



## 第一章 中药的性能

1. 四气：寒、热、温、凉——药物作用于人体所产生的不同反应。
2. 五味 ☆必考
  - 辛——能行，能散——发散，行气，活血
  - 甘——能补、能和、能缓——补益，和中，调和药性，缓急止痛
  - 酸——能收、能涩——收敛、固涩
  - 苦——能泄、能燥、能坚——泄（清泄火热、降泄气逆、通泻大便）、燥湿、坚阴（泻火存阴）
  - 咸——软坚散结，泻下通便
  - 淡——能渗，能利——利水渗湿，利小便
  - 涩——收敛、固涩
3. 升降浮沉
  - 升浮——向上、向外； 沉降——向下、向里。
4. 归经的概念——药物对于机体某部分的选择性作用
  - 理论基础是——脏腑经络理论
5. 副作用——常用剂量时出现与治疗需要无关的不适反应

## 第二单元 中药的作用

对因治疗功效（病因）

对症治疗功效（带有“止”字）



## 第三单元 中药的配伍和禁忌

### 1. 配伍的内容：七情

- ①单行——单味药——病情单一，药效有针对性且强
- ②相须——同类药，功效相似——增强双方的功效
- ③相使——一种药物为主、一种药物为辅助——增强主药的功效
- ④相杀——解毒——降低或消除另一药物的毒副作用
- ⑤相畏——抑制——被减轻毒性
- ⑥相恶——降低双方功效——（人参恶莱菔子）
- ⑦相反——产生毒副作用——（十八反、十九畏）

## 第四单元 中药的用药禁忌

☆十八反：本草明言十八反，半蒺贝菔及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

☆十九畏：硫磺原是火中精，朴硝一见便相争，水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧，巴豆性烈最为上，偏与牵牛不顺情，丁香莫与郁金见，牙硝难合京三棱，川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂，官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺，大凡修合看顺逆，炮煎炙煨莫相依。



### 妊娠禁忌

**禁用：**巴豆、牵牛子、大戟、商陆、麝香、三棱、莪术、水蛭、斑蝥、雄黄、砒霜等。

**慎用：**大黄、干姜。

## 第五章 中药剂量与用法

### 1. 剂量

细辛：煎服1-3g（细辛不过钱），散剂每服0.5-1g

人参：常规煎服3-9g；挽救虚脱13-30g，野山参研磨吞服，每次2g，一日两次

麝香：不入汤剂，入丸、散0.03-0.1g

苏合香：不入汤剂，入丸、散0.3-1g

砒石：内服一次0.002-0.004g

硼砂：内服1.5-3g

冰片：入丸散0.15-0.3g

### 2. 用法

- (1) **先煎**：20-30分钟。——珍珠母、石决明、龙骨
- (2) **后下**：芳香、久煎降低疗效——钩藤、大黄、番泻叶
- (3) **包煎**：黏性强，粉末状，有绒毛——蒲黄、辛夷、灶心土
- (4) **另煎**：贵重药——人参、西洋参、羚羊角
- (5) **烊化**：胶类药
- (6) **泡服、焗服**



(7) 煎汤带水：玉米须

(8) 冲服：贵重药——麝香；疗效佳——三七；动物药——鹤草芽。

### 3. 服法

空腹：补益药、泻下药、驱虫药

饭后：病在胸膈以上、刺激性药物

饭前：病在胸膈以下

不定时服用：急性病

## 第六章 解表药

### 1. 麻黄：

发汗解表，发汗力强，外感风寒表实证；

宣肺平喘，咳喘要药，寒热痰饮及有无表证均可使用；

利水消肿。

发汗解表宜生用，止咳平喘多蜜炙

麻黄根（收涩药）——固表止汗（功效相反）

### 2. 桂枝：肉桂的嫩枝，都可以温经通脉

发汗解肌：表实无汗、表虚有汗、阳虚受寒；

温通经脉：寒凝血滞诸痛症；

助阳化气：蓄水证；

平冲降逆：心悸、奔豚。



### 3. 紫苏叶：

解表散寒

行气宽中

解鱼蟹毒：生姜、紫苏

苏叶：擅长解表

苏梗：行气宽中，安胎

苏子：降气化痰，润肠通便

### 4. 生姜：

生姜（解表药）——温中**止呕**，温肺止咳

干姜（温里药）——温中**散寒**，温肺化饮，回阳救逆

炮姜（止血药）——温中**止痛**，温经止血

姜炭——温中**止血**

高良姜——良附丸（用于胃痛——寒邪客胃，腹痛——寒邪内阻）

### 5. 香薷：

解表，**化湿和中**，温肺止咳

香薷和麻黄——发汗解表，利水消肿

### 6. 荆芥

**祛风解表，风寒风热均可使用**

炒炭：止血

穗：祛风解表

生用：透疹消疮（易考）

### 7. 防风——外风，内风，风湿

祛风解表：**风药之润剂**

**风寒风热都可以用——荆芥、防风**

胜湿止痛：风湿



止痉：内风

8. 羌活：善治上半身风湿痹证

外感风寒夹湿证——首选

太阳经引经药

羌活（解表药）：上半身，新病，太阳经

独活（祛风湿药）：下半身，久病，少阴经

主次顺序不同，祛风湿解表的是独活

9. 藁本——**巅顶头痛**

10. 白芷——止痛（4个痛）：**阳明头痛（前额、眉棱骨痛），鼻渊头痛，牙痛，风湿痹痛**

11. 细辛—— 又称细身，细草，牙痛草，煎汤1-3g，**散剂0.5-1g**

牙痛；少阴经引经药。

12. 全书只有四个**通鼻窍**的药（解表，通鼻窍）：

**白芷：燥湿止带，消肿排脓**

**细辛：温肺化饮**

**苍耳子：祛风湿，止痛**

**辛夷：木笔花，鼻渊要药**

13. 疏散风热，利咽透疹——薄荷：清利头目，疏肝行气

——牛蒡子：宣肺祛痰，解毒散肿

——蝉蜕：明目退翳，息风止痉，开音

14. 薄荷、**蔓荆子（头面诸疾要药）**——清利头目

**薄荷叶**——疏散风热

**薄荷梗**——疏肝行气

牛蒡子，便秘、便干，上宣肺下通大便

小儿夜啼不安——蝉蜕

15. 治疗血热妄行的出血——桑叶



疏散风热，清肝明目，平抑肝阳：桑叶——清肺润燥 霜桑叶偏收敛，性凉 春天桑叶发散，解表力

菊花——清热解毒

16. 柴胡——风寒风热都可用；少阳证要药。

醋炙：疏肝解郁 酒炙：升阳 生用：解表退热

葛根：

解肌退热——善治颈项强痛，太阳经引经药

升阳止泻——热泻，热痢，脾虚泄泻

## 解表药中总结

1、透疹：荆芥、薄荷、牛蒡子、蝉蜕、葛根、升麻、紫草（清热凉血药）

2、清利头目：薄荷、蔓荆子（头面要药）

3、升阳：柴胡、升麻、葛根、（黄芪）

4、引经药：

柴胡（黄芩）——少阳

葛根——太阳

升麻——阳明

5、安胎：行气安胎——紫苏梗

### 首选

风寒表证夹湿——羌活

风寒表证兼中焦气滞——紫苏

风热表证兼头项强痛——葛根

风热表证兼便干、便秘——牛蒡子

……兼肝郁气滞——薄荷、柴胡



……兼咳嗽痰多色黄——牛蒡子（宣肺祛痰）

## 第七章 清热药

### 清热泻火

- 1、石膏：甘，大寒，清气分高热、泻肺胃实火（要药），与知母相须
- 2、知母：上清肺火，中清胃火，下清肾中虚火，泻火存阴，生津润燥
- 3、芦根：除烦，止呕
- 4、天花粉：消肿（跌打损伤）排脓，孕妇不可用，可用于中期引产
- 5、瓜蒌：皮——宽胸散结，仁——润肺化痰，润肠通便
- 6、淡竹叶：上清心火能除烦，下清小肠能利尿
- 7、栀子：清三焦火（芯）清心除烦，（皮）利尿，清热利湿，（炒炭）凉血解毒
- 8、夏枯草：明目，清肝火，散肝郁结，（瘰疬、乳癖、瘰疬）
- 9、决明子：清肝明目，润肠通便

### 清热燥湿

- 10、三黄：清热燥湿，泻火解毒
- 黄芩：清肺热、安胎（胎热）
- 黄连：清中焦热，清心火胃火，湿热泻痢要药
- 黄柏：除蒸——下焦，下清相火，退虚热
- 11、苦参：利尿，杀虫
  - 12、秦皮：止带，明目
  - 13、白鲜皮：治疗皮肤瘙痒，祛风解毒

### 清热解毒

- 14、金银花：凉血止痢，一切内痈外痈的要药，阳证疮疡，热毒血痢（凉血止





痢)

连翘：消肿散结，疮家圣药（阳疮）（芯）清心火

15、板蓝根：凉血利咽

大青叶：凉血消斑（血热导致的出血）

青黛：消斑、清肝泻火、定惊（热极生风）

贯众：凉血止血，杀虫

16、蒲公英：消肿散结，治乳痈

鱼腥草：消痈排脓，肺痈

17、紫花地丁：疗疮

18、穿心莲：清热燥湿，清热解毒

19、土茯苓：梅毒、汞中毒（肢体拘挛抽出）

20、熊胆：各种疮痈，肝火上炎，不入汤剂

21、败酱草：消痈排脓，肠痈，祛瘀止痛

22、山慈菇：消痈散结，肿瘤

23、漏芦：通经下乳

24、山豆根：利咽消肿

射干：利咽消痰（黄稠痰）

马勃：利咽止血

25、白头翁：热毒血痢良药

马齿苋：清热解毒，止痢，凉血止血（大便，小便，崩漏）

鸦胆子：热毒血痢，截疟，腐蚀赘疣，不入汤剂，龙眼肉包裹，吞服

清热凉血

26、生地：清热凉血，养阴生津——清热凉血止血的要药

玄参：滋阴——泻火解毒

27、丹皮：活血化瘀，退虚热（无汗骨蒸）

赤芍：活血化瘀，止痛，清肝火



28、水牛角：解毒，定惊（热病抽搐）

29、紫草：解毒透疹，即清热凉血又活血

清退虚热

30、青蒿：夜热早凉，解暑（不宜久煎），截疟（生用） 既清里又解表，既清虚热又退实热

地骨皮：枸杞根皮，凉血除蒸（有汗骨蒸），清肺泻火，生津止渴（同枸杞）

胡黄连：清湿热，除疳热，解热毒

银柴胡：清湿热，除疳热

## 第八章 泻下药

### 攻下药

1、大黄：治疗积滞便秘

生用：泻下、清热； 酒：逐瘀通经（孕妇慎用）； 炒炭：凉血止血

2、芒硝 咸，苦，寒 泻下攻积，润燥软坚，清热消肿。（外用回乳）

3、芦荟：清肝火，杀虫。（不入汤剂）

### 润下药

4、火麻仁：滋养补虚

郁李仁：利水消肿

松子仁：燥咳，润肺止咳，润肠通便

### 峻下逐水药

6、甘遂：泻经隧之水，泻水力最强，消肿散结，反“甘草”

大戟：泻脏腑之水，泻水力次之，消肿散结，反“甘草”

芫花：泻胸胁之水，泻水力最弱，祛痰止咳，杀虫疗疮，治顽癣，反“甘



草”

7、牵牛子：逐水（ $\geq 3g$ ），攻下（2g左右），去积（ $\leq 1g$ ），小儿消化不良，用量1.5—3g

8、巴豆：辛，热，有大毒，0.1-0.3g，制霜。峻下冷积，逐水退肿，祛痰利咽，外用蚀疮。

## 第九章 祛风湿

共同功效：祛风湿，止痛

- 1、独活：少阴伏风头痛。兼解表
- 2、威灵仙：通络止痛，消骨鲠（醋煎，30g）。
- 3、川乌：祛风湿，温经止痛，麻醉。有大毒，要先煎久煎 心腹冷痛
- 4、蕲蛇：截风要药（透骨搜风）
- 5、木瓜：舒筋活络，吐泻转筋
- 6、秦艽：“清两个热”退虚热，清湿热。（风药之润剂，无论新久寒热均可用）
- 7、防己：利水消肿，清热力最强。湿热偏胜——首选防己
- 8、豨莶草：筋骨间小关节风湿痹症 解毒
- 9、五加皮：利水
- 10、桑寄生：安胎
- 11、狗脊：强腰膝
- 12、青风藤：通经络，清利小便
- 13、桑枝：利上肢关节



## 第十章 化湿药

- 1、藿香：止呕，解暑。（为芳香化湿浊之要药）
- 2、佩兰：解暑。
- 3、苍术：燥湿健脾，解表（明目，用于夜盲症）
- 4、厚朴：燥湿消痰（有形、无形之痰），下气除满（为消除胀满之要药）
- 5、砂仁：止泻，安胎。（参苓白术散，脾虚湿盛的泄泻，能止泻、健脾、行气）
- 6、白豆蔻：止呕。
- 7、草果：燥湿温中，除痰截疟。更适应于寒湿中阻

## 第十一章 利水渗湿

药多甘淡，主要归膀胱和小肠经

利水消肿药

- 1、茯苓：寒热虚实各种水肿，利水消肿的要药，标本同治，健脾（功偏于补），宁心（酸枣仁汤）
  - 赤茯苓：利水消肿渗湿（功偏于泻）
  - 朱茯苓：（朱砂拌衣），增强安神功效
  - 茯神：宁心安神
- 2、薏苡仁：利水渗湿，健脾，除痹（湿痹），清热排脓（肺痈，肠痈）
- 3、猪苓：利水渗湿，没有补益作用，功专效强
- 4、泽泻：利水，泄热（膀胱、肾中之火）



- 5、香加皮：利水消肿，祛风湿，强筋骨，**强心**  
五加皮：祛风湿，补肝肾，强筋骨，**利水**  
利尿通淋药
- 6、车前子：利尿通淋（湿热淋证），**渗湿止泻**，明目，**祛痰**。（利小便实大便  
**代表药**）
- 7、滑石：利尿通淋（八正散），**清热解暑**（六一散）
- 8、海金沙：包煎，利尿通淋，止痛，**善治结石、诸淋涩痛之要药**
- 9、石韦：清肺**止咳**，凉血止血——**治血淋**
- 10、萆薢：利湿祛浊，**治膏淋之要药**
- 11、瞿麦：孕妇慎用，**破血通经**
- 12、通草：通气下乳  
木通：通经下乳，**清心火**（导赤散）
- 13、篇蓄：止痒，**杀虫**（肠道寄生虫）  
地肤子：止痒，**清热利湿**  
**下乳药**：王不留行，穿山甲（外用疮疡排脓），木通（清心火），漏芦（清热  
解毒），通草（通气）。
- 利尿退黄药
- 14、茵陈：**解毒疗疮**（湿疮瘙痒），**治黄疸要药**
- 15、金钱草：利尿通淋，**治石淋**，**解毒消肿**
- 16、虎杖：散瘀止痛，清热解毒，清热通便，清肺热、化痰止咳

## 第十二章 温里药

共同功效：**散寒止痛**

1、附子：有毒，回阳**救逆**，补**火**助阳，散寒止痛。

**回阳救逆第一品，上助心阳，中温脾阳，下补肾阳；走而不守，通行十二经，**



温经通络，阳虚外感

2、干姜：温中散寒，回阳**通脉**，温肺化饮。

温暖中焦之主药，守而不走，守中，**寒饮喘咳（细辛，干姜）**，解毒：解附子毒

3、肉桂：**补火助阳**，散寒止痛，温经通脉，引火归原（引上浮之虚火回归故里）。  
**（命门火衰之要药）**

补火助阳三药：附子，肉桂，硫磺（补火助阳通便）。

3、吴茱萸：散寒止痛，降逆止呕，助阳止泻（五更泻，四神丸）。

散肝寒，舒肝气，**肝寒气滞诸痛之要药，厥阴经引经药**

4、小茴香：散寒止痛，理气和胃（**寒疝腹痛，睾丸偏坠胀痛**）

5、丁香：温中降**逆**，温肾助阳。（**胃寒呃逆**）

6、高良姜：温中止痛，止呕。

7、花椒：杀虫止痒。

燥湿化痰——**陈皮:理气健脾**

**佛手：疏肝行气，和胃止痛**

破气——**青皮:破气疏肝，消积化滞**

**枳实:破气消积，化痰散痞**

行气止痛—木香:健脾消食。(湿热泻痢疾要药。善行脾胃气滞)

**沉香:温中止呕，纳气平喘**

**川楝:疏肝泻热，杀虫。(苦寒，清肝火)**

**乌药:温肾散寒**



香附:疏肝解郁, **调经止痛**, 理气宽中

**荔枝核**:行气散结, **祛寒止痛**

**檀香**:行气温中, 开胃止痛

通阳散结, 行气导滞——薤白

行气宽中, 利水消肿——大腹皮

- |                |         |
|----------------|---------|
| 1.破气消积         | 1.枳实、青皮 |
| 2.疏肝破气         | 2.青皮    |
| 3.疏肝理气         | 3.佛手    |
| 4.疏肝 <b>解郁</b> | 4.香附    |
| 5.疏肝 <b>泻热</b> | 5.川楝子   |
| <b>6.祛寒止痛</b>  | 6.荔枝核   |
| 7.纳气平喘         | 7.沉香    |
| 8.温肾散寒         | 8.乌药    |
| 9.通阳散结         | 9.薤白    |
| 10.开胃止痛        | 10.檀香   |
| 11.健脾消食        | 11.木香   |
| 12.利水消肿        | 12.大腹皮  |
| 13.妇科调经要药      | 13.香附   |



- |           |          |
|-----------|----------|
| 14.胸痹要药   | 14.薤白    |
| 15.痰湿咳喘要药 | 15.陈皮    |
| 16.燥湿化痰   | 16.陈皮、佛手 |

### 消食药

消食健胃——山楂：行气散瘀，化浊降脂

鸡内金：涩精止遗;通淋化石

消食除胀——莱菔子——降气化痰

消食和胃——神曲

消食和中，健脾开胃——稻芽

行气消食，健脾开胃，回乳——麦芽

- |         |       |
|---------|-------|
| 1. 行气散瘀 | 1.山楂  |
| 2.回乳    | 2.麦芽  |
| 3.降气化痰  | 3.莱菔子 |
| 4.固精止遗  | 4.鸡内金 |
| 5.化浊降脂  | 5.山楂  |
| 6.通淋化石? | 6.鸡内金 |
| 7.消食除胀? | 7.莱菔子 |





8.消食和胃

8.神曲

9.消食健胃

9.山楂

10.消食和中

10.稻芽

11.行气消食

11.麦芽

1.杀虫消积

1.使君子、雷丸、榧子、槟榔

2.不入煎剂?

2.雷丸

3.忌饮热茶?

3.使君子

4.杀虫疗癣?

4.苦楝皮

5.绦虫?

5.槟榔

6.蛔虫、蛲虫

6.使君子

7.行气利水

7.槟榔

8.截疟

8.槟榔

9.雷丸用法

9.饭后温开水调服

10.使君子剂量

10.小儿每岁1~1.5粒，1日总量不超过20粒

3.止血药

√ 须发相关

1.生发乌发，凉血止血，祛痰止咳——侧柏叶



2乌须发。补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨，化浊降脂。

——制首乌

解毒截疟，消痈，润肠通便——生首乌

2. 滋补肝肾，乌须明目——女贞子(助理大纲未涉及)

### 凉血止血

散瘀解毒消痈——大蓟

小蓟:利尿通淋

下焦血热出血——地榆:解毒敛疮要药?

槐花:清肝泻火

清热——侧柏叶:化痰止咳，生发乌发

白茅根: 利尿

- |          |         |
|----------|---------|
| 1.散瘀解毒消痈 | 1.大蓟、小蓟 |
| 2.解毒敛疮   | 2.地榆    |
| 3.清肝泻火   | 3.槐花    |
| 4.化痰止咳   | 4.侧柏叶   |
| 5.清热利尿   | 5.白茅根   |
| 6.生发乌发   | 6.侧柏叶   |



- |          |      |
|----------|------|
| 7.下焦血热出血 | 7.地榆 |
| 8.水火烫伤要药 | 8.地榆 |
| 9.痔血/便血  | 9.槐花 |

### 化瘀止血

三七——消肿定痛

茜草——凉血，通经

蒲黄——通淋

降香——理气止痛

- |          |      |
|----------|------|
| 1.消肿定痛   | 1.三七 |
| 2.凉血，通经  | 2.茜草 |
| 3.通淋     | 3.蒲黄 |
| 4.理气止痛   | 4.降香 |
| 5.血热夹瘀?  | 5.茜草 |
| 6.化瘀生新?  | 6.三七 |
| 7.妇科调经要药 | 7.茜草 |
| 8.伤科要药   | 8.三七 |