间(髌前上棘与髌骨外上缘连线上)。①膝肿痛、下肢不遂等下肢病证;②急性胃痛;③乳痈、乳痛等乳疾。

足三里(合穴;胃之下合穴)在小腿外侧,犊鼻下 3 寸,胫骨前嵴外 1 横指处,犊鼻与解溪连线上。①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证;②下肢痿痹;③心悸、眩晕、癫狂等神志病;④乳痈、肠痈等外科疾患;⑤虚劳诸证,为强壮保健要穴。

(七) 足太阴脾经、腧穴

三阴交在小腿内侧,内踝尖上 3 寸,胫骨内侧缘后际。①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃病证;②月经不调、带下、阴挺、不孕、滞产等妇产科病证;③遗精、阳痿、遗尿等生殖泌尿系统疾患;④心悸、失眠、眩晕;⑤下肢痿痹;⑥阴虚诸证;⑦湿疹、荨麻疹。

(八) 手少阴心经、腧穴

少海(合穴)在肘前区,横平肘横纹,肱骨内上髁前缘。①心痛、瘵症等心病、神志病;②肘臂挛痛,臂麻木颤;③头项痛,腋胁部痛;④瘰疬。

(九) 手太阳小肠经、腧穴

后溪(输穴;八脉交会穴——通督脉)在手内侧,第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。①头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛证;②耳聋,目赤;③癫狂病;④盗汗,疟疾。

(十) 足太阳膀胱经、腧穴

后溪(输穴;八脉交会穴——通督脉)在手内侧,第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。①头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛证;②耳聋,目赤;③癫狂病;④盗汗,疟疾。

膈俞(八会穴之血会)在脊柱区,第7胸椎棘突下,后正中线旁开1.5寸。①呕吐、呃逆、气喘等上逆之证;②贫血、吐血、便血等血证;③瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病证;④潮热,盗汗。

委中(合穴;膀胱之下合穴)在膝后区,腓横纹中点。①腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证;②腹痛、急性吐泻等急症;③小便不利,遗尿;④丹毒,皮肤瘙痒,疔疮。

(十一) 手厥阴心包经、腧穴

曲泽(合穴)在肘前区,肘横纹上,肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中。①心痛、心悸、善惊等心系病证;②胃痛、呕血、呕吐等胃腑热性病证;③热病,中暑;④肘臂挛痛,上肢颤动。

内关(络穴;八脉交会穴——通阴维脉)在前臂前区,腕掌侧远端横纹上2寸,掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。①心痛、胸闷、心动过速或过缓等心系病证;②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证;③中风,偏瘫,眩晕,偏头痛;④失眠、郁证、癫狂病等神志病证;⑤肘臂挛痛。

(十二) 手少阳三焦经、腧穴

大敦(井穴)在足趾,足大趾末节外侧,趾甲根角侧后方0.1寸(指寸)。①疝气,少腹痛;②遗尿、癃闭、五淋、尿血等泌尿系病证;③月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛、阴挺等月经病及前阴病证;④癫痫,善寐。

期门(肝之募穴)在胸部,第6肋间隙,前正中线旁开4寸。①胸胁胀痛、呕吐、吞酸、呃逆、腹胀、腹泻等肝胃病证;②奔豚气;③乳痛。

中医内科

一、寒包热哮:喉中哮鸣有声,胸膈烦闷,呼吸急促,喘咳气逆,咳痰不爽,痰黏色黄或黄白相兼,烦躁,发热,恶寒,无汗,身痛,口干欲饮,大便偏干,舌苔白腻,舌尖边红,脉弦紧。解表散寒,清化痰热。小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤加减。

二、喘证:表寒肺热,喘逆上气,胸胀或痛,息粗,鼻扇,咳而不爽,吐痰稠黏,伴形寒,身热,烦闷,身痛,有汗或无汗,口渴,舌苔薄白或罩黄,舌边红,脉浮数或滑。解表清里,化痰平喘。麻杏石甘汤加味。

三、心悸:水饮凌心,心悸,眩晕气急,胸闷痞满,渴不欲饮,小便短少,面浮肢肿,下肢为甚,甚则咳喘,不能平卧,形寒肢冷,伴恶心欲吐,舌淡胖,苔白滑,脉弦滑或沉细而滑。振奋心阳,化气行水,宁心安神。苓桂术甘汤加减。因心功能不全浮肿尿少、阵发性夜间咳喘或端坐呼吸用真武汤。

四、胸痹：寒凝心脉，猝然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重，伴形寒，甚则手足不温，冷汗自出，胸闷气短，心悸，面色苍白，苔薄白，脉沉紧或沉细。辛温散寒，宣通心阳。枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减。

五、痰浊头痛，头痛昏蒙，胸脘满闷，纳呆呕恶，舌苔白腻，脉滑或弦滑。健脾燥湿，化痰降逆。半夏白术天麻汤加减。

六、中风：肝肾亏虚，半身不遂，患肢僵硬，拘挛变形，舌强不语，或偏瘫，肢体肌肉萎缩，舌红脉细，或舌淡红，脉沉细。滋养肝肾。左归丸合地黄饮子加减。

七、胃痛：肝气犯胃，胃脘胀痛，痛连两胁，遇烦恼则痛作或痛甚，暖气、矢气则痛舒，胸闷暖气，喜长叹息，大便不畅，舌苔多薄白，脉弦。疏肝解郁，理气止痛。柴胡疏肝散加减。

八、泄泻：肝气乘脾，腹痛而泻，腹中雷鸣，攻窜作痛，泻后痛缓，矢气频作，每因抑郁恼怒，或情绪紧张之时而作，素有胸胁胀闷，暖气食少，舌淡红，脉弦。抑肝扶脾。痛泻要方加减。

九、痢疾：虚寒痢，痢下赤白清稀，无腥臭，或为白冻，甚则滑脱不禁，肛门坠胀，便后更甚，腹部隐痛，缠绵不已，喜按喜温，形寒畏冷，四肢不温，食少神疲，腰膝酸软，舌淡苔薄白，脉沉细而弱。温补脾肾，收涩固脱。桃花汤合真人养脏汤。

十、痹证：痰瘀痹阻，痹证日久，肌肉关节刺痛，固定不移，或关节肌肤紫暗、肿胀，按之较硬，肢体顽麻或重着，或关节僵硬变形，屈伸不利，有硬结、瘀斑，面色黯黧，眼睑浮肿，或胸闷痰多，舌质紫暗或有瘀斑，舌苔白腻，脉弦涩。化痰行瘀，蠲痹通络。双合汤加减。

中医外科

一、砭镰法、挑治法、挂线法、结扎法的适应证及用法

1. 砭镰法

砭镰法俗称飞针。现多是用三棱针或刀锋在疮疡患处皮肤或黏膜上浅刺，放出少量血液。有疏通经络、活血化瘀、排毒泄热、扶正祛邪的作用。

2. 挑治法

挑治法是在人体的腧穴、敏感点或一定区域内用三棱针挑破皮肤、皮下组织，挑断部分皮内纤维。用法常用的方法有选点挑治、区域挑治和截根疗法三种。

3. 挂线法：适应证：凡疮疡溃后形成瘻管或窦道者；或疮口过深，或生于血络丛处者。

4. 结扎法：适应证：适用于瘤、赘疣、痔、脱疽等病，以及脉络断裂引起的出血之症。

二、疔

疔是指发生在肌肤浅表部位范围较小的急性化脓性疾病。

证候分型	主症	治法	代表方剂
热毒蕴结证	好发于项后、背部、臀部。伴发热、口渴、溲赤、便秘，苔黄，脉数。	清热解毒	五味消毒饮、黄连解毒汤加减

续表

证候分型	主症	治法	代表方剂
暑热浸淫证	发于夏秋季节,伴发热、口渴、溲赤、便秘,舌苔薄腻,脉滑数	清暑化湿解毒	清暑汤加减
体虚毒恋, 阴虚内热证	疔肿常此愈彼起,或散发全身各处;常伴口干唇燥,舌红苔薄,脉细数	养阴清热解毒	仙方活命饮合增液汤 加减
体虚毒恋, 脾胃虚弱证	疔肿泛发全身各处,脓水稀薄;伴面色萎黄,神疲乏力,食少便溏	健脾和胃,清化湿热	五神汤合参苓白术散 加减

三、红丝疔

红丝疔是发于四肢,皮肤呈红丝显露,迅速向上走窜的急性感染性疾病。可伴恶寒发热等全身症状,邪毒重者可内攻脏腑,发生走黄。相当于西医的急性淋巴管炎。

红丝疔的特点:该病好发于前臂及小腿的内侧。先在原发病灶处有红肿热痛,继则有红丝一条,由前臂或小腿迅速向躯干方向走窜,上肢导向肘部而及腋窝,下肢导向膝部而及腹股沟,使腋窝及腹股沟淋巴结肿大压痛,伴有轻重不同的全身症状。

四、疔

内治法

证候分型	主症	治法	代表方剂
火毒凝结证	局部突然肿胀,皮肤焮红,灼热疼痛,舌苔黄腻,脉弦滑或洪数	清热解毒,行瘀活血	仙方活命饮加减
热胜肉腐证	红肿明显,肿势高突,痛如鸡啄,溃后脓出痛止,舌红,苔黄,脉数	和营清热,透脓托毒	仙方活命饮合五味消毒饮加减
气血两虚证	脓水稀薄,疮面新肉不生,色淡红,伴面色无华,神疲乏力	益气养血,托毒生肌	托里消毒散加减

五、发

发是病变范围比疔大的一种急性化脓性疾病。相当于西医的蜂窝组织炎。

发的特点:初起无头,红肿蔓延成片,中央明显,四周较淡,边界不清,灼热疼痛,全身症状明显。

内治法

证候分型	主症	治法	代表方剂
痰热蕴结证	结喉处红肿绕喉,坚硬灼热疼痛,肿势蔓延;壮热,口渴,头痛颈强,吞咽困难;舌红绛,苔黄腻,脉弦滑数或洪数	散风清热,化痰解毒	普济消毒饮加减
热胜肉腐证	肿势局限,按之中软应指,脓出黄稠,热退肿减。舌红,苔黄,脉数	清热化痰,和营托毒	仙方活命饮加减
热伤胃阴证	溃后脓出稀薄,疮口有空壳,或内溃脓从咽喉部流出,疮口暗红,疮口难敛;伴低热不退,口干少津,纳谷不香;舌光红,脉细	清养胃阴	益胃汤加减

外治法:初起用玉露散或金黄散或双柏散以金银花露或菊花露调敷患处。

中医妇科

一、月经先期

辨证论治

证候分型	治法	代表方剂	
气虚证	脾气虚证	补脾益气,摄血调经	补中益气汤或归脾汤
	肾气虚证	补益肾气,固冲调经	固阴煎或归肾丸
血热证	阳盛血热证	清热凉血调经	清经散
	阴虚血热证	养阴清热调经	两地汤
	肝郁血热证	疏肝清热,凉血调经	丹栀逍遥散

二、痛经

辨证论治

证候分型	治法	代表方剂
气滞血瘀证	理气行滞,化瘀止痛	膈下逐瘀汤
寒凝血瘀证	温经散寒,化瘀止痛	少腹逐瘀汤或温经散寒汤
湿热瘀阻证	清热除湿,化瘀止痛	清热调血汤加车前子、薏苡仁、败酱草或银甲丸
气血虚弱证	益气养血,调经止痛	圣愈汤或黄芪建中汤或养血和血汤
肾气亏损证	补肾益精,养血止痛	益肾调经汤或调肝汤
阳虚内寒证	温经扶阳,暖宫止痛	温经汤(《金匱要略》)加附子、艾叶、小茴香

三、产后病

产后“三冲”“三病”“三急”的含义

产后三冲:是指产后败血上冲,冲心、冲胃、冲肺。

产后三病:是指产后病痉、病郁冒、大便难。

产后三急:是指产后呕吐、盗汗、泄泻,三者并见必危。

四、不孕症

不孕症:女子婚后未避孕,有正常性生活,同居1年,而未受孕者;或曾有过妊娠,而后未避孕,又连续1年未再受孕者,称“不孕症”。前者为原发性不孕,古称“全不产”;后者为继发性不孕,古称“断绪”。

辨证论治

证候分型	治法	代表方剂
肾虚证	肾气虚证补肾益气,温养冲任	毓麟珠
肾阳虚证	温肾暖宫,调补冲任	温胞饮或右归丸
肾阴虚证	滋肾养血,调补冲任	养精种玉汤
肝气郁结证	疏肝解郁,理血调经	开郁种玉汤或百灵调肝汤
瘀滞胞宫证	逐瘀荡胞,调经助孕	少腹逐瘀汤或隔下逐瘀汤
痰湿内阻证	燥湿化痰,行滞调经	苍附导痰丸

中医儿科

1. 身长(高)测量方法

2岁后至12岁身高(cm) = 70 + 7 × 年龄

2. 肺炎喘嗽

常证	风寒郁肺证	辛温宣肺,化痰止咳	华盖散
	风热郁肺证	辛凉宣肺,化痰止咳	麻杏石甘汤
	痰热闭肺证	清热涤痰,开肺定喘	麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤
	毒热闭肺证	清热解毒,泻肺开闭	黄连解毒汤合麻杏石甘汤
	阴虚肺热证	养阴清肺,润肺止咳	沙参麦冬汤
	肺脾气虚证	补肺益气,健脾化痰	人参五味子汤
变证	心阳虚衰证	温补心阳,救逆固脱	参附龙牡救逆汤
	邪陷厥阴证	清心开窍,平肝息风	羚角钩藤汤合牛黄清心丸

3. 疳证

发病特点:以形体消瘦,面色无华,毛发干枯,精神萎靡或烦躁,饮食异常为特征。

病因病机:小儿疳证的病因以饮食不节、喂养不当、营养失调、疾病影响、药物过伤以及先天禀赋不足为常见。

证候分型		治法	代表方剂
常证	疝气证	调脾健运	资生健脾丸
	疝积证	消积理脾	肥儿丸
	干疝证	补益气血	八珍汤
兼证	眼疝证	养血柔肝, 滋阴明目	石斛夜光丸
	口疝证	清心泻火, 滋阴生津	泻心导赤散
	疝肿胀证	健脾温阳, 利水消肿	防己黄芪汤合五苓散

